

УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_123,00 руб.

Меню
ШКОЛА №2
ПОНЕДЕЛЬНИК

11 сентября 2023г. - 15 сентября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая молочная из пшеницы с маслом	200/10	29,60	9,47	11,57	42,99	220,88		173
	Сыр (порции)	20	19,44	5,28	5,32	16,95	168,72	10,18	15
	Кофейный напиток с молоком	200	20,08	3,17	2,68	15,96	161,36	4,3	379
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250	13,25	5,5	9	66,13	216	2,2	102
	Гречки	20	4,08	2,4	0,4	12,6	63		371
	Гуляш свиная	50/50	71,38	12,09	29,81	4,59	323,24	2	260
	Каша гречневая	150		11,63	9,68	62,9	386,19		171
	рассыпчатая (2 вариант)		18,16						
	Соки фруктовые и ягодные	200	24,00	1	0,2	24,4	101,6	20	389
	Хлеб пшеничный	20	2,04	1,6	0,48	9,6	48	0,03	
	Хлеб ржаной	20	1,92	0,95	0,6	9,96	42,8		
Итого за день		209,89		56,92	71,36	278,30	1776,08	25,74	

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_123,00 руб.

ВТОРНИК

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Связи рубленные (свин.)	90	55	10,55	20,45	14,92	285,46	1,19	274
	Макаронные изделия отварные	150	15	5,49	4,5	26,4	227,49		309
	Соус красный основной	20	3	0,19	1,04	1,48	16,9	0,9	326
	Соки фруктовые и ягодные	200	24	1	0,2	24,4	101,6	20	389
	Хлеб пшеничный	40	4	3,2	0,96	19,2	96	0,06	
	Хлеб ржаной	30	3	1,43	0,9	14,94	64,2		
Обед	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250/10	32,34	1,73	4,88	19,3	127,8	10,68	82,02
	Азу по-татарски (свинина)	240	98	15,85	8,58	4,47	161,86	1	637
	Кисель	200	11	0,1	0,04	30,12	121	3	352
	Хлеб пшеничный	30	3	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	20	2	0,95	0,6	9,96	42,8		
	Итого за день		249,71	42,89	42,87	179,59	1317,11	36,88	

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_123,00 руб.

СРЕДА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	29,52	16,71	20,5	47,09	311,77		173
	Чай с молоком	200	10,10	1,4	1,6	17,7	91	1,33	378
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Фрукт свежий	1	36,00	0,8	0,8	19,6	94		
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250/10	29,39	7,6	4,93	21,51	138	158,01	88,02
	Каша Царская с курой	200	61,47	60,4	37,74	20,14	662,66	5	
	Компот из изюма	200	16,32	0,46	0,1	33,12	132		348
	Хлеб пшеничный	50	5,10	4	1,2	24	120	0,08	
	Хлеб ржаной	40	3,84	1,9	1,2	19,92	85,6		
	Итого за день		197,68	97,10	69,69	232,42	1771,23	164,47	

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_123,00 руб.

ЧЕТВЕРГ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом	90	48,45	11,41	18,97	3,65	231,01	1,04	300
	Пюре картофельное	150	26,00	3,14	5,1	48,75	227,52	18,2	312
	Кисель "Виташка"	200	14,00	0,1	0,04	24	95	20	352
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
Обед	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200/10	25,54	4,52	4,12	38,71	176,88	6,78	96,02
	Плов (свин.)	200	96,93	22	22,51	34,71	429,32	1,71	265
	Компот из ягод (заморожка)	200	15,31	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388,06
	Хлеб пшеничный	50	5,10	4	1,2	24	120	0,08	
	Хлеб ржаной	40	3,84	1,9	1,2	19,92	85,6		
	Итого за день		241,11	33,1	29,17	152,6	955,6		

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_123,00 руб.

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	90	56,11	12,24	22,86	23,67	320,4		268
	Каша гречневая	150	25,41	9,16	6,83	37,81	291,98	2,25	44
	Компот из смеси сухофруктов	200	11,58	0,06	0,06	29	108	1,49	349
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Итого за Завтрак			25,29	31,37	119,82	856,58	1	
Обед	Суп из овощей на курином бульоне	200/10	23,30	1,22	3,84	7,04	73,27	7,98	99,02
	Рагу из птицы с овощами	240	89,31	12,7	11,87	15,36	219,29	11,45	289,05
	Чай с сахаром	200	4,38	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	50	5,10	4	1,2	24	120	0,08	
	Хлеб ржаной	50	4,80	2,38	1,5	24,9	107		
	Итого за день		225,93	70,98	81,21	325,94	2292,72		

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

123-00

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова