

УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

К.С. Зуйкова
И.Р.Ф. Калиенко

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_2см_123 руб.

Меню
ШКОЛА №2
ПОНЕДЕЛЬНИК

11 сентября 2023г. -15 сентября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Суп картофельный с бобовыми	200	10,59	4,4	7,2	12,38	172,8	1,76	102
	Гренки	20	4,08	2,4	0,4	12,6	63		371
	Гуляш свинина	50/50	71,38	12,09	29,81	4,59	323,24	2	260
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	18,16	11,63	9,68	62,9	385,19		171
	Чай с сахаром	200	4,38	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	20	2,04	1,6	0,48	9,6	48	0,03	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Итого за день		197,51	53,92	79,72	229,89	1709,53		
Полдник	Хачапури с сыром	100	61,36	15,1	27,91	29,4	432,1	0,34	
	Кофейный напиток с молоком	200	20,08	3,17	2,68	15,96	101	1,3	379
	Хлеб пшеничный	25	2,56	2	0,6	12	60	0,04	
	Итого за день								

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_2см_123 руб.

ВТОРНИК

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	200/10	26,10	1,4	3,94	15,59	103,22	8,63	82,02
	Зразы рубленые (свин.)	90	54,94	10,55	20,45	14,92	285,46	1,19	274
	Макаронные изделия отварные	150	15,06	5,49	4,5	26,4	227,49		309
	Кисель	200	10,82	0,1	0,04	30,12	121	3	352
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Итого за день		170,67	27,48	47,53	180,30	1275,38	14,20	
Полдник	Кеос "Столичный"	80	47,71	4,71	15,38	46,23	311,01		82
	Чай с молоком	200	10,10	1,4	1,6	17,7	91	1,33	378

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_2см_123 руб.

СРЕДА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200/10	23,730	6,14	3,98	17,37	111,46	127,62	88,02
	Каша Царская с курой	200	61,470	60,4	37,74	20,14	662,66	5	
	Компот из изюма	200	16,320	0,46	0,1	33,12	132		348
	Хлеб пшеничный	50	5,100	4	1,2	24	120	0,08	
	Хлеб ржаной	40	3,840	1,9	1,2	19,92	85,6		
	Итого за день		183,72	83,79	60,68	167,28	1512,32	152,89	
Полдник	Пицца домашняя	100	49,260	9,89	16,26	28,33	299	0,19	413,04
	Соки фруктовые и ягодные	200	24,000	1	0,2	24,4	101,6	20	389

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_2см_123 руб.

ЧЕТВЕРГ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200/10	25,54	4,52	4,12	38,71	176,88	6,78	96,02
	Плов (свин.)	200	96,93	22	22,51	34,71	429,32	1,71	265
	Компот из ягод (заморожка)	200	15,31	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388,06
	Хлеб пшеничный	50	5,10	4	1,2	24	120	0,08	
	Хлеб ржаной	40	3,84	1,9	1,2	19,92	85,6		
	Итого за день		216,34	50,84	48,71	200,48	1394,38	12,39	
Полдник	Пицца с сыром Школьная	100	45,97	12,14	13,14	38,48	322,78	0,48	412
	Молоко кипяченое	200	23,65	5,6	6,4	9,4	116	2,74	385

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_2см_123 руб.

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Суп из овощей на курином бульоне	200/10	23,30	1,22	3,84	7,04	73,27	7,98	99,02
	Рагу из птицы с овощами	240	89,31	12,7	11,87	15,36	219,29	11,45	289,05
	Чай с сахаром	200	4,38	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	20	1,92	0,95	0,6	9,96	42,8		
	Итого за день		267,25	64,73	75,87	125,32	1000,36	20,81	
Полдник	Запеканка из творога со сложенным молоком	150/20	125,20	44,19	56,1	47,6	432		223
	Кофейный напиток с молоком	200	20,08	3,17	2,68	15,96	101	1,3	379
	Итого за день		267,25	64,73	75,87	125,32	1000,36	20,81	
В том числе:									
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:									
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя									

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова