

УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Калиенко

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

Меню  
ШКОЛА №2  
ПОНЕДЕЛЬНИК

12 февраля 2024г. -16 февраля 2024г.

| Прием пищи                 | Наименование блюда                     | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|----------------------------|----------------------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                            |                                        |             | Б                    | Ж     | У     |                                |           |             |
| Завтрак                    | Каша вязкая молочная из пшена с маслом | 200/10      | 9,47                 | 11,57 | 42,82 | 290,33                         |           | 173         |
|                            | Сыр (порциями)                         | 20          | 5,28                 | 5,32  |       | 68,72                          | 0,16      | 15          |
|                            | Кофейный напиток с молоком             | 200         | 3,17                 | 2,68  | 15,96 | 101                            | 1,3       | 379         |
|                            | Хлеб пшеничный                         | 40          | 3,2                  | 0,96  | 19,2  | 96                             | 0,06      |             |
|                            | Хлеб ржаной                            | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94 | 64,2                           |           |             |
| Итого за Завтрак           |                                        |             | 22,55                | 21,43 | 92,92 | 620,25                         |           |             |
| Итого за день 79,18 рублей |                                        |             |                      |       |       |                                |           |             |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

ВТОРНИК

| Прием пищи                 | Наименование блюда          | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|----------------------------|-----------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                            |                             |             | Б                    | Ж     | У     |                                |           |             |
| Завтрак                    | Зразы рубленые (свин.)      | 90          | 10,55                | 20,45 | 14,92 | 285,46                         | 1,19      | 274         |
|                            | Макаронные изделия отварные | 150         | 5,49                 | 4,5   | 26,4  | 227,49                         |           | 309         |
|                            | Соус красный основной       | 20          | 0,19                 | 1,04  | 1,48  | 16,9                           | 0,9       | 326         |
|                            | Соки фруктовые и ягодные    | 200         | 1                    | 0,2   | 24,4  | 101,6                          | 20        | 389         |
|                            | Хлеб пшеничный              | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4  | 72                             | 0,05      |             |
|                            | Хлеб ржаной                 | 20          | 0,95                 | 0,6   | 9,96  | 42,8                           |           |             |
| Итого за Завтрак           |                             |             | 20,58                | 27,51 | 91,56 | 746,25                         |           |             |
| Итого за день 79,18 рублей |                             |             |                      |       |       |                                |           |             |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

СРЕДА

| Прием пищи                 | Наименование блюда                      | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|----------------------------|-----------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                            |                                         |             | Б                    | Ж     | У      |                                |           |             |
| Завтрак                    | Каша вязкая молочная пшеничная с маслом | 200/10      | 16,71                | 20,5  | 47,09  | 311,77                         |           | 173         |
|                            | Чай с молоком                           | 200         | 1,4                  | 1,6   | 17,7   | 91                             | 1,33      | 378         |
|                            | Хлеб пшеничный                          | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                             | 0,05      |             |
|                            | Хлеб ржаной                             | 20          | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                           |           |             |
|                            | Фрукт свежий                            | 1           | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94                             |           |             |
| Итого за Завтрак           |                                         |             | 22,26                | 24,22 | 108,75 | 611,57                         |           |             |
| Итого за день 79,18 рублей |                                         |             |                      |       |        |                                |           |             |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                 | Наименование блюда         | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|----------------------------|----------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                            |                            |             | Б                    | Ж     | У      |                                |           |             |
| Завтрак                    | Тефтели 2-й вариант /свин/ | 60/30       | 6,96                 | 16,1  | 11,6   | 223                            | 0,92      | 279         |
|                            | Пюре картофельное          | 150         | 3,14                 | 5,1   | 48,75  | 227,52                         | 18,2      | 312         |
|                            | Кисель "Витошка"           | 200         | 0,1                  | 0,04  | 24     | 95                             | 20        | 352         |
|                            | Хлеб пшеничный             | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                             | 0,05      |             |
|                            | Хлеб ржаной                | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                           |           |             |
| Итого за Завтрак           |                            |             | 14,03                | 22,86 | 113,69 | 681,72                         | 20        |             |
| Итого за день 79,18 рублей |                            |             |                      |       |        |                                |           |             |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                 | Наименование блюда                   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность | Витамин С | № рецептуры |
|----------------------------|--------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|-------------------------|-----------|-------------|
|                            |                                      |             | Б                    | Ж     | У      |                         |           |             |
| Завтрак                    | Котлеты, биточки, шницели (свинина)  | 90          | 12,24                | 22,86 | 23,67  | 320,4                   |           | 268         |
|                            | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 150         | 9,16                 | 6,83  | 37,81  | 291,98                  | 2,25      | 44          |
|                            | Компот из смеси сухофруктов          | 200         | 0,06                 | 0,06  | 29     | 108                     | 1,49      | 349         |
|                            | Хлеб пшеничный                       | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                      | 0,05      |             |
|                            | Хлеб ржаной                          | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                    |           |             |
| Итого за Завтрак           |                                      |             | 25,29                | 31,37 | 119,82 | 856,58                  | 1         |             |
| Итого за день 79,18 рублей |                                      |             |                      |       |        |                         |           |             |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова



УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Калиенко

Меню  
ШКОЛА №2

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_

ПОНЕДЕЛЬНИК

12 февраля 2024г. -16 февраля 2024г.

| Прием пищи                  | Наименование блюда                     | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|----------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                             |                                        |             | Б                    | Ж     | У      |                                |           |             |
| Завтрак                     | Каша вязкая молочная из пшена с маслом | 200/10      | 9,47                 | 11,57 | 42,82  | 290,33                         |           | 173         |
|                             | Сыр (порциями)                         | 20          | 5,28                 | 5,32  |        | 68,72                          | 0,18      | 15          |
|                             | Кофейный напиток с молоком             | 200         | 3,17                 | 2,68  | 15,98  | 101                            | 1,3       | 379         |
|                             | Хлеб пшеничный                         | 40          | 3,2                  | 0,98  | 19,2   | 98                             | 0,08      |             |
|                             | Хлеб ржаной                            | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                           |           |             |
| Итого за Завтрак            |                                        |             | 22,55                | 21,43 | 92,92  | 620,25                         |           |             |
| Обед.                       | Суп картофельный с бобовыми            | 200         | 4,4                  | 7,2   | 52,9   | 172,8                          | 1,78      | 102         |
|                             | Гречки                                 | 20          | 2,4                  | 0,4   | 12,6   | 63                             |           | 371         |
|                             | Гуляш свинина                          | 50/50       | 12,09                | 29,81 | 4,59   | 323,24                         | 2         | 260         |
|                             | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 150         | 11,63                | 9,68  | 62,9   | 385,19                         |           | 171         |
|                             | Соки фруктовые и ягодные               | 200         | 1                    | 0,2   | 24,4   | 101,6                          | 20        | 389         |
|                             | Хлеб пшеничный                         | 20          | 1,6                  | 0,48  | 9,6    | 48                             | 0,03      |             |
|                             | Хлеб ржаной                            | 20          | 0,95                 | 0,6   | 9,98   | 42,8                           |           |             |
| Итого за Обед.              |                                        |             | 34,07                | 48,37 | 176,95 | 1136,63                        | 2         |             |
| Итого за день 189,44 рублей |                                        |             |                      |       |        |                                |           |             |

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_

ВТОРНИК

| Прием пищи                  | Наименование блюда                              | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|-------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                             |                                                 |             | Б                    | Ж     | У     |                                |           |             |
| Завтрак                     | Зразы рубленые (свин.)                          | 90          | 10,55                | 20,45 | 14,92 | 285,46                         | 1,19      | 274         |
|                             | Макаронные изделия отварные                     | 150         | 5,49                 | 4,5   | 28,4  | 227,49                         |           | 309         |
|                             | Соус красный основной                           | 20          | 0,19                 | 1,04  | 1,48  | 16,9                           | 0,9       | 326         |
|                             | Соки фруктовые и ягодные                        | 200         | 1                    | 0,2   | 24,4  | 101,6                          | 20        | 389         |
|                             | Хлеб пшеничный                                  | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4  | 72                             | 0,05      |             |
|                             | Хлеб ржаной                                     | 20          | 0,95                 | 0,6   | 9,98  | 42,8                           |           |             |
| Итого за Завтрак            |                                                 |             | 20,58                | 27,51 | 91,56 | 746,25                         |           |             |
| Обед.                       | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 250/10      | 1,73                 | 4,88  | 19,3  | 127,8                          | 10,68     | 82,02       |
|                             | Азу по-татарски (свинина)                       | 240         | 15,85                | 8,58  | 4,46  | 161,86                         | 1         | 637         |
|                             | Кисель                                          | 200         | 0,1                  | 0,04  | 30,12 | 121                            | 3         | 352         |
|                             | Хлеб пшеничный                                  | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4  | 72                             | 0,05      |             |
|                             | Хлеб ржаной                                     | 20          | 0,95                 | 0,6   | 9,98  | 42,8                           |           |             |
|                             |                                                 |             | 21,03                | 14,82 | 78,24 | 525,46                         | 4         |             |
| Итого за Обед.              |                                                 |             |                      |       |       |                                |           |             |
| Итого за день 189,44 рублей |                                                 |             |                      |       |       |                                |           |             |

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_

СРЕДА

| Прием пищи                  | Наименование блюда                                   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|------------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                             |                                                      |             | Б                    | Ж     | У      |                                |           |             |
| Завтрак                     | Каша вязкая молочная пшеничная с маслом              | 200/10      | 16,71                | 20,5  | 47,09  | 311,77                         |           | 173         |
|                             | Чай с молоком                                        | 200         | 1,4                  | 1,6   | 17,7   | 91                             | 1,33      | 378         |
|                             | Хлеб пшеничный                                       | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                             | 0,05      |             |
|                             | Хлеб ржаной                                          | 20          | 0,95                 | 0,6   | 9,98   | 42,8                           |           |             |
|                             | Фрукт свежий                                         | 1           | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94                             |           |             |
| Итого за Завтрак            |                                                      |             | 22,26                | 24,22 | 108,75 | 611,57                         |           |             |
| Обед.                       | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 200/10      | 6,14                 | 3,98  | 17,37  | 111,46                         | 127,62    | 88,02       |
|                             | Каша Царская с курой                                 | 200         | 80,4                 | 37,74 | 20,14  | 662,66                         | 5         |             |
|                             | Компот из изюма                                      | 200         | 0,46                 | 0,1   | 33,12  | 132                            |           | 348         |
|                             | Хлеб пшеничный                                       | 50          | 4                    | 1,2   | 24     | 120                            | 0,08      |             |
|                             | Хлеб ржаной                                          | 40          | 1,9                  | 1,2   | 19,92  | 85,6                           |           |             |
|                             |                                                      |             | 72,9                 | 44,22 | 114,55 | 1111,72                        | 5         |             |
| Итого за Обед.              |                                                      |             |                      |       |        |                                |           |             |
| Итого за день 189,44 рублей |                                                      |             |                      |       |        |                                |           |             |

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                  | Наименование блюда                          | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|---------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                             |                                             |             | Б                    | Ж     | У      |                                |           |             |
| Завтрак                     | Тестели 2-й вариант /свин/                  | 60/30       | 6,96                 | 16,1  | 11,6   | 223                            | 0,92      | 279         |
|                             | Пюре картофельное                           | 150         | 3,14                 | 5,1   | 48,75  | 227,52                         | 18,2      | 312         |
|                             | Кисель "Витощка"                            | 200         | 0,1                  | 0,04  | 24     | 95                             | 20        | 352         |
|                             | Хлеб пшеничный                              | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                             | 0,05      |             |
|                             | Хлеб ржаной                                 | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                           |           |             |
| Итого за Завтрак            |                                             |             | 14,03                | 22,86 | 113,69 | 681,72                         | 20        |             |
| Обед.                       | Рассольник ленинградский на курином бульоне | 200/10      | 4,52                 | 4,12  | 38,71  | 176,88                         | 6,78      | 96,02       |
|                             | Плов (свин.)                                | 200         | 22                   | 22,51 | 34,71  | 429,32                         | 1,71      | 265         |
|                             | Компот из ягод (заморозка)                  | 200         | 0,68                 | 0,14  | 35,26  | 143,8                          | 0,6       | 388,06      |
|                             | Хлеб пшеничный                              | 50          | 4                    | 1,2   | 24     | 120                            | 0,08      |             |
|                             | Хлеб ржаной                                 | 40          | 1,9                  | 1,2   | 19,92  | 85,6                           |           |             |
| Итого за Обед.              |                                             |             | 33,1                 | 29,17 | 152,6  | 955,6                          |           |             |
| Итого за день 189,44 рублей |                                             |             |                      |       |        |                                |           |             |

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                  | Наименование блюда                  | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|-------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                             |                                     |             | Б                    | Ж     | У      |                                |           |             |
| Завтрак                     | Котлеты, биточки, шницели (свинина) | 90          | 12,24                | 22,86 | 23,67  | 320,4                          |           | 268         |
|                             | Каша гречневая рассыпчатая с        | 150         | 9,16                 | 6,83  | 37,81  | 291,98                         | 2,25      | 44          |
|                             | Компот из смеси сухофруктов         | 200         | 0,06                 | 0,06  | 29     | 108                            | 1,49      | 349         |
|                             | Хлеб пшеничный                      | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                             | 0,05      |             |
|                             | Хлеб ржаной                         | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                           |           |             |
| Итого за Завтрак            |                                     |             | 25,29                | 31,37 | 119,82 | 856,58                         | 1         |             |
| Обед.                       | Суп из овощей на курином бульоне    | 200/10      | 1,22                 | 3,84  | 7,04   | 73,27                          | 7,98      | 99,02       |
|                             | Печень по-строгановски              | 50/50       | 40,61                | 32,81 | 9,36   | 462,5                          | 1         | 255         |
|                             | Макаронные изделия отварные         | 150         | 5,49                 | 4,5   | 28,4   | 227,49                         |           | 309         |
|                             | Чай с сахаром                       | 200         | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                             | 0,03      | 376         |
|                             | Хлеб пшеничный                      | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                             | 0,05      |             |
|                             | Хлеб ржаной                         | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                           |           |             |
| Итого за Обед.              |                                     |             | 51,25                | 42,83 | 87,14  | 959,46                         |           |             |
| Итого за день 189,44 рублей |                                     |             |                      |       |        |                                |           |             |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова



УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Калиенко

Меню  
ШКОЛА №2  
ПОНЕДЕЛЬНИК

12 февраля 2024г. -16 февраля 2024г.

Рацион: 1-4\_В.Салда\_обед\_

| Прием пищи                 | Наименование блюда                     | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|----------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                        |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                      | Суп картофельный с бобовыми            | 200            | 4,4                  | 7,2   | 52,9   | 172,8                                     | 1,76      | 102            |
|                            | Гренки                                 | 20             | 2,4                  | 0,4   | 12,6   | 63                                        |           | 371            |
|                            | Гуляш свинина                          | 50/50          | 12,09                | 29,81 | 4,59   | 323,24                                    | 2         | 260            |
|                            | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 150            | 11,63                | 9,68  | 62,9   | 385,19                                    |           | 171            |
|                            | Чай с сахаром                          | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                            | Хлеб пшеничный                         | 20             | 1,6                  | 0,48  | 9,6    | 48                                        | 0,03      |                |
|                            | Хлеб ржаной                            | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
| Итого за Обед.             |                                        |                | 33,17                | 48,23 | 167,55 | 1095,03                                   | 2         |                |
| Итого за день 79,18 рублей |                                        |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_обед\_

ВТОРНИК

| Прием пищи                 | Наименование блюда                              | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                                 |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                      | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 200/10         | 1,4                  | 3,94  | 15,59  | 103,22                                    | 8,63      | 82,02          |
|                            | Зразы рубленые (свин.)                          | 90             | 10,55                | 20,45 | 14,92  | 285,46                                    | 1,19      | 274            |
|                            | Макаронные изделия отварные                     | 150            | 5,49                 | 4,5   | 26,4   | 227,49                                    |           | 309            |
|                            | Кисель                                          | 200            | 0,1                  | 0,04  | 30,12  | 121                                       | 3         | 352            |
|                            | Хлеб пшеничный                                  | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                     | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                      |           |                |
|                            | Итого за Обед.                                  |                | 21,37                | 30,55 | 116,37 | 873,37                                    | 3         |                |
| Итого за день 79,18 рублей |                                                 |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_обед\_

СРЕДА

| Прием пищи                 | Наименование блюда                                   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                                      |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                      | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 200/10         | 6,14                 | 3,98  | 17,37  | 111,46                                    | 127,62    | 88,02          |
|                            | Тефтели 2-й вариант /свин/                           | 60/30          | 6,96                 | 16,1  | 11,6   | 223                                       | 0,92      | 279            |
|                            | Пюре картофельное                                    | 150            | 3,14                 | 5,1   | 48,75  | 227,52                                    | 18,2      | 312            |
|                            | Компот из изюма                                      | 200            | 0,46                 | 0,1   | 33,12  | 132                                       |           | 348            |
|                            | Хлеб пшеничный                                       | 50             | 4                    | 1,2   | 24     | 120                                       | 0,08      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                          | 40             | 1,9                  | 1,2   | 19,92  | 85,6                                      |           |                |
|                            | Итого за Обед.                                       |                | 22,6                 | 27,68 | 154,76 | 899,58                                    |           |                |
| Итого за день 79,18 рублей |                                                      |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_обед\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                 | Наименование блюда                          | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|---------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                             |                | Б                    | Ж     | У     |                                           |           |                |
| Обед.                      | Рассольник ленинградский на курином бульоне | 200/10         | 4,52                 | 4,12  | 38,71 | 176,88                                    | 6,78      | 96,02          |
|                            | Плов (свин.)                                | 200            | 22                   | 22,51 | 34,71 | 429,32                                    | 1,71      | 265            |
|                            | Компот из ягод (заморозка)                  | 200            | 0,68                 | 0,14  | 35,26 | 143,8                                     | 0,6       | 388,06         |
|                            | Хлеб пшеничный                              | 50             | 4                    | 1,2   | 24    | 120                                       | 0,08      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                 | 40             | 1,9                  | 1,2   | 19,92 | 85,6                                      |           |                |
|                            | Итого за Обед.                              |                | 33,1                 | 29,17 | 152,6 | 955,6                                     |           |                |
| Итого за день 79,18 рублей |                                             |                |                      |       |       |                                           |           |                |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_обед\_

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                 | Наименование блюда                     | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|----------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|---------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                        |                | Б                    | Ж     | У      |                                 |           |                |
| Обед.                      | Суп из овощей на курином бульоне       | 200/10         | 1,22                 | 3,84  | 7,04   | 73,27                           | 7,98      | 99,02          |
|                            | Печень по-строгановски                 | 50/50          | 40,61                | 32,81 | 9,36   | 462,5                           | 1         | 255            |
|                            | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 150            | 11,63                | 9,68  | 62,9   | 385,19                          |           | 171            |
|                            | Чай с сахаром                          | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                              | 0,03      | 376            |
|                            | Хлеб пшеничный                         | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                              | 0,05      |                |
|                            | Хлеб ржаной                            | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                            |           |                |
| Итого за Обед.             |                                        |                | 57,39                | 48,01 | 123,64 | 1117,16                         |           |                |
| Итого за день 79,18 рублей |                                        |                |                      |       |        |                                 |           |                |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова



УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Калиенко

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_2см\_

Меню  
ШКОЛА №2

ПОНЕДЕЛЬНИК

12 февраля 2024г. -16 февраля 2024г.

| Прием пищи                  | Наименование блюда                     | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|----------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                             |                                        |             | Б                    | Ж     | У      |                                |           |             |
| Обед.                       | Суп картофельный с бобовыми            | 200         | 4,4                  | 7,2   | 52,9   | 172,8                          | 1,76      | 102         |
|                             | Гренки                                 | 20          | 2,4                  | 0,4   | 12,6   | 63                             |           | 371         |
|                             | Гуляш свинина                          | 50/50       | 12,09                | 29,81 | 4,59   | 323,24                         | 2         | 260         |
|                             | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 150         | 11,63                | 9,68  | 62,9   | 385,19                         |           | 171         |
|                             | Чай с сахаром                          | 200         | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                             | 0,03      | 376         |
|                             | Хлеб пшеничный                         | 20          | 1,6                  | 0,48  | 9,6    | 48                             | 0,03      |             |
|                             | Хлеб ржаной                            | 20          | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                           |           |             |
| Итого за Обед.              |                                        |             | 33,17                | 48,23 | 167,55 | 1095,03                        | 2         |             |
| Полдник                     | Хачапури с сыром                       | 100         | 15,1                 | 27,92 | 29,4   | 432,1                          | 0,34      |             |
|                             | Кофейный напиток с молоком             | 200         | 3,17                 | 2,68  | 15,96  | 101                            | 1,3       | 379         |
| Итого за Полдник            |                                        |             | 18,27                | 30,6  | 45,36  | 533,1                          |           |             |
| Итого за день 189,44 рублей |                                        |             |                      |       |        |                                |           |             |

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_2см\_

ВТОРНИК

| Прием пищи                  | Наименование блюда                              | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|-------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                             |                                                 |             | Б                    | Ж     | У      |                                |           |             |
| Обед.                       | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 200/10      | 1,4                  | 3,94  | 15,59  | 103,22                         | 8,63      | 82,02       |
|                             | Зразы рубленые (свин.)                          | 90          | 10,55                | 20,45 | 14,92  | 285,46                         | 1,19      | 274         |
|                             | Макаронные изделия отварные                     | 150         | 5,49                 | 4,5   | 26,4   | 227,49                         |           | 309         |
|                             | Кисель                                          | 200         | 0,1                  | 0,04  | 30,12  | 121                            | 3         | 352         |
|                             | Хлеб пшеничный                                  | 40          | 3,2                  | 0,96  | 19,2   | 96                             | 0,06      |             |
|                             | Хлеб ржаной                                     | 40          | 1,91                 | 1,2   | 19,92  | 88                             |           |             |
| Итого за Обед.              |                                                 |             | 22,65                | 31,09 | 126,15 | 921,17                         | 3         |             |
| Полдник                     | Кекс "Столичный"                                | 100         | 5,89                 | 19,23 | 57,79  | 388,76                         |           | 82          |
|                             | Чай с молоком                                   | 200         | 1,4                  | 1,6   | 17,7   | 91                             | 1,33      | 378         |
| Итого за Полдник            |                                                 |             | 7,29                 | 20,83 | 75,49  | 479,76                         | 1,33      |             |
| Итого за день 189,44 рублей |                                                 |             |                      |       |        |                                |           |             |

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_2см\_

СРЕДА

| Прием пищи                  | Наименование блюда                                   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|------------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                             |                                                      |             | Б                    | Ж     | У      |                                |           |             |
| Обед.                       | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 200/10      | 6,14                 | 3,98  | 17,37  | 111,46                         | 127,62    | 88,02       |
|                             | Тефтели 2-й вариант /свин./                          | 60/30       | 6,96                 | 16,1  | 11,6   | 223                            | 0,92      | 279         |
|                             | Пюре картофельное                                    | 150         | 3,14                 | 5,1   | 48,75  | 227,52                         | 18,2      | 312         |
|                             | Компот из изюма                                      | 200         | 0,46                 | 0,1   | 33,12  | 132                            |           | 348         |
|                             | Хлеб пшеничный                                       | 50          | 4                    | 1,2   | 24     | 120                            | 0,08      |             |
|                             | Хлеб ржаной                                          | 45          | 2,15                 | 1,35  | 22,41  | 99                             |           |             |
| Итого за Обед.              |                                                      |             | 22,85                | 27,83 | 157,25 | 912,98                         |           |             |
| Полдник                     | Пицца домашняя                                       | 100         | 9,9                  | 16,26 | 28,34  | 299                            | 0,2       | 413,04      |
|                             | Соки фруктовые и ягодные                             | 200         | 1                    | 0,2   | 24,4   | 101,6                          | 20        | 389         |
| Итого за Полдник            |                                                      |             | 10,9                 | 16,46 | 52,74  | 400,6                          | 20,2      |             |
| Итого за день 189,44 рублей |                                                      |             |                      |       |        |                                |           |             |

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_2см\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                  | Наименование блюда                          | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|---------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                             |                                             |             | Б                    | Ж     | У     |                                |           |             |
| Обед.                       | Рассольник ленинградский на курином бульоне | 200/10      | 4,52                 | 4,12  | 38,71 | 176,88                         | 6,78      | 96,02       |
|                             | Плов (свин.)                                | 200         | 22                   | 22,51 | 34,71 | 429,32                         | 1,71      | 265         |
|                             | Компот из ягод (заморозка)                  | 200         | 0,68                 | 0,14  | 35,26 | 143,8                          | 0,6       | 388,06      |
|                             | Хлеб пшеничный                              | 50          | 4                    | 1,2   | 24    | 120                            | 0,08      |             |
|                             | Хлеб ржаной                                 | 40          | 1,9                  | 1,2   | 19,92 | 85,6                           |           |             |
|                             |                                             |             | 33,1                 | 29,17 | 152,6 | 955,6                          |           |             |
| Итого за Обед.              |                                             |             | 33,1                 | 29,17 | 152,6 | 955,6                          |           |             |
| Полдник                     | Пицца с сыром Школьная                      | 100         | 12,14                | 13,14 | 38,48 | 322,78                         | 0,48      | 412         |
|                             | Молоко кипяченое                            | 200         | 5,6                  | 6,4   | 9,4   | 116                            | 2,74      | 385         |
| Итого за Полдник            |                                             |             | 17,74                | 19,54 | 47,88 | 438,78                         | 3,22      |             |
| Итого за день 189,44 рублей |                                             |             |                      |       |       |                                |           |             |

ПЯТНИЦА

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_2см\_

| Прием пищи                  | Наименование блюда                               | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|--------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                             |                                                  |             | Б                    | Ж     | У      |                                |           |             |
| Обед.                       | Суп из овощей на курином бульоне                 | 200/10      | 1,22                 | 3,84  | 7,04   | 73,27                          | 7,98      | 99,02       |
|                             | Печень по-строгановски                           | 50/50       | 40,61                | 32,81 | 9,36   | 462,5                          | 1         | 255         |
|                             | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)           | 150         | 11,63                | 9,68  | 62,9   | 385,19                         |           | 171         |
|                             | Чай с сахаром                                    | 200         | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                             | 0,03      | 376         |
|                             | Хлеб пшеничный                                   | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                             | 0,05      |             |
|                             | Хлеб ржаной                                      | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                           |           |             |
| Итого за Обед.              |                                                  |             | 57,39                | 48,01 | 123,64 | 1117,16                        |           |             |
| Полдник                     | Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/20 | 150/20      | 44,19                | 56,1  | 47,6   | 432                            |           | 223         |
|                             | Кофейный напиток с молоком                       | 200         | 3,17                 | 2,68  | 15,96  | 101                            | 1,3       | 379         |
| Итого за Полдник            |                                                  |             | 47,36                | 58,78 | 63,56  | 533                            | 2,09      |             |
| Итого за день 189,44 рублей |                                                  |             |                      |       |        |                                |           |             |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова



УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Калиенко

Рацион: 5-11\_В.Салда\_ЗАВТРАК\_

Меню  
ШКОЛА №2  
ПОНЕДЕЛЬНИК

12 февраля 2024г. -17 февраля 2024г.

| Прием пищи                | Наименование блюда                     | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|---------------------------|----------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                           |                                        |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Завтрак                   | Каша вязкая молочная из пшена с маслом | 200/10         | 9,47                 | 11,57 | 42,82  | 290,33                                    |           | 173            |
|                           | Кофейный напиток с молоком             | 200            | 3,17                 | 2,68  | 15,96  | 101                                       | 1,3       | 379            |
|                           | Хачапури с сыром                       | 50             | 7,55                 | 13,96 | 14,7   | 216,05                                    | 0,17      |                |
|                           | Хлеб пшеничный                         | 20             | 1,6                  | 0,48  | 9,6    | 48                                        | 0,03      |                |
|                           | Хлеб ржаной                            | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
|                           | Фрукт свежий                           | 1              | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94                                        |           |                |
| Итого за Завтрак          |                                        |                | 23,54                | 30,09 | 112,64 | 792,18                                    |           |                |
| Итого за день 93,23 рубля |                                        |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 5-11\_В.Салда\_ЗАВТРАК\_

ВТОРНИК

| Прием пищи                | Наименование блюда          | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|---------------------------|-----------------------------|----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                           |                             |                | Б                    | Ж     | У     |                                           |           |                |
| Завтрак                   | Зразы рубленые (свин.)      | 100            | 11,72                | 22,72 | 16,58 | 317,18                                    | 1,32      | 274            |
|                           | Макаронные изделия отварные | 180            | 6,59                 | 5,4   | 31,68 | 272,99                                    |           | 309            |
|                           | Чай с лимоном               | 200/7          | 0,21                 | 0,03  | 16    | 65                                        | 2,83      | 377            |
|                           | Хлеб пшеничный              | 40             | 3,2                  | 0,96  | 19,2  | 96                                        | 0,06      |                |
|                           | Хлеб ржаной                 | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94 | 66                                        |           |                |
|                           | Итого за Завтрак            |                | 23,15                | 30,01 | 98,4  | 817,17                                    |           |                |
| Итого за день 93,23 рубля |                             |                |                      |       |       |                                           |           |                |

Рацион: 5-11\_В.Салда\_ЗАВТРАК\_

СРЕДА

| Прием пищи                | Наименование блюда                      | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|---------------------------|-----------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                           |                                         |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Завтрак                   | Каша вязкая молочная пшеничная с маслом | 250/10         | 20,69                | 25,38 | 58,3   | 386                                       |           | 173            |
|                           | Булочка домашняя                        | 100            | 7,32                 | 6,52  | 56,4   | 312,32                                    |           | 424            |
|                           | Чай с молоком                           | 200            | 1,4                  | 1,6   | 17,7   | 91                                        | 1,33      | 378            |
|                           | Хлеб пшеничный                          | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                           | Хлеб ржаной                             | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
|                           | Фрукт свежий                            | 1              | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94                                        |           |                |
| Итого за Завтрак          |                                         |                | 33,56                | 35,62 | 176,36 | 998,12                                    |           |                |
| Итого за день 93,23 рубля |                                         |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 5-11\_В.Салда\_ЗАВТРАК\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                | Наименование блюда         | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|---------------------------|----------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                           |                            |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Завтрак                   | Тефтели 2-й вариант /свин/ | 70/35          | 8,12                 | 18,79 | 13,53  | 260,17                                    | 1,07      | 279            |
|                           | Пюре картофельное          | 180            | 3,77                 | 6,12  | 58,5   | 273,02                                    | 21,84     | 312            |
|                           | Чай с сахаром              | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                           | Булочка с маком            | 50             | 3,66                 | 3,26  | 28,2   | 156,16                                    |           | 424            |
|                           | Хлеб пшеничный             | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                           | Хлеб ржаной                | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                      |           |                |
| Итого за Завтрак          |                            |                | 19,48                | 29,84 | 144,57 | 885,55                                    |           |                |
| Итого за день 93,23 рубля |                            |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 5-11\_В.Салда\_ЗАВТРАК\_

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                | Наименование блюда                   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|---------------------------|--------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                           |                                      |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Завтрак                   | Котлеты, биточки, шницели (свинина)  | 100            | 13,6                 | 25,4  | 26,3   | 356                                       |           | 268            |
|                           | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 180            | 10,99                | 8,2   | 45,37  | 350,38                                    | 2,7       | 44             |
|                           | Компот из смеси сухофруктов          | 200            | 0,06                 | 0,06  | 29     | 108                                       | 1,49      | 349            |
|                           | Гребешок с повидлом                  | 50             | 2,8                  | 1,08  | 23,6   | 115,34                                    |           | 406            |
|                           | Хлеб пшеничный                       | 25             | 2                    | 0,6   | 12     | 60                                        | 0,04      |                |
|                           | Хлеб ржаной                          | 25             | 1,19                 | 0,75  | 12,45  | 53,5                                      |           |                |
| Итого за Завтрак          |                                      |                | 30,64                | 36,09 | 148,72 | 1043,22                                   | 1         |                |
| Итого за день 93,23 рубля |                                      |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 5-11\_В.Салда\_ЗАВТРАК\_

СУББОТА

| Прием пищи                | Наименование блюда                                       | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|---------------------------|----------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                           |                                                          |                | Б                    | Ж     | У     |                                           |           |                |
| Завтрак                   | Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом | 250/10         | 5,99                 | 6,96  | 31,73 | 281,38                                    |           | 175            |
|                           | Сыр (порциями)                                           | 30             | 7,92                 | 7,98  |       | 103,08                                    | 0,24      | 15             |
|                           | Кофейный напиток с молоком                               | 200            | 3,17                 | 2,68  | 15,96 | 101                                       | 1,3       | 379            |
|                           | Хлеб пшеничный                                           | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4  | 72                                        | 0,05      |                |
|                           | Хлеб ржаной                                              | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94 | 64,2                                      |           |                |
|                           | Итого за Завтрак                                         |                | 20,91                | 19,24 | 77,03 | 621,66                                    |           |                |
| Итого за день 93,23 рубля |                                                          |                |                      |       |       |                                           |           |                |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова



УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО

Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Капиряно

Меню  
ШКОЛА №2  
ПОНЕДЕЛЬНИК

12 февраля 2024г. -17 февраля 2024г.

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_В.Салда\_

| Приним пищи      | Наименование блюда                      | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|------------------|-----------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|-----------|----------------|
|                  |                                         |                | Б                    | Ж     | У      |                                      |           |                |
| Завтрак          | Каша вязкая молочная из пшена с маслом_ | 200/10         | 9,47                 | 11,57 | 42,82  | 290,33                               |           | 173            |
|                  | Кофейный напиток с молоком              | 200            | 3,17                 | 2,88  | 15,98  | 101                                  | 1,3       | 379            |
|                  | Хачапури с сыром                        | 50             | 7,55                 | 13,88 | 14,7   | 218,05                               | 0,17      |                |
|                  | Хлеб пшеничный                          | 20             | 1,8                  | 0,48  | 9,8    | 48                                   | 0,03      |                |
|                  | Хлеб ржаной                             | 20             | 0,95                 | 0,8   | 9,98   | 42,8                                 |           |                |
|                  | Фрукт свежий                            | 1              | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94                                   |           |                |
| Итого за Завтрак |                                         |                | 23,54                | 30,09 | 112,64 | 792,18                               |           |                |
| Обед.            | Суп картофельный с бобовыми             | 250            | 5,5                  | 9     | 68,13  | 218                                  | 2,2       | 102            |
|                  | Сендвич                                 | 20             | 2,4                  | 0,4   | 12,8   | 63                                   |           | 371            |
|                  | Гуляш свиной                            | 50/50          | 12,09                | 28,81 | 4,59   | 323,24                               | 2         | 290            |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)  | 180            | 13,88                | 11,82 | 75,48  | 482,23                               |           | 171            |
|                  | Соки фруктовые и ягодные                | 200            | 1                    | 0,2   | 24,4   | 101,6                                | 20        | 389            |
|                  | Хлеб пшеничный                          | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                   | 0,05      |                |
|                  | Хлеб ржаной                             | 20             | 0,95                 | 0,8   | 9,98   | 42,8                                 |           |                |
|                  | Итого за Обед.                          |                | 38,3                 | 52,35 | 207,58 | 1280,87                              | 2         |                |
| Итого за день    |                                         |                | 223,48 рубля         |       |        |                                      |           |                |

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_В.Салда\_

ВТОРНИК

| Приним пищи   | Наименование блюда                              | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|---------------|-------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|-----------|----------------|
|               |                                                 |                | Б                    | Ж     | У     |                                      |           |                |
| Завтрак       | Зразы рубленые (свин.)                          | 100            | 11,72                | 22,72 | 18,58 | 317,18                               | 1,32      | 274            |
|               | Макаронные изделия отварные                     | 180            | 8,59                 | 5,4   | 31,88 | 272,99                               |           | 309            |
|               | Чай с лимоном                                   | 200/7          | 0,21                 | 0,03  | 18    | 65                                   | 2,83      | 377            |
|               | Хлеб ржаной                                     | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94 | 64,2                                 |           |                |
|               | Хлеб пшеничный                                  | 20             | 1,8                  | 0,48  | 9,8   | 48                                   | 0,03      |                |
|               | Итого за Завтрак                                |                | 21,55                | 29,53 | 88,8  | 767,37                               |           |                |
| Обед.         | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 250/10         | 1,73                 | 4,88  | 19,3  | 127,8                                | 10,68     | 82,02          |
|               | Азу по-татарски (свинина)                       | 280            | 18,49                | 10,01 | 5,2   | 188,84                               | 1         | 837            |
|               | Кисель                                          | 200            | 0,1                  | 0,04  | 30,12 | 121                                  | 3         | 352            |
|               | Хлеб пшеничный                                  | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4  | 72                                   | 0,05      |                |
|               | Хлеб ржаной                                     | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94 | 64,2                                 |           |                |
|               | Итого за Обед.                                  |                | 24,15                | 16,55 | 83,98 | 573,84                               | 4         |                |
| Итого за день |                                                 |                | 223,48 рубля         |       |       |                                      |           |                |

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_В.Салда\_

СРЕДА

| Приним пищи      | Наименование блюда                                   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|------------------|------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|-----------|----------------|
|                  |                                                      |                | Б                    | Ж     | У      |                                      |           |                |
| Завтрак          | Каша вязкая молочная пшеничная с маслом              | 250/10         | 20,69                | 25,38 | 58,3   | 386                                  |           | 173            |
|                  | Булочка домашняя                                     | 100            | 7,32                 | 8,52  | 86,4   | 312,32                               |           | 424            |
|                  | Чай с лимоном                                        | 200            | 1,4                  | 1,8   | 17,7   | 61                                   | 1,33      | 378            |
|                  | Хлеб ржаной                                          | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                 |           |                |
|                  | Хлеб пшеничный                                       | 20             | 1,8                  | 0,48  | 9,8    | 48                                   | 0,03      |                |
|                  | Фрукт свежий                                         | 1              | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94                                   |           |                |
| Итого за Завтрак |                                                      |                | 33,24                | 35,68 | 178,54 | 995,52                               |           |                |
| Обед.            | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 250/10         | 7,6                  | 4,93  | 21,51  | 138                                  | 158,01    | 88,02          |
|                  | Каша Пшеничная с курой                               | 280            | 84,58                | 52,84 | 28,2   | 827,72                               | 7         |                |
|                  | Компот из изюма                                      | 200            | 0,46                 | 0,1   | 33,12  | 132                                  |           | 348            |
|                  | Хлеб пшеничный                                       | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                   | 0,05      |                |
|                  | Хлеб ржаной                                          | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                 |           |                |
|                  | Итого за Обед.                                       |                | 96,45                | 59,49 | 112,17 | 1333,92                              | 7         |                |
| Итого за день    |                                                      |                | 223,48 рубля         |       |        |                                      |           |                |

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_В.Салда\_

ЧЕТВЕРГ

| Приним пищи      | Наименование блюда                           | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|------------------|----------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|-----------|----------------|
|                  |                                              |                | Б                    | Ж     | У      |                                      |           |                |
| Завтрак          | Тестеры 2-й вариант (свин.)                  | 70/35          | 8,12                 | 18,78 | 13,53  | 260,17                               | 1,07      | 279            |
|                  | Пюре картофельное                            | 180            | 3,77                 | 8,12  | 59,5   | 273,02                               | 21,84     | 312            |
|                  | Чай с сахаром                                | 200            | 0,1                  | 0,05  | 15     | 60                                   | 0,03      | 378            |
|                  | Булочка с маком                              | 50             | 3,86                 | 3,29  | 29,2   | 158,18                               |           | 424            |
|                  | Хлеб пшеничный                               | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                   | 0,05      |                |
|                  | Хлеб ржаной                                  | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                 |           |                |
| Итого за Завтрак |                                              |                | 19,48                | 29,84 | 144,57 | 885,55                               |           |                |
| Обед.            | Рассольник ленинградский на курином бульоне_ | 250/10         | 5,6                  | 5,1   | 47,93  | 218,99                               | 8,39      | 98,02          |
|                  | Плов (свин.)                                 | 240            | 28,4                 | 27,01 | 41,05  | 515,18                               | 2,05      | 265            |
|                  | Компот из ягод (заморожена)                  | 200            | 0,88                 | 0,14  | 35,26  | 143,8                                | 0,6       | 388,08         |
|                  | Хлеб пшеничный                               | 50             | 4                    | 1,2   | 24     | 120                                  | 0,08      |                |
|                  | Хлеб ржаной                                  | 30             | 2,38                 | 1,5   | 24,9   | 107                                  |           |                |
|                  | Итого за Обед.                               |                | 39,08                | 34,95 | 173,74 | 1104,97                              |           |                |
| Итого за день    |                                              |                | 223,48 рубля         |       |        |                                      |           |                |

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_В.Салда\_

ПЯТНИЦА

| Приним пищи      | Наименование блюда                   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|------------------|--------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|-----------|----------------|
|                  |                                      |                | Б                    | Ж     | У      |                                      |           |                |
| Завтрак          | Котлеты, биточки, шницели (свинина)  | 100            | 13,8                 | 25,4  | 28,3   | 358                                  |           | 288            |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 180            | 10,99                | 8,2   | 45,37  | 350,38                               | 2,7       | 44             |
|                  | Компот из смеси сухофруктов          | 200            | 0,08                 | 0,08  | 29     | 108                                  | 1,49      | 349            |
|                  | Грибешок с пивидлом                  | 50             | 2,8                  | 1,08  | 23,6   | 115,34                               |           | 408            |
|                  | Хлеб пшеничный                       | 25             | 2                    | 0,6   | 12     | 60                                   | 0,04      |                |
|                  | Хлеб ржаной                          | 25             | 1,19                 | 0,75  | 12,45  | 53,5                                 |           |                |
| Итого за Завтрак |                                      |                | 30,84                | 36,09 | 148,72 | 1043,22                              | 1         |                |
| Обед.            | Суп из овощей на курином бульоне     | 250/10         | 1,51                 | 4,75  | 8,72   | 90,72                                | 9,88      | 99,02          |
|                  | Печень по-строгановски               | 50/50          | 40,61                | 32,81 | 9,38   | 482,5                                | 1         | 265            |
|                  | Макаронные изделия отварные          | 180            | 8,59                 | 5,4   | 31,88  | 272,99                               |           | 309            |
|                  | Чай с сахаром                        | 200            | 0,1                  | 0,05  | 15     | 60                                   | 0,03      | 378            |
|                  | Хлеб пшеничный                       | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                   | 0,05      |                |
|                  | Хлеб ржаной                          | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                 |           |                |
| Итого за Обед.   |                                      |                | 52,64                | 44,84 | 64,1   | 1022,41                              |           |                |
| Итого за день    |                                      |                | 223,48 рубля         |       |        |                                      |           |                |

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_В.Салда\_

СУББОТА

| Приним пищи    | Наименование блюда                              | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------|-------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|-----------|----------------|
|                |                                                 |                | Б                    | Ж     | У      |                                      |           |                |
| Завтрак        | Каша вязкая молочная (из пшена и риса)          | 250/10         | 5,99                 | 8,98  | 31,73  | 281,38                               |           | 175            |
|                | "Дружба" с маслом                               | 30             | 7,92                 | 7,98  |        | 103,08                               | 0,24      | 15             |
|                | Кофейный напиток с молоком                      | 200            | 3,17                 | 2,88  | 15,98  | 101                                  | 1,3       | 379            |
|                | Хлеб пшеничный                                  | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                   | 0,05      |                |
|                | Хлеб ржаной                                     | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                 |           |                |
|                | Итого за Завтрак                                |                | 20,91                | 19,24 | 77,03  | 621,68                               |           |                |
| Обед.          | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 250/10         | 1,73                 | 4,88  | 19,3   | 127,8                                | 10,68     | 82,02          |
|                | Зразы рубленые (свин.)                          | 100            | 11,72                | 22,72 | 18,58  | 317,18                               | 1,32      | 274            |
|                | Пюре картофельное                               | 180            | 3,77                 | 8,12  | 59,5   | 273,02                               | 21,84     | 312            |
|                | Компот из ягод (заморожена)                     | 200            | 0,88                 | 0,14  | 35,26  | 143,8                                | 0,6       | 388,08         |
|                | Хлеб пшеничный                                  | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                   | 0,05      |                |
|                | Хлеб ржаной                                     | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                 |           |                |
| Итого за Обед. |                                                 |                | 21,73                | 35,48 | 158,98 | 988                                  |           |                |
| Итого за день  |                                                 |                | 223,48 рубля         |       |        |                                      |           |                |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова



Рацион: 5-11\_обед\_

Меню  
ШКОЛА №2

ПОНЕДЕЛЬНИК

12 февраля 2024г. -16 февраля 2024г.

| Прием пищи                | Наименование блюда                     | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|---------------------------|----------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                           |                                        |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                     | Суп картофельный с бобовыми            | 250            | 5,5                  | 9     | 66,13  | 216                                       | 2,2       | 102            |
|                           | Гренки_                                | 20             | 2,4                  | 0,4   | 12,6   | 63                                        |           | 371            |
|                           | Гуляш свинина                          | 50/50          | 12,09                | 29,81 | 4,59   | 323,24                                    | 2         | 260            |
|                           | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 180            | 13,96                | 11,62 | 75,48  | 462,23                                    |           | 171            |
|                           | Чай с сахаром                          | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                           | Хлеб пшеничный                         | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                           | Хлеб ржаной                            | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
| Итого за Обед.            |                                        |                | 37,4                 | 52,21 | 198,16 | 1239,27                                   | 2         |                |
| Итого за день 93,23 рубля |                                        |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 5-11\_обед\_

ВТОРНИК

| Прием пищи                | Наименование блюда                               | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|---------------------------|--------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                           |                                                  |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                     | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне_ | 250/10         | 1,73                 | 4,88  | 19,3   | 127,8                                     | 10,68     | 82,02          |
|                           | Зразы рубленные (свин.)_                         | 100            | 11,72                | 22,72 | 16,58  | 317,18                                    | 1,32      | 274            |
|                           | Макаронные изделия отварные                      | 180            | 6,59                 | 5,4   | 31,68  | 272,99                                    |           | 309            |
|                           | Кисель_                                          | 200            | 0,1                  | 0,04  | 30,12  | 121                                       | 3         | 352            |
|                           | Хлеб пшеничный                                   | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                           | Хлеб ржаной                                      | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                      |           |                |
|                           | Итого за Обед.                                   |                | 23,97                | 34,66 | 127,02 | 975,17                                    | 3         |                |
| Итого за день 93,23 рубля |                                                  |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 5-11\_обед\_

СРЕДА

| Прием пищи                | Наименование блюда                                    | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|---------------------------|-------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                           |                                                       |                | Б                    | Ж     | У     |                                           |           |                |
| Обед.                     | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне_ | 250/10         | 7,6                  | 4,93  | 21,51 | 138                                       | 158,01    | 88,02          |
|                           | Тефтели 2-й вариант /свин/_                           | 70/35          | 8,12                 | 18,78 | 13,53 | 260,17                                    | 1,07      | 279            |
|                           | Пюре картофельное_                                    | 180            | 3,77                 | 6,12  | 58,5  | 273,02                                    | 21,84     | 312            |
|                           | Компот из изюма_                                      | 200            | 0,46                 | 0,1   | 33,12 | 132                                       |           | 348            |
|                           | Хлеб пшеничный                                        | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4  | 72                                        | 0,05      |                |
|                           | Хлеб ржаной                                           | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94 | 64,2                                      |           |                |
|                           | Итого за Обед.                                        |                | 23,78                | 31,55 | 156   | 939,39                                    |           |                |
| Итого за день 93,23 рубля |                                                       |                |                      |       |       |                                           |           |                |

Рацион: 5-11\_обед\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                | Наименование блюда                           | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|---------------------------|----------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                           |                                              |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                     | Рассольник ленинградский на курином бульоне_ | 250/10         | 5,6                  | 5,1   | 47,93  | 218,99                                    | 8,39      | 96,02          |
|                           | Плов (свин.)_                                | 240            | 26,4                 | 27,01 | 41,65  | 515,18                                    | 2,05      | 265            |
|                           | Компот из ягод (заморозка)_                  | 200            | 0,68                 | 0,14  | 35,26  | 143,8                                     | 0,6       | 388,06         |
|                           | Хлеб пшеничный                               | 50             | 4                    | 1,2   | 24     | 120                                       | 0,08      |                |
|                           | Хлеб ржаной                                  | 50             | 2,38                 | 1,5   | 24,9   | 107                                       |           |                |
|                           | Итого за Обед.                               |                | 39,06                | 34,95 | 173,74 | 1104,97                                   |           |                |
| Итого за день 93,23 рубля |                                              |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 5-11\_обед\_

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                | Наименование блюда                     | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|---------------------------|----------------------------------------|----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                           |                                        |                | Б                    | Ж     | У     |                                           |           |                |
| Обед.                     | Суп из овощей на курином бульоне_      | 250/10         | 1,51                 | 4,75  | 8,72  | 90,72                                     | 9,88      | 99,02          |
|                           | Печень по-строгановски_                | 50/50          | 40,61                | 32,81 | 9,36  | 462,5                                     | 1         | 255            |
|                           | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 180            | 13,96                | 11,62 | 75,48 | 462,23                                    |           | 171            |
|                           | Чай с сахаром                          | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15    | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                           | Хлеб пшеничный                         | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4  | 72                                        | 0,05      |                |
|                           | Хлеб ржаной                            | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94 | 64,2                                      |           |                |
| Итого за Обед.            |                                        |                | 60,01                | 50,86 | 137,0 | 1211,65                                   |           |                |
| Итого за день 93,23 рубля |                                        |                |                      |       |       |                                           |           |                |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова



УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Калиенко

Меню

Рацион: 1\_Комплекс\_№2\_

ШКОЛА №2

ПОНЕДЕЛЬНИК

12 февраля 2024г. -17 февраля 2024г.

| Прием пищи                  | Наименование блюда     | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|---------------------|-----------|----------------|
|                             |                        |                | Б                    | Ж     | У      |                     |           |                |
| Обед.                       | Плов из бройлер-цыплят | 220            | 21,36                | 24,82 | 68,38  | 550,78              | 7,15      | 291            |
|                             | Чай с сахаром          | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                  | 0,03      | 376            |
|                             | Хачапури с сыром       | 60             | 9,06                 | 16,75 | 17,64  | 259,26              | 0,2       |                |
|                             | Хлеб пшеничный         | 20             | 1,6                  | 0,48  | 9,6    | 48                  | 0,03      |                |
|                             | Хлеб ржаной            | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                |           |                |
| Итого за Обед.              |                        |                | 33,07                | 42,71 | 120,58 | 960,84              |           |                |
| Итого за день 110,00 рублей |                        |                |                      |       |        |                     |           |                |

Рацион: 1\_Комплекс\_№2\_

ВТОРНИК

| Прием пищи                  | Наименование блюда                  | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|-------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|---------------------|-----------|----------------|
|                             |                                     |                | Б                    | Ж     | У      |                     |           |                |
| Обед.                       | Котлеты, биточки, шницели (свинина) | 100            | 13,6                 | 25,4  | 26,3   | 356                 |           | 268            |
|                             | Макаронные изделия отварные         | 180            | 6,59                 | 5,4   | 31,68  | 272,99              |           | 309            |
|                             | Соки фруктовые и ягодные            | 200            | 1                    | 0,2   | 24,4   | 101,6               | 20        | 389            |
|                             | Пирожки печеные с капустой и яйцом  | 75             | 6,13                 | 14,25 | 29,28  | 224,58              |           | 406            |
|                             | Хлеб пшеничный                      | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                  | 0,05      |                |
|                             | Хлеб ржаной                         | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                |           |                |
| Итого за Обед.              |                                     |                | 30,67                | 46,57 | 136,02 | 1069,97             |           |                |
| Итого за день 110,00 рублей |                                     |                |                      |       |        |                     |           |                |

Рацион: 1\_Комплекс\_№2\_

СРЕДА

| Прием пищи                  | Наименование блюда                     | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|----------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                             |                                        |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                       | Курица отварная                        | 100            | 16,98                | 16,16 | 14,62  | 241,56                                    | 2         | 288            |
|                             | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 180            | 13,96                | 11,62 | 75,48  | 462,23                                    |           | 171            |
|                             | Чай с сахаром                          | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                             | Булочка домашняя                       | 50             | 3,66                 | 3,26  | 28,2   | 156,16                                    |           | 424            |
|                             | Хлеб пшеничный                         | 40             | 3,2                  | 0,96  | 19,2   | 96                                        | 0,06      |                |
|                             | Хлеб ржаной                            | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                      |           |                |
| Итого за Обед.              |                                        |                | 39,33                | 32,96 | 167,44 | 1080,15                                   | 3,37      |                |
| Итого за день 110,00 рублей |                                        |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 1\_Комплекс\_№2\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                  | Наименование блюда | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|--------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                             |                    |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                       | Гуляш свинина      | 50/50          | 12,09                | 29,81 | 4,59   | 323,24                                    | 2         | 260            |
|                             | Пюре картофельное  | 180            | 3,77                 | 6,12  | 58,5   | 273,02                                    | 21,84     | 312            |
|                             | Чай с лимоном      | 200/7          | 0,21                 | 0,03  | 16     | 65                                        | 2,83      | 377            |
|                             | Булочка с маком    | 50             | 3,66                 | 3,26  | 28,2   | 156,16                                    |           | 424            |
|                             | Хлеб пшеничный     | 20             | 1,6                  | 0,48  | 9,6    | 48                                        | 0,03      |                |
|                             | Хлеб ржаной        | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
| Итого за Обед.              |                    |                | 22,28                | 40,3  | 126,85 | 908,22                                    | 25,7      |                |
| Итого за день 110,00 рублей |                    |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 1\_Комплекс\_№2\_

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                  | Наименование блюда   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|----------------------|----------------|----------------------|-------|-------|---------------------|-----------|----------------|
|                             |                      |                | Б                    | Ж     | У     |                     |           |                |
| Обед.                       | Каша Царская с курой | 240            | 72,48                | 45,29 | 24,17 | 795,19              | 6         |                |
|                             | Чай с сахаром        | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15    | 60                  | 0,03      | 376            |
|                             | Хлеб пшеничный       | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4  | 72                  | 0,05      |                |
|                             | Хлеб ржаной          | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96  | 42,8                |           |                |
|                             | Крендель сахарный    | 100            | 0,06                 | 0,12  | 0,52  | 3,36                |           | 415            |
| Итого за Обед.              |                      |                | 75,99                | 46,79 | 64,05 | 973,35              | 0,08      |                |
| Итого за день 110,00 рублей |                      |                |                      |       |       |                     |           |                |

Рацион: 1\_Комплекс\_№2\_

СУББОТА

| Прием пищи                  | Наименование блюда          | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|-----------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                             |                             |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                       | Поджарка (свин.)            | 70             | 14,95                | 19,46 | 2,88   | 245,54                                    | 1,49      | 251            |
|                             | Макаронные изделия отварные | 180            | 6,59                 | 5,4   | 31,68  | 272,99                                    |           | 309            |
|                             | Соус красный основной       | 30             | 0,29                 | 1,56  | 2,22   | 25,35                                     | 1,35      | 326            |
|                             | Компот из ягод (заморозка)  | 200            | 0,68                 | 0,14  | 35,26  | 143,8                                     | 0,6       | 388,06         |
|                             | Шанежка с наливкой          | 50             | 4,13                 | 3,78  | 24,71  | 149,63                                    |           | 693            |
|                             | Хлеб пшеничный              | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
| Итого за Обед.              | Хлеб ржаной                 | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
|                             |                             |                | 29,99                | 31,66 | 121,11 | 952,11                                    |           |                |
| Итого за день 110,00 рублей |                             |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова



УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Калиенко

Рацион: 2\_Комплекс\_№2\_

Меню  
ШКОЛА №2  
ПОНЕДЕЛЬНИК

12 февраля 2024г. -17 февраля 2024г.

| Прием пищи                  | Наименование блюда          | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|-----------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                             |                             |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                       | Суп картофельный с бобовыми | 250            | 5,5                  | 9     | 66,13  | 216                                       | 2,2       | 102            |
|                             | Плов из бройлер-цыплят      | 250            | 24,27                | 28,21 | 77,71  | 625,89                                    | 8,13      | 291            |
|                             | Чай с сахаром               | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                             | Хачапури с сыром            | 60             | 9,06                 | 16,75 | 17,64  | 259,26                                    | 0,2       |                |
|                             | Хлеб пшеничный              | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                             | Хлеб ржаной                 | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                      |           |                |
| Итого за Обед.              |                             |                | 42,76                | 55,64 | 205,82 | 1297,35                                   |           |                |
| Итого за день 135,00 рублей |                             |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 2\_Комплекс\_№2\_

ВТОРНИК

| Прием пищи                  | Наименование блюда                              | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|-------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                             |                                                 |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                       | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 250/10         | 1,73                 | 4,88  | 19,3   | 127,8                                     | 10,68     | 82,02          |
|                             | Котлеты, биточки, шницели (свинина)             | 100            | 13,6                 | 25,4  | 26,3   | 356                                       |           | 268            |
|                             | Макаронные изделия отварные                     | 180            | 6,59                 | 5,4   | 31,68  | 272,99                                    |           | 309            |
|                             | Соки фруктовые и ягодные                        | 200            | 1                    | 0,2   | 24,4   | 101,6                                     | 20        | 389            |
|                             | Пирожки печеные с капустой и яйцом              | 75             | 6,13                 | 14,25 | 29,28  | 224,58                                    |           | 406            |
|                             | Хлеб пшеничный                                  | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                             | Хлеб ржаной                                     | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
|                             | Итого за Обед.                                  |                | 32,4                 | 51,45 | 155,32 | 1197,77                                   |           |                |
| Итого за день 135,00 рублей |                                                 |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 2\_Комплекс\_№2\_

СРЕДА

| Прием пищи                  | Наименование блюда                                   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                             |                                                      |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                       | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 250/10         | 7,6                  | 4,93  | 21,51  | 138                                       | 158,01    | 88,02          |
|                             | Курица отварная                                      | 100            | 16,98                | 16,16 | 14,62  | 241,56                                    | 2         | 288            |
|                             | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)               | 180            | 13,96                | 11,62 | 75,48  | 462,23                                    |           | 171            |
|                             | Чай с сахаром                                        | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                             | Булочка домашняя                                     | 50             | 3,66                 | 3,26  | 28,2   | 156,16                                    |           | 424            |
|                             | Хлеб пшеничный                                       | 20             | 1,6                  | 0,48  | 9,6    | 48                                        | 0,03      |                |
|                             | Хлеб ржаной                                          | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
|                             | Итого за Обед.                                       |                | 44,85                | 37,11 | 174,37 | 1148,75                                   | 2         |                |
| Итого за день 135,00 рублей |                                                      |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 2\_Комплекс\_№2\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                  | Наименование блюда                          | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|---------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                             |                                             |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                       | Рассольник ленинградский на курином бульоне | 250/10         | 5,6                  | 5,1   | 47,93  | 218,99                                    | 8,39      | 96,02          |
|                             | Гуляш свинина                               | 50/50          | 12,09                | 29,81 | 4,59   | 323,24                                    | 2         | 260            |
|                             | Пюре картофельное                           | 180            | 3,77                 | 6,12  | 58,5   | 273,02                                    | 21,84     | 312            |
|                             | Чай с лимоном                               | 200/7          | 0,21                 | 0,03  | 16     | 65                                        | 2,83      | 377            |
|                             | Булочка с маком                             | 50             | 3,66                 | 3,26  | 28,2   | 156,16                                    |           | 424            |
|                             | Хлеб пшеничный                              | 20             | 1,6                  | 0,48  | 9,6    | 48                                        | 0,03      |                |
|                             | Хлеб ржаной                                 | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
|                             | Итого за Обед.                              |                | 27,88                | 45,4  | 174,78 | 1127,21                                   | 2         |                |
| Итого за день 135,00 рублей |                                             |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 2\_Комплекс\_№2\_

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                  | Наименование блюда               | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|----------------------------------|----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                             |                                  |                | Б                    | Ж     | У     |                                           |           |                |
| Обед.                       | Суп из овощей на курином бульоне | 250/10         | 1,51                 | 4,75  | 8,72  | 90,72                                     | 9,88      | 99,02          |
|                             | Каша Царская с курой             | 230            | 69,46                | 43,4  | 23,16 | 762,06                                    | 6         |                |
|                             | Чай с сахаром                    | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15    | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                             | Хлеб пшеничный                   | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4  | 72                                        | 0,05      |                |
|                             | Хлеб ржаной                      | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96  | 42,8                                      |           |                |
|                             | Крендель сахарный                | 100            | 0,06                 | 0,12  | 0,52  | 3,36                                      |           | 415            |
| Итого за Обед.              |                                  |                | 74,48                | 49,65 | 71,76 | 1030,94                                   | 6         |                |
| Итого за день 135,00 рублей |                                  |                |                      |       |       |                                           |           |                |

Рацион: 2\_Комплекс\_№2\_

СУББОТА

| Прием пищи                  | Наименование блюда                              | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|-------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                             |                                                 |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                       | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 250/10         | 1,73                 | 4,88  | 19,3   | 127,8                                     | 10,68     | 82,02          |
|                             | Поджарка (свин.)                                | 70             | 14,95                | 19,46 | 2,88   | 245,54                                    | 1,49      | 251            |
|                             | Соус красный основной                           | 30             | 0,29                 | 1,56  | 2,22   | 25,35                                     | 1,35      | 326            |
|                             | Макаронные изделия отварные                     | 180            | 6,59                 | 5,4   | 31,68  | 272,99                                    |           | 309            |
|                             | Компот из ягод (заморозка)                      | 200            | 0,68                 | 0,14  | 35,26  | 143,8                                     | 0,6       | 388,06         |
|                             | Шанежка с наливкой                              | 50             | 4,13                 | 3,78  | 24,71  | 149,63                                    |           | 693            |
|                             | Хлеб пшеничный                                  | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                             | Хлеб ржаной                                     | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
|                             | Итого за Обед.                                  |                | 31,72                | 36,54 | 140,41 | 1079,91                                   |           |                |
| Итого за день 135,00 рублей |                                                 |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова



УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Калиенко

Меню  
ШКОЛА №2  
ПОНЕДЕЛЬНИК

Рацион: 3\_Комплекс\_№2\_

12 февраля 2024г. -17 февраля 2024г.

| Прием пищи                 | Наименование блюда          | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-----------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                             |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                      | Суп картофельный с бобовыми | 250            | 5,5                  | 9     | 66,13  | 216                                       | 2,2       | 102            |
|                            | Чай с сахаром               | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                            | Хачапури с сыром            | 70             | 10,57                | 19,54 | 20,58  | 302,47                                    | 0,24      |                |
|                            | Хлеб пшеничный              | 25             | 2                    | 0,6   | 12     | 60                                        | 0,04      |                |
|                            | Хлеб ржаной                 | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
| Итого за Обед.             |                             |                | 19,12                | 29,8  | 123,67 | 681,27                                    |           |                |
| Итого за день 65,00 рублей |                             |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 3\_Комплекс\_№2\_

ВТОРНИК

| Прием пищи                 | Наименование блюда                              | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                                 |                | Б                    | Ж     | У     |                                           |           |                |
| Обед.                      | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 250/10         | 1,73                 | 4,88  | 19,3  | 127,8                                     | 10,68     | 82,02          |
|                            | Соки фруктовые и ягодные                        | 200            | 1                    | 0,2   | 24,4  | 101,6                                     | 20        | 389            |
|                            | Пирожки печеные с капустой и яйцом              | 75             | 6,13                 | 14,25 | 29,28 | 224,58                                    |           | 406            |
|                            | Хлеб пшеничный                                  | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4  | 72                                        | 0,05      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                     | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96  | 42,8                                      |           |                |
| Итого за Обед.             |                                                 |                | 12,21                | 20,65 | 97,34 | 568,78                                    |           |                |
| Итого за день 65,00 рублей |                                                 |                |                      |       |       |                                           |           |                |

Рацион: 3\_Комплекс\_№2\_

СРЕДА

| Прием пищи                 | Наименование блюда                                   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                                      |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                      | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 250/10         | 7,6                  | 4,93  | 21,51  | 138                                       | 158,01    | 88,02          |
|                            | Чай с сахаром                                        | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                            | Булочка домашняя                                     | 100            | 7,32                 | 6,52  | 56,4   | 312,32                                    |           | 424            |
|                            | Хлеб пшеничный                                       | 20             | 1,6                  | 0,48  | 9,6    | 48                                        | 0,03      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                          | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
| Итого за Обед.             |                                                      |                | 17,57                | 12,59 | 112,47 | 601,12                                    |           |                |
| Итого за день 65,00 рублей |                                                      |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 3\_Комплекс\_№2\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                 | Наименование блюда                          | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |      |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|---------------------------------------------|----------------|----------------------|------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                             |                | Б                    | Ж    | У      |                                           |           |                |
| Обед.                      | Рассольник ленинградский на курином бульоне | 250/10         | 5,6                  | 5,1  | 47,93  | 218,99                                    | 8,39      | 96,02          |
|                            | Чай с лимоном                               | 200/7          | 0,21                 | 0,03 | 16     | 65                                        | 2,83      | 377            |
|                            | Булочка с маком                             | 75             | 5,49                 | 4,89 | 42,3   | 234,24                                    |           | 424            |
|                            | Хлеб пшеничный                              | 20             | 1,6                  | 0,48 | 9,6    | 48                                        | 0,03      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                 | 20             | 0,95                 | 0,6  | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
| Итого за Обед.             |                                             |                | 13,85                | 11,1 | 125,79 | 609,03                                    |           |                |
| Итого за день 65,00 рублей |                                             |                |                      |      |        |                                           |           |                |

Рацион: 3\_Комплекс\_№2\_

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                 | Наименование блюда               | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |      |      | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|----------------------------------|----------------|----------------------|------|------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                  |                | Б                    | Ж    | У    |                                           |           |                |
| Обед.                      | Суп из овощей на курином бульоне | 250/10         | 1,51                 | 4,75 | 8,72 | 90,72                                     | 9,88      | 99,02          |
|                            | Крендель сахарный                | 100            | 0,06                 | 0,12 | 0,52 | 3,36                                      |           | 415            |
|                            | Чай с сахаром                    | 200            | 0,1                  | 0,06 | 15   | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                            | Хлеб пшеничный                   | 30             | 2,4                  | 0,72 | 14,4 | 72                                        | 0,05      |                |
|                            | Хлеб ржаной                      | 20             | 0,95                 | 0,6  | 9,96 | 42,8                                      |           |                |
| Итого за Обед.             |                                  |                | 5,02                 | 6,25 | 48,6 | 268,88                                    |           |                |
| Итого за день 65,00 рублей |                                  |                |                      |      |      |                                           |           |                |

Рацион: 3\_Комплекс\_№2\_

СУББОТА

| Прием пищи                 | Наименование блюда                              | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                                 |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                      | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 250/10         | 1,73                 | 4,88  | 19,3   | 127,8                                     | 10,68     | 82,02          |
|                            | Компот из ягод (заморозка)                      | 200            | 0,68                 | 0,14  | 35,26  | 143,8                                     | 0,6       | 388,06         |
|                            | Шанежка с наливкой                              | 50             | 4,13                 | 3,78  | 24,71  | 149,63                                    |           | 693            |
|                            | Хлеб пшеничный                                  | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                     | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
| Итого за Обед.             |                                                 |                | 9,89                 | 10,12 | 103,63 | 536,03                                    |           |                |
| Итого за день 65,00 рублей |                                                 |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова



УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Калиенко

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

Меню  
ШКОЛА №2  
ПОНЕДЕЛЬНИК

12 февраля 2024г. -16 февраля 2024г.

| Прием пищи                 | Наименование блюда                      | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-----------------------------------------|----------------|----------------------|------|-------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                         |                | Б                    | Ж    | у     |                                           |           |                |
| Завтрак                    | Каша гречневая<br>рассыпчатая с овощами | 150            | 9,16                 | 6,83 | 37,81 | 291,98                                    | 2,25      | 44             |
|                            | Фрукт свежий                            | 1              | 0,8                  | 0,8  | 19,6  | 94                                        | 20        |                |
|                            | Чай с сахаром                           | 200            | 0,1                  | 0,06 | 15    | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                            | Хлеб ржаной                             | 40             | 1,9                  | 1,2  | 19,92 | 85,6                                      |           |                |
|                            | Итого за Завтрак                        |                | 11,96                | 8,89 | 92,33 | 531,58                                    | 1         |                |
| Итого за день 79,18 рублей |                                         |                |                      |      |       |                                           |           |                |

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

ВТОРНИК

| Прием пищи                 | Наименование блюда        | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|---------------------------|----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                           |                | Б                    | Ж     | у     |                                           |           |                |
| Завтрак                    | Азу по-татарски (свинина) | 260            | 17,17                | 9,29  | 4,84  | 175,35                                    | 1         | 637            |
|                            | Чай с сахаром             | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15    | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                            | Хлеб ржаной               | 40             | 1,9                  | 1,2   | 19,92 | 85,6                                      |           |                |
|                            | Итого за Завтрак          |                | 19,17                | 10,55 | 39,76 | 320,95                                    | 1         |                |
| Итого за день 79,18 рублей |                           |                |                      |       |       |                                           |           |                |

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

СРЕДА

| Прием пищи                 | Наименование блюда | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|--------------------|----------------|----------------------|------|-------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                    |                | Б                    | Ж    | у     |                                           |           |                |
| Завтрак                    | Рагу из овощей     | 150            | 2,52                 | 3,95 | 15,35 | 98,07                                     | 17,9      | 143            |
|                            | Чай с сахаром      | 200            | 0,1                  | 0,06 | 15    | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                            | Фрукт свежий       | 1              | 0,8                  | 0,8  | 19,6  | 94                                        | 20        |                |
|                            | Хлеб ржаной        | 40             | 1,9                  | 1,2  | 19,92 | 85,6                                      |           |                |
|                            | Итого за Завтрак   |                | 5,32                 | 6,01 | 69,87 | 337,67                                    |           |                |
| Итого за день 79,18 рублей |                    |                |                      |      |       |                                           |           |                |

