

УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Меню
ШКОЛА №2
ПОНЕДЕЛЬНИК

К.Ф. Зуйхиджина
Р.Ф. Калинин

Рацион: 1-4_В.Салда_обед_51,50 руб.

11-сентября 2023г. -15 сентября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Суп картофельный с бобовыми	200	10,59	4,4	7,2	52,9	172,8	1,76	102
	Гренки	20	4,08	2,4	0,4	12,6	63		371
	Гуляш свинина 50/50	50/50	71,38	12,09	29,81	4,59	323,24	2	260
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	18,16	11,63	9,68	62,9	385,19		171
	Чай с сахаром	200	4,38	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	20	2,04	1,6	0,48	9,6	48	0,03	
	Хлеб ржаной	20	1,92	0,95	0,6	9,96	42,8		
	Итого за Обед.		112,55	33,17	48,23	167,55	1095,03	2	

Рацион: 1-4_В.Салда_обед_51,50 руб.

ВТОРНИК

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	200/10	26,10	1,4	3,94	15,59	103,22	8,63	82,02
	Зразы рубленые (свин.)	90	54,94	10,55	20,45	14,92	285,46	1,19	274
	Макаронные изделия отварные	150	15,06	5,49	4,5	26,4	227,49		309
	Кисель	200	10,82	0,1	0,04	30,12	121	3	352
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Итого за Обед.		112,86	21,37	30,55	116,37	873,37	3	

Рацион: 1-4_В.Салда_обед_51,50 руб.

СРЕДА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200/10	23,73	6,14	3,98	17,37	111,46	127,62	88,02
	Каша Царская с курой	200	61,47	60,4	37,74	20,14	662,66	5	
	Компот из изюма	200	16,32	0,46	0,1	33,12	132		348
	Хлеб пшеничный	50	5,10	4	1,2	24	120	0,08	
	Хлеб ржаной	40	3,84	1,9	1,2	19,92	85,6		
	Итого за Обед.		110,46	72,9	44,22	114,55	1111,72	5	

Рацион: 1-4_В.Салда_обед_51,50 руб.

ЧЕТВЕРГ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200/10	25,54	4,52	4,12	38,71	176,88	6,78	96,02
	Плов (свин.)	200	96,93	22	22,51	34,71	429,32	1,71	265
	Компот из ягод (заморозка)	200	15,31	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388,06
	Хлеб пшеничный	50	5,10	4	1,2	24	120	0,08	
	Хлеб ржаной	40	3,84	1,9	1,2	19,92	85,6		
	Итого за Обед.		146,72	33,1	29,17	152,6	955,6		

Рацион: 1-4_В.Салда_обед_51,50 руб.

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Суп из овощей на курином бульоне	200/10	23,30	1,22	3,84	7,04	73,27	7,98	99,02
	Рагу из птицы с овощами	240	89,31	12,7	11,87	15,36	219,29	11,45	289,05
	Чай с сахаром	200	4,38	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	20	1,92	0,95	0,6	9,96	42,8		
	Итого за Обед.		121,97	17,37	17,09	61,76	467,36		
В том числе:									
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:									51-50
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя									

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова