

УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

К.С. Зульхиджина
Р.Ф. Калиенко

Рацион: 1-4_В.Салда_ЗАВТРАК_51,50 руб.

Меню
ШКОЛА №2
ПОНЕДЕЛЬНИК

11 сентября 2023г. -15 сентября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	29,60	9,47	11,57	42,82	290,33		173
	Сыр (порциями)	20	19,44	5,28	5,32		68,72	0,16	15
	Кофейный напиток с молоком	200	20,08	3,17	2,68	15,96	101	1,3	379
	Хлеб пшеничный	40	4,08	3,2	0,96	19,2	96	0,06	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
Итого за Завтрак			76,08	22,55	21,43	92,92	620,25		

Рацион: 1-4_В.Салда_ЗАВТРАК_51,50 руб.

ВТОРНИК

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Зразы рубленые (свин.)	90	54,94	10,55	20,45	14,92	285,46	1,19	274
	Макаронные изделия отварные	150	15,06	5,49	4,5	26,4	227,49		309
	Соус красный основной	20	3,01	0,19	1,04	1,48	16,9	0,9	326
	Соки фруктовые и ягодные	200	24,00	1	0,2	24,4	101,6	20	389
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Хлеб пшеничный	40	4,08	3,2	0,96	19,2	96	0,06	
Итого за Завтрак			103,97	21,86	28,05	101,34	791,65		

Рацион: 1-4_В.Салда_ЗАВТРАК_51,50 руб.

СРЕДА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	29,52	16,71	20,5	47,09	311,77		173
	Чай с молоком	200	10,10	1,4	1,6	17,7	91	1,33	378
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	20	1,92	0,95	0,6	9,96	42,8		
	Фрукт свежий	1	36,00	0,8	0,8	19,6	94		
Итого за Завтрак			80,60	22,26	24,22	108,75	611,57		

Рацион: 1-4_В.Салда_ЗАВТРАК_51,50 руб.

ЧЕТВЕРГ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом	90	48,45	11,41	18,97	3,65	231,01	1,04	300
	Пюре картофельное	150	26,00	3,14	5,1	48,75	227,52	18,2	312
	Кисель "Витошка"	200	14,00	0,1	0,04	24	95	20	352
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
Итого за Завтрак			94,39	18,48	25,73	105,74	689,73	20	

Рацион: 1-4_В.Салда_ЗАВТРАК_51,50 руб.

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	90	56,11	12,24	22,86	23,67	320,4		268
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	25,41	9,16	6,83	37,81	291,98	2,25	44
	Компот из смеси сухофруктов	200	11,58	0,06	0,06	29	108	1,49	349
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
Итого за Завтрак			99,04	25,29	31,37	119,82	856,58	1	

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

51-50

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова

УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Меню
ШКОЛА №2
ПОНЕДЕЛЬНИК

К.Ф. Зуйко
Р.Ф. Калиенко

Рацион: 1-4_В.Салда_обед_51,50 руб.

11-сентября 2023г. -15 сентября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Суп картофельный с бобовыми	200	10,59	4,4	7,2	52,9	172,8	1,76	102
	Гренки	20	4,08	2,4	0,4	12,6	63		371
	Гуляш свинина 50/50	50/50	71,38	12,09	29,81	4,59	323,24	2	260
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	18,16	11,63	9,68	62,9	385,19		171
	Чай с сахаром	200	4,38	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	20	2,04	1,6	0,48	9,6	48	0,03	
	Хлеб ржаной	20	1,92	0,95	0,6	9,96	42,8		
	Итого за Обед.		112,55	33,17	48,23	167,55	1095,03	2	

Рацион: 1-4_В.Салда_обед_51,50 руб.

ВТОРНИК

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	200/10	26,10	1,4	3,94	15,59	103,22	8,63	82,02
	Зразы рубленые (свин.)	90	54,94	10,55	20,45	14,92	285,46	1,19	274
	Макаронные изделия отварные	150	15,06	5,49	4,5	26,4	227,49		309
	Кисель	200	10,82	0,1	0,04	30,12	121	3	352
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Итого за Обед.		112,86	21,37	30,55	116,37	873,37	3	

Рацион: 1-4_В.Салда_обед_51,50 руб.

СРЕДА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200/10	23,73	6,14	3,98	17,37	111,46	127,62	88,02
	Каша Царская с курой	200	61,47	60,4	37,74	20,14	662,66	5	
	Компот из изюма	200	16,32	0,46	0,1	33,12	132		348
	Хлеб пшеничный	50	5,10	4	1,2	24	120	0,08	
	Хлеб ржаной	40	3,84	1,9	1,2	19,92	85,6		
	Итого за Обед.		110,46	72,9	44,22	114,55	1111,72	5	

Рацион: 1-4_В.Салда_обед_51,50 руб.

ЧЕТВЕРГ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200/10	25,54	4,52	4,12	38,71	176,88	6,78	96,02
	Плов (свин.)	200	96,93	22	22,51	34,71	429,32	1,71	265
	Компот из ягод (заморозка)	200	15,31	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388,06
	Хлеб пшеничный	50	5,10	4	1,2	24	120	0,08	
	Хлеб ржаной	40	3,84	1,9	1,2	19,92	85,6		
	Итого за Обед.		146,72	33,1	29,17	152,6	955,6		

Рацион: 1-4_В.Салда_обед_51,50 руб.

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Суп из овощей на курином бульоне	200/10	23,30	1,22	3,84	7,04	73,27	7,98	99,02
	Рагу из птицы с овощами	240	89,31	12,7	11,87	15,36	219,29	11,45	289,05
	Чай с сахаром	200	4,38	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	20	1,92	0,95	0,6	9,96	42,8		
	Итого за Обед.		121,97	17,37	17,09	61,76	467,36		
В том числе:									
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:									51-50
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя									

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова

УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_123,00 руб.

Меню
ШКОЛА №2
ПОНЕДЕЛЬНИК

11 сентября 2023г. - 15 сентября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая молочная из пшеницы с маслом	200/10	29,60	9,47	11,57	42,99	220,88		173
	Сыр (порции)	20	19,44	5,28	5,32	16,95	68,72	10,18	15
	Кофейный напиток с молоком	200	20,08	3,17	2,68	15,95	161,38	4,3	379
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250	13,25	5,5	9	66,13	216	2,2	102
	Гречки	20	4,08	2,4	0,4	12,6	63		371
	Гуляш свиная	50/50	71,38	12,09	29,81	4,59	323,24	2	260
	Каша гречневая	150		11,63	9,68	62,9	386,19		171
	рассыпчатая (2 вариант)		18,16						
	Соки фруктовые и ягодные	200	24,00	1	0,2	24,4	101,6	20	389
	Хлеб пшеничный	20	2,04	1,6	0,48	9,6	48	0,03	
	Хлеб ржаной	20	1,92	0,95	0,6	9,96	42,8		
Итого за день		209,89		56,92	71,36	278,30	1776,08	25,74	

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_123,00 руб.

ВТОРНИК

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Связи рубленные (свин.)	90	55	10,55	20,45	14,92	285,46	1,19	274
	Макаронные изделия отварные	150	15	5,49	4,5	26,4	227,49		309
	Соус красный основной	20	3	0,19	1,04	1,48	16,9	0,9	326
	Соки фруктовые и ягодные	200	24	1	0,2	24,4	101,6	20	389
	Хлеб пшеничный	40	4	3,2	0,96	19,2	96	0,06	
	Хлеб ржаной	30	3	1,43	0,9	14,94	64,2		
Обед	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250/10	32,34	1,73	4,88	19,3	127,8	10,68	82,02
	Азу по-татарски (свинина)	240	98	15,85	8,58	4,47	161,86	1	637
	Кисель	200	11	0,1	0,04	30,12	121	3	352
	Хлеб пшеничный	30	3	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	20	2	0,95	0,6	9,96	42,8		
	Итого за день		249,71	42,89	42,87	179,59	1317,11	36,88	

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_123,00 руб.

СРЕДА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	29,52	16,71	20,5	47,09	311,77		173
	Чай с молоком	200	10,10	1,4	1,6	17,7	91	1,33	378
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Фрукт свежий	1	36,00	0,8	0,8	19,6	94		
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250/10	29,39	7,6	4,93	21,51	138	158,01	88,02
	Каша Царская с курой	200	61,47	60,4	37,74	20,14	662,66	5	
	Компот из изюма	200	16,32	0,46	0,1	33,12	132		348
	Хлеб пшеничный	50	5,10	4	1,2	24	120	0,08	
	Хлеб ржаной	40	3,84	1,9	1,2	19,92	85,6		
	Итого за день		197,68	97,10	69,69	232,42	1771,23	164,47	

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_123,00 руб.

ЧЕТВЕРГ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом	90	48,45	11,41	18,97	3,65	231,01	1,04	300
	Пюре картофельное	150	26,00	3,14	5,1	48,75	227,52	18,2	312
	Кисель "Виташка"	200	14,00	0,1	0,04	24	95	20	352
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
Обед	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200/10	25,54	4,52	4,12	38,71	176,88	6,78	96,02
	Плов (свин.)	200	96,93	22	22,51	34,71	429,32	1,71	265
	Компот из ягод (заморожка)	200	15,31	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388,06
	Хлеб пшеничный	50	5,10	4	1,2	24	120	0,08	
	Хлеб ржаной	40	3,84	1,9	1,2	19,92	85,6		
	Итого за день		241,11	33,1	29,17	152,6	955,6		

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_123,00 руб.

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	90	56,11	12,24	22,86	23,67	320,4		268
	Каша гречневая	150	25,41	9,16	6,83	37,81	291,98	2,25	44
	Компот из смеси сухофруктов	200	11,58	0,06	0,06	29	108	1,49	349
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Итого за Завтрак			25,29	31,37	119,82	856,58	1	
Обед	Суп из овощей на курином бульоне	200/10	23,30	1,22	3,84	7,04	73,27	7,98	99,02
	Рагу из птицы с овощами	240	89,31	12,7	11,87	15,36	219,29	11,45	289,05
	Чай с сахаром	200	4,38	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	50	5,10	4	1,2	24	120	0,08	
	Хлеб ржаной	50	4,80	2,38	1,5	24,9	107		
	Итого за день		225,93	70,98	81,21	325,94	2292,72		

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

123-00

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова

УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

К.С. Зуйкова
И.Р.Ф. Калиенко

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_2см_123 руб.

Меню
ШКОЛА №2
ПОНЕДЕЛЬНИК

11 сентября 2023г. -15 сентября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Суп картофельный с бобовыми	200	10,59	4,4	7,2	12,38	172,8	1,76	102
	Гренки	20	4,08	2,4	0,4	12,6	63		371
	Гуляш свинина	50/50	71,38	12,09	29,81	4,59	323,24	2	260
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	18,16	11,63	9,68	62,9	385,19		171
	Чай с сахаром	200	4,38	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	20	2,04	1,6	0,48	9,6	48	0,03	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
Полдник	Хачапури с сыром	100	61,36	15,1	27,91	29,4	432,1	0,34	
	Кофейный напиток с молоком	200	20,08	3,17	2,68	15,96	101	1,3	379
	Хлеб пшеничный	25	2,56	2	0,6	12	60	0,04	
Итого за день			197,51	53,92	79,72	229,89	1709,53		

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_2см_123 руб.

ВТОРНИК

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	200/10	26,10	1,4	3,94	15,59	103,22	8,63	82,02
	Зразы рубленые (свин.)	90	54,94	10,55	20,45	14,92	285,46	1,19	274
	Макаронные изделия отварные	150	15,06	5,49	4,5	26,4	227,49		309
	Кисель	200	10,82	0,1	0,04	30,12	121	3	352
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Чай с молоком	200	10,10	1,4	1,6	17,7	91	1,33	378
Полдник	Кекс "Столичный"	80	47,71	4,71	15,38	46,23	311,01		82
	Чай с молоком	200	10,10	1,4	1,6	17,7	91	1,33	378
Итого за день			170,67	27,48	47,53	180,30	1275,38	14,20	

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_2см_123 руб.

СРЕДА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200/10	23,730	6,14	3,98	17,37	111,46	127,62	88,02
	Каша Царская с курой	200	61,470	60,4	37,74	20,14	662,66	5	
	Компот из изюма	200	16,320	0,46	0,1	33,12	132		348
	Хлеб пшеничный	50	5,100	4	1,2	24	120	0,08	
	Хлеб ржаной	40	3,840	1,9	1,2	19,92	85,6		
	Полдник								
Полдник	Пирог домашний	100	49,260	9,89	16,26	28,33	299	0,19	413,04
	Соки фруктовые и ягодные	200	24,000	1	0,2	24,4	101,6	20	389
Итого за день			183,72	83,79	60,68	167,28	1512,32	152,89	

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_2см_123 руб.

ЧЕТВЕРГ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200/10	25,54	4,52	4,12	38,71	176,88	6,78	96,02
	Плов (свин.)	200	96,93	22	22,51	34,71	429,32	1,71	265
	Компот из ягод (заморожка)	200	15,31	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388,06
	Хлеб пшеничный	50	5,10	4	1,2	24	120	0,08	
	Хлеб ржаной	40	3,84	1,9	1,2	19,92	85,6		
	Полдник								
Полдник	Пирог с сыром Школьный	100	45,97	12,14	13,14	38,48	322,78	0,48	412
	Молоко кипяченое	200	23,65	5,6	6,4	9,4	116	2,74	385
Итого за день			216,34	50,84	48,71	200,48	1394,38	12,39	

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_2см_123 руб.

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Суп из овощей на курином бульоне	200/10	23,30	1,22	3,84	7,04	73,27	7,98	99,02
	Рагу из птицы с овощами	240	89,31	12,7	11,87	15,36	219,29	11,45	289,05
	Чай с сахаром	200	4,38	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	20	1,92	0,95	0,6	9,96	42,8		
	Полдник								
Полдник	Запеканка из творога со слоеным молоком 150/20	150/20	125,20	44,19	56,1	47,6	432		223
	Кофейный напиток с молоком	200	20,08	3,17	2,68	15,96	101	1,3	379
	Итого за день		267,25	64,73	75,87	125,32	1000,36	20,81	
В том числе:									
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:									123-00
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя									

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова

УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Меню
ШКОЛА №2

ПОНЕДЕЛЬНИК

11 сентября 2023г. -16 сентября 2023г.

Рацион: 5-11_В.Салда_ЗАВТРАК_60,50 руб.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая молочная из пшеницы с маслом	200/10	29,60	9,47	11,57	42,82	290,33		173
	Кофейный напиток с молоком	200	20,08	3,17	2,68	15,96	101	1,3	379
	Хачапури с сыром	50	30,69	7,55	13,96	14,7	216,05	0,17	
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	20	1,92	0,95	0,6	9,96	42,8		
	Фрукт свежий	1	36,00	0,8	0,8	19,6	94		
	Итого за Завтрак		121,35	24,34	30,33	117,44	816,18		

Рацион: 5-11_В.Салда_ЗАВТРАК_60,50 руб.

ВТОРНИК

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Икра кабачковая ттк	100	23,99	1,9	8,9	7,7	119	7	
	Зразы рубленые (свин.)	100	61,06	11,72	22,72	16,58	317,18	1,32	274
	Макаронные изделия отварные	200	20,06	7,32	6	35,2	303,32		309
	Чай с лимоном	200/7	7,84	0,21	0,03	16	65	2,83	377
	Хлеб пшеничный	50	5,10	4	1,2	24	120	0,08	
	Хлеб ржаной	40	3,84	1,9	1,2	19,92	85,6		
	Итого за Завтрак		121,89	27,05	40,05	119,4	1010,1	11,23	

Рацион: 5-11_В.Салда_ЗАВТРАК_60,50 руб.

СРЕДА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	250/10	36,54	20,69	25,38	58,3	386		173
	Булочка домашняя	100	29,07	7,32	6,52	56,4	312,32		424
	Чай с молоком	200	10,10	1,4	1,6	17,7	91	1,33	378
	Хлеб пшеничный	50	5,10	4	1,2	24	120	0,08	
	Хлеб ржаной	45	4,32	2,14	1,35	22,41	96,3		
	Фрукт свежий	1	36,00	0,8	0,8	19,6	94		
	Итого за Завтрак		121,13	36,35	36,85	198,41	1099,62		

Рацион: 5-11_В.Салда_ЗАВТРАК_60,50 руб.

ЧЕТВЕРГ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом	100	53,84	12,68	21,08	4,06	256,68	1,16	300
	Пюре картофельное	180	31,18	3,77	6,12	58,5	273,02	21,84	312
	Чай с сахаром	200	4,38	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Булочка с маком	75	25,68	5,49	4,89	42,3	234,24		424
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Итого за Завтрак		121,02	25,87	33,77	149,2	960,14		

Рацион: 5-11_В.Салда_ЗАВТРАК_60,50 руб.

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	100	62,35	13,6	25,4	26,3	356		268
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	30,50	10,99	8,2	45,37	350,38	2,7	44
	Компот из смеси сухофруктов	200	11,58	0,06	0,06	29	108	1,49	349
	Гребешок с повидлом	50	17,20	2,8	1,08	23,6	115,34		406
	Хлеб пшеничный	25	2,56	2	0,6	12	60	0,04	
	Хлеб ржаной	25	2,40	1,19	0,75	12,45	53,5		
	Итого за Завтрак		126,59	30,64	36,09	148,72	1043,22	1	

Рацион: 5-11_В.Салда_ЗАВТРАК_60,50 руб.

СУББОТА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая молочная (из пшеницы и риса) "Дружба" с маслом	250/10	45,65	5,99	6,96	31,73	281,38		175
	Масло (порциями)	10	9,48	0,04	3,64	0,08	33		14
	Сыр (порциями)	40	38,88	10,56	10,64		137,44	0,32	15
	Кофейный напиток с молоком	200	20,08	3,17	2,68	15,96	101	1,3	379
	Хлеб пшеничный	40	4,08	3,2	0,96	19,2	96	0,06	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Итого за Завтрак		121,05	24,39	25,78	81,91	713,02		
В том числе:									
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:									
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя									
60-50									

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова

УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2



Рацион: 5-11_обед_60,50 руб.

Меню
ШКОЛА №2
ПОНЕДЕЛЬНИК 11 сентября - 16 сентября 2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Кукуруза консервированная	100	51,50	2,87	0,63	9,9	57,8		
	Суп картофельный с бобовыми	250	13,25	5,5	9	66,13	216	2,2	102
	Гренки	20	4,08	2,4	0,4	12,6	63		371
	Гуляш свинина	50/50	71,38	12,09	29,81	4,59	323,24	2	260
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	21,79	13,96	11,62	75,48	462,23		171
	Чай с сахаром	200	4,38	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	20	1,92	0,95	0,6	9,96	42,8		
	Итого за Обед.		171,36	40,27	52,81	208,06	1297,07	3,28	

Рацион: 5-11_обед_60,50 руб.

ВТОРНИК

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250/10	32,34	1,73	4,88	19,3	127,8	10,68	82,02
	Зразы рубленые (свин.)	120	73,25	14,06	27,26	19,9	380,62	1,58	274
	Макаронные изделия отварные	180	18,06	6,59	5,4	31,68	272,99		309
	Кисель	200	10,82	0,1	0,04	30,12	121	3	352
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Булочка домашняя	100	29,07	7,32	6,52	56,4	312,32		424
	Итого за Обед.		169,48	33,63	45,72	186,74	1350,93	3	

Рацион: 5-11_обед_60,50 руб.

СРЕДА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Зеленый горошек	100	47,73	6,6		15,4	89,2	1	
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250/10	29,39	7,6	4,93	21,51	138	158,01	88,02
	Каша Царская с курой	280	86,05	84,56	52,84	28,2	927,72	7	
	Компот из изюма	200	16,32	0,46	0,1	33,12	132		348
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Итого за Обед.		185,43	103,05	59,49	127,57	1423,12	159,06	

Рацион: 5-11_обед_60,50 руб.

ЧЕТВЕРГ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250/10	31,60	5,6	5,1	47,93	218,99	8,39	96,02
	Плов (свин.)	240	116,32	26,4	27,01	41,65	515,18	2,05	265
	Компот из ягод (заморозка)	200	15,31	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388,06
	Хлеб пшеничный	50	5,10	4	1,2	24	120	0,08	
	Хлеб ржаной	50	4,80	2,38	1,5	24,9	107		
	Итого за Обед.		173,13	39,06	34,95	173,74	1104,97		

Рацион: 5-11_обед_60,50 руб.

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Суп из овощей на курином бульоне	250/10	28,82	1,51	4,75	8,72	90,72	9,88	99,02
	Рагу из птицы с овощами	280	104,19	14,82	13,85	17,92	255,84	13,36	289,05
	Чай с сахаром	200	4,38	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	50	5,10	4	1,2	24	120	0,08	
	Хлеб ржаной	50	4,80	2,38	1,5	24,9	107		
	Крендель сахарный	80	22,06	0,05	0,1	0,42	2,69		415
	Итого за Обед.		169,35	22,86	21,46	90,96	636,25		

В том числе:
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет: 60-50
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова

УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО
Директор школы №2

Рацион: 5-11_ДОВЗ_В.Салда_145 руб.

Меню
ШКОЛА №2
ПОНЕДЕЛЬНИК

11 сентября - 16 сентября 2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	29,00	9,47	11,61	42,82	120,33		173
	Кофейный напиток с молоком	200	20,08	3,17	2,65	19,39	131	0,13	379
	Ханчугури с сыром	60	30,69	7,65	13,65	13,77	219,05	0,07	
	Хлеб пшеничный	20	2,04	1,6	0,45	0,42	48	0,03	
	Хлеб ржаной	20	1,92	0,95	0,6	0,96	42,8		
	Фрукт свежий	1	36,00	0,8	0,8	19,6	94		
Обед	Кукургуза консервированная	100	51,50	2,87	0,6	9,9	57,8		
	Суп картофельный с бобовыми	250	13,25	5,5	9	65,13	216	2,2	102
	Грени	20	4,08	2,4	0,4	12,8	63		371
	Гуляш свинина	60/50	71,38	12,09	29,81	4,59	323,24	2	260
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариянт)	180	21,79	13,99	11,62	75,48	462,23		171
	Салат фруктовый и ягодные	200	24,00	1	0,2	24,4	101,6	20	389
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	20	1,92	0,95	0,6	0,96	42,8		
	Итого за день		311,31	64,71	83,04	330,10	2130,85		25,76

Рацион: 5-11_ДОВЗ_В.Салда_145 руб.