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                 | Наименование блюда | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|--------------------|----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                    |                | Б                    | Ж     | у     |                                           |           |                |
| Завтрак                    | Плов (свин.)       | 250            | 27,5                 | 28,14 | 43,39 | 536,65                                    | 2,14      | 265            |
|                            | Кисель "Витошка"   | 200            | 0,1                  | 0,04  | 24    | 95                                        | 20        | 352            |
|                            | Хлеб ржаной        | 50             | 2,38                 | 1,5   | 24,9  | 107                                       |           |                |
|                            | Итого за Завтрак   |                | 29,98                | 29,68 | 92,29 | 738,65                                    | 20        |                |
| Итого за день 79,18 рублей |                    |                |                      |       |       |                                           |           |                |

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                 | Наименование блюда   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|----------------------|----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                      |                | Б                    | Ж     | у     |                                           |           |                |
| Завтрак                    | Каша Царская с курой | 260            | 78,52                | 49,06 | 26,18 | 861,46                                    | 6         |                |
|                            | Чай с сахаром        | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15    | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                            | Хлеб ржаной          | 40             | 1,9                  | 1,2   | 19,92 | 85,6                                      |           |                |
|                            | Итого за Завтрак     |                | 80,52                | 50,32 | 61,1  | 1007,06                                   | 0,03      |                |
| Итого за день 79,18 рублей |                      |                |                      |       |       |                                           |           |                |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова



УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Калиенко

Рацион: 1-4\_ГПД\_В.Салда\_№2

Меню  
ШКОЛА №2  
ПОНЕДЕЛЬНИК

12 февраля 2024г. -16 февраля 2024г.

| Прием пищи                 | Наименование блюда                     | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|----------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                        |                | Б                    | Ж     | У      |                                      |           |                |
| Обед.                      | Суп картофельный с бобовыми            | 200            | 4,4                  | 7,2   | 52,9   | 172,8                                | 1,76      | 102            |
|                            | Гренки                                 | 20             | 2,4                  | 0,4   | 12,6   | 63                                   |           | 371            |
|                            | Гуляш свинина                          | 50/50          | 12,09                | 29,81 | 4,59   | 323,24                               | 2         | 260            |
|                            | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 150            | 11,63                | 9,68  | 62,9   | 385,19                               |           | 171            |
|                            | Чай с сахаром                          | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                                   | 0,03      | 376            |
|                            | Хлеб пшеничный                         | 20             | 1,6                  | 0,48  | 9,6    | 48                                   | 0,03      |                |
|                            | Хлеб ржаной                            | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                 |           |                |
| Итого за Обед.             |                                        |                | 33,17                | 48,23 | 167,55 | 1095,03                              | 2         |                |
| Полдник                    | Сок 0,2                                | 1              |                      |       | 23,12  | 92,5                                 |           |                |
|                            | Выпечка в ассортименте                 | 50             | 7,55                 | 13,96 | 14,7   | 216,05                               | 0,17      |                |
|                            | Фрукт свежий                           | 1              | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94                                   |           |                |
|                            | Итого за Полдник                       |                |                      | 8,35  | 14,76  | 57,42                                | 402,55    | 20,17          |
| Итого за день 194,50 рубля |                                        |                |                      |       |        |                                      |           |                |

Рацион: 1-4\_ГПД\_В.Салда\_№2

ВТОРНИК

| Прием пищи                 | Наименование блюда                              | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                                 |                | Б                    | Ж     | У      |                                      |           |                |
| Обед.                      |                                                 |                |                      |       |        |                                      |           |                |
|                            | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 200/10         | 1,4                  | 3,94  | 15,59  | 103,22                               | 8,63      | 82,02          |
|                            | Зразы рубленые (свин.)                          | 90             | 10,55                | 20,45 | 14,92  | 285,46                               | 1,19      | 274            |
|                            | Макаронные изделия отварные                     | 150            | 5,49                 | 4,5   | 26,4   | 227,49                               |           | 309            |
|                            | Кисель                                          | 200            | 0,1                  | 0,04  | 30,12  | 121                                  | 3         | 352            |
|                            | Хлеб пшеничный                                  | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                   | 0,05      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                     | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                 |           |                |
| Итого за Обед.             |                                                 |                | 21,37                | 30,55 | 116,37 | 873,37                               | 3         |                |
| Полдник                    |                                                 |                |                      |       |        |                                      |           |                |
|                            | Сок 0,2                                         | 1              |                      |       | 23,12  | 92,5                                 |           |                |
|                            | Выпечка в ассортименте                          | 50             | 7,55                 | 13,96 | 14,7   | 216,05                               | 0,17      |                |
|                            | Фрукт свежий                                    | 1              | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94                                   |           |                |
| Итого за Полдник           |                                                 |                | 8,35                 | 14,76 | 57,42  | 402,55                               | 20,17     |                |
| Итого за день 194,50 рубля |                                                 |                |                      |       |        |                                      |           |                |

Рацион: 1-4\_ГПД\_В.Салда\_№2

СРЕДА

| Прием пищи                 | Наименование блюда                                   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                                      |                | Б                    | Ж     | У      |                                      |           |                |
| Обед.                      | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 200/10         | 6,14                 | 3,98  | 17,37  | 111,46                               | 127,62    | 88,02          |
|                            | Тестели 2-й вариант /свин/                           | 60/30          | 6,96                 | 16,1  | 11,6   | 223                                  | 0,92      | 279            |
|                            | Пюре картофельное                                    | 150            | 3,14                 | 5,1   | 48,75  | 227,52                               | 18,2      | 312            |
|                            | Компот из изюма                                      | 200            | 0,46                 | 0,1   | 33,12  | 132                                  |           | 348            |
|                            | Хлеб пшеничный                                       | 50             | 4                    | 1,2   | 24     | 120                                  | 0,08      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                          | 40             | 1,9                  | 1,2   | 19,92  | 85,6                                 |           |                |
|                            | Итого за Обед.                                       |                | 22,6                 | 27,68 | 154,76 | 899,58                               |           |                |
| Полдник                    | Сок 0,2                                              | 1              |                      |       | 23,12  | 92,5                                 |           |                |
|                            | Выпечка в ассортименте                               | 50             | 7,55                 | 13,96 | 14,7   | 216,05                               | 0,17      |                |
|                            | Фрукт свежий                                         | 1              | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94                                   |           |                |
|                            | Итого за Полдник                                     |                | 8,35                 | 14,76 | 57,42  | 402,55                               | 20,17     |                |
| Итого за день 194,50 рубля |                                                      |                |                      |       |        |                                      |           |                |

Рацион: 1-4\_ГПД\_В.Салда\_№2

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                 | Наименование блюда                          | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|---------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                             |                | Б                    | Ж     | У     |                                      |           |                |
| Обед.                      | Рассольник ленинградский на курином бульоне | 200/10         | 4,52                 | 4,12  | 38,71 | 176,88                               | 6,78      | 96,02          |
|                            | Плов (свин.)                                | 200            | 22                   | 22,51 | 34,71 | 429,32                               | 1,71      | 265            |
|                            | Компот из ягод (заморозка)                  | 200            | 0,68                 | 0,14  | 35,26 | 143,8                                | 0,6       | 388,06         |
|                            | Хлеб пшеничный                              | 50             | 4                    | 1,2   | 24    | 120                                  | 0,08      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                 | 40             | 1,9                  | 1,2   | 19,92 | 85,6                                 |           |                |
|                            | Итого за Обед.                              |                | 33,1                 | 29,17 | 152,6 | 955,6                                |           |                |
| Полдник                    | Сок 0,2                                     | 1              |                      |       | 23,12 | 92,5                                 |           |                |
|                            | Выпечка в ассортименте                      | 50             | 7,55                 | 13,96 | 14,7  | 216,05                               | 0,17      |                |
|                            | Фрукт свежий                                | 1              | 0,8                  | 0,8   | 19,6  | 94                                   |           |                |
|                            | Итого за Полдник                            |                | 8,35                 | 14,76 | 57,42 | 402,55                               | 20,17     |                |
| Итого за день 194,50 рубля |                                             |                |                      |       |       |                                      |           |                |

Рацион: 1-4\_ГПД\_В.Салда\_№2

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                 | Наименование блюда                     | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|----------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                        |                | Б                    | Ж     | У      |                                      |           |                |
| Обед.                      |                                        |                |                      |       |        |                                      |           |                |
|                            | Суп из овощей на курином бульоне       | 200/10         | 1,22                 | 3,84  | 7,04   | 73,27                                | 7,98      | 99,02          |
|                            | Печень по-строгановски                 | 50/50          | 40,61                | 32,81 | 9,36   | 462,5                                | 1         | 255            |
|                            | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 150            | 11,63                | 9,68  | 62,9   | 385,19                               |           | 171            |
|                            | Чай с сахаром                          | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                                   | 0,03      | 376            |
|                            | Хлеб пшеничный                         | 40             | 3,2                  | 0,96  | 19,2   | 96                                   | 0,06      |                |
|                            | Хлеб ржаной                            | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                 |           |                |
| Итого за Обед.             |                                        |                | 58,19                | 48,25 | 128,44 | 1141,16                              |           |                |
| Полдник                    |                                        |                |                      |       |        |                                      |           |                |
|                            | Сок 0,2                                | 1              |                      |       | 23,12  | 92,5                                 |           |                |
|                            | Выпечка в ассортименте                 | 50             | 7,55                 | 13,96 | 14,7   | 216,05                               | 0,17      |                |
|                            | Фрукт свежий                           | 1              | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94                                   |           |                |
| Итого за Полдник           |                                        |                | 8,35                 | 14,76 | 57,42  | 402,55                               | 20,17     |                |
| Итого за день 194,50 рубля |                                        |                |                      |       |        |                                      |           |                |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464327

Владелец Калиенко Рената Фёдоровна

Действителен с 03.11.2023 по 02.11.2024