Меню

Рацион: 1-4_В.Салда_ЗАВТРАК

школа №2

понедельник 2020	октября 2023г.	-06 октября	2023г.
	Энерге-		
Пищевые вещества (г)	тическая	Витамин С	Nº

16 4 9 4 total	Выход	LINTH	Вые веществ	а (г)	тическая	Витамин С	Nº
именование блюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)		рецептуры
				40.00	290,33	1	173
сая молочная из пшена с	200/10	9,47	11,57	42,82	290,33		1.0
				00.00	170,18	0,11	2.03
д с повидлом_30/30	30/30	2,62	4,22	30,36	170,16	0,11	7,00
		= 00	7.00		103,08	0,24	15
циями)	30	7,92	7,98	15.00		1,3	379
й напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	101	1,5	0,0
	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
ничный			0.9	14.94	64,2		100
нои	30			118,48	800,79		
ной		30	30 1,43 27,01	30 1,43 0,9	30 1,43 0,9 14,94 27,01 28,07 118,48	30 1,43 0,9 14,94 64,2 27,01 28,07 118,48 800,79	30 1,43 0,9 14,94 64,2 27,01 28,07 118,48 800,79

Рацион: 1-4_В.Салда_ЗАВТРАК

ВТОРНИК

		Выход Пищевые вещества (г)		за (г)	Энерге- тическая	I Витамин С	Nº	
При <mark>ем пи</mark> щи	Наименование блюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)		рецептуры
Завтрак				00.45	14,92	285,46	1,19	274
	Зразы рубленые (свин.)_	90	10,55	20,45			1,10	309
	Макаронные изделия отварные	150	5,49	4,5	26,4	227,49		000
		20	0.19	1.04	1,48	16,9	0,9	326
	Соус красный основной		0,19		24,4	101.6	20	389
	Соки фруктовые и ягодные	200	1	0,2		72	0,05	
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4		0,05	
		30	1.43	0,9	14,94	64,2		1 1 2 2
Итого за Завтра	Хлеб ржаной		21.06	27,81	96,54	767,65		

Рацион: 1-4_В.Салда_ЗАВТРАК

СРЕДА

		Выход	Пище	евые вещест	ва (г)	Энерге- тическая	Витамин С	Nº
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	Di lamina	рецептуры
Вавтрак					T - 22 - 2	000.57	2,28	163,03
,	Запеканка творожная с яблоком/	180	16,28	18,74	33,55	368,57	2,20	100,00
		30	2,16	9	16,8	147	0,3	
	Молоко сгущенное		2,10	0,06	15	60	0.03	376
	Чай с сахаром	200	0,1			120	0,08	
	Хлеб пшеничный	50	4	1,2	24		0,00	
	Хлеб ржаной	40	1.9	1,2	19,92	85,6	-	
	ак		24,44	30.2	109,27	781,17	of the Control	

Рацион: 1-4_В.Салда_ЗАВТРАК

ЧЕТВЕРГ

		Выход Пищевые вещества (г)		Энерге- тическая	тическая Витамин С			
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)		рецептурь
автрак						145.00	1 00	235
	Суфле из рыбы (минтай) с рисом	90	2,58	6,42	8,37	145,32	0,9	
	паровое	150	3.14	5.1	48.75	227,52	18,2	312
	Пюре картофельное_				29	108	1,49	349
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,06	29	100	1,10	
	V-5 - CONTROL V	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб пшеничный	30	1,43	0,9	14.94	64,2		
	Хлеб ржаной к	30	9.61	13,2	115,46	617,04		

Рацион: 1-4_В.Салда_ЗАВТРАК

ПЯТНИЦА

	Выход	Пищ	евые <mark>вещес</mark> тв	за (г)	Энерге- тическая	Витамин С	Nº
Наименование блюда	блюда	Б	ж	у	ценность (ккал)		рецептурь
	450	40.76	22.06	10.35	285.72	0.26	284
Омлет натуральный							376
Чай с сахаром	200	0,1				0,00	0,0
	1	0,8	0,8	19,6	94		
	30	2.4	0,72	14,4	72	0,05	
			0.6	9.96	42,8		
ухлео ржаной ак	. 20	18,01	26,14	78,31	554,52		
	Наименование блюда Омлет натуральный Чай с сахаром Фрукт свежий Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Наименование блюда 6люда Омлет натуральный 150 Чай с сахаром 200 Фрукт свежий 1 Хлеб пшеничный 30	Наименование блюда Выход блюда Б Омлет натуральный 150 13,76 Чай с сахаром 200 0,1 Фрукт свежий 1 0,8 Хлеб пшеничный 30 2,4 Хлеб ржаной 20 0,95	Наименование блюда Выход блюда Б Ж Омлет натуральный 150 13,76 23,96 Чай с сахаром 200 0,1 0,06 Фрукт свежий 1 0,8 0,8 Хлеб пшеничный 30 2,4 0,72 Хлеб ржаной 20 0,95 0,6	Наименование блюда блюда Б Ж У Омлет натуральный 150 13,76 23,96 19,35 Чай с сахаром 200 0,1 0,06 15 Фрукт свежий 1 0,8 0,8 19,6 Хлеб пшеничный 30 2,4 0,72 14,4 Хлеб ржаной 20 0,95 0,6 9,96	Наименование блюда Выход блюда Пищевые вещества (г) тическая ценность (ккал) Омлет натуральный 150 13,76 23,96 19,35 285,72 Чай с сахаром 200 0,1 0,06 15 60 Фрукт свежий 1 0,8 0,8 19,6 94 Хлеб пшеничный 30 2,4 0,72 14,4 72 Хлеб ржаной 20 0,95 0,6 9,96 42,8	Наименование блюда Выход блюда Пищевые вещества (г) тическая ценность (ккал) Витамин С Омлет натуральный 150 13,76 23,96 19,35 285,72 0,26 Чай с сахаром 200 0,1 0,06 15 60 0,03 Фрукт свежий 1 0,8 0,8 19,6 94 Хлеб пшеничный 30 2,4 0,72 14,4 72 0,05 Хлеб ржаной 20 0,95 0,6 9,96 42,8

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Рацион: 1-4_В.Салда_обед_

ж. С. Зульхиджи Р.Ф. Калиенко

Меню №2 ШКОЛА №2 понедельник

02 октября 2023г. -06 октября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	девые веществ	9/ /	энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
Обед.				1096511	3230 */			
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,4	7,2	52,9	172,8	1,76	102
	Гренки	20	2,4	0,4	12,6	63		371
	Гуляш свинина	50/50	12,09	29,81	4,59	323,24	2	260
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант	150	11,63	9,68	62,9	385,19		171
	Кисель "Витошка"	200	0,1	0,04	24	95	20	352
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	20	0.95	0,6	9,96	42,8		
Итого за Обед.	1		33,97	48,45	181,35	1154,03	22	
more on coop.		Итого за д	ень 51,50 р	убль				

Рацион: 1-4_В.Салда_обед_

вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ	евые веществ	за (г)	энерге- тическая	Витамин С	Nº .
прием пищи	Паименование олюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккап)		рецептуры
Обед.								
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	200/10	1,4	3,94	15,59	103,22	8,63	82,02
	Зразы рубленые (свин.)_	90	10,55	20,45	14,92	285,46	1,19	274
	Макаронные изделия отварные	150	5,49	4,5	26,4	227,49		309
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388
	Хлеб пшеничный	25	2	0,6	12	60	0,04	
	Хлеб ржаной	25	1,19	0,75	12,45	53,5		
Итого за Обед.	J	West Williams	21.31	30,38	116,62	873,47		

Рацион: 1-4_В.Салда_обед_

СРЕДА

	Наименование блюда	Выход	Пищ	евые веществ	за (г)	Энерге- тическая	Витамин С	№ рецептуры
Прием пищи	паименование олюда	блюда	Б	Ж	У	ценность (ккал)		
Обед.								
	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне_	200	2,12	2,22	19,38	137,6	13,2	103,03
	Котлеты, биточки, шницели (свинина)_	90	12,24	22,86	23,67	320,4		268
	Рис припущенный с овощами	150	5,17	5,99	28,53	188,4	2,72	205
	Компот из ягод (заморозка)	200	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388,06
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	The State of the s
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	64,2		
Итого за Обед.			24,04	32,83	136,18	926,4		
тионо од осед		Итого за д	ень 51,50 ру	бль				

Рацион: 1-4_В.Салда_обед_

ЧЕТВЕРГ

			Пищ	евые веществ	а (г)	Энерге-		Nº
Р: С: П К:	Наименование блюда	Выход блюда	Б	ж	У	тическая ценность (ккал)	Витамин С	рецептуры
Обед.			A STATE OF THE PARTY OF					
	Рассольник ленинградский на курином	200/10	4,52	4,12	38,71	176,88	6,78	96,02
	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	90	2,58	6,42	8,37	145,32	0,9	235
	Пюре картофельное	150	3,14	5,1	48,75	227,52	18,2	312
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,06	29	108	1,49	349
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,48	9,6	48	0,03	
	Хлеб ржаной	20	0,95	0,6	9,96	42,8		1
	Фрукт свежий	1	0,8	8,0	19,6	94		
Итого за Обед.	T D M OSSAGE		13,65	17,58	163,99	842,52		
more da Georgi		Итого за де	ень 51,50 ру	бль				

Рацион: 1-4_В.Салда_обед_

пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ	евые веществ	а (г)	Энерге- тическая ценность	Витамин С	№ рецептурь
		блюда –	Б	ж	У	(ккал)		рецентурь
Обед.						. Very Very		
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне_	200/10	6,14	3,98	17,37	111,46	127,62	88,02
	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	90	18	20,7	42,84	349,2	0,06	295
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	9,16	6,83	37,81	291,98	2,25	44
	Компот из изюма	200	0,46	0,1	33,12	132		348
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	20	0,95	0,6	9,96	42,8		
Итого за Обед.	L		37,11	32,93	155,5	999,44	2	

Зав. производством

M

	The second secon	50 + 8/A	понедельн	евые веществ		Энерге- тическая		No
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	25×	* yex	ценность	Витамин С	рецептурь
Завтрак			1	14,065	31 18700	290,33		173
oubipun	Каша вязкая молочная из пшена	200/10	9,47	11,579	5812387	290,33		1.0
	с маслом		7,92	7,98	Su monoganization	103.08	0,24	15
	Сыр (порциями)	30		4,22	30,36	170,18	0,11	2,03
	Бутерброд с повидлом 30/30	30/30	2,62	2,68	15,96	101	1,3	379
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17		14,94	64.2	100 N. C. W. 101	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,4	72	0,05	
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	118,48	800,79		1000
Итого за Завтра	ак		27,01		110,40			
Обед.		000	1 44	7,2	52,9	172.8	1,76	102
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,4	0,4	12.6	63		371
	Гренки	20	2,4	29,81	4.59	323,24	2	260
1.5	Гуляш свинина	50/50	12,09	9,68	62,9	385,19		171
	Каша гречневая рассыпчатая (2	150	11,63	9,00	02,0	555,15		
	вариант)	200	0,1	0.04	24	95	20	352
	Кисель "Витошка"	30	2,4	0,72	14.4	72	0,05	1
	Хлеб пшеничный	20	0,95	0,6	9,96	42,8		
	Хлеб ржаной	20	33.97	48,45	181,35	1154,03	22	
Итого за Обед.		14-0	го за день 12			And the state of		

вторник

		Выход	Пище	вые веществ	a (r)	Энерге- тическая	Витамин С	N₂
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)		рецептурь
Завтрак			10.55	20,45	14,92	285,46	1,19	274
	Зразы рубленые (свин.)_	90	10,55		26,4	227.49		309
	Макаронные изделия отварные	150	5,49	4,5	1,48	16,9	0,9	326
	Соус красный основной	20	0,19	1,04	24.4	101,6	20	389
	Соки фруктовые и ягодные	200	1	0,2	14,4	72	0,05	S. 1888
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72		64,2	0,00	A CONTRACT
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	767,65	-	
Итого за Завтра	ак		21,06	27,81	96,54	707,00		
Обед.					15.50	1 400.00	8,63	82,02
	Борщ с капустой и картофелем	200/10	1,4	3,94	15,59	103,22	0,03	
	на курином бульоне	90	12,24	22,86	23,67	320,4		268
	Котлеты, биточки, шницели	150	2,52	3,95	15,35	98,07	17,9	143
	Рагу из овощей	200	0.68	0,14	35,26	143,8	0,6	388
	Напиток из плодов шиповника	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	1
	Хлеб пшеничный		1,43	0,9	14,94	64.2		-
	Хлеб ржаной	30	20.67	32,51	119,21	801,69		
Итого за Обед.			о за день 12:		110,21	De la		

		1	Пище	вые веществ	а (г)	Энерге-		Ng
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	ж	У	тическая ценность (ккал)	Витамин С	рецептурь
Завтрак						200 57	0.00	163,03
	Запеканка творожная с яблоком/	180	16,28	18,74	33,55	368,57	2,28	103,03
	Молоко сгущенное	30	2,16	9	16,8	147	0,3	070
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	50	4	1,2	24	120	0,08	
	Хлеб ржаной	40	1.9	1,2	19,92	85,6		
Итого за Завтра			24,44	30,2	109,27	781,17		100
Обед.		70677777	3		Part Control			
обед.	Суп картофельный с макаронными изделиями на	200	2,12	2,22	19,38	137,6	13,2	103,03
	Котлеты, биточки, шницели	90	12,24	22,86	23,67	320,4		268
	(свинина)	150	5,17	5,99	28,53	188,4	2,72	205
	Рис припущенный с овощами	200	0.68	0,14	35,26	143.8	0,6	388,06
	Компот из ягод (заморозка)	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб пшеничный		1,43	0,9	14,94	64.2		
1	Хлеб ржаной	30	24.04	32,83	136,18	926,4		
Итого за Обед.		14	за день 123		100,10	020,1		

ЧЕТВЕРГ

- Table 19.			Пище	вые веществ	а (г)	Энерге- тическая	Витамин С	№ рецептуры
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)		
Завтрак								005
	Суфле из рыбы (минтай) с рисом	90	2,58	6,42	8,37	145,32	0,9	235
	Пюре картофельное_	150	3.14	5,1	48,75	227,52	18,2	312
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,06	29	108	1,49	349
	Фрукт свежий	1	0,8	0,8	19,6	94		
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб пшеничный	30	1.43	0,9	14,94	64,2	12,77776	
Итого за Завтра		00	10,41	14	135,06	711,04		
Обед.		AND THE RESERVE OF THE PERSON NAMED IN					The state of the	
Обед.	Рассольник ленинградский на	200/10	4,52	4,12	38,71	176,88	6,78	96,02
	Плов из бройлер-цыплят_	240	23,3	27,08	74,6	600,86	7,8	291
	Кисель "Витошка"	200	0,1	0,04	24	95	20	352
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	1.43	0,9	14,94	64,2		
Итого за Обед.	Mico pinarion		31.75	32,86	166,65	1008,94	20	The second second

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_

АДИНТЯП

		Выход	Пище	вые веществ	а (г)	Энерге-	0,26 0,1 0,03 0,05 127,62 0,06 2,25 0,05	Nº
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	ж	У	тическая ценность		рецептурь
Завтрак		1 11 11 11		CONTRACT STORY	10.05	005.70	0.26	284
	Омлет натуральный	150	13,76	23,96	19,35	285,72		174
	Каша вязкая молочная из риса с	150/10	1,34	1,7	5,66	28,18		
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60		376
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	1000
	Хлеб ржаной	20	0,95	0,6	9,96	42,8		
Итого за Завтра			18,55	27,04	64,37	488,7		
Обед.		7000					1 407.00	88.02
24	Щи из свежей капусты с картофелем на курином	200/10	6,14	3,98	17,37	111,46		
	Котлеты рубленые из бройлер-	90	18	20,7	42,84	349,2	0,06	295
	Каша гречневая рассыпчатая с	150	9,16	6,83	37,81	291,98	2,25	44
	Компот из изюма	200	0,46	0.1	33,12	132		348
		30	2,4	0.72	14,4	72	0,05	
	Хлеб пшеничный	20	0,95	0,6	9,96	42.8	100000000000000000000000000000000000000	
	Хлеб ржаной	20	37.11	32,93	155,5	999,44	2	100
Итого за Обед.			37,11		130,0	330,44		

УТВЕРЖДАЮ СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Martin

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_2см_

ВЗ_В.Салда_2см_	35 811			02 01		-06 октября 2	023r.
Наименование блюда	Выход блюда			a (r)	энерге- тическая ченность (ккал)	Витамин С 1,76 2 20 0,05	№ рецептуры
Chanceprison	1	1/2	14	T0(0	N/172 9	1.76	102
Суп картофельный с бобовыми				17/48 00		1,70	371
Гренки_						2	260
Гуляш свинина						1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	171
Каша гречневая рассыпчатая (2	150	11,63	9,68	02,5	300,13		
вариант)	000	0.1	0.04	24	95	20	352
						0.05	
Хлеб пшеничный							
Хлеб ржаной	20					22	
		33,97	48,45	101,33	1104,00		
			0.00	45.00	101	13	379
Кофейный напиток с молоком	200						0,0
Хачапури с сыром	100					0,34	
		18,27	30,6	45,36	533,1		
	Наименование блюда Суп картофельный с бобовыми Гренки Гуляш свинина Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) Кисель "Витошка" Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Наименование блюда Суп картофельный с бобовыми 20 Гренки 20 Гуляш свинина 50/50 Каша гречневая рассыпчатая (2 150/30 Кисель "Витошка" 200 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 20 Кофейный напиток с молоком 200 Хачатури с сыром 100	Наименование блюда Выход Выхо	ПОНЕДЕЛІЗНИК Наименование блюда Суп картофельный с бобовыми 200 4.4 7.72 Суп картофельный с бобовыми 200 2.4 0.4 Гренки 20 2.4 0.4 Гуляш свинина 50/50 12.09 29.81 Каша гречневая рассыпчатая (2 150 11.63 9.68 вариант) Кисель "Битошка" 200 0.1 0.04 Кисель "Битошка" 20 0.95 0.6 Хлеб пшеничный 30 2.4 0.72 Хлеб ржаной 20 0.95 0.6 Кофейный напиток с молоком 200 3.17 2.68 Качапури с сыром 100 15.1 27.92 Качапури с сыром 100 15.1 27.92	Понедельник Наименование блюда Выход блюда Суп картофельный с бобовыми 200 4.4 7.72 52.8 Гренки 20 2.4 0.4, 12.9 Гуляш свинина 50/50 12.09 29.81 2.4,59 Каша гречневая рассыпчатая (2 150 11.63 9.68 62.9 вариант) Кисель "Вигошка" 200 0.1 0.04 24 Хлеб пшеничный 30 2.4 0.72 14.4 Хлеб пшеничный 30 2.4 0.72 14.4 Хлеб ршеничный 20 0.95 0.6 9.96 Хлеб ржаной 20 0.95 0.6 9.96 Кофейный напиток с молоком 200 3.17 2.68 15.96 Кофейный напиток с молоком 100 15.1 27.92 29.4 Кик 18.27 30.6 45.36	ПОНЕДЕТЕНИК ОЗОТОКТЯБРЯ 2023. Наименование блюда Выход блюда Выход блюда Выход блюда Оуп картофельный с бобовыми 200 4.4 7.7(2 52.9 1.459 329.24 12.6 63 17.79 12.8 15.96 101 1.63 9.68 15.96 101 1.63	ПОНЕДЕЛЬНИК 02 ОКТИБОВ 2021 ОБ ОКТИБОВ 2021 О

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_2см_

ВТОРНИИ

		Выход	Пище	евые веществ	а (г)	Энерге- тическая	Витамин С	№ рецептуры
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)		
Обед.						100.00	0.00	82,02
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне_	200/10	1,4	3,94	15,59	103,22		
		90	10,55	20,45	14,92	285,46	1,19	274
	Зразы рубленые (свин.)	150	5,49	4,5	26,4	227,49	A Charles of the Control of the Cont	309
	Макаронные изделия отварные	200	0,68	0.14	35,26	143,8	0,6	388
	Напиток из плодов шиповника	25	2	0,6	12	60	0.04	4 3 3 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7
	Хлеб пшеничный		1.19	0.75	12,45	53,5		
	Хлеб ржаной	25		30,38	116,62	873,47		
Итого за Обед.			21,31	30,30	110,02	1 0/5,4/		CART CONTRACTOR
Полдник				10.00	00.00	299	0.10	413,04
	Пицца домашняя	100	9,89	16,26	28,33			389
	Соки фруктовые и ягодные	200	1	0,2	24,4	101,6		303
Итого за Полдн			10,89	16,46	52,73	400,6	20,19	
иного за полдп	I'M	Итого	за день 123	впоуд 00.	Marin Colonia	and the state of t		

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_2см_

СРЕДА

		Выход	Пищ	евые веществ	за (г)	Энерге- тическая	Витамин С	Nº
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	рецептурь
Обед.	N. C.				1000	407.0	40.0	103.03
÷.	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	2,12	2,22	19,38	137,6	13,2	
	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	90	12,24	22,86	23,67	320,4		268
	Рис припущенный с овощами	150	5,17	5,99	28,53	188,4	2,72	205
	Компот из ягод (заморозка)_	200	0.68	0.14	35,26	143,8	0,6	388,06
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	64,2		
Итого за Обед.	Aleo pikanovi		24,04	32,83	136,18	926,4		
Полдник				William Property				
полдиях	Запеканка из творога со сгущенным молоком_150/20	150/20	44,19	56,1	47,6	432		223
	Молоко кипяченое	200	5,6	6,4	9,4	116	2,74	385
Maria de Compri			49.79	62,5	57	548	3,53	
<u>Итого за Полдн</u>	PIK .	Итого	за день 123	,00 рубля				

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_2см_

ЧЕТВЕРГ

		Выход	Пище	вые веществ	a (r)	Энерге- тическая	Витамин С	Nº
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	Битамин	рецептурь
Обед.								00.00
	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200/10	4,52	4,12	38,71	176,88	6,78	96,02
	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	90	2,58	6,42	8,37	145,32	0,9	235
	Пюре картофельное_	150	3,14	5,1	48,75	227,52	18,2	312
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,06	29	108	1,49	349
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,48	9,6	48	0,03	
	Хлеб ржаной	20	0.95	0,6	9,96	42,8	The section in the	100000000000000000000000000000000000000
	Фрукт свежий	1	0,8	0,8	19,6	94		
Итого за Обед.	Фрукт обожил		13,65	17,58	163,99	842,52		
Полдник								
. to . Minny	Хачапури с сыром	100	15,1	27,92	29,4	432,1	0,34	
¥	Какао с молоком	200	3,77	3,2	26,74	150,8		382
Итого за Полдн		20 Page 11 12 12	18,87	31.12	56,14	582,9		

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_2см_

пятница

		Выход	Пище	евые веществ	a (r)	Энерге-	Витамин С	№ рецептуры
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	Davanin	
Обед.								00.00
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200/10	6,14	3,98	17,37	111,46	127,62	88,02
***	Котлеты рубленые из бройлер- цыплят	90	18	20,7	42,84	349,2	0,06	295
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	9,16	6,83	37,81	291,98	2,25	44
	Компот из изюма	200	0,46	0,1	33,12	132	and the same of th	348
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	20	0,95	0,6	9,96	42,8		
Итого за Обед.			37,11	32,93	155,5	999,44	2	
Полдник								
	Молоко кипяченое	200	5,6	6,4	9,4	116	2,74	385
	Пицца домашняя_	100	9,89	16,26	28,33	299	0,19	413,04
Итого за Полдн			15,49	22,66	37,73	415		
riioi o da Horigii		Итого	за день 123	,00 рубля				

Зав. производством

жс зульхиджина р.ф. Калиенко

Рацион: 5-11_В.Салда_ЗАВТРАК_

л Меню ШКОЛА №2

02 октября 2023г. -07 октября 2023г

			ПОНЕДЕЛЬП	VID VOI	Fam. + P	CINCOLNI TATABLE	O. C. C.	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	SLAND V LOVING	Wo The Berned	92 (r), V-10e)	Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
Завтрак				1/3	2311023			173
	Каша вязкая молочная из пшена	250/10	11,72	14,32	96:53,0238	359,46		1/3
	с маслом				15.00	404	1.3	379
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	101		3/3
	Хачапури с сыром	50	7,55	13,96	14,7	216,05	0,17	
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	20	0.95	0,6	9,96	42,8		
Итого за Завтра		20	25.79	32,28	108,04	791,31		A BANK NAME OF
итого за Завтра	K	Ито	го за день 60,				- 121 Xin -0 1	

Рацион: 5-11_В.Салда_ЗАВТРАК_

вторник

F		Выход	ныход Пищевые вещества (г)		Энерге- тическая	Витамин С	Nº	
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	Buildivini	рецептуры
Завтрак						1 04740	1 1 22	274
	Зразы рубленые (свин.)	100	11,72	22,72	16,58	317,18	1,32	
	Макаронные изделия отварные	180	6,59	5,4	31,68	272,99	1,32 0,9 20 0,05	309
	Соус красный основной	20	0.19	1,04	1.48	16,9		326
		200	1	0,2	24,4	101,6	20	389
	Соки фруктовые и ягодные	30	2,4	0.72	14.4	72	0,05	
	Хлеб пшеничный	20	0.95	0,6	9.96	42,8	The Part of the	
Итого за Завтра	Хлеб ржаной	20	22.85	30,68	98,5	823,47		

Рацион: 5-11_В.Салда_ЗАВТРАК_

СРЕДА

Наименование блюда	блюда	Б	ж	V	ценность	Витамин С	решептуры
			Contract of	,	ценность (ккал)		рецептуры
						0.50	162.02
еканка творожная с яблоком	/ 200	18,09	20,82	37,28	409,52	2,53	163,03
TOKO CDVITIENHOE	20	1.44	6	11,2	98	0,2	
			0,06	15	60	0,03	376
			0.9	14,94	64,2		
		2		12	60	0,04	Maria de la companya
		5.69		38,25	220,76		438
очка с корицеи_	,,,		33,02	128,67	912,48		
	еканка творожная с яблоком токо стущенное в с сахаром б ржаной б пшеничный очка с корицей	токо сгущенное 20 1 с сахаром 200 15 ржаной 30 16 пшеничный 25 ючка с корицей 75	локо сгущенное 20 1,44 1 с сахаром 200 0,1 15 ржаной 30 1,43 16 пшеничный 25 2 10чка с корицей 75 5,69 28,75	локо сгущенное 20 1,44 6 в с сахаром 200 0,1 0,06 об ржаной 30 1,43 0,9 об пшеничный 25 2 0,6 окак а скорицей 75 5,69 4,64	локо сгущенное 20 1,44 6 11,2 с сахаром 200 0,1 0,06 15 б ржаной 30 1,43 0,9 14,94 об пшеничный 25 2 0,6 12 очка с корицей 75 5,69 4,64 38,25 28,75 33,02 128,67	еканка творожная с яблюком 200 1,44 6 11,2 98 10 с сахаром 200 0,1 0,06 15 60 15 ржаной 30 1,43 0,9 14,94 64,2 16 пшеничный 25 2 0,6 12 60 10 очка с корицей 75 5,69 4,64 38,25 220,76 28,75 33,02 128,67 912,48	еканка творожная с яблюком 200 18,09 20,00 11,2 98 0,2 10 с сахаром 200 0,1 0,06 15 60 0,03 16 ржаной 30 1,43 0,9 14,94 64,2 16 пшеничный 25 2 0,6 12 60 0,04 16 пшеничный 25 5,69 4,64 38,25 220,76 12 28,75 33,02 128,67 912,48

Рацион: 5-11_В.Салда_ЗАВТРАК_

ЧЕТВЕРГ

		Выход	Пищ	Пищевые вещества (г)			Витамин С	Nº
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	BALLEMAIN	рецептурь
Завтрак							1 100	005
	Суфле из отварной рыбы (минтай)	100	14,8	4,3	3,4	110,77	1,86	235
	Пюре картофельное_	180	3,77	6,12	58,5	273,02	21,84	312
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,06	29	108	1,49	349
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,96	19,2	96	0,06	A STATE OF THE STATE OF
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	64,2		
Итого за Завтра			23,26	12,34	125,04	651,99		
MIGIO 34 SABIPA	in.	Итого	за день 60,	50 рублей				

Рацион: 5-11_В.Салда_ЗАВТРАК_

пятница

		Выход	Пищевые вещества	е вещества (г)		Витамин С	Nº	
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	Birrawiii	рецептуры
Завтрак			40.05	31.95	25.8	380.96	0,35	284
	Омлет натуральный	200	18,35				0,00	424
	Булочка с маком	100	7,32	6,52	56,4	312,32		
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	20	0.95	0.6	9,96	42,8		
Итого за Завтра		20	29.12	39,85	121,56	868,08		

Рацион: 5-11_В.Салда_ЗАВТРАК_

СУББОТА

Наименование блюда	Выход блюда	Б	ж	У	ценность	Britainin	рецептурь
					(ккал)		рецептуры
						T 2/2	474
вязкая молочная из риса с	250/10	2,18	2,76	9,2	45,8	0,16	174
	10	0.04	3,64	0,08	33	0,16 0,24 0,05	14
			7,98		103,08		15
			3.2	26,74	150,8		382
			0,72	14,4	72	0,05	400
			0.9	14,94	64,2		
pharion			19.2	65,36	468,88		
	ом о (порциями) порциями) с молоком пшеничный ржаной	о (порциями) 10 порциями) 30 г.с молоком 200 пшеничный 30 ржаной 30	о (порциями) 10 0,04 порциями) 30 7,92 с молоком 200 3,77 пшеничный 30 2,4 ржаной 30 1,43 17,74	о (порциями) 10 0,04 3,64 порциями) 30 7,92 7,98 о с молоком 200 3,77 3,2 пшеничный 30 2,4 0,72 ржаной 30 1,43 0,9	о (порциями) 10 0,04 3,64 0,08 порциями) 30 7,92 7,98 1 с молоком 200 3,77 3,2 26,74 пшеничный 30 2,4 0,72 14,4 ржаной 30 1,43 0,9 14,94 17,74 19,2 65,36	о (порциями) 10 0,04 3,64 0,08 33 порциями) 30 7,92 7,98 103,08 10 с молоком 200 3,77 3,2 26,74 150,8 пшеничный 30 2,4 0,72 14,4 72 ржаной 30 1,43 0,9 14,94 64,2 17,74 19,2 65,36 468,88	о (порциями) 10 0,04 3,64 0,08 33 0,24 порциями) 30 7,92 7,98 103,08 0,24 ос молоком 200 3,77 3,2 26,74 150,8 пшеничный 30 2,4 0,72 14,4 72 0,05 ржаной 30 1,43 0,9 14,94 64,2 17,74 19,2 65,36 468,88

Зав. производством

К.С. Зульхиджина

Рацион: 5-11_обед_

Меню ШКОЛА №2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	NOHE BENE	ж ж		Энерге- тическая ценность (ккал)	г06 октября 2 Витамин С	№ рецептуры
Обед.	- A Commence of the Commence o			3696504 608	22//			
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,5	9	66,13	216	2,2	102
	Гренки_	30	3,6	0,6	18,9	94,5		371
	Гуляш свинина	50/50	12,09	29,81	4,59	323,24	2	260
	Каша гречневая рассыпчатая (2	180	13,96	11,62	75,48	462,23		171
18	Кисель "Витошка"_	200	0,1	0,04	24	95	20	352
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14.4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14.94	64,2		
Итого за Обе,	д.		39,08	52,69	218,44	1327,17	22	
		Итог	о за день 60	,50 рублей		A TOTAL CONTRACTOR		

Рацион: 5-11_обед_

ВТОРНИК

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пиш	евые вещест	ва (г)	Энерге- тическая	Витамин C 10,68 1,32 0,6 0,06	№ рецептуры
	таименование опода	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)		
Обед.							a de la companya de	
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне_	250/10	1,73	4,88	19,3	127,8	10,68	82,02
	Зразы рубленые (свин.)_	100	11,72	22,72	16,58	317.18	1.32	274
	Макаронные изделия отварные	180	6,59	5,4	31,68	272,99		309
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,14	35,26	143,8	0.6	388
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,96	19,2	96	0.06	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	64,2		
Итого за Обе,	д.		25,35	35	136,96	1021,97		

Рацион: 5-11_обед_

СРЕДА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пиш	евые вещест	ва (г)	Энерге- тическая	Витамин C	Nº
	Паименование олюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	витамин С	рецептуры
Обед.				11 / / / / / / / / / / / / / / / / / /				
	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне_	250	2,65	2,78	24,23	172	16,5	103,03
	Котлеты, биточки, шницели (свинина)_	100	13,6	25,4	26,3	356	in the first	268
	Рис припущенный с овощами	180	6,2	7,19	34,24	226,08	3,26	205
	Компот из ягод (заморозка)_	200	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388,06
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,96	19,2	96	0,06	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	64,2		
Итого за Обе	д.		27,76	37,37	154,17	1058,08		
		Итого	за день 60	.50 рублей				

Рацион: 5-11_обед_

ЧЕТВЕРГ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пип	евые вещест	ва (г)	Энерге- тическая	Витамин С	Nº
	паименование олюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	витамин С	рецептуры
Обед.								
	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250/10	5,6	5,1	47,93	218,99	8,39	96,02
	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое	100	2,87	7,13	9,3	161,47	1	235
	Пюре картофельное_	180	3,77	6,12	58,5	273,02	Витамин С	312
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,06	29	108	1,49	349
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	25	1,19	0,75	12,45	53,5		
	Фрукт свежий	1	0,8	0,8	19,6	94		
Итого за Обе	д.		16,69	20,68	191,18	980,98	Extended to M	
		Итого	за день 60	,50 рублей				

Рацион: 5-11_обед_

пятница

Приом пини	Haverage Salara	Выход	Пиш	евые вещест	ва (г)	Энерге- тическая	Витамин C 158,01 0,07 2,7	№ рецептуры
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)		
Обед.		190						
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне_	250/10	7,6	4,93	21,51	138	158,01	88,02
	Котлеты рубленые из бройлер- цыплят_	100	20	23	47,6	388	0,07	295
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	10,99	8,2	45,37	350,38	2,7	44
	Компот из изюма_	200	0,46	0,1	33,12	132	as to distinct	348
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	64,2	The Market of	
Итого за Обе	Д.		42,88	37,85	176,94	1144,58	2	

Зав. производством

___Ю.А. Зуйкова

УТВЕРЖДАЮ СОГЛАСОВАНО Директор школы № Рацион: 5-11_ДОВЗ_В.Салда_

КВ.Зульхиджина В.Ф. Калиенкове

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	53//	Teenle Berriech	ea (r)	Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
Завтрак	2 4 m / tone	Service Charge	X* 816	1103		13 8 116		1
	Каша вязкая молочная из лшена с маслом	250/10	\$11,72	[4,32]	53,02	359,46	198	173
	Кофейный напиток с молоком	200	/ 3.17	1 268 7	15.96 -1	MO1	113 5	379
	Хачапури с сыром	50 20	7,55	13,96	14.7	216.05	151751	1
	Хлеб пшеничный	30-	2,4	0.72	14.4	72	/20.05	-
	Хлеб ржаной	20	0,95	0,6.	€9,96 €	42.8	181	College Street
Итого за Завт	грак	- 1	25.79	32,28	7 108,04	791/313	. ~/	
Обед.				6	×600	1924	*/	1111
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,5	9	66,13 5 8	172165	2,2	102
. An	Гренки_	30	3,6	0,6	18,9	94,5		371
Land Medical	Гуляш свинина	50/50	12,09	29,81	4,59	323,24	2	260
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	13,96	11,62	75,48	462.23		171
	Кисель "Витошка"	200	0,1	0,04	24	95	20	352
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0.05	1111/2014
HE R. P. LEW	Хлеб ржаной	30	1,43	0.9	14.94	64.2		

Рацион: 5-11_ДОВЗ_В.Салда

вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пиц	ц <mark>евые вещест</mark>	3a (r)	Энерге-		N₂
прист пици	талженование слюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	Витамин С 1,32 0,9 20 0,05 10,68 21,48 0,6 0,09	рецептуры
Завтрак			1.0				and the same	
	Зразы рубленые (свин.)	100	11,72	22,72	16,58	317.18	1.32	274
	Макаронные изделия отварные	180	6,59	5,4	31,68	272.99	200 100 100	309
	Соус красный основной	20	0,19	1,04	1,48	16,9	0.9	326
	Соки фруктовые и ягодные	200	1	0,2	24,4	101,6	20	389
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0.72	14,4	72	0.05	A. Maria
	Хлеб ржаной	20	0,95	0,6	9,96	42.8	To annual	
Итого за Зав	трак		22,85	30,68	98,5	823,47		-
Обед.							STATE OF THE PARTY OF	
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250/10	1,73	4,88	19,3	127,8	10,68	82,02
1.5	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	100	13,6	25,4	26.3	356	No. 15215	268
	Рагу из овощей	180	3,02	4,74	18,42	117,68	21.48	143
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,14	35.26	143.8	0.6	388
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,96	19.2	96	0.06	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14.94	64.2		
Итого за Обе	Д,		23,66	37,02	133,42	905,48	*	100000000000000000000000000000000000000
The second second		Итого за д	ень 145,00 р				-	

Рацион: 5-11_ДОВЗ_В.Салда_

CPERA

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пип	цевые вещест	ea (r)	Энерге- тическая	D	Nº
	паименование опода	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	Витамин С 2,63 0,2 0,03 0,04 16,5 16,5 3,26 0,6 0,06	рецептуры
Завтрак						100	The state of the s	
4	Запеканка творожная с яблоком/	200	18,09	20,82	37,28	409,52	2,53	163,03
100	Молоко сгущенное	20	1,44	6	11,2	98	0.2	
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	25	2	0,6	12	60	0.04	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14.94	64.2		
201 207	Булочка с корицей_	75	5,69	4.64	38,25	220.76	A STATE OF	438
Итого за Зав	трак		28.75	33.02	128.67	912,48	and the same of the same	100
Обед.								
	Сул картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне_	250	2,65	2,78	24,23	172	16,5	103,03
	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	100	13,6	25,4	26,3	356		268
31.7	Рис припущенный с овощами	180	6,2	7,19	34.24	226,08	3,26	205
	Компот из ягод (заморозка)_	200	0,68	0,14	35.26	143.8	0.6	388.06
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,96	19,2	96	0,06	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	64,2	The State of the S	
Итого за Обе	Д.	2	27.76	37,37	154,17	1058,08		The Real Property of the Parket
		Итого за	ень 145,00 г		10 10 10 10			

Рацион: 5-11_ДОВЗ_В.Салда_

ЧЕТВЕР

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пиц	цевые вещест	ea (r)	Энерге-	B	N₂
прием пищи	паименование олюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	Витамин С 1.86 21.84 1.49 0.06 8.39 9.1 20 0.05	рецептуры
Завтрак			1000		The total	4-1	The state of the	The State of
	Суфле из отварной рыбы (минтай)	100	14,8	4,3	3,4	110,77	1,86	235
	Пюре картофельное_	180	3,77	6,12	58,5	273,02	21,84	312
1	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,06	29	108	1,49	349
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,96	19,2	96	0,06	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	64,2		
Итого за Зав	трак	-0.241	23,26	12,34	125,04	651,99	Par period	
Обед.								
Her dir	Рассольник ленинградский на курином бульоне_	250/10	5,6	5,1	47,93	218,99	8,39	96,02
	Плов из бройлер-цыплят	280	27.18	31.59	87.03	701	9.1	291
	Кисель "Витошка"_	200	0,1	0.04	24	95	20	352
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.72	14.4	72	0.05	
1 2 2 2	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	64,2		
Итого за Обе	2Д.		36,71	38,35	188,3	1151,19	20	
		Maron on	день 145,00 г	notine in	111111111111	100000000000000000000000000000000000000		

Рацион: 5-11_ДОВЗ_В.Салда_

пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пип	цевые вещест	sa (r)	Энерге-	Витамин С	N ₂
		блюда	Б	Ж	У	ценность	0,35 0,03 0,05 158,01 0,07 2,7	рецептурь
Завтрак		Annual Control					The same of the sa	The state of
	Омлет натуральный	200	18,35	31,95	25,8	380,96	0,35	284
	Булочка с маком_	100	7,32	6,52	56,4	312,32		424
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0.03	376
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	20	0,95	0,6	9,96	42.8	and the second second	
Итого за Зав	грак		29,12	39,85	121,56	868,08	2 ft de 2 - 1	7
Обед.		100		1,000	A VENEZA			W
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250/10	7,6	4,93	21,51	. 138	158,01	88,02
	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	100	20	23	47,6	388	0.07	295
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	10,99	8,2	45,37	350,38	2.7	44
	Компот из изюма_	200	0,46	0,1	33,12	132	2	348
4	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	S. The State
1	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	64,2		
Итого за Обе	Д.		42,88	37,85	176,94	1144,58	2	
		Итого за л	ень 145.00 I	оублей			100	

Рацион: 5-11_ДОВЗ_В.Салда

СУББОТА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пиц	евые веществ	ıa (r)	Энерге- тическая	Витамин С	N₂
		олюда	Б	Ж	У	ценность		рецептурь
Завтрак								
	Каша вязкая молочная из риса с маслом_ Масло (порциями) Сър (порциями) Какае о молоком Хлеб ризенчинай Хлеб рузаной рак Борц с капустой и картофелем на курином бульоне Курьца отверная Макаронные изделия отвярные Комлот из ягод (заморака) Хлеб ризеной Хлеб ризеной Хлеб ризеной	250/10	2,18	2,76	9,2	45,8	0,16	174
	Масло (порциями)	10	0,04	3,64	0,08	33		14
	Сыр (порциями)	30	7,92	7,98		103,08	0,24	15
	Какао с молском	200	3,77	3,2	26,74	150,8	100000000000000000000000000000000000000	382
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	64,2	100	
Итого за Завъ	грак		17,74	19,2	65,36	468,88	37	
Обед.							Te	200, T.
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне_	250/10	1,73	4,88	19,3	127,8	10,68	82,02
	Курица отварная_	100	16,98	16,16	14,62	241,56	2	288
	Макаронные изделия отварные	180	6,59	5,4	31,68	272,99		309
	Компот из ягод (заморозка)_	200	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388,06
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	64,2		
Итого за Обе	Д.	S alone take	29.81	28.2	130.2	922.35	2	
		Итого за	день 145,00 г				17.00	

Зав. производство

Меню

Рацион: 1_Комплекс_№2_

ШКОЛА №2

			ПОНЕДЕЛЬ	HAK > (4.2)	02,6	ктября 2023г	-07 октября :	2023г.
Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пип	цевые вещест	Ba (r) / / N	Энерге-	D	Nº
		блюда	Б	1/xX053	10038V* W	тическая	Витамин С	рецептур
Обед.				265	2123821			
	Каша Царская с курой_	250	75,5	47,18	25,18	828,32	6	
	Хачапури с сыром	50	7,55	13,96	14,7	216,05	0.17	
	Чай с лимоном_	200/7	0,21	0,03	16	65	2,83	377
	Хлеб ржаной	25	1,19	0,75	12,45	53,5		
Итого за Обед.			84,45	61,92	68,33	1162,87	3	
		Итого	за день 110	.00 рублей		V 1000 000 000	455	100000000000000000000000000000000000000

Рацион: 1_Комплекс_№2 вторник

Приом пини		Выход	Пиш	евые вещест	за (г)	Энерге-	Витамин С	№ рецептуры
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	Ж	У	тическая		
Обед.								
	Гуляш свинина	50/50	12,09	29,81	4,59	323,24	2	260
	Макаронные изделия отварные	180	6,59	5,4	31,68	272,99		309
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,48	9,6	48	0,03	
	Хлеб ржаной	20	0,95	0,6	9,96	42,8	A Maria	
	Гребешок с повидлом_	50	2,8	1,08	23,6	115,34	1.87	406
Ітого за Обед.			24,13	37,43	94,43	862,37	3,44	
		Итого:	за день 110,	иэпдуа 00			7 40 70 10	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пиш	евые вещест	ва (г)	Энерге-	D	Nº
т ірием тищи	паименование олюда	блюда	Б	Ж	У	тическая	Витамин С	рецептурь
Обед.								
	Плов (свин.)_	200	22	22,51	34,71	429,32	1,71	265
	Соки фруктовые и ягодные	200	1	0,2	24,4	101,6	20	389
	Булочка с корицей	100	7,58	6,18	51	294,34		438
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	\$ 15 May 22 May
	Хлеб ржаной	20	0,95	0,6	9,96	42,8		
Итого за Обед.			33,93	30,21	134,47	940,06		
		Итого	за день 110,	00 рублей				

Рацион: 1_Комплекс_№2 ЧЕТВЕРГ

Наименование блюда	6			a (r)	Энерге-	Витамин С 1 0,03 0,1 0,05	№ рецептуры
	блюда	Б	Ж	У	тическая		
						488	
зу по-татарски (свинина)_	200	13,21	7,15	3,72	134,88	1	637
ай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
Іицца домашняя_	50	4,95	8,13	14,17	149,5	0,1	413,04
леб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
леб ржаной	20	0,95	0,6	9,96	42,8		
		21,61	16,66	57,25	459,18	1	
	ай с сахаром ицца домашняя_ леб пшеничный	ай с сахаром 200 ицца домашняя_ 50 леб пшеничный 30 леб ржаной 20	ай с сахаром 200 0,1 ицца домашняя_ 50 4,95 леб пшеничный 30 2,4 леб ржаной 20 0,95 21,61	ай с сахаром 200 0,1 0,06 ицца домашняя_ 50 4,95 8,13 леб пшеничный 30 2,4 0,72 леб ржаной 20 0,95 0,6	ай с сахаром 200 0,1 0,06 15 ицца домашняя_ 50 4,95 8,13 14,17 леб пшеничный 30 2,4 0,72 14,4 леб ржаной 20 0,95 0,6 9,96 21,61 16,66 57,25	ай с сахаром 200 0,1 0,06 15 60 ицца домашняя_ 50 4,95 8,13 14,17 149,5 леб пшеничный 30 2,4 0,72 14,4 72 леб ржаной 20 0,95 0,6 9,96 42,8 21,61 16,66 57,25 459,18	ай с сахаром 200 0,1 0,06 15 60 0,03 ицца домашняя_ 50 4,95 8,13 14,17 149,5 0,1 леб пшеничный 30 2,4 0,72 14,4 72 0,05 леб ржаной 20 0,95 0,6 9,96 42,8 21,61 16,66 57,25 459,18 1

Рацион: 1_Комплекс_№2_

пятница

Приота пили	Наименование блюда	Выход	Пищ	евые вещест	ва (г)	Энерге-	Витамин С	Nº
Прием пищи	паименование олюда	блюда	Б	Ж	У	тическая	1,32 2,7	рецептурь
Обед.								
	Зразы рубленые (свин.)_	100	11,72	22,72	16,58	317,18	1,32	274
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	10,99	8,2	45,37	350,38	2,7	44
	Компот из изюма_	200	0,46	0,1	33,12	132		348
	Булочка домашняя	50	3,66	3,26	28,2	156,16		424
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	20	0,95	0,6	9,96	42,8		
Итого за Обед.			30.18	35,6	147,63	1070,52		

Рацион: 1_Комплекс_№2_

СУББОТА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пиш	евые вещест	ва (г)	Энерге-	Витамин C 8,13 2,73 0,03	Nº
прием пищи	паименование олюда	блюда	Б	Ж	У	тическая		рецептуры
Обед.								
	Плов из бройлер-цыплят_	250	24,27	28,21	77,71	625,9	8,13	291
	Чай с лимоном_	200	0,2	0,03	15,46	62,8	2,73	377
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,48	9,6	48	0,03	
	Хлеб ржаной	20	0,95	0,6	9,96	42,8		
N	Булочка с маком_	75	5,49	4,89	42,3	234,24		424
Итого за Обед.			32,51	34,21	155,03	1013,74		
***************************************		Итого	за день 110,	00 рублей				

Зав. производством





Рацион: 2_Комплекс_№2_

200	02 окт	2 2	-000	07	октября	0000-
196. 6	02 OKT	яоря	ZUZ3F.	-07	октяоря	ZUZST.

		The state of the s	ПОПЕДЕЛІБІ			Энерге-	or chineph	1021011
		Выход	Пиц	Пищевые вещества (г)				Nº
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	2 × ×	Chex /	тическая	2,2 6 0,17 2,83	рецептуры
Обед.				17,665	0 # J	N/		
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,5	95985	19 66,13 *	216	2,2	102
	Гренки	20	2,4	0,4	12,6	63		371
	Каша Царская с курой	250	75,5	47,18	25,18	828,32	6	
	Хачапури с сыром	50	7,55	13,96	14,7	216,05	0,17	
	Чай с лимоном	200/7	0,21	0,03	16	65	2,83	377
	Хлеб ржаной	25	1,19	0,75	12,45	53,5		5.1
Ітого за Обед.			92,35	71,32	147,06	1441,87	6	41.12
		MTOFO 22 1	TANK 135 00	публей				

Рацион: 2_Комплекс_№2_

вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ	евые вещест	за (г)	Энерге- тическая	Витамин С	Nº
присм пищи	Transferredamie esteda	блюда	Б	Ж	У	ценность		рецептурь
Обед.				The state of the state of				
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне_	250/10	1,73	4,88	19,3	127,8	10,68	82,02
	Гуляш свинина	50/50	12,09	29,81	4,59	323,24	2	260
	Макаронные изделия отварные	180	6,59	5,4	31,68	272,99		309
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,48	9,6	48	0,03	
	Хлеб ржаной	20	0.95	0,6	9,96	42,8		
11	Гребешок с повидлом	50	2.8	1,08	23,6	115,34		406
1того за Обед.		***************************************	25.86	42,31	113,73	990,17	2	

Рацион: 2_Комплекс_№2_

СРЕДА

		Выход	Пищ	евые веществ	а (г)	Энерге-		Nº
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	ж	У	тическая ценность	Витамин С 16,5 1,71 20 0,05	рецептуры
Обед. ₩								
	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне_	250	2,65	2,78	24,23	172	16,5	103,03
	Плов (свин.)	200	22	22,51	34,71	429,32	1,71	265
	Соки фруктовые и ягодные	200	1	0,2	24,4	101,6	20	389
	Булочка с корицей_	100	7,58	6,18	51	294,34	16,5 1,71 20	438
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	16,5 1,71 20	
	Хлеб ржаной	20	0,95	0,6	9,96	42,8		
Итого за Обед.			36.58	32,99	158.7	1112,06		

Рацион: 2_Комплекс_№2_

ЧЕТВЕРГ

		Выход	Пищ	евые веществ	ва (г)	Энерге-		Nº
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	8,39 1 0,03 0,1 0,05	рецептуры
Обед.								
	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250/10	5,6	5,1	47,93	218,99	8,39	96,02
	Азу по-татарски (свинина)_	200	13,21	7,15	3,72	134,88	1	637
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Пицца домашняя	50	4,95	8,13	14,17	149,5	0,1	413,04
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	20	0.95	0,6	9,96	42,8		
Итого за Обед.	73100		27.21	21,76	105,18	678,17	1	
итого за осод.		Итого за	день 135,00 ј	рублей				

Рацион: 2_Комплекс_№2_

ПЯТНИЦА

		36 69 65	Пище	вые веществ	а (г)	Энерге-		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	ж	У	тическая ценность (ккал)	Витамин С 158,01 1,32 2,7 0,05	№ рецептуры
Обед.				Kalandara a				
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне_	250/10	7,6	4,93	21,51	138	P. S. Livery	88,02
	Зразы рубленые (свин.)	100	11,72	22,72	16,58	317,18		274
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	10,99	8,2	45,37	350,38	2,7	44
	Компот из изюма	200	0,46	0,1	33,12	132		348
	Булочка домашняя	50	3,66	3,26	28,2	156,16	Carried State	424
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	20	0.95	0,6	9,96	42,8		
Итого за Обед.	I		37,78	40,53	169,14	1208,52	1	
того са обод.		Итого за д	ень 135,00 г	ублей				, Miles

Рацион: 2_Комплекс_№2_

СУББОТА

			Пищ	евые веществ	за (г)	Энерге-		Nº
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	ж	У	тическая ценность (ккап)	10,68 7,47 0,03 0,03	рецептуры
Обед.			2		A STATE OF THE PARTY		and to the con-	
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250/10	1,73	4,88	19,3	127,8		82,02
	Плов из бройлер-цыплят	230	22,33	25,95	71,49	575,82	7,47	291
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,48	9,6	48	0,03	4-1-5
	Хлеб ржаной	20	0.95	0,6	9,96	42,8		
	Булочка с маком	75	5,49	4,89	42,3	234,24		424
Итого за Обед.			32.2	36,86	167,65	1088,66		

Зав. производством

Меню

Рацион: 3_Комплекс_№2_

ШКОЛА №2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	евые веществ 623 Ж 9231 965812381	16 8VI	Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
бед.		250	5,5	Q.	66,13	216	2,2	102
	Суп картофельный с бобовыми			0,6	18,9	94.5		371
	Гренки	30	3,6		17,64	259,26	0,2	
	Хачапури с сыром	60	9,06	16,75		65	2.83	377
	Чай с лимоном	200/7	0,21	0,03	16		2,00	
4.5	Хлеб ржаной	20	0.95	0,6	9,96	42,8	A MARKET	
1того за Обед.	Алео ржанои		19.32	26,98	128,63	677,56		

Рацион: 3_Комплекс_№2_

вторник

			Пище	евые веществ	за (г)	Энерге-		Nº
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	ж	y	тическая ценность (ккал)	Витамин С	рецептуры
				100	10.2	127,8	10,68	82,02
	Борщ с капустой и картофелем на	на 250/10 1,73 4,88 19,3	121,0	10,00				
	курином бульоне_			4.00	25.4	173,01		406
	Гребешок с повидлом_	75	4,2	1,63	35,4		0.02	376
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	370
		25	2	0,6	12	60	0,04	
	Хлеб пшеничный	20	0.95	0,6	9,96	42,8		
	Хлеб ржаной	20	8.98	7,77	91,66	463,61		

Рацион: 3_Комплекс_№2_

СРЕДА

			Пищевые вещества (г)		а (г)	Энерге- тическая		Nº
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	Витамин С	рецептурь
Обед.						470	16,5	103,03
Суп	Суп картофельный с макаронными	250	50 2,65 2,78 24,23	172	10,5	100,00		
	изделиями на курином бульоне	100			04.4	101,6	20	389
	Соки фруктовые и ягодные	200	1	0,2	24,4		20	438
	Булочка с корицей_	100	7.58	6,18	51	294,34		430
		30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб пшеничный		0.95	0,6	9,96	42.8		
	Хлеб ржаной	20			123,99	682,74	april .	
Итого за Обед.			14,58	10,48	123,99	002,14		

Рацион: 3_Комплекс_№2_

ЧЕТВЕРГ

			Пище	вые веществ	а (г)	тическая	- 0	Nº
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	ж	У	ценность	Витамин С	рецептуры
Обед.				F.4	47,93	218,99	8.39	96,02
	Рассольник ленинградский на курином	250/10	5,6	5,1	47,55	210,00		
	бульоне	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Чай с сахаром			8,13	14.17	149.5	0.1	413,04
	Пицца домашняя	50	4,95		14.4	72	0,05	
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72			0,00	
Carlo and the beauty of the carlo	Хлеб ржаной	25	1,19	0,75	12,45	53,5		100
Ітого за Обед.	70100 ряканей		14.24	14.76	103,95	553,99		

Рацион: 3_Комплекс_№2_

ПЯТНИЦА

			Пище	вые вещест	ва (г)	энерге- тическая		Nº
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	ж	y	(ккап) (ккап)	Витамин C 158,01 0,05	рецептуры
бед.					T 04.54	138	158.01	88,02
,оод.	Щи из свежей капусты с картофелем н	250/10	7,6	4,93	21,51	130	150,01	00,02
	курином бульоне_					400		348
	Компот из изюма	200	0,46	0,1	33,12	132		
		50	3.66	3.26	28,2	156,16		424
	Булочка домашняя		2,4	0.72	14.4	72	0,05	
	Хлеб пшеничный	30			9,96	42,8		
	Хлеб ржаной	20	0,95	0,6			0	1 2 2 2 2
того за Обед.	Value pinarion		15,07	9,61	107,19	540,96		

СУББОТА

		Пищ	евые веществ	а (г)	Энерге-		Nº
Наименование блюда	Выход блюда	Б	ж	У	(ккал)	Витамин С	рецептуры
			4.00	10.2	127.8	10.68	82,02
Борщ с капустой и картофелем на	250/10	250/10 1,73 4,00	121,0	10,00			
курином бульоне_					60	0.03	376
	200	0,1					0.0
	20	1,6	0,48			0,03	-
	20	0.95	0,6	9,96	42,8	46.5	
			4.89	42,3	234,24		424
Булочка с маком_	10	9.87	10,91	96,16	512,84		
֡	Наименование блюда Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне_ Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Булочка с маком	Борщ с капустой и картофелем на 250/10 курином бульоне 200 Чай с сахаром 20 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Наименование блюда Выход блюда Б Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250/10 1,73 Чай с сахаром 200 0,1 Хлеб пшеничный 20 1,6 Хлеб ржаной 20 0,95 Булочка с маком 75 5,49	Наименование блюда Выход блюда Б Ж Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 250/10 1,73 4,88 чай с сахаром 200 0,1 0,06 Улеб пшеничный 20 1,6 0,48 Улеб ржаной 20 0,95 0,6 Булочка с маком 75 5,49 4,89	Наименование блюда блюда Б Ж У Борщ с капустой и картофелем на 250/10 1,73 4,88 19,3 курином бульоне 200 0,1 0,06 15 Чай с сахаром 20 1,6 0,48 9,6 Хлеб пшеничный 20 1,6 0,48 9,6 Хлеб ржаной 20 0,95 0,6 9,96 Булочка с маком 75 5,49 4,89 42,3	Наименование блюда Выход блюда Б Ж У ценность (ккал) Борщ с капустой и картофелем на 250/10 1,73 4,88 19,3 127,8 курином бульоне Чай с сахаром 200 0,1 0,06 15 60 Чай с сахаром 20 1,6 0,48 9,6 48 Хлеб пшеничный 20 0,95 0,6 9,96 42,8 Хлеб ржаной 20 0,95 0,6 9,96 42,8 Булочка с маком 75 5,49 4,89 42,3 234,24	Наименование блюда Выход Блюда Б Ж У Пищевые вещества (1) Тическая ценность (ккал) Борщ с капустой и картофелем на 250/10 1,73 4,88 19,3 127,8 10,68 курином бульоне Чай с сахаром 200 0,1 0,06 15 60 0,03 Хлеб пшеничный 20 1,6 0,48 9,6 48 0,03 Хлеб пшеничный 20 0,95 0,6 9,96 42,8 Хлеб ржаной 20 0,95 0,6 9,96 42,8 Булочка с маком 75 5,49 4,89 42,3 234,24

Зав. производством

к с Зульхиджина Р.Ф. Калиенко

Меню ШКОЛА №22*Фи*н

Рацион: 1-4класс_гипоаллергенное меню

понедельник бурган в 202 октября 2023г. -06 октября 2023г.

П		Выход	Пище	eBue Bettlect	Ba (r) */	Энерге- тическая	2,25 20 0,03	Nº
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)		рецептуры
Завтрак								
	Каша гречневая	150	9,16	6,83	37,81	291,98	2,25	44
	рассыпчатая с овощами							
	Фрукт свежий_	1	0,8	0,8	19,6	94	20	
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб ржаной	40	1.9	1,2	19,92	85,6		
Итого за Завтра			11.96	8,89	92,33	531,58	1	
niolo sa Sabipa	in	Ит	ого за день	51,50 рубль				

Рацион: 1-4класс_гипоаллергенное меню

ВТОРНИК

		Выход	Пищ	евые веществ	за (г)	Энерге- тическая	Витамин С	Nº
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	Витамин C 12,4 0,03	рецептуры
Завтрак							T 40.4	000.05
	Рагу из птицы с овощами_	260	13,76	12,86	16,64	237,56		289,05
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб ржаной	40	1,9	1,2	19,92	85,6		
Итого за Завтра			15,76	14,12	51,56	383,16		
пого за оавтре		И	гого за день	51,50 рубль				

Рацион: 1-4класс_гипоаллергенное меню

СРЕДА

	1	Выход	Пищ	евые веществ	ва (г)	Энерге- тическая	Витамин С	№ рецептуры
Прием пищи	Наименование блюда	а блюда 260	Б	ж	У	ценность (ккал)		
Завтрак					20.40	T 004 40	1 6	
	Каша Царская с курой_	260	78,52	49,06	26,18	861,46	0	
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб ржаной	40	1.9	1,2	19,92	85,6		100
Итого за Завтра			80,52	50,32	61,1	1007,06	0,03	
nioro sa sabipe	**	Из	ого за день	51,50 рубль				

Рацион: 1-4класс_гипоаллергенное меню

ЧЕТВЕРГ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	Витамин С	Nº
			Б	ж	У	ценность (ккал)	Битамин С	рецептуры
Завтрак								
	Плов (свин.)_	260	28,6	29,26	45,12	558,11	2,22	265
	Чай с сахаром	200	0.1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб ржаной	40	1.9	1,2	19,92	85,6		
Итого за Завтрак			30,6	30,52	80,04	703,71		
итого за завтра	210	Ит		51,50 рубль				44

Рацион: 1-4класс_гипоаллергенное меню

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	Витамин С	Nº
			Б	ж	У	ценность (ккал)	Битамин О	рецептуры
Завтрак					00	125	20,61	125
	Картофель отварной_	150	2,9	5,67	20	135		The second second second
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Фрукт свежий_	1	0,8	0,8	19,6	94	20	
	Хлеб ржаной	40	1.9	1,2	19,92	85,6		
Итого за Завтрак			5,7	7,73	74,52	374,6		
VITOTO 34 SABIP	an	Ит		51.50 рубль				

Зав. производством

M

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201093

Владелец Калиенко Рената Фёдоровна

Действителен С 08.09.2023 по 07.09.2024