ВТОРНИК

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Икра кабачковая ттк	100	23,99	1,9	8,9	7,7	119	7	
	Зразы рубленые (свин.)	100	61,06	11,72	22,72	16,58	317,18	1,32	274
	Макаронные изделия отварные	180	18,06	6,59	5,4	31,68	272,99		309
	Чай с лимоном	200/7	7,84	0,21	0,03	16	65	2,83	377
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Хлеб пшеничный	20	2,04	1,6	0,45	0,42	48	0,03	
Обед	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250/10	32,34	1,73	4,88	19,3	127,8	10,68	82,02
	Азу по-татарски (свинина)	280	113,57	18,49	10,01	5,22	188,84	1	637
	Кисель	200	10,82	0,1	0,04	30,12	121	3	352
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72		
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Итого за день		278,84	47,60	54,08	180,48	1460,21		25,91

Рацион: 5-11_ДОВЗ_В.Салда_145 руб.

СРЕДА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	250/10	36,54	20,09	25,38	58,3	386		173
	Булочка домашняя	100	29,07	7,32	6,52	56,4	312,32		424
	Чай с молоком	200	10,10	1,4	1,6	17,7	91	1,33	378
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Фрукт свежий	1	36,00	0,8	0,8	19,6	94		
Обед	Запеченный горошек	100	47,73	6,6		15,4	89,2	1	
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250/10	29,39	7,6	4,93	21,51	138	158,01	88,02
	Каша Пшеничная с курицей	280	86,05	84,59	52,84	28,2	927,72	7	
	Компот из изюма	200	16,32	0,46	6,1	33,12	132		348
	Хлеб пшеничный	40	4,08	3,2	0,96	19,2	96	0,06	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Итого за день		304,10	137,89	95,65	313,71	2466,64		187,45

Рацион: 5-11_ДОВЗ_В.Салда_145 руб.

ЧЕТВЕРГ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом	100	53,84	12,68	21,08	4,06	255,68	1,16	300
	Плов картофельный	180	31,18	3,77	6,12	58,5	273,02	21,84	312
	Чай с сахаром	200	4,38	0,1	0,05	15	60	0,03	376
	Булочка с маком	75	25,68	5,49	4,89	42,3	234,24		424
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
Обед	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250/10	31,80	5,6	5,1	47,93	218,99	8,39	96,02
	Плов (свин.)	240	116,32	28,4	27,01	41,65	515,18	2,05	265
	Компот из ягод (заморожен)	200	15,31	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388,06
	Хлеб пшеничный	60	5,10	4	1,2	24	120	0,08	
	Хлеб ржаной	60	4,80	2,38	1,5	24,9	107		
	Итого за день		294,15	64,63	68,72	322,64	2065,11		

Рацион: 5-11_ДОВЗ_В.Салда_145 руб.

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Котлеты, биточки, шинцели (свинина)	100	62,35	13,6	25,4	26,3	356		268
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	30,50	10,99	8,2	46,37	350,38	2,7	44
	Компот из смеси сухофруктов	200	11,58	0,06	0,05	29	108	1,49	349
	Грибешек с повидлом	60	17,20	2,8	1,05	23,6	115,34		408
	Хлеб пшеничный	25	2,56	2	0,6	12	60	0,04	
	Хлеб ржаной	25	2,40	1,19	0,75	12,45	53,6		
Обед	Суп из овощей на курином бульоне	250/10	28,82	1,51	4,75	8,72	90,72	9,88	99,02
	Рagu из птицы с овощами	280	104,19	14,82	13,85	17,92	255,84	13,36	289,05
	Чай с сахаром	200	4,38	0,1	0,05	15	60	0,03	379
	Хлеб пшеничный	60	5,10	4	1,2	24	120	0,08	
	Хлеб ржаной	60	4,80	2,38	1,5	24,9	107		
	Крепдел сахарный	75	20,69	0,05	0,09	0,39	2,52		415
Итого за день			284,57	53,50	57,54	239,65	1679,30		

Рацион: 5-11_ДОВЗ_В.Салда_145 руб.

СУББОТА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	250/10	45,65	5,99	6,95	31,73	281,38		175
	Масло (порции)	10	9,48	0,04	3,84	0,08	33		14
	Сыр (порции)	40	38,88	10,69	10,64		137,44	0,32	15
	Кофейный напиток с молоком	200	20,08	3,17	2,68	15,69	101	1,3	379
	Хлеб пшеничный	20	2,04	1,6	0,45	0,42	48	0,03	
	Хлеб ржаной	20	1,92	0,95	0,6	0,96	42,8		
Обед	Икра кабачковая ттк	100	23,99	1,9	8,9	7,7	119	7	
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250/10	32,34	1,73	4,88	19,3	127,8	10,68	82,02
	Зразы рубленые (свин.)	100	61,06	11,72	22,72	16,58	317,18	1,32	274
	Макаронные изделия отварные	180	18,06	6,59	5,4	31,68	272,99		309
	Компот из ягод (заморожен)	200	15,31	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388,06
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Итого за день		274,75	49,76	68,69	207,19	1769,59		21,30

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	145-00
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова

УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

К.С. Зульхиджина
Р.Ф. Калименко

Меню
ШКОЛА №2
ПОНЕДЕЛЬНИК

11 сентября 2023г. -16 сентября 2023г.

Рацион: 1_Комплекс_121 руб.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	29,60	9,47	11,57	42,82	290,33		173
	Кофейный напиток с молоком	200	20,08	3,17	2,68	15,96	101	1,3	379
	Хачапури с сыром	50	30,69	7,55	13,96	14,7	216,05	0,17	
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	20	1,92	0,95	0,6	9,96	42,8		
	Фрукт свежий	1	36,00	0,8	0,8	19,6	94		
Итого за Завтрак			121,35	24,34	30,33	117,44	816,18		

Рацион: 1_Комплекс_121 руб.

ВТОРНИК

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Икра кабачковая ттк	100	23,99	1,9	8,9	7,7	119	7	
	Зразы рубленые (свин.)	100	61,06	11,72	22,72	16,58	317,18	1,32	274
	Макаронные изделия отварные	200	20,06		6	35,2	303,32		309
	Чай с лимоном	200/7	7,84	0,21	0,03	16	65	2,83	377
	Хлеб пшеничный	50	5,10	4	1,2	24	120	0,08	
	Хлеб ржаной	40	3,84	1,9	1,2	19,92	85,6		
	Итого за Завтрак		121,89	27,05	40,05	119,4	1010,1	11,23	

Рацион: 1_Комплекс_121 руб.

СРЕДА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	250/10	36,54	20,69	25,38	58,3	386		173
	Булочка домашняя	100	29,07	7,32	6,52	56,4	312,32		424
	Чай с молоком	200	10,10	1,4	1,6	17,7	91	1,33	378
	Хлеб ржаной	50	4,80	2,38	1,5	24,9	107		
	Хлеб пшеничный	45	4,60	3,6	1,08	21,6	108	0,07	
	Фрукт свежий	1	36,00	0,8	0,8	19,6	94		
Итого за Завтрак			121,11	36,19	36,88	198,5	1098,32		

Рацион: 1_Комплекс_121 руб.

ЧЕТВЕРГ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом	100	53,84	12,68	21,08	4,06	256,88	1,16	300
	Пюре картофельное	180	31,18	3,77	6,12	58,5	273,02	21,84	312
	Чай с сахаром	200	4,38	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Булочка с маком	75	25,68	5,49	4,89	42,3	234,24		424
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Итого за Завтрак		121,02	25,87	33,77	149,2	960,14		

Рацион: 1_Комплекс_121 руб.

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	100	62,35	13,6	25,4	26,3	356		268
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	30,50	10,99	8,2	45,37	350,38	2,7	44
	Компот из смеси сухофруктов	200	11,58	0,06	0,06	29	108	1,49	349
	Гребешок с повидлом	50	17,20	2,8	1,08	23,6	115,34		406
	Хлеб пшеничный	25	2,56	2	0,6	12	60	0,04	
	Хлеб ржаной	25	2,40	1,19	0,75	12,45	53,5		
Итого за Завтрак			126,59	30,64	36,09	148,72	1043,22	1	

Рацион: 1_Комплекс_121 руб.

СУББОТА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	250/10	45,65	5,99	6,96	31,73	281,38		175
	Масло (порциями)	10	9,48	0,04	3,64	0,08	33		14
	Сыр (порциями)	40	38,88	10,56	10,64		137,44	0,32	15
	Кофейный напиток с молоком	200	20,08	3,17	2,68	15,96	101	1,3	379
	Хлеб пшеничный	40	4,08	3,2	0,96	19,2	96	0,06	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Итого за Завтрак		121,05	24,39	25,78	81,91	713,02		

В том числе:

стоимость питания в день согласно Родительской платы составляет: 121-00
разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Родительской платы исполнитель берет на себя

Зав. производством

Ю.А. Зуикова

УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

С.Зульхиджина
Р.Ф. Калиенко

Рацион: 2_Комплекс_169руб.

Меню
ШКОЛА №2
ПОНЕДЕЛЬНИК

11 сентября - 15 сентября 2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Кукуруза консервированная	100	51,50	2,87	0,6	9,9	57,8		
	Суп картофельный с бобовыми	250	13,25	5,5	9	66,13	216	2,2	102
	Гренки	20	4,08	2,4	0,4	12,6	63		371
	Гуляш свинина	50/50	71,38	12,09	29,81	4,59	323,24	2	260
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	21,79	13,96	11,62	75,48	462,23		171
	Чай с сахаром	200	4,38	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	20	1,92	0,95	0,6	9,96	42,8		
	Итого за Обед.		171,36	40,27	52,81	208,06	1297,07	3,28	

Рацион: 2_Комплекс_169руб.

ВТОРНИК

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250/10	32,34	1,73	4,88	19,3	127,8	10,68	82,02
	Зразы рубленые (свин.)	120	73,25	14,06	27,26	19,9	380,62	1,58	274
	Макаронные изделия отварные	180	18,06	6,59	5,4	31,68	272,99		309
	Кисель	200	10,82	0,1	0,04	30,12	121	3	352
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Булочка домашняя	100	29,07	7,32	6,52	56,4	312,32		424
	Итого за Обед.		169,48	33,63	45,72	186,74	1350,93	3	

Рацион: 2_Комплекс_169руб.

СРЕДА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Зеленый горошек	100	47,73	6,6		15,4	89,2	1	
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250/10	29,39	7,6	4,93	21,51	138	158,01	88,02
	Каша Царская с курой	280	86,05	84,56	52,84	28,2	927,72	7	
	Компот из изюма	200	16,32	0,46	0,1	33,12	132		348
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Итого за Обед.		185,43	103,05	59,49	127,57	1423,12	159,06	

Рацион: 2_Комплекс_169руб.

ЧЕТВЕРГ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250/10	31,60	5,6	5,1	47,93	218,99	8,39	96,02
	Плов (свин.)	240	116,32	26,4	27,01	41,65	515,18	2,05	265
	Компот из ягод (заморозка)	200	15,31	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388,06
	Хлеб пшеничный	50	5,10	4	1,2	24	120	0,08	
	Хлеб ржаной	50	4,80	2,38	1,5	24,9	107		
Итого за Обед.			173,13	39,06	34,95	173,74	1104,97		

Рацион: 2_Комплекс_169руб.

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Суп из овощей на курином бульоне	250/10	28,82	1,51	4,75	8,72	90,72	9,88	99,02
	Рагу из птицы с овощами	280	104,19	14,82	13,85	17,92	255,84	13,36	289,05
	Чай с сахаром	200	4,38	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	50	5,10	4	1,2	24	120	0,08	
	Хлеб ржаной	50	4,80	2,38	1,5	24,9	107		
	Крендель сахарный	80	22,06	0,05	0,1	0,42	2,69		415
	Итого за Обед.		169,35	22,86	21,46	90,96	636,25		

Рацион: 2_Комплекс_169руб.

СУББОТА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Икра кабачковая ттк	100	23,99	1,9	8,9	7,7	119	7	
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250/10	32,34	1,73	4,88	19,3	127,8	10,68	82,02
	Курица отварная	120	75,28	20,38	19,39	17,54	289,87	2	288
	Макаронные изделия отварные	180	18,06	6,59	5,4	31,68	272,99		309
	Компот из ягод (заморозка)	200	15,31	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388,06
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Итого за Обед.		170,92	35,11	40,33	140,82	1089,66	22,27	
В том числе:									
стоимость питания в день согласно Родительской платы составляет:									
разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Родительской платы исполнитель берет на себя									

Зав. производством

Ю.А. Зуикова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597446

Владелец Калиенко Рената Фёдоровна

Действителен с 20.02.2023 по 20.02.2024