

УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

К.С. Зульхиджина
Р.Ф. Калиенко

Рацион: 1-4_В.Салда_ЗАВТРАК_51,50 руб.

Меню
ШКОЛА №2
ПОНЕДЕЛЬНИК

11 сентября 2023г. -15 сентября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	29,60	9,47	11,57	42,82	290,33		173
	Сыр (порциями)	20	19,44	5,28	5,32		68,72	0,16	15
	Кофейный напиток с молоком	200	20,08	3,17	2,68	15,96	101	1,3	379
	Хлеб пшеничный	40	4,08	3,2	0,96	19,2	96	0,06	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
Итого за Завтрак			76,08	22,55	21,43	92,92	620,25		

Рацион: 1-4_В.Салда_ЗАВТРАК_51,50 руб.

ВТОРНИК

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Зразы рубленые (свин.)	90	54,94	10,55	20,45	14,92	285,46	1,19	274
	Макаронные изделия отварные	150	15,06	5,49	4,5	26,4	227,49		309
	Соус красный основной	20	3,01	0,19	1,04	1,48	16,9	0,9	326
	Соки фруктовые и ягодные	200	24,00	1	0,2	24,4	101,6	20	389
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Хлеб пшеничный	40	4,08	3,2	0,96	19,2	96	0,06	
Итого за Завтрак			103,97	21,86	28,05	101,34	791,65		

Рацион: 1-4_В.Салда_ЗАВТРАК_51,50 руб.

СРЕДА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/10	29,52	16,71	20,5	47,09	311,77		173
	Чай с молоком	200	10,10	1,4	1,6	17,7	91	1,33	378
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	20	1,92	0,95	0,6	9,96	42,8		
	Фрукт свежий	1	36,00	0,8	0,8	19,6	94		
Итого за Завтрак			80,60	22,26	24,22	108,75	611,57		

Рацион: 1-4_В.Салда_ЗАВТРАК_51,50 руб.

ЧЕТВЕРГ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом	90	48,45	11,41	18,97	3,65	231,01	1,04	300
	Пюре картофельное	150	26,00	3,14	5,1	48,75	227,52	18,2	312
	Кисель "Витошка"	200	14,00	0,1	0,04	24	95	20	352
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
Итого за Завтрак			94,39	18,48	25,73	105,74	689,73	20	

Рацион: 1-4_В.Салда_ЗАВТРАК_51,50 руб.

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	90	56,11	12,24	22,86	23,67	320,4		268
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	25,41	9,16	6,83	37,81	291,98	2,25	44
	Компот из смеси сухофруктов	200	11,58	0,06	0,06	29	108	1,49	349
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
Итого за Завтрак			99,04	25,29	31,37	119,82	856,58	1	

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:

51-50

- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова