

Меню
ШКОЛА №2
посредины

5-0 Ровенки
Р.В. Калинин

Раион: 5-11_ДОВЗ_В.Салда

03 января 2024г. - 13 января 2024г.

Приним. лица	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	на рецептуру
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каши вязкие молочные на масле с маслом	200/10	11,72	14,59	83,02	268,49		173
	Софитный салат с морковью	200	3,17	8,88	13,96	101	1,3	379
	Мороженое с корицей	30	7,85	13,96	14,7	216,05	0,17	
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,99	16,2	85	0,06	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	84,2		
Итого за Завтрак			26,84	30,67	118,23	627,61		
Обед	Суп картофельный с брокколи	200	5,5	8	26,13	218	2,2	102
	Гречка	30	3,8	0,8	18,9	84,5		371
	Пюре картофельное	90/50	12,09	26,81	4,09	323,24	2	280
	Каши гречневая рассыпчатая (2 варенье)	180	13,99	11,69	75,48	482,23		171
	Мороженое "Ваниль"	200	5,1	9,04	24	268		389
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,99	16,2	85	0,06	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	84,2		
	Итого за Обед		40,12	50,88	220,75	1383,97	22	
Итого за день			223,48 рубля					

Раион: 5-11_ДОВЗ_В.Салда

ВТОРНИК

Приним. лица	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	на рецептуру
			Б	Ж	У			
Завтрак	Завтрак (рублики) (зав. 1)	100	11,72	22,72	18,88	317,18	1,33	274
	Мороженое (мороженое) (зав. 2)	180	9,59	5,4	31,68	272,89		309
	Суп картофельный с морковью	20	0,19	1,04	1,45	16,9	0,2	302
	Суп картофельный с морковью	200	1	0,2	24,4	101,8	22	389
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	20	0,95	0,8	9,95	43,8		
	Итого за Завтрак		22,85	30,88	68,3	623,47		
Обед	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250/10	1,73	4,88	19,9	127,8	10,88	82,02
	Шницель (свинина)	100	13,8	25,4	28,3	398		288,04
	Рис из овощей	180	3,02	4,74	18,42	117,88	21,48	143
	Нарезка из овощей (морковь)	200	0,68	0,14	25,26	143,8	0,6	382
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,99	16,2	85	0,06	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	84,2		
	Итого за Обед		23,08	37,02	133,42	803,49		
Итого за день			223,48 рубля					

Раион: 5-11_ДОВЗ_В.Салда

СРЕДА

Приним. лица	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	на рецептуру
			Б	Ж	У			
Завтрак	Завтрак (рублики) (зав. 1)	180	18,28	18,74	33,58	288,57	2,28	183,03
	Мороженое (мороженое) (зав. 2)	20	1,44	6	11,2	38	0,2	
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	379
	Хлеб пшеничный	25	2	0,9	12	80	0,04	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	84,2		
	Булочка с корицей	70	3,89	4,04	38,25	220,79		438
	Итого за Завтрак		26,84	30,67	118,23	627,61		
Обед	Суп картофельный с морковью и картофелем на курином бульоне	200	2,65	2,78	24,33	172	16,5	103,02
	Булочка (свинина)	100	13,8	25,4	28,3	398		288,04
	Рис картофельный с овощами	180	3,2	7,79	34,24	228,08	3,28	309
	Нарезка из овощей (морковь)	200	0,68	0,14	25,26	143,8	0,6	382
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,99	16,2	85	0,06	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	84,2		
	Итого за Обед		22,76	37,37	154,17	1034,38		
Итого за день			223,48 рубля					

Раион: 5-11_ДОВЗ_В.Салда

ЧЕТВЕРГ

Приним. лица	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	на рецептуру
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп из отварной рыбы (карбонад) с рисом (карбонад)	100	18,74	12	8,3	208,26		230
	Пюре картофельное	180	3,77	6,12	68,5	273,01	21,84	312
	Булочка из овощей (карбонад)	200	0,08	0,08	18	108	1,49	346
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,99	16,2	85	0,06	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	84,2		
	Итого за Завтрак		24,2	20,04	108,94	749,48	24,39	
Обед	Рассольник (карбонад) на курином бульоне	250/10	5,3	5,1	47,83	218,89	8,38	86,02
	Пюре из брокколи-карбонад	280	27,38	31,88	87,03	720,88	6,1	401
	Булочка (свинина)	200	5,1	9,04	24	95	20	359
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	84,2		
	Итого за Обед		36,71	50,35	189,3	1101,16	20	
Итого за день			223,48 рубля					

Раион: 5-11_ДОВЗ_В.Салда

ПЯТНИЦА

Приним. лица	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	на рецептуру
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп картофельный	200	18,35	31,85	23,8	380,98	0,35	384
	Булочка с маслом	100	7,32	3,52	39,4	313,32		423
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	379
	Хлеб пшеничный	80	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	84,2		
	Итого за Завтрак		29,18	36,85	121,96	899,08		
Обед	Суп из овощей (карбонад) с картофелем на курином бульоне	250/10	7,8	4,92	21,51	138	18,21	86,02
	Карбонад (свинина)	100	13,8	25,4	28,3	398		288,04
	Карбонад (свинина)	180	10,95	8,2	45,97	350,58	2,1	44
	Булочка из овощей (карбонад)	200	0,68	0,14	25,26	143,8	0,6	382
	Хлеб пшеничный	80	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	84,2		
	Итого за Обед		29,48	40,35	109,64	1113,38	1	
Итого за день			223,48 рубля					

Раион: 5-11_ДОВЗ_В.Салда

СУББОТА

Приним. лица	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	на рецептуру
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каши вязкие молочные на масле с маслом	250/10	2,18	6,78	9,2	40,8	0,18	174
	Суп (карбонад)	30	7,82	7,68		103,08	0,24	15
	Булочка с маслом	200	3,77	3,2	28,74	190,8		362
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	84,2		
	Итого за Завтрак		17,7	15,36	65,28	433,89		
Обед	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250/10	1,73	4,88	19,9	127,8	10,88	82,02
	Карбонад (свинина)	100	13,8	25,4	28,3	398	0,07	281
	Карбонад (свинина)	180	9,59	5,4	31,68	272,89		309
	Мороженое (мороженое) (зав. 2)	200	0,88	0,14	35,26	143,8	0,6	382
	Булочка из овощей (карбонад)	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб пшеничный	30	1,43	0,9	14,94	84,2		
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	84,2		
	Итого за Обед		32,83	35,24	185,18	1068,79	1	
Итого за день			223,48 рубля					