

УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Рацион: 5-11_ДОВЗ_В.Салда_145 руб.

Меню
ШКОЛА №2
ПОНЕДЕЛЬНИК

11 сентября - 16 сентября 2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	29,00	9,47	11,61	42,82	120,33		173
	Кофейный напиток с молоком	200	20,08	3,17	2,65	13,79	51,3		379
	Ханчугури с сыром	60	30,69	7,65	13,85	13,79	219,05		0,03
	Хлеб пшеничный	20	2,04	1,6	0,45	0,42	48		0,03
	Хлеб ржаной	20	1,92	0,95	0,6	0,96	42,8		
	Фрукт свежий	1	36,00	0,8	0,8	19,6	94		
Обед	Кукуруза консервированная	100	51,50	2,87	0,6	9,9	57,8		
	Суп картофельный с бобовыми	250	13,25	5,5	9	65,13	216	2,2	102
	Грени	20	4,08	2,4	0,4	12,8	63		371
	Гуляш свиная	60/50	71,38	12,09	29,81	4,59	323,24	2	260
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариянт)	180	21,79	13,99	11,62	75,48	462,23		171
	Салат фруктовый и ягодные	200	24,00	1	0,2	24,4	101,6	20	389
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	20	1,92	0,95	0,6	0,96	42,8		
	Итого за день		311,31	64,71	83,04	330,10	2130,85		25,76

Рацион: 5-11_ДОВЗ_В.Салда_145 руб.

ВТОРНИК

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Икра кабачковая ттк	100	23,99	1,9	8,9	7,7	119	7	
	Зразы рубленые (свин.)	100	61,06	11,72	22,72	16,58	317,18	1,32	274
	Макаронные изделия отварные	180	18,06	6,59	5,4	31,68	272,99		309
	Чай с лимоном	200/7	7,84	0,21	0,03	16	65	2,83	377
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Хлеб пшеничный	20	2,04	1,6	0,45	0,42	48	0,03	
Обед	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250/10	32,34	1,73	4,88	19,3	127,8	10,68	82,02
	Азу по-татарски (свинина)	280	113,57	18,49	10,01	5,22	188,84	1	637
	Кисель	200	10,82	0,1	0,04	30,12	121	3	352
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72		
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Итого за день		278,84	47,60	54,08	180,48	1460,21		25,91

Рацион: 5-11_ДОВЗ_В.Салда_145 руб.

СРЕДА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	250/10	36,54	20,09	25,38	58,3	386		173
	Булочка домашняя	100	29,07	7,32	6,52	56,4	312,32		424
	Чай с молоком	200	10,10	1,4	1,6	17,7	91	1,33	378
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Фрукт свежий	1	36,00	0,8	0,8	19,6	94		
Обед	Запеченный горошек	100	47,73	6,6		15,4	89,2	1	
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250/10	29,39	7,8	4,93	21,51	138	158,01	88,02
	Каша Пшеничная с курицей	280	86,05	84,59	52,84	28,2	927,72	7	
	Компот из изюма	200	16,32	0,46	6,1	33,12	132		348
	Хлеб пшеничный	40	4,08	3,2	0,96	19,2	96	0,06	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Итого за день		304,10	137,89	95,65	313,71	2466,64		187,45

Рацион: 5-11_ДОВЗ_В.Салда_145 руб.

ЧЕТВЕРГ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом	100	53,84	12,68	21,08	4,06	255,68	1,16	300
	Плов картофельный	180	31,18	3,77	6,12	58,5	273,02	21,84	312
	Чай с сахаром	200	4,38	0,1	0,05	15	60	0,03	376
	Булочка с маком	75	25,68	5,49	4,89	42,3	234,24		424
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
Обед	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250/10	31,80	5,6	5,1	47,93	218,99	8,39	96,02
	Плов (свин.)	240	116,32	28,4	27,01	41,65	515,18	2,05	265
	Компот из ягод (заморожен)	200	15,31	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388,06
	Хлеб пшеничный	60	5,10	4	1,2	24	120	0,08	
	Хлеб ржаной	60	4,80	2,38	1,5	24,9	107		
	Итого за день		294,15	64,63	68,72	322,64	2065,11		

Рацион: 5-11_ДОВЗ_В.Салда_145 руб.

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Котлеты, биточки, шинцели (свинина)	100	62,35	13,6	25,4	26,3	356		268
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	30,50	10,99	8,2	46,37	350,38	2,7	44
	Компот из смеси сухофруктов	200	11,58	0,06	0,05	29	108	1,49	349
	Грибешек с повидлом	60	17,20	2,8	1,05	23,6	115,34		408
	Хлеб пшеничный	25	2,56	2	0,6	12	60	0,04	
	Хлеб ржаной	25	2,40	1,19	0,75	12,45	53,6		
Обед	Суп из овощей на курином бульоне	250/10	28,82	1,51	4,75	8,72	90,72	9,88	99,02
	Рagu из птицы с овощами	280	104,19	14,82	13,85	17,92	255,84	13,36	289,05
	Чай с сахаром	200	4,38	0,1	0,05	15	60	0,03	379
	Хлеб пшеничный	60	5,10	4	1,2	24	120	0,08	
	Хлеб ржаной	60	4,80	2,38	1,5	24,9	107		
	Крепдел сахарный	75	20,69	0,05	0,09	0,39	2,52		415
Итого за день			284,57	53,50	57,54	239,65	1679,30		

Рацион: 5-11_ДОВЗ_В.Салда_145 руб.

СУББОТА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	250/10	45,65	5,99	6,95	31,73	281,38		175
	Масло (порции)	10	9,48	0,04	3,84	0,08	33		14
	Сыр (порции)	40	38,88	10,69	10,64		137,44	0,32	15
	Кофейный напиток с молоком	200	20,08	3,17	2,65	15,69	101	1,3	379
	Хлеб пшеничный	20	2,04	1,6	0,45	0,42	48	0,03	
	Хлеб ржаной	20	1,92	0,95	0,6	0,96	42,8		
Обед	Икра кабачковая ттк	100	23,99	1,9	8,9	7,7	119	7	
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250/10	32,34	1,73	4,88	19,3	127,8	10,68	82,02
	Зразы рубленые (свин.)	100	61,06	11,72	22,72	16,58	317,18	1,32	274
	Макаронные изделия отварные	180	18,06	6,59	5,4	31,68	272,99		309
	Компот из ягод (заморожен)	200	15,31	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388,06
	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	2,88	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Итого за день		274,75	49,76	68,69	207,19	1769,59	21,30	

В том числе:

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	145,00
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова