

УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Калиенко

Меню

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

ШКОЛА №2  
ПОНЕДЕЛЬНИК

22 апреля 2024г. -27 апреля 2024г.

| Прием пищи                 | Наименование блюда                     | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|----------------------------------------|----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                        |                | Б                    | Ж     | У     |                                           |           |                |
| Завтрак                    | Каша вязкая молочная из пшена с маслом | 200/10         | 9,47                 | 11,57 | 42,82 | 290,33                                    |           | 173            |
|                            | Сыр (порциями)                         | 25             | 6,6                  | 6,65  |       | 85,9                                      | 0,2       | 15             |
|                            | Кофейный напиток с молоком             | 200            | 3,17                 | 2,68  | 15,96 | 101                                       | 1,3       | 379            |
|                            | Хлеб пшеничный                         | 40             | 3,2                  | 0,96  | 19,2  | 96                                        | 0,06      |                |
|                            | Хлеб ржаной                            | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94 | 66                                        |           |                |
| Итого за Завтрак           |                                        |                | 23,87                | 22,76 | 92,92 | 639,23                                    |           |                |
| Итого за день 79,18 рублей |                                        |                |                      |       |       |                                           |           |                |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

ВТОРНИК

| Прием пищи                 | Наименование блюда          | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-----------------------------|----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                             |                | Б                    | Ж     | У     |                                           |           |                |
| Завтрак                    | Зразы рубленые (свин.)      | 90             | 10,55                | 20,45 | 14,92 | 285,46                                    | 1,19      | 274            |
|                            | Макаронные изделия отварные | 150            | 5,49                 | 4,5   | 26,4  | 227,49                                    |           | 309            |
|                            | Соус красный основной       | 20             | 0,19                 | 1,04  | 1,48  | 16,9                                      | 0,9       | 326            |
|                            | Соки фруктовые и ягодные    | 200            | 1                    | 0,2   | 24,4  | 101,6                                     | 20        | 389            |
|                            | Хлеб пшеничный              | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4  | 72                                        | 0,05      |                |
|                            | Хлеб ржаной                 | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94 | 64,2                                      |           |                |
| Итого за Завтрак           |                             |                | 21,06                | 27,81 | 96,54 | 767,65                                    |           |                |
| Итого за день 79,18 рублей |                             |                |                      |       |       |                                           |           |                |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

СРЕДА

| Прием пищи                 | Наименование блюда             | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|--------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Завтрак                    | Запеканка творожная с яблоком/ | 160            | 14,47                | 16,66 | 29,82  | 327,62                                    | 2,03      | 163,03         |
|                            | Молоко сгущенное               | 30             | 2,16                 | 9     | 16,8   | 147                                       | 0,3       |                |
|                            | Чай с сахаром                  | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                            | Хлеб пшеничный                 | 60             | 4,8                  | 1,44  | 28,8   | 144                                       | 0,09      |                |
|                            | Хлеб ржаной                    | 50             | 2,38                 | 1,5   | 24,9   | 107                                       |           |                |
| Итого за Завтрак           |                                |                | 23,91                | 28,66 | 115,32 | 785,62                                    |           |                |
| Итого за день 79,18 рублей |                                |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                 | Наименование блюда                                       | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|----------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                                          |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Завтрак                    | Суфле из отварной рыбы (горбуша) с рисом<br>паровое(с/г) | 90             | 14,17                | 10,8  | 8,37   | 187,43                                    |           | 235            |
|                            | Пюре картофельное                                        | 150            | 3,14                 | 5,1   | 48,75  | 227,52                                    | 18,2      | 312            |
|                            | Компот из смеси сухофруктов                              | 200            | 0,06                 | 0,06  | 29     | 108                                       | 1,49      | 349            |
|                            | Хлеб пшеничный                                           | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                              | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                      |           |                |
| Итого за Завтрак           |                                                          |                | 21,2                 | 17,58 | 115,46 | 659,15                                    | 20,64     |                |
| Итого за день 79,18 рублей |                                                          |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                 | Наименование блюда | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|--------------------|----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                    |                | Б                    | Ж     | У     |                                           |           |                |
| Завтрак                    | Омлет натуральный  | 150            | 13,76                | 23,96 | 19,35 | 285,72                                    | 0,26      | 284            |
|                            | Чай с сахаром      | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15    | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                            | Фрукт свежий       | 1              | 0,8                  | 0,8   | 19,6  | 94                                        |           |                |
|                            | Хлеб пшеничный     | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4  | 72                                        | 0,05      |                |
|                            | Хлеб ржаной        | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96  | 42,8                                      |           |                |
| Итого за Завтрак           |                    |                | 18,01                | 26,14 | 78,31 | 554,52                                    |           |                |
| Итого за день 79,18 рублей |                    |                |                      |       |       |                                           |           |                |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

СУББОТА

| Прием пищи                 | Наименование блюда                     | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|----------------------------------------|----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                        |                | Б                    | Ж     | У     |                                           |           |                |
| Завтрак                    | Каша вязкая молочная из пшена с маслом | 200/10         | 9,47                 | 11,57 | 42,82 | 290,33                                    |           | 173            |
|                            | Сыр (порциями)                         | 20             | 5,28                 | 5,32  |       | 68,72                                     | 0,16      | 15             |
|                            | Кофейный напиток с молоком             | 200            | 3,17                 | 2,68  | 15,96 | 101                                       | 1,3       | 379            |
|                            | Хлеб пшеничный                         | 40             | 3,2                  | 0,96  | 19,2  | 96                                        | 0,06      |                |
|                            | Хлеб ржаной                            | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94 | 64,2                                      |           |                |
| Итого за Завтрак           |                                        |                | 22,55                | 21,43 | 92,92 | 620,25                                    |           |                |
| Итого за день 79,18 рублей |                                        |                |                      |       |       |                                           |           |                |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова



УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Каллиненко

Меню

Рацион: 1-4\_В.Салда\_обед\_

ШКОЛА №2  
ПОНЕДЕЛЬНИК

22 апреля 2024г. -27 апреля 2024г.

| Прием пищи                 | Наименование блюда                     | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|----------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                        |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                      | Суп картофельный с бобовыми            | 200            | 4,4                  | 7,2   | 52,9   | 172,8                                     | 1,76      | 102            |
|                            | Гренки                                 | 20             | 2,4                  | 0,4   | 12,6   | 63                                        |           | 371            |
|                            | Гуляш свинина                          | 50/50          | 12,09                | 29,81 | 4,59   | 323,24                                    | 2         | 260            |
|                            | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 150            | 11,63                | 9,68  | 62,9   | 385,19                                    |           | 171            |
|                            | Кисель "Витошка"                       | 200            | 0,1                  | 0,04  | 24     | 95                                        | 20        | 352            |
|                            | Хлеб пшеничный                         | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                            | Хлеб ржаной                            | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
| Итого за Обед.             |                                        |                | 33,97                | 48,45 | 181,35 | 1154,03                                   | 22        |                |
| Итого за день 79,18 рублей |                                        |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_обед\_

ВТОРНИК

| Прием пищи                 | Наименование блюда                              | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                                 |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                      | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 200/10         | 1,4                  | 3,94  | 15,59  | 103,22                                    | 8,63      | 82,02          |
|                            | Зразы рубленые (свин.)                          | 90             | 10,55                | 20,45 | 14,92  | 285,46                                    | 1,19      | 274            |
|                            | Макаронные изделия отварные                     | 150            | 5,49                 | 4,5   | 26,4   | 227,49                                    |           | 309            |
|                            | Напиток из плодов шиповника                     | 200            | 0,68                 | 0,14  | 35,26  | 143,8                                     | 0,6       | 388            |
|                            | Хлеб пшеничный                                  | 25             | 2                    | 0,6   | 12     | 60                                        | 0,04      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                     | 25             | 1,19                 | 0,75  | 12,45  | 53,5                                      |           |                |
| Итого за Обед.             |                                                 |                | 21,31                | 30,38 | 116,62 | 873,47                                    |           |                |
| Итого за день 79,18 рублей |                                                 |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_обед\_

СРЕДА

| Прием пищи                 | Наименование блюда                                          | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                                             |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                      | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 200            | 2,12                 | 2,22  | 19,38  | 137,6                                     | 13,2      | 103,03         |
|                            | Биточки (свинина)                                           | 90             | 12,24                | 22,86 | 23,67  | 320,4                                     |           | 268,03         |
|                            | Рис припущенный с овощами                                   | 150            | 5,17                 | 5,99  | 28,53  | 188,4                                     | 2,72      | 205            |
|                            | Компот из ягод (заморозка)                                  | 200            | 0,68                 | 0,14  | 35,26  | 143,8                                     | 0,6       | 388,06         |
|                            | Хлеб пшеничный                                              | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                                 | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                      |           |                |
| Итого за Обед.             |                                                             |                | 24,04                | 32,83 | 136,18 | 926,4                                     |           |                |
| Итого за день 79,18 рублей |                                                             |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_обед\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                 | Наименование блюда                                    | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                                       |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                      | Рассольник ленинградский на курином бульоне           | 200/10         | 4,52                 | 4,12  | 38,71  | 176,88                                    | 6,78      | 96,02          |
|                            | Суфле из отварной рыбы (горбуша) с рисом паровое(с/г) | 90             | 14,17                | 10,8  | 8,37   | 187,43                                    |           | 235            |
|                            | Пюре картофельное                                     | 150            | 3,14                 | 5,1   | 48,75  | 227,52                                    | 18,2      | 312            |
|                            | Компот из смеси сухофруктов                           | 200            | 0,06                 | 0,06  | 29     | 108                                       | 1,49      | 349            |
|                            | Хлеб пшеничный                                        | 20             | 1,6                  | 0,48  | 9,6    | 48                                        | 0,03      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                           | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
|                            | Фрукт свежий                                          | 1              | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94                                        |           |                |
|                            | Итого за Обед.                                        |                | 25,24                | 21,96 | 163,99 | 884,63                                    |           |                |
| Итого за день 79,18 рублей |                                                       |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_обед\_

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                 | Наименование блюда                                   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                                      |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                      | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 200/10         | 6,14                 | 3,98  | 17,37  | 111,46                                    | 127,62    | 88,02          |
|                            | Котлета (свинина)                                    | 90             | 12,24                | 22,86 | 23,67  | 320,4                                     |           | 268,05         |
|                            | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                 | 150            | 9,16                 | 6,83  | 37,81  | 291,98                                    | 2,25      | 44             |
|                            | Компот из изюма                                      | 200            | 0,46                 | 0,1   | 33,12  | 132                                       |           | 348            |
|                            | Хлеб пшеничный                                       | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                          | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
| Итого за Обед.             |                                                      |                | 31,35                | 35,09 | 136,33 | 970,64                                    | 1         |                |
| Итого за день 79,18 рублей |                                                      |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_обед\_

СУББОТА

| Прием пищи                 | Наименование блюда                     | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|----------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                        |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                      | Суп картофельный с бобовыми            | 200            | 4,4                  | 7,2   | 52,9   | 172,8                                     | 1,76      | 102            |
|                            | Гренки                                 | 20             | 2,4                  | 0,4   | 12,6   | 63                                        |           | 371            |
|                            | Гуляш свинина                          | 50/50          | 12,09                | 29,81 | 4,59   | 323,24                                    | 2         | 260            |
|                            | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 150            | 11,63                | 9,68  | 62,9   | 385,19                                    |           | 171            |
|                            | Чай с сахаром                          | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                            | Хлеб пшеничный                         | 20             | 1,6                  | 0,48  | 9,6    | 48                                        | 0,03      |                |
|                            | Хлеб ржаной                            | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
|                            | Итого за Обед.                         |                | 33,17                | 48,23 | 167,55 | 1095,03                                   | 2         |                |
| Итого за день 79,18 рублей |                                        |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова



Рацион: 1-4 ДОВЗ В.Салда

Меню

ШКОЛА №2  
ПОНЕДЕЛЬНИК

22 апреля 2024г. - 27 апреля 2024г.

| Прием пищи                  | Наименование блюда                     | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|----------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                             |                                        |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Завтрак                     | Каша вязкая молочная из пшена с маслом | 200/10         | 9,47                 | 11,57 | 42,82  | 290,33                                    |           | 173            |
|                             | Сыр (порциями)                         | 25             | 6,6                  | 6,65  |        | 85,9                                      | 0,2       | 15             |
|                             | Кофейный напиток с молоком             | 200            | 3,17                 | 2,68  | 15,96  | 101                                       | 1,3       | 379            |
|                             | Хлеб пшеничный                         | 40             | 3,2                  | 0,96  | 19,2   | 96                                        | 0,06      |                |
|                             | Хлеб ржаной                            | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 66                                        |           |                |
| Итого за Завтрак            |                                        |                | 23,87                | 22,76 | 92,92  | 639,23                                    |           |                |
| Обед.                       | Суп картофельный с бобовыми            | 200            | 4,4                  | 7,2   | 52,9   | 172,8                                     | 1,76      | 102            |
|                             | Гренки                                 | 20             | 2,4                  | 0,4   | 12,6   | 63                                        |           | 371            |
|                             | Гуляш свиная                           | 50/50          | 12,09                | 29,81 | 4,59   | 323,24                                    | 2         | 260            |
|                             | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 150            | 11,63                | 9,68  | 62,9   | 385,19                                    |           | 171            |
|                             | Кисель "Витощка"                       | 200            | 0,1                  | 0,04  | 24     | 95                                        | 20        | 352            |
|                             | Хлеб пшеничный                         | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                             | Хлеб ржаной                            | 20             | 0,96                 | 0,6   | 9,96   | 44                                        |           |                |
| Итого за Обед.              |                                        |                | 33,98                | 48,45 | 181,35 | 1155,23                                   | 22        |                |
| Итого за день 189,44 рублей |                                        |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 1-4 ДОВЗ В.Салда

ВТОРНИК

| Прием пищи                  | Наименование блюда                              | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|-------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                             |                                                 |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Завтрак                     | Зразы рубленые (свин.)                          | 90             | 10,55                | 20,45 | 14,92  | 265,46                                    | 1,19      | 274            |
|                             | Макаронные изделия отварные                     | 150            | 5,49                 | 4,5   | 26,4   | 227,49                                    |           | 309            |
|                             | Соус красный основной                           | 20             | 0,19                 | 1,04  | 1,48   | 16,9                                      | 0,9       | 326            |
|                             | Соки фруктовые и ягодные                        | 200            | 1                    | 0,2   | 24,4   | 101,6                                     | 20        | 389            |
|                             | Хлеб пшеничный                                  | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                             | Хлеб ржаной                                     | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                      |           |                |
|                             |                                                 |                | 21,06                | 27,81 | 96,54  | 767,65                                    |           |                |
| Итого за Завтрак            |                                                 |                |                      |       |        |                                           |           |                |
| Обед.                       | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 200/10         | 1,4                  | 3,94  | 15,59  | 103,22                                    | 5,63      | 82,02          |
|                             | Шницели (свинина)                               | 90             | 12,24                | 22,86 | 23,67  | 320,4                                     |           | 268,04         |
|                             | Рагу из овощей                                  | 150            | 2,52                 | 3,95  | 15,35  | 98,07                                     | 17,9      | 143            |
|                             | Напиток из плодов шиповника                     | 200            | 0,68                 | 0,14  | 35,26  | 143,8                                     | 0,6       | 388            |
|                             | Хлеб пшеничный                                  | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                             | Хлеб ржаной                                     | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                      |           |                |
|                             |                                                 |                | 20,67                | 32,51 | 119,21 | 801,69                                    |           |                |
|                             |                                                 |                |                      |       |        |                                           |           |                |
| Итого за Обед.              |                                                 |                |                      |       |        |                                           |           |                |
| Итого за день 189,44 рублей |                                                 |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 1-4 ДОВЗ В.Салда

СРЕДА

| Прием пищи                  | Наименование блюда                                          | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                             |                                                             |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Завтрак                     | Запеканка творожная с яблоком/                              | 160            | 14,47                | 16,66 | 29,82  | 327,62                                    | 2,03      | 163,03         |
|                             | Молоко сгущенное                                            | 30             | 2,16                 | 9     | 16,8   | 147                                       | 0,3       |                |
|                             | Чай с сахаром                                               | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                             | Хлеб пшеничный                                              | 60             | 4,8                  | 1,44  | 28,8   | 144                                       | 0,09      |                |
|                             | Хлеб ржаной                                                 | 50             | 2,38                 | 1,5   | 24,9   | 107                                       |           |                |
| Итого за Завтрак            |                                                             |                | 23,91                | 28,66 | 115,32 | 785,62                                    |           |                |
| Обед.                       | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 200            | 2,12                 | 2,22  | 19,38  | 137,6                                     | 13,2      | 103,03         |
|                             | Биточки (свинина)                                           | 90             | 12,24                | 22,86 | 23,67  | 320,4                                     |           | 268,03         |
|                             | Рис припущенный с овощами                                   | 150            | 5,17                 | 5,99  | 28,53  | 188,4                                     | 2,72      | 205            |
|                             | Компот из ягод (замороженные)                               | 200            | 0,68                 | 0,14  | 35,26  | 143,8                                     | 0,6       | 388,06         |
|                             | Хлеб пшеничный                                              | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                             | Хлеб ржаной                                                 | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                      |           |                |
|                             |                                                             |                | 24,04                | 32,83 | 136,18 | 926,4                                     |           |                |
| Итого за Обед.              |                                                             |                |                      |       |        |                                           |           |                |
| Итого за день 189,44 рублей |                                                             |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 1-4 ДОВЗ В.Салда

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                  | Наименование блюда                                     | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                             |                                                        |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Завтрак                     | Суджле из отварной рыбы (горбуша) с рисом паровое(с/г) | 90             | 14,17                | 10,8  | 8,37   | 187,43                                    |           | 235            |
|                             | Пюре картофельное                                      | 150            | 3,14                 | 5,1   | 48,75  | 227,52                                    | 18,2      | 312            |
|                             | Компот из смеси сухофруктов                            | 200            | 0,06                 | 0,06  | 29     | 108                                       | 1,49      | 349            |
|                             | Хлеб пшеничный                                         | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                             | Хлеб ржаной                                            | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                      |           |                |
| Итого за Завтрак            |                                                        |                | 21,2                 | 17,58 | 115,46 | 659,15                                    | 20,64     |                |
| Обед.                       | Рассольник ленинградский на курином бульоне            | 200/10         | 4,52                 | 4,12  | 38,71  | 176,88                                    | 6,78      | 96,02          |
|                             | Плов из бройлер-цыплят                                 | 240            | 23,3                 | 27,08 | 74,6   | 600,85                                    | 7,8       | 291            |
|                             | Кисель "Витощка"                                       | 200            | 0,1                  | 0,04  | 24     | 95                                        | 20        | 352            |
|                             | Хлеб пшеничный                                         | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                             | Хлеб ржаной                                            | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
|                             |                                                        |                | 31,27                | 32,56 | 161,67 | 987,53                                    | 20        |                |
| Итого за Обед.              |                                                        |                |                      |       |        |                                           |           |                |
| Итого за день 189,44 рублей |                                                        |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 1-4 ДОВЗ В.Салда

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                  | Наименование блюда                                   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                             |                                                      |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Завтрак                     | Омлет натуральный                                    | 150            | 13,76                | 23,96 | 19,35  | 285,72                                    | 0,26      | 284            |
|                             | Фрукт свежий                                         | 1              | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94                                        |           |                |
|                             | Чай с сахаром                                        | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                             | Хлеб пшеничный                                       | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                             | Хлеб ржаной                                          | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
| Итого за Завтрак            |                                                      |                | 18,01                | 26,14 | 78,31  | 554,52                                    |           |                |
| Обед.                       | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 200/10         | 6,14                 | 3,98  | 17,37  | 111,46                                    | 127,62    | 88,02          |
|                             | Котлета (свинина)                                    | 90             | 12,24                | 22,86 | 23,67  | 320,4                                     |           | 268,05         |
|                             | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                 | 150            | 9,16                 | 6,83  | 37,81  | 291,98                                    | 2,25      | 44             |
|                             | Компот из изюма                                      | 200            | 0,46                 | 0,1   | 33,12  | 132                                       |           | 348            |
|                             | Хлеб пшеничный                                       | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                             | Хлеб ржаной                                          | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
| Итого за Обед.              |                                                      |                | 31,35                | 35,09 | 136,33 | 970,64                                    | 1         |                |
| Итого за день 189,44 рублей |                                                      |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 1-4 ДОВЗ В.Салда

СУББОТА

| Прием пищи                  | Наименование блюда                     | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|----------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                             |                                        |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Завтрак                     | Каша вязкая молочная из пшена с маслом | 200/10         | 9,47                 | 11,57 | 42,82  | 290,33                                    |           | 173            |
|                             | Сыр (порциями)                         | 20             | 5,28                 | 5,32  |        | 68,72                                     | 0,16      | 15             |
|                             | Кофейный напиток с молоком             | 200            | 3,17                 | 2,68  | 15,96  | 101                                       | 1,3       | 379            |
|                             | Хлеб пшеничный                         | 40             | 3,2                  | 0,96  | 19,2   | 96                                        | 0,06      |                |
|                             | Хлеб ржаной                            | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                      |           |                |
| Итого за Завтрак            |                                        |                | 22,55                | 21,43 | 92,92  | 620,25                                    |           |                |
| Обед.                       | Суп картофельный с бобовыми            | 200            | 4,4                  | 7,2   | 52,9   | 172,8                                     | 1,76      | 102            |
|                             | Гренки                                 | 20             | 2,4                  | 0,4   | 12,6   | 63                                        |           | 371            |
|                             | Гуляш свиная                           | 50/50          | 12,09                | 29,81 | 4,59   | 323,24                                    | 2         | 260            |
|                             | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 150            | 11,63                | 9,68  | 62,9   | 385,19                                    |           | 171            |
|                             | Соки фруктовые и ягодные               | 200            | 1                    | 0,2   | 24,4   | 101,6                                     | 20        | 389            |
|                             | Хлеб пшеничный                         | 20             | 1,6                  | 0,48  | 9,6    | 48                                        | 0,03      |                |
|                             | Хлеб ржаной                            | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
| Итого за Обед.              |                                        |                | 34,07                | 48,37 | 176,95 | 1136,63                                   | 2         |                |
| Итого за день 189,44 рублей |                                        |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова



Меню

Рацион: 1-4 ДОВЗ В.Салда 2см

ШКОЛА №2

ПОНЕДЕЛЬНИК

22 апреля 2024г. -27 апреля 2024г.

| Прием пищи                  | Наименование блюда                     | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|----------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                             |                                        |             | Б                    | Ж     | У      |                                |           |             |
| Обед.                       | Суп картофельный с бобовыми            | 200         | 4,4                  | 7,2   | 52,9   | 172,8                          | 1,76      | 102         |
|                             | Гренки                                 | 20          | 2,4                  | 0,4   | 12,6   | 63                             |           | 371         |
|                             | Гуляш свинина                          | 50/50       | 12,09                | 29,81 | 4,59   | 323,24                         | 2         | 260         |
|                             | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 150         | 11,63                | 9,68  | 62,9   | 385,19                         |           | 171         |
|                             | Кисель "Витошка"                       | 200         | 0,1                  | 0,04  | 24     | 95                             | 20        | 352         |
|                             | Хлеб пшеничный                         | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                             | 0,05      |             |
|                             | Хлеб ржаной                            | 20          | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                           |           |             |
| Итого за Обед.              |                                        |             | 33,97                | 48,45 | 181,35 | 1154,03                        | 22        |             |
| Полдник                     | Кофейный напиток с молоком             | 200         | 3,17                 | 2,68  | 15,96  | 101                            | 1,3       | 379         |
|                             | Хачапури с сыром                       | 100         | 15,1                 | 27,92 | 29,4   | 432,1                          | 0,34      |             |
| Итого за Полдник            |                                        |             | 18,27                | 30,6  | 45,36  | 533,1                          |           |             |
| Итого за день 189,44 рублей |                                        |             |                      |       |        |                                |           |             |

Рацион: 1-4 ДОВЗ В.Салда 2см

ВТОРНИК

| Прием пищи                  | Наименование блюда                              | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|-------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                             |                                                 |             | Б                    | Ж     | У     |                                |           |             |
| Обед.                       | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 200/10      | 1,4                  | 3,94  | 15,59 | 103,22                         | 8,63      | 82,02       |
|                             | Зразы рубленые (свин.)                          | 90          | 10,55                | 20,45 | 14,92 | 285,46                         | 1,19      | 274         |
|                             | Макаронные изделия отварные                     | 150         | 5,49                 | 4,5   | 26,4  | 227,49                         |           | 309         |
|                             | Напиток из плодов шиповника                     | 200         | 0,68                 | 0,14  | 35,26 | 143,8                          | 0,6       | 388         |
|                             | Хлеб пшеничный                                  | 40          | 3,2                  | 0,96  | 19,2  | 96                             | 0,06      |             |
|                             | Хлеб ржаной                                     | 35          | 1,67                 | 1,05  | 17,43 | 77                             |           |             |
|                             |                                                 |             | 22,99                | 31,04 | 128,8 | 932,97                         |           |             |
| Итого за Обед.              |                                                 |             |                      |       |       |                                |           |             |
| Полдник                     | Пицца домашняя                                  | 100         | 9,9                  | 16,26 | 28,34 | 299                            | 0,2       | 413,04      |
|                             | Соки фруктовые и ягодные                        | 200         | 1                    | 0,2   | 24,4  | 101,6                          | 20        | 389         |
| Итого за Полдник            |                                                 |             | 10,9                 | 16,46 | 52,74 | 400,6                          | 20,2      |             |
| Итого за день 189,44 рублей |                                                 |             |                      |       |       |                                |           |             |

Рацион: 1-4 ДОВЗ В.Салда 2см

СРЕДА

| Прием пищи                  | Наименование блюда                                          | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                             |                                                             |             | Б                    | Ж     | У      |                                |           |             |
| Обед.                       | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 200         | 2,12                 | 2,22  | 19,38  | 137,6                          | 13,2      | 103,03      |
|                             | Биточки (свинина)                                           | 90          | 12,24                | 22,86 | 23,67  | 320,4                          |           | 268,03      |
|                             | Рис припущенный с овощами                                   | 150         | 5,17                 | 5,99  | 28,53  | 188,4                          | 2,72      | 205         |
|                             | Компот из ягод (заморозка)                                  | 200         | 0,68                 | 0,14  | 35,26  | 143,8                          | 0,6       | 388,06      |
|                             | Хлеб пшеничный                                              | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                             | 0,05      |             |
|                             | Хлеб ржаной                                                 | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                           |           |             |
|                             |                                                             |             | 24,04                | 32,83 | 136,18 | 926,4                          |           |             |
| Итого за Обед.              |                                                             |             |                      |       |        |                                |           |             |
| Полдник                     | Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/20            | 150/20      | 44,19                | 56,1  | 47,6   | 432                            |           | 223         |
|                             | Молоко кипяченое                                            | 200         | 5,6                  | 6,4   | 9,4    | 116                            | 2,74      | 385         |
| Итого за Полдник            |                                                             |             | 49,79                | 62,5  | 57     | 548                            | 3,53      |             |
| Итого за день 189,44 рублей |                                                             |             |                      |       |        |                                |           |             |

Рацион: 1-4 ДОВЗ В.Салда 2см

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                  | Наименование блюда                                    | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                             |                                                       |             | Б                    | Ж     | У      |                                |           |             |
| Обед.                       | Рассольник ленинградский на курином бульоне           | 200/10      | 4,52                 | 4,12  | 38,71  | 176,88                         | 6,78      | 96,02       |
|                             | Суфле из отварной рыбы (горбуша) с рисом паровое(с/г) | 90          | 14,17                | 10,8  | 8,37   | 187,43                         |           | 235         |
|                             | Пюре картофельное                                     | 150         | 3,14                 | 5,1   | 48,75  | 227,52                         | 18,2      | 312         |
|                             | Компот из смеси сухофруктов                           | 200         | 0,06                 | 0,06  | 29     | 108                            | 1,49      | 349         |
|                             | Хлеб пшеничный                                        | 20          | 1,6                  | 0,48  | 9,6    | 48                             | 0,03      |             |
|                             | Хлеб ржаной                                           | 20          | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                           |           |             |
|                             | Фрукт свежий                                          | 1           | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94                             |           |             |
| Итого за Обед.              |                                                       |             | 25,24                | 21,96 | 163,99 | 884,63                         |           |             |
| Полдник                     | Хачапури с сыром                                      | 100         | 15,1                 | 27,92 | 29,4   | 432,1                          | 0,34      |             |
|                             | Какао с молоком                                       | 200         | 3,77                 | 3,2   | 26,74  | 150,8                          |           | 382         |
| Итого за Полдник            |                                                       |             | 18,87                | 31,12 | 56,14  | 582,9                          |           |             |
| Итого за день 189,44 рублей |                                                       |             |                      |       |        |                                |           |             |

Рацион: 1-4 ДОВЗ В.Салда 2см

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                  | Наименование блюда                                   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|------------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                             |                                                      |             | Б                    | Ж     | У      |                                |           |             |
| Обед.                       | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 200/10      | 6,14                 | 3,98  | 17,37  | 111,46                         | 127,62    | 88,02       |
|                             | Котлета (свинина)                                    | 90          | 12,24                | 22,86 | 23,67  | 320,4                          |           | 268,05      |
|                             | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                 | 150         | 9,16                 | 6,83  | 37,81  | 291,98                         | 2,25      | 44          |
|                             | Компот из изюма                                      | 200         | 0,46                 | 0,1   | 33,12  | 132                            |           | 348         |
|                             | Хлеб пшеничный                                       | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                             | 0,05      |             |
|                             | Хлеб ржаной                                          | 20          | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                           |           |             |
|                             |                                                      |             | 31,35                | 35,09 | 136,33 | 970,64                         | 1         |             |
| Итого за Обед.              |                                                      |             |                      |       |        |                                |           |             |
| Полдник                     | Молоко кипяченое                                     | 200         | 5,6                  | 6,4   | 9,4    | 116                            | 2,74      | 385         |
|                             | Пицца домашняя                                       | 100         | 9,9                  | 16,26 | 28,34  | 299                            | 0,2       | 413,04      |
| Итого за Полдник            |                                                      |             | 15,5                 | 22,66 | 37,74  | 415                            |           |             |
| Итого за день 189,44 рублей |                                                      |             |                      |       |        |                                |           |             |

Рацион: 1-4 ДОВЗ В.Салда 2см

СУББОТА

| Прием пищи                  | Наименование блюда                     | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|----------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                             |                                        |             | Б                    | Ж     | У      |                                |           |             |
| Обед.                       | Суп картофельный с бобовыми            | 200         | 4,4                  | 7,2   | 52,9   | 172,8                          | 1,76      | 102         |
|                             | Гренки                                 | 20          | 2,4                  | 0,4   | 12,6   | 63                             |           | 371         |
|                             | Гуляш свинина                          | 50/50       | 12,09                | 29,81 | 4,59   | 323,24                         | 2         | 260         |
|                             | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 150         | 11,63                | 9,68  | 62,9   | 385,19                         |           | 171         |
|                             | Чай с сахаром                          | 200         | 0,1                  | 0,05  | 15     | 60                             | 0,03      | 376         |
|                             | Хлеб пшеничный                         | 20          | 1,6                  | 0,48  | 9,6    | 48                             | 0,03      |             |
|                             | Хлеб ржаной                            | 20          | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                           |           |             |
| Итого за Обед.              |                                        |             | 33,17                | 48,23 | 167,55 | 1095,03                        | 2         |             |
| Полдник                     | Хачапури с сыром                       | 100         | 15,1                 | 27,92 | 29,4   | 432,1                          | 0,34      |             |
|                             | Кофейный напиток с молоком             | 200         | 3,17                 | 2,68  | 15,96  | 101                            | 1,3       | 379         |
| Итого за Полдник            |                                        |             | 18,27                | 30,6  | 45,36  | 533,1                          |           |             |
| Итого за день 189,44 рублей |                                        |             |                      |       |        |                                |           |             |



УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Калиенко

Меню

ШКОЛА №2

ПОНЕДЕЛЬНИК

22 апреля 2024г. -27 апреля 2024г.

Рацион: 5-11\_В.Салда\_ЗАВТРАК\_

| Прием пищи                | Наименование блюда                     | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|---------------------------|----------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                           |                                        |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Завтрак                   | Каша вязкая молочная из пшена с маслом | 250/10         | 11,72                | 14,32 | 53,02  | 359,46                                    |           | 173            |
|                           | Кофейный напиток с молоком             | 200            | 3,17                 | 2,68  | 15,96  | 101                                       | 1,3       | 379            |
|                           | Хачапури с сыром                       | 50             | 7,55                 | 13,96 | 14,7   | 216,05                                    | 0,17      |                |
|                           | Хлеб пшеничный                         | 40             | 3,2                  | 0,96  | 19,2   | 96                                        | 0,06      |                |
|                           | Хлеб ржаной                            | 25             | 1,2                  | 0,75  | 12,45  | 55                                        |           |                |
| Итого за Завтрак          |                                        |                | 26,84                | 32,67 | 115,33 | 827,51                                    |           |                |
| Итого за день 93,23 рубля |                                        |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 5-11\_В.Салда\_ЗАВТРАК\_

ВТОРНИК

| Прием пищи                | Наименование блюда          | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|---------------------------|-----------------------------|----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                           |                             |                | Б                    | Ж     | У     |                                           |           |                |
| Завтрак                   | Зразы рубленые (свин.)      | 100            | 11,72                | 22,72 | 16,58 | 317,18                                    | 1,32      | 274            |
|                           | Макаронные изделия отварные | 180            | 6,59                 | 5,4   | 31,68 | 272,99                                    |           | 309            |
|                           | Соус красный основной       | 20             | 0,19                 | 1,04  | 1,48  | 16,9                                      | 0,9       | 326            |
|                           | Соки фруктовые и ягодные    | 200            | 1                    | 0,2   | 24,4  | 101,6                                     | 20        | 389            |
|                           | Хлеб пшеничный              | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4  | 72                                        | 0,05      |                |
|                           | Хлеб ржаной                 | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96  | 42,8                                      |           |                |
| Итого за Завтрак          |                             |                | 22,85                | 30,68 | 98,5  | 823,47                                    |           |                |
| Итого за день 93,23 рубля |                             |                |                      |       |       |                                           |           |                |

Рацион: 5-11\_В.Салда\_ЗАВТРАК\_

СРЕДА

| Прием пищи                | Наименование блюда             | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|---------------------------|--------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                           |                                |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Завтрак                   | Запеканка творожная с яблоком/ | 180            | 16,28                | 18,74 | 33,55  | 368,57                                    | 2,28      | 163,03         |
|                           | Молоко сгущенное               | 20             | 1,44                 | 6     | 11,2   | 98                                        | 0,2       |                |
|                           | Чай с сахаром                  | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                           | Хлеб ржаной                    | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                      |           |                |
|                           | Хлеб пшеничный                 | 25             | 2                    | 0,6   | 12     | 60                                        | 0,04      |                |
|                           | Булочка с корицей              | 75             | 5,69                 | 4,64  | 38,25  | 220,76                                    |           | 438            |
| Итого за Завтрак          |                                |                | 26,94                | 30,94 | 124,94 | 871,53                                    |           |                |
| Итого за день 93,23 рубля |                                |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 5-11\_В.Салда\_ЗАВТРАК\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                | Наименование блюда                                    | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|---------------------------|-------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                           |                                                       |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Завтрак                   | Суфле из отварной рыбы (горбуша) с рисом паровое(с/г) | 100            | 15,74                | 12    | 9,3    | 208,26                                    |           | 235            |
|                           | Пюре картофельное                                     | 180            | 3,77                 | 6,12  | 58,5   | 273,02                                    | 21,84     | 312            |
|                           | Компот из смеси сухофруктов                           | 200            | 0,06                 | 0,06  | 29     | 108                                       | 1,49      | 349            |
|                           | Хлеб пшеничный                                        | 40             | 3,2                  | 0,96  | 19,2   | 96                                        | 0,06      |                |
|                           | Хлеб ржаной                                           | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                      |           |                |
| Итого за Завтрак          |                                                       |                | 24,2                 | 20,04 | 130,94 | 749,48                                    | 24,39     |                |
| Итого за день 93,23 рубля |                                                       |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 5-11\_В.Салда\_ЗАВТРАК\_

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                | Наименование блюда | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|---------------------------|--------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                           |                    |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Завтрак                   | Омлет натуральный  | 200            | 18,35                | 31,95 | 25,8   | 380,96                                    | 0,35      | 284            |
|                           | Булочка с маком    | 100            | 7,32                 | 6,52  | 56,4   | 312,32                                    |           | 424            |
|                           | Чай с сахаром      | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                           | Хлеб пшеничный     | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                           | Хлеб ржаной        | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
| Итого за Завтрак          |                    |                | 29,12                | 39,85 | 121,56 | 868,08                                    |           |                |
| Итого за день 93,23 рубля |                    |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 5-11\_В.Салда\_ЗАВТРАК\_

СУББОТА

| Прием пищи                | Наименование блюда                     | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|---------------------------|----------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                           |                                        |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Завтрак                   | Каша вязкая молочная из пшена с маслом | 200/10         | 9,47                 | 11,57 | 42,82  | 290,33                                    |           | 173            |
|                           | Кофейный напиток с молоком             | 200            | 3,17                 | 2,68  | 15,96  | 101                                       | 1,3       | 379            |
|                           | Хачапури с сыром                       | 50             | 7,55                 | 13,96 | 14,7   | 216,05                                    | 0,17      |                |
|                           | Хлеб пшеничный                         | 20             | 1,6                  | 0,48  | 9,6    | 48                                        | 0,03      |                |
|                           | Хлеб ржаной                            | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
|                           | Фрукт свежий                           | 1              | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94                                        |           |                |
| Итого за Завтрак          |                                        |                | 23,54                | 30,09 | 112,64 | 792,18                                    |           |                |
| Итого за день 93,23 рубля |                                        |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова



УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Калиенко

Меню

Рацион: 5-11\_обед\_

ШКОЛА №2  
ПОНЕДЕЛЬНИК

22 апреля 2024г. -27 апреля 2024г.

| Прием пищи                | Наименование блюда                     | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|---------------------------|----------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|-----------|----------------|
|                           |                                        |                | Б                    | Ж     | У      |                                      |           |                |
| Обед.                     | Суп картофельный с бобовыми            | 250            | 5,5                  | 9     | 66,13  | 216                                  | 2,2       | 102            |
|                           | Гренки                                 | 30             | 3,6                  | 0,6   | 18,9   | 94,5                                 |           | 371            |
|                           | Гуляш свинина                          | 50/50          | 12,09                | 29,81 | 4,59   | 323,24                               | 2         | 260            |
|                           | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 180            | 13,96                | 11,62 | 75,48  | 462,23                               |           | 171            |
|                           | Кисель "Витошка"                       | 200            | 0,1                  | 0,04  | 24     | 95                                   | 20        | 352            |
|                           | Хлеб пшеничный                         | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                   | 0,05      |                |
|                           | Хлеб ржаной                            | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                 |           |                |
| Итого за Обед.            |                                        |                | 39,08                | 52,69 | 218,44 | 1327,17                              | 22        |                |
| Итого за день 93,23 рубля |                                        |                |                      |       |        |                                      |           |                |

Рацион: 5-11\_обед\_

ВТОРНИК

| Прием пищи                | Наименование блюда                              | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|---------------------------|-------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|-----------|----------------|
|                           |                                                 |                | Б                    | Ж     | У      |                                      |           |                |
| Обед.                     | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 250/10         | 1,73                 | 4,88  | 19,3   | 127,8                                | 10,68     | 82,02          |
|                           | Зразы рубленые (свин.)                          | 100            | 11,72                | 22,72 | 16,58  | 317,18                               | 1,32      | 274            |
|                           | Макаронные изделия отварные                     | 180            | 6,59                 | 5,4   | 31,68  | 272,99                               |           | 309            |
|                           | Напиток из плодов шиповника                     | 200            | 0,68                 | 0,14  | 35,26  | 143,8                                | 0,6       | 388            |
|                           | Хлеб пшеничный                                  | 40             | 3,2                  | 0,96  | 19,2   | 96                                   | 0,06      |                |
|                           | Хлеб ржаной                                     | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                 |           |                |
|                           | Итого за Обед.                                  |                | 25,35                | 35    | 136,96 | 1021,97                              |           |                |
| Итого за день 93,23 рубля |                                                 |                |                      |       |        |                                      |           |                |

Рацион: 5-11\_обед\_

СРЕДА

| Прием пищи                | Наименование блюда                                          | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|-----------|----------------|
|                           |                                                             |                | Б                    | Ж     | У      |                                      |           |                |
| Обед.                     | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 250            | 2,65                 | 2,78  | 24,23  | 172                                  | 16,5      | 103,03         |
|                           | Биточки (свинина)                                           | 100            | 13,6                 | 25,4  | 26,3   | 356                                  |           | 268,03         |
|                           | Рис припущенный с овощами                                   | 180            | 6,2                  | 7,19  | 34,24  | 226,08                               | 3,26      | 205            |
|                           | Компот из ягод (заморозка)                                  | 200            | 0,68                 | 0,14  | 35,26  | 143,8                                | 0,6       | 388,06         |
|                           | Хлеб пшеничный                                              | 40             | 3,2                  | 0,96  | 19,2   | 96                                   | 0,06      |                |
|                           | Хлеб ржаной                                                 | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                 |           |                |
|                           | Итого за Обед.                                              |                | 27,76                | 37,37 | 154,17 | 1058,08                              |           |                |
| Итого за день 93,23 рубля |                                                             |                |                      |       |        |                                      |           |                |

Рацион: 5-11\_обед\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                | Наименование блюда                                    | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|---------------------------|-------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|-----------|----------------|
|                           |                                                       |                | Б                    | Ж     | У      |                                      |           |                |
| Обед.                     | Рассольник ленинградский на курином бульоне           | 250/10         | 5,6                  | 5,1   | 47,93  | 218,99                               | 8,39      | 96,02          |
|                           | Суфле из отварной рыбы (горбуша) с рисом паровое(с/г) | 100            | 15,74                | 12    | 9,3    | 208,26                               |           | 235            |
|                           | Пюре картофельное                                     | 180            | 3,77                 | 6,12  | 58,5   | 273,02                               | 21,84     | 312            |
|                           | Компот из смеси сухофруктов                           | 200            | 0,06                 | 0,06  | 29     | 108                                  | 1,49      | 349            |
|                           | Хлеб пшеничный                                        | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                   | 0,05      |                |
|                           | Хлеб ржаной                                           | 25             | 1,19                 | 0,75  | 12,45  | 53,5                                 |           |                |
|                           | Фрукт свежий                                          | 1              | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94                                   |           |                |
|                           | Итого за Обед.                                        |                | 29,56                | 25,55 | 191,18 | 1027,77                              |           |                |
| Итого за день 93,23 рубля |                                                       |                |                      |       |        |                                      |           |                |

Рацион: 5-11\_обед\_

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                | Наименование блюда                                   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|---------------------------|------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|-----------|----------------|
|                           |                                                      |                | Б                    | Ж     | У      |                                      |           |                |
| Обед.                     | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 250/10         | 7,6                  | 4,93  | 21,51  | 138                                  | 158,04    | 88,02          |
|                           | Котлета (свинина)                                    | 100            | 13,6                 | 25,4  | 26,3   | 356                                  |           | 268,05         |
|                           | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                 | 180            | 10,99                | 8,2   | 45,37  | 350,38                               | 2,7       | 44             |
|                           | Компот из изюма                                      | 200            | 0,46                 | 0,1   | 33,12  | 132                                  |           | 348            |
|                           | Хлеб пшеничный                                       | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                   | 0,05      |                |
|                           | Хлеб ржаной                                          | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                 |           |                |
|                           | Итого за Обед.                                       |                | 36,48                | 40,25 | 155,64 | 1112,58                              | 1         |                |
| Итого за день 93,23 рубля |                                                      |                |                      |       |        |                                      |           |                |

Рацион: 5-11\_обед\_

СУББОТА

| Прием пищи                | Наименование блюда                     | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|---------------------------|----------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|-----------|----------------|
|                           |                                        |                | Б                    | Ж     | У      |                                      |           |                |
| Обед.                     | Суп картофельный с бобовыми            | 250            | 5,5                  | 9     | 66,13  | 216                                  | 2,2       | 102            |
|                           | Гренки                                 | 20             | 2,4                  | 0,4   | 12,6   | 63                                   |           | 371            |
|                           | Гуляш свинина                          | 50/50          | 12,09                | 29,81 | 4,59   | 323,24                               | 2         | 260            |
|                           | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 180            | 13,96                | 11,62 | 75,48  | 462,23                               |           | 171            |
|                           | Чай с сахаром                          | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                                   | 0,03      | 376            |
|                           | Хлеб пшеничный                         | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                   | 0,05      |                |
|                           | Хлеб ржаной                            | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                 |           |                |
|                           | Итого за Обед.                         |                | 37,4                 | 52,21 | 198,16 | 1239,27                              | 2         |                |
| Итого за день 93,23 рубля |                                        |                |                      |       |        |                                      |           |                |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова



Меню

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_В.Салда\_

ШКОЛА №2  
ПОНЕДЕЛЬНИК

22 апреля 2024г. -27 апреля 2024г.

| Прием пищи                 | Наименование блюда                     | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|----------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                        |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Завтрак                    | Каша вязкая молочная из пшена с маслом | 250/10         | 11,72                | 14,32 | 53,02  | 359,46                                    |           | 173            |
|                            | Кофейный напиток с молоком             | 200            | 3,17                 | 2,68  | 15,96  | 101                                       | 1,3       | 379            |
|                            | Хачапури с сыром                       | 50             | 7,55                 | 13,96 | 14,7   | 216,05                                    | 0,17      |                |
|                            | Хлеб пшеничный                         | 40             | 3,2                  | 0,96  | 19,2   | 96                                        | 0,06      |                |
|                            | Хлеб ржаной                            | 25             | 1,2                  | 0,75  | 12,45  | 55                                        |           |                |
| Итого за Завтрак           |                                        |                | 26,84                | 32,67 | 115,33 | 627,51                                    |           |                |
| Обед.                      | Суп картофельный с бобовыми            | 250            | 5,5                  | 9     | 66,13  | 216                                       | 2,2       | 102            |
|                            | Греник                                 | 30             | 3,6                  | 0,6   | 18,9   | 94,5                                      |           | 371            |
|                            | Гуляш свинина                          | 50/50          | 12,09                | 29,81 | 4,59   | 323,24                                    | 2         | 260            |
|                            | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 180            | 13,96                | 11,62 | 75,48  | 462,23                                    |           | 171            |
|                            | Кисель "Витошка"                       | 200            | 0,1                  | 0,04  | 24     | 96                                        | 20        | 352            |
|                            | Хлеб пшеничный                         | 40             | 3,2                  | 0,96  | 19,2   | 96                                        | 0,06      |                |
|                            | Хлеб ржаной                            | 35             | 1,67                 | 1,05  | 17,43  | 77                                        |           |                |
|                            | Итого за Обед.                         |                | 40,12                | 53,08 | 225,73 | 1363,97                                   | 22        |                |
| Итого за день 223,48 рубля |                                        |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_В.Салда\_

ВТОРНИК

| Прием пищи                 | Наименование блюда                              | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                                 |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Завтрак                    | Зразы рубленые (свин.)                          | 100            | 11,72                | 22,72 | 16,58  | 317,18                                    | 1,32      | 274            |
|                            | Макаронные изделия отварные                     | 180            | 6,59                 | 5,4   | 31,68  | 272,99                                    |           | 309            |
|                            | Соус красный основной                           | 20             | 0,19                 | 1,04  | 1,48   | 16,9                                      | 0,9       | 326            |
|                            | Соки фруктовые и ягодные                        | 200            | 1                    | 0,2   | 24,4   | 101,6                                     | 20        | 389            |
|                            | Хлеб пшеничный                                  | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                     | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
|                            | Итого за Завтрак                                |                | 22,85                | 30,68 | 98,5   | 623,47                                    |           |                |
| Обед.                      | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 250/10         | 1,73                 | 4,88  | 19,3   | 127,8                                     | 10,68     | 82,02          |
|                            | Шницели (свинина)                               | 100            | 13,6                 | 25,4  | 26,3   | 356                                       |           | 268,04         |
|                            | Рагу из овощей                                  | 180            | 3,02                 | 4,74  | 18,42  | 117,68                                    | 21,48     | 143            |
|                            | Напиток из плодов шиповника                     | 200            | 0,68                 | 0,14  | 35,26  | 143,8                                     | 0,6       | 388            |
|                            | Хлеб пшеничный                                  | 40             | 3,2                  | 0,96  | 19,2   | 96                                        | 0,06      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                     | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                      |           |                |
|                            | Итого за Обед.                                  |                | 23,66                | 37,02 | 133,42 | 905,48                                    |           |                |
| Итого за день 223,48 рубля |                                                 |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_В.Салда\_

СРЕДА

| Прием пищи                 | Наименование блюда                                          | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                                             |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Завтрак                    | Запеканка творожная с яблоком/                              | 180            | 16,28                | 18,74 | 33,55  | 368,57                                    | 2,28      | 163,03         |
|                            | Молоко сгущенное                                            | 20             | 1,44                 | 6     | 11,2   | 98                                        | 0,2       |                |
|                            | Чай с сахаром                                               | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                            | Хлеб пшеничный                                              | 25             | 2                    | 0,6   | 12     | 60                                        | 0,04      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                                 | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                      |           |                |
|                            | Булочка с корицей                                           | 75             | 5,69                 | 4,64  | 38,25  | 220,76                                    |           | 438            |
|                            | Итого за Завтрак                                            |                | 26,94                | 30,94 | 124,94 | 671,53                                    |           |                |
| Обед.                      | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 250            | 2,65                 | 2,78  | 24,23  | 172                                       | 16,5      | 103,03         |
|                            | Биточки (свинина)                                           | 100            | 13,6                 | 25,4  | 26,3   | 356                                       |           | 268,03         |
|                            | Рис припущенный с овощами                                   | 180            | 6,2                  | 7,19  | 34,24  | 226,08                                    | 3,26      | 205            |
|                            | Компот из ягод (заморозка)                                  | 200            | 0,68                 | 0,14  | 35,26  | 143,8                                     | 0,6       | 388,06         |
|                            | Хлеб пшеничный                                              | 40             | 3,2                  | 0,96  | 19,2   | 96                                        | 0,06      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                                 | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                      |           |                |
|                            | Итого за Обед.                                              |                | 27,76                | 37,37 | 154,17 | 1058,08                                   |           |                |
| Итого за день 223,48 рубля |                                                             |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_В.Салда\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                 | Наименование блюда                                    | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                                       |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Завтрак                    | Суфле из отварной рыбы (горбуша) с рисом паровое(с/г) | 100            | 15,74                | 12    | 9,3    | 208,26                                    |           | 235            |
|                            | Пюре картофельное                                     | 180            | 3,77                 | 6,12  | 58,5   | 273,02                                    | 21,84     | 312            |
|                            | Компот из смеси сухофруктов                           | 200            | 0,06                 | 0,06  | 29     | 108                                       | 1,49      | 349            |
|                            | Хлеб пшеничный                                        | 40             | 3,2                  | 0,96  | 19,2   | 96                                        | 0,06      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                           | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                      |           |                |
|                            | Итого за Завтрак                                      |                | 24,2                 | 20,04 | 130,94 | 749,48                                    | 24,39     |                |
| Обед.                      | Рассольник ленинградский на курином бульоне           | 250/10         | 5,6                  | 5,1   | 47,93  | 218,99                                    | 6,39      | 96,02          |
|                            | Плов из бройлер-цыплят                                | 280            | 27,18                | 31,59 | 87,03  | 700,99                                    | 9,1       | 291            |
|                            | Кисель "Витошка"                                      | 200            | 0,1                  | 0,04  | 24     | 96                                        | 20        | 352            |
|                            | Хлеб пшеничный                                        | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                           | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                      |           |                |
|                            | Итого за Обед.                                        |                | 36,71                | 38,35 | 188,3  | 1151,18                                   | 20        |                |
| Итого за день 223,48 рубля |                                                       |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_В.Салда\_

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                 | Наименование блюда                                   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                                      |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Завтрак                    | Омлет натуральный                                    | 200            | 18,35                | 31,95 | 25,8   | 380,96                                    | 0,35      | 284            |
|                            | Булочка с маком                                      | 100            | 7,32                 | 6,52  | 56,4   | 312,32                                    |           | 424            |
|                            | Чай с сахаром                                        | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                            | Хлеб пшеничный                                       | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                          | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
|                            | Итого за Завтрак                                     |                | 29,12                | 39,85 | 121,56 | 668,08                                    |           |                |
| Обед.                      | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 250/10         | 7,6                  | 4,93  | 21,51  | 138                                       | 158,01    | 88,02          |
|                            | Котлета (свинина)                                    | 100            | 13,6                 | 25,4  | 26,3   | 356                                       |           | 268,05         |
|                            | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                 | 180            | 10,99                | 8,2   | 45,37  | 350,38                                    | 2,7       | 44             |
|                            | Компот из изюма                                      | 200            | 0,46                 | 0,1   | 33,12  | 132                                       |           | 348            |
|                            | Хлеб пшеничный                                       | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                          | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                      |           |                |
|                            | Итого за Обед.                                       |                | 36,48                | 40,25 | 155,64 | 1112,58                                   | 1         |                |
| Итого за день 223,48 рубля |                                                      |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_В.Салда\_

СУББОТА

| Прием пищи                 | Наименование блюда                      | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-----------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                         |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Завтрак                    | Каша вязкая молочная из пшена с маслом_ | 200/10         | 9,47                 | 11,57 | 42,82  | 280,33                                    |           | 173            |
|                            | Кофейный напиток с молоком              | 200            | 3,17                 | 2,68  | 15,96  | 101                                       | 1,3       | 379            |
|                            | Хачапури с сыром                        | 50             | 7,55                 | 13,96 | 14,7   | 216,05                                    | 0,17      |                |
|                            | Хлеб пшеничный                          | 20             | 1,6                  | 0,48  | 9,6    | 48                                        | 0,03      |                |
|                            | Хлеб ржаной                             | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
|                            | Фрукт сезонный                          | 1              | 0,0                  | 0,0   | 18,0   | 94                                        |           |                |
|                            | Итого за Завтрак                        |                | 23,54                | 30,09 | 112,64 | 792,18                                    |           |                |
| Обед.                      | Суп картофельный с бобовыми             | 250            | 5,5                  | 9     | 66,13  | 216                                       | 2,2       | 102            |
|                            | Греник                                  | 20             | 2,4                  | 0,4   | 12,6   | 63                                        |           | 371            |
|                            | Гуляш свинина                           | 50/50          | 12,09                | 29,81 | 4,59   | 323,24                                    | 2         | 260            |
|                            | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)  | 180            | 13,96                | 11,62 | 75,48  | 462,23                                    |           | 171            |
|                            | Соки фруктовые и ягодные                | 200            | 1                    | 0,2   | 24,4   | 101,6                                     | 20        | 389            |
|                            | Хлеб пшеничный                          | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                            | Хлеб ржаной                             | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
|                            | Итого за Обед.                          |                | 38,3                 | 52,35 | 207,56 | 1280,87                                   | 2         |                |
| Итого за день 223,48 рубля |                                         |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова



УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Калиенко

Меню

Рацион: 1\_Комплекс\_№2\_

ШКОЛА №2

ПОНЕДЕЛЬНИК

22 апреля 2024г. -27 апреля 2024г.

| Прием пищи                  | Наименование блюда   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|----------------------|----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                             |                      |                | Б                    | Ж     | У     |                                           |           |                |
| Обед.                       | Каша Царская с курой | 250            | 75,5                 | 47,18 | 25,18 | 828,32                                    | 6         |                |
|                             | Хачапури с сыром     | 50             | 7,55                 | 13,96 | 14,7  | 216,05                                    | 0,17      |                |
|                             | Чай с лимоном        | 200/7          | 0,21                 | 0,03  | 16    | 65                                        | 2,83      | 377            |
|                             | Хлеб ржаной          | 25             | 1,19                 | 0,75  | 12,45 | 53,5                                      |           |                |
| Итого за Обед.              |                      |                | 84,45                | 61,92 | 68,33 | 1162,87                                   | 3         |                |
| Итого за день 110,00 рублей |                      |                |                      |       |       |                                           |           |                |

Рацион: 1\_Комплекс\_№2\_

ВТОРНИК

| Прием пищи                  | Наименование блюда          | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|-----------------------------|----------------|----------------------|-------|-------|---------------------------------|-----------|----------------|
|                             |                             |                | Б                    | Ж     | У     |                                 |           |                |
| Обед.                       | Гуляш свинина               | 50/50          | 12,09                | 29,81 | 4,59  | 323,24                          | 2         | 260            |
|                             | Макаронные изделия отварные | 180            | 6,59                 | 5,4   | 31,68 | 272,99                          |           | 309            |
|                             | Чай с сахаром               | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15    | 60                              | 0,03      | 376            |
|                             | Хлеб пшеничный              | 20             | 1,6                  | 0,48  | 9,6   | 48                              | 0,03      |                |
|                             | Хлеб ржаной                 | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96  | 42,8                            |           |                |
|                             | Гребешок с повидлом         | 50             | 2,8                  | 1,08  | 23,6  | 115,34                          |           | 406            |
| Итого за Обед.              |                             |                | 24,13                | 37,43 | 94,43 | 862,37                          | 3,44      |                |
| Итого за день 110,00 рублей |                             |                |                      |       |       |                                 |           |                |

Рацион: 1\_Комплекс\_№2\_

СРЕДА

| Прием пищи                  | Наименование блюда       | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|--------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                             |                          |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                       | Плов (свин.)             | 200            | 22                   | 22,51 | 34,71  | 429,32                                    | 1,71      | 265            |
|                             | Соки фруктовые и ягодные | 200            | 1                    | 0,2   | 24,4   | 101,6                                     | 20        | 389            |
|                             | Булочка с корицей        | 100            | 7,58                 | 6,18  | 51     | 294,34                                    |           | 438            |
|                             | Хлеб пшеничный           | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                             | Хлеб ржаной              | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
| Итого за Обед.              |                          |                | 33,93                | 30,21 | 134,47 | 940,06                                    |           |                |
| Итого за день 110,00 рублей |                          |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 1\_Комплекс\_№2\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                  | Наименование блюда        | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|---------------------------|----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                             |                           |                | Б                    | Ж     | У     |                                           |           |                |
| Обед.                       | Азу по-татарски (свинина) | 200            | 13,21                | 7,15  | 3,72  | 134,88                                    | 1         | 637            |
|                             | Чай с сахаром             | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15    | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                             | Пицца домашняя            | 50             | 4,95                 | 8,13  | 14,17 | 149,5                                     | 0,1       | 413,04         |
|                             | Хлеб пшеничный            | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4  | 72                                        | 0,05      |                |
|                             | Хлеб ржаной               | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96  | 42,8                                      |           |                |
| Итого за Обед.              |                           |                | 21,61                | 16,66 | 57,25 | 459,18                                    | 1         |                |
| Итого за день 110,00 рублей |                           |                |                      |       |       |                                           |           |                |

Рацион: 1\_Комплекс\_№2\_

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                  | Наименование блюда                   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|--------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|---------------------|-----------|----------------|
|                             |                                      |                | Б                    | Ж     | У      |                     |           |                |
| Обед.                       | Зразы рубленые (свин.)               | 100            | 11,72                | 22,72 | 16,58  | 317,18              | 1,32      | 274            |
|                             | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 180            | 10,99                | 8,2   | 45,37  | 350,38              | 2,7       | 44             |
|                             | Компот из изюма                      | 200            | 0,46                 | 0,1   | 33,12  | 132                 |           | 348            |
|                             | Булочка домашняя                     | 50             | 3,66                 | 3,26  | 28,2   | 156,16              |           | 424            |
|                             | Хлеб пшеничный                       | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                  | 0,05      |                |
|                             | Хлеб ржаной                          | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                |           |                |
| Итого за Обед.              |                                      |                | 30,18                | 35,6  | 147,63 | 1070,52             | 1         |                |
| Итого за день 110,00 рублей |                                      |                |                      |       |        |                     |           |                |

Рацион: 1\_Комплекс\_№2\_

СУББОТА

| Прием пищи                  | Наименование блюда     | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|---------------------|-----------|----------------|
|                             |                        |                | Б                    | Ж     | У      |                     |           |                |
| Обед.                       | Плов из бройлер-цыплят | 220            | 21,36                | 24,82 | 68,38  | 550,78              | 7,15      | 291            |
|                             | Чай с сахаром          | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                  | 0,03      | 376            |
|                             | Хачапури с сыром       | 60             | 9,06                 | 16,75 | 17,64  | 259,26              | 0,2       |                |
|                             | Хлеб пшеничный         | 20             | 1,6                  | 0,48  | 9,6    | 48                  | 0,03      |                |
|                             | Хлеб ржаной            | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                |           |                |
| Итого за Обед.              |                        |                | 33,07                | 42,71 | 120,58 | 960,84              |           |                |
| Итого за день 110,00 рублей |                        |                |                      |       |        |                     |           |                |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова



УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Калиенко

Рацион: 2\_Комплекс\_№2\_

Меню  
ШКОЛА №2  
ПОНЕДЕЛЬНИК  
22 апреля 2024г. -27 апреля 2024г.

| Прием пищи                  | Наименование блюда          | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|-----------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|---------------------------------|-----------|----------------|
|                             |                             |                | Б                    | Ж     | У      |                                 |           |                |
| Обед.                       | Суп картофельный с бобовыми | 250            | 5,5                  | 9     | 66,13  | 216                             | 2,2       | 102            |
|                             | Гренки                      | 20             | 2,4                  | 0,4   | 12,6   | 63                              |           | 371            |
|                             | Каша Царская с курой        | 250            | 75,5                 | 47,18 | 25,18  | 828,32                          | 6         |                |
|                             | Хачапури с сыром            | 50             | 7,55                 | 13,96 | 14,7   | 216,05                          | 0,17      |                |
|                             | Чай с лимоном               | 200/7          | 0,21                 | 0,03  | 16     | 65                              | 2,83      | 377            |
|                             | Хлеб ржаной                 | 25             | 1,19                 | 0,75  | 12,45  | 53,5                            |           |                |
| Итого за Обед.              |                             |                | 92,35                | 71,32 | 147,06 | 1441,87                         | 6         |                |
| Итого за день 135,00 рублей |                             |                |                      |       |        |                                 |           |                |

Рацион: 2\_Комплекс\_№2\_

ВТОРНИК

| Прием пищи                  | Наименование блюда                              | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|-------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|---------------------------------|-----------|----------------|
|                             |                                                 |                | Б                    | Ж     | У      |                                 |           |                |
| Обед.                       | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 250/10         | 1,73                 | 4,88  | 19,3   | 127,8                           | 10,68     | 82,02          |
|                             | Гуляш свинина                                   | 50/50          | 12,09                | 29,81 | 4,59   | 323,24                          | 2         | 260            |
|                             | Макаронные изделия отварные                     | 180            | 6,59                 | 5,4   | 31,68  | 272,99                          |           | 309            |
|                             | Чай с сахаром                                   | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                              | 0,03      | 376            |
|                             | Хлеб пшеничный                                  | 20             | 1,6                  | 0,48  | 9,6    | 48                              | 0,03      |                |
|                             | Хлеб ржаной                                     | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                            |           |                |
|                             | Гребешок с повидлом                             | 50             | 2,8                  | 1,08  | 23,6   | 115,34                          |           | 406            |
| Итого за Обед.              |                                                 |                | 25,86                | 42,31 | 113,73 | 990,17                          | 2         |                |
| Итого за день 135,00 рублей |                                                 |                |                      |       |        |                                 |           |                |

Рацион: 2\_Комплекс\_№2\_

СРЕДА

| Прием пищи                  | Наименование блюда                                          | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|-------|---------------------------------|-----------|----------------|
|                             |                                                             |                | Б                    | Ж     | У     |                                 |           |                |
| Обед.                       | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 250            | 2,65                 | 2,78  | 24,23 | 172                             | 16,5      | 103,03         |
|                             | Плов (свин.)                                                | 200            | 22                   | 22,51 | 34,71 | 429,32                          | 1,71      | 265            |
|                             | Соки фруктовые и ягодные                                    | 200            | 1                    | 0,2   | 24,4  | 101,6                           | 20        | 389            |
|                             | Булочка с корицей                                           | 100            | 7,58                 | 6,18  | 51    | 294,34                          |           | 438            |
|                             | Хлеб пшеничный                                              | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4  | 72                              | 0,05      |                |
|                             | Хлеб ржаной                                                 | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96  | 42,8                            |           |                |
|                             | Итого за Обед.                                              |                | 36,58                | 32,99 | 158,7 | 1112,06                         |           |                |
| Итого за день 135,00 рублей |                                                             |                |                      |       |       |                                 |           |                |

Рацион: 2\_Комплекс\_№2\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                  | Наименование блюда                          | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|---------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                             |                                             |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                       | Рассольник ленинградский на курином бульоне | 250/10         | 5,6                  | 5,1   | 47,93  | 218,99                                    | 8,39      | 96,02          |
|                             | Азу по-татарски (свинина)                   | 200            | 13,21                | 7,15  | 3,72   | 134,88                                    | 1         | 637            |
|                             | Чай с сахаром                               | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                             | Пицца домашняя                              | 50             | 4,95                 | 8,13  | 14,17  | 149,5                                     | 0,1       | 413,04         |
|                             | Хлеб пшеничный                              | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                             | Хлеб ржаной                                 | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
| Итого за Обед.              |                                             |                | 27,21                | 21,76 | 105,18 | 678,17                                    | 1         |                |
| Итого за день 135,00 рублей |                                             |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 2\_Комплекс\_№2\_

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                  | Наименование блюда                                   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|---------------------------------|-----------|----------------|
|                             |                                                      |                | Б                    | Ж     | У      |                                 |           |                |
| Обед.                       | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 250/10         | 7,6                  | 4,93  | 21,51  | 138                             | 158,01    | 88,02          |
|                             | Зразы рубленые (свин.)                               | 100            | 11,72                | 22,72 | 16,58  | 317,18                          | 1,32      | 274            |
|                             | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                 | 180            | 10,99                | 8,2   | 45,37  | 350,38                          | 2,7       | 44             |
|                             | Компот из изюма                                      | 200            | 0,46                 | 0,1   | 33,12  | 132                             |           | 348            |
|                             | Булочка домашняя                                     | 50             | 3,66                 | 3,26  | 28,2   | 156,16                          |           | 424            |
|                             | Хлеб пшеничный                                       | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                              | 0,05      |                |
|                             | Хлеб ржаной                                          | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                            |           |                |
| Итого за Обед.              |                                                      |                | 37,78                | 40,53 | 169,14 | 1208,52                         | 1         |                |
| Итого за день 135,00 рублей |                                                      |                |                      |       |        |                                 |           |                |

Рацион: 2\_Комплекс\_№2\_

СУББОТА

| Прием пищи                  | Наименование блюда          | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|-----------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                             |                             |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                       | Суп картофельный с бобовыми | 250            | 5,5                  | 9     | 66,13  | 216                                       | 2,2       | 102            |
|                             | Плов из бройлер-цыплят      | 250            | 24,27                | 28,21 | 77,71  | 625,89                                    | 8,13      | 291            |
|                             | Чай с сахаром               | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                             | Хачапури с сыром            | 60             | 9,06                 | 16,75 | 17,64  | 259,26                                    | 0,2       |                |
|                             | Хлеб пшеничный              | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                             | Хлеб ржаной                 | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                      |           |                |
| Итого за Обед.              |                             |                | 42,76                | 55,64 | 205,82 | 1297,35                                   |           |                |
| Итого за день 135,00 рублей |                             |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова



УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Калиенко

Меню

Рацион: 3\_Комплекс\_№2\_

ШКОЛА №2

ПОНЕДЕЛЬНИК

22 апреля 2024г. -27 апреля 2024г.

| Прием пищи                 | Наименование блюда          | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-----------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                             |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                      | Суп картофельный с бобовыми | 250            | 5,5                  | 9     | 66,13  | 216                                       | 2,2       | 102            |
|                            | Гренки                      | 30             | 3,6                  | 0,6   | 18,9   | 94,5                                      |           | 371            |
|                            | Хачапури с сыром            | 60             | 9,06                 | 16,75 | 17,64  | 259,26                                    | 0,2       |                |
|                            | Чай с лимоном               | 200/7          | 0,21                 | 0,03  | 16     | 65                                        | 2,83      | 377            |
|                            | Хлеб ржаной                 | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
| Итого за Обед.             |                             |                | 19,32                | 26,98 | 128,63 | 677,56                                    |           |                |
| Итого за день 65,00 рублей |                             |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 3\_Комплекс\_№2\_

ВТОРНИК

| Прием пищи                 | Наименование блюда                              | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-------------------------------------------------|----------------|----------------------|------|-------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                                 |                | Б                    | Ж    | У     |                                           |           |                |
| Обед.                      | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 250/10         | 1,73                 | 4,88 | 19,3  | 127,8                                     | 10,68     | 82,02          |
|                            | Гребешок с повидлом                             | 75             | 4,2                  | 1,63 | 35,4  | 173,01                                    |           | 406            |
|                            | Чай с сахаром                                   | 200            | 0,1                  | 0,06 | 15    | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                            | Хлеб пшеничный                                  | 25             | 2                    | 0,6  | 12    | 60                                        | 0,04      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                     | 20             | 0,95                 | 0,6  | 9,96  | 42,8                                      |           |                |
| Итого за Обед.             |                                                 |                | 8,98                 | 7,77 | 91,66 | 463,61                                    |           |                |
| Итого за день 65,00 рублей |                                                 |                |                      |      |       |                                           |           |                |

Рацион: 3\_Комплекс\_№2\_

СРЕДА

| Прием пищи                 | Наименование блюда                                          | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                                             |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                      | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 250            | 2,65                 | 2,78  | 24,23  | 172                                       | 16,5      | 103,03         |
|                            | Соки фруктовые и ягодные                                    | 200            | 1                    | 0,2   | 24,4   | 101,6                                     | 20        | 389            |
|                            | Булочка с корицей                                           | 100            | 7,58                 | 6,18  | 51     | 294,34                                    |           | 438            |
|                            | Хлеб пшеничный                                              | 40             | 3,2                  | 0,96  | 19,2   | 96                                        | 0,06      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                                 | 25             | 1,2                  | 0,75  | 12,45  | 55                                        |           |                |
| Итого за Обед.             |                                                             |                | 15,63                | 10,87 | 131,28 | 718,94                                    |           |                |
| Итого за день 65,00 рублей |                                                             |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 3\_Комплекс\_№2\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                 | Наименование блюда                          | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|---------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                             |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                      | Рассольник ленинградский на курином бульоне | 250/10         | 5,6                  | 5,1   | 47,93  | 218,99                                    | 8,39      | 96,02          |
|                            | Чай с сахаром                               | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                            | Пицца домашняя                              | 50             | 4,95                 | 8,13  | 14,17  | 149,5                                     | 0,1       | 413,04         |
|                            | Хлеб пшеничный                              | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                 | 25             | 1,19                 | 0,75  | 12,45  | 53,5                                      |           |                |
| Итого за Обед.             |                                             |                | 14,24                | 14,76 | 103,95 | 553,99                                    |           |                |
| Итого за день 65,00 рублей |                                             |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Рацион: 3\_Комплекс\_№2\_

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                 | Наименование блюда                                   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |      |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|------------------------------------------------------|----------------|----------------------|------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                                      |                | Б                    | Ж    | У      |                                           |           |                |
| Обед.                      | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 250/10         | 7,6                  | 4,93 | 21,51  | 138                                       | 158,01    | 88,02          |
|                            | Компот из изюма                                      | 200            | 0,46                 | 0,1  | 33,12  | 132                                       |           | 348            |
|                            | Булочка домашняя                                     | 50             | 3,66                 | 3,26 | 28,2   | 156,16                                    |           | 424            |
|                            | Хлеб пшеничный                                       | 30             | 2,4                  | 0,72 | 14,4   | 72                                        | 0,05      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                          | 20             | 0,95                 | 0,6  | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
| Итого за Обед.             |                                                      |                | 15,07                | 9,61 | 107,19 | 540,96                                    |           |                |
| Итого за день 65,00 рублей |                                                      |                |                      |      |        |                                           |           |                |

Рацион: 3\_Комплекс\_№2\_

СУББОТА

| Прием пищи                 | Наименование блюда          | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-----------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                             |                | Б                    | Ж     | У      |                                           |           |                |
| Обед.                      | Суп картофельный с бобовыми | 250            | 5,5                  | 9     | 66,13  | 216                                       | 2,2       | 102            |
|                            | Чай с сахаром               | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                            | Хачапури с сыром            | 70             | 10,57                | 19,54 | 20,58  | 302,47                                    | 0,24      |                |
|                            | Хлеб пшеничный              | 25             | 2                    | 0,6   | 12     | 60                                        | 0,04      |                |
|                            | Хлеб ржаной                 | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                      |           |                |
| Итого за Обед.             |                             |                | 19,12                | 29,8  | 123,67 | 681,27                                    |           |                |
| Итого за день 65,00 рублей |                             |                |                      |       |        |                                           |           |                |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова



УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Каличенко

Меню  
ШКОЛА №2  
ПОНЕДЕЛЬНИК

22 апреля 2024г. -27 апреля 2024г.

Рацион: 1-4\_ГПД\_В.Салда\_№2

| Прием пищи                 | Наименование блюда                     | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|----------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                        |                | Б                    | Ж     | У      |                                      |           |                |
| Обед.                      | Суп картофельный с бобовыми            | 200            | 4,4                  | 7,2   | 52,9   | 172,8                                | 1,76      | 102            |
|                            | Греники                                | 20             | 2,4                  | 0,4   | 12,6   | 63                                   |           | 371            |
|                            | Гуляш свинина                          | 50/50          | 12,09                | 29,81 | 4,59   | 323,24                               | 2         | 260            |
|                            | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 150            | 11,63                | 9,68  | 62,9   | 385,19                               |           | 171            |
|                            | Кисель "Витощка"                       | 200            | 0,1                  | 0,04  | 24     | 95                                   | 20        | 352            |
|                            | Хлеб пшеничный                         | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                   | 0,05      |                |
|                            | Хлеб ржаной                            | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                 |           |                |
| Итого за Обед.             |                                        |                | 33,97                | 48,45 | 181,35 | 1154,03                              | 22        |                |
| Полдник                    | Сок 0,2                                | 1              |                      |       | 23,12  | 92,5                                 |           |                |
|                            | Выпечка в ассортименте                 | 50             | 7,55                 | 13,96 | 14,7   | 216,05                               | 0,17      |                |
|                            | Фрукт свежий                           | 1              | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94                                   |           |                |
| Итого за Полдник           |                                        |                | 8,35                 | 14,76 | 57,42  | 402,55                               | 20,17     |                |
| Итого за день 194,60 рубля |                                        |                |                      |       |        |                                      |           |                |

Рацион: 1-4\_ГПД\_В.Салда\_№2

ВТОРНИК

| Прием пищи                 | Наименование блюда                              | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                                 |                | Б                    | Ж     | У      |                                      |           |                |
| Обед.                      | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 200/10         | 1,4                  | 3,94  | 15,59  | 103,22                               | 6,63      | 82,02          |
|                            | Зразы рубленые (свин.)                          | 90             | 10,55                | 20,45 | 14,92  | 285,46                               | 1,19      | 274            |
|                            | Макаронные изделия отварные                     | 150            | 5,49                 | 4,5   | 26,4   | 227,49                               |           | 309            |
|                            | Напиток из плодов шиповника                     | 200            | 0,68                 | 0,14  | 35,26  | 143,8                                | 0,6       | 388            |
|                            | Хлеб пшеничный                                  | 25             | 2                    | 0,6   | 12     | 60                                   | 0,04      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                     | 25             | 1,19                 | 0,75  | 12,45  | 53,5                                 |           |                |
|                            |                                                 |                | 21,31                | 30,38 | 116,62 | 873,47                               |           |                |
| Итого за Обед.             |                                                 |                |                      |       |        |                                      |           |                |
| Полдник                    | Сок 0,2                                         | 1              |                      |       | 23,12  | 92,5                                 |           |                |
|                            | Выпечка в ассортименте                          | 50             | 7,55                 | 13,96 | 14,7   | 216,05                               | 0,17      |                |
|                            | Фрукт свежий                                    | 1              | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94                                   |           |                |
| Итого за Полдник           |                                                 |                | 8,35                 | 14,76 | 57,42  | 402,55                               | 20,17     |                |
| Итого за день 194,60 рубля |                                                 |                |                      |       |        |                                      |           |                |

Рацион: 1-4\_ГПД\_В.Салда\_№2

СРЕДА

| Прием пищи                 | Наименование блюда                                          | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                                             |                | Б                    | Ж     | У      |                                      |           |                |
| Обед.                      | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 200            | 2,12                 | 2,22  | 19,38  | 137,6                                | 13,2      | 103,03         |
|                            | Биточки (свинина)                                           | 90             | 12,24                | 22,86 | 23,67  | 320,4                                |           | 268,03         |
|                            | Рис припущенный с овощами                                   | 150            | 5,17                 | 5,99  | 28,53  | 188,4                                | 2,72      | 205            |
|                            | Компот из ягод (заморозка)                                  | 200            | 0,68                 | 0,14  | 35,26  | 143,8                                | 0,6       | 388,06         |
|                            | Хлеб пшеничный                                              | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                   | 0,05      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                                 | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 64,2                                 |           |                |
|                            |                                                             |                | 24,04                | 32,83 | 136,18 | 926,4                                |           |                |
| Итого за Обед.             |                                                             |                |                      |       |        |                                      |           |                |
| Полдник                    | Сок 0,2                                                     | 1              |                      |       | 23,12  | 92,5                                 |           |                |
|                            | Выпечка в ассортименте                                      | 50             | 7,55                 | 13,96 | 14,7   | 216,05                               | 0,17      |                |
|                            | Фрукт свежий                                                | 1              | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94                                   |           |                |
| Итого за Полдник           |                                                             |                | 8,35                 | 14,76 | 57,42  | 402,55                               | 20,17     |                |
| Итого за день 194,60 рубля |                                                             |                |                      |       |        |                                      |           |                |

Рацион: 1-4\_ГПД\_В.Салда\_№2

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                 | Наименование блюда                                    | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                                       |                | Б                    | Ж     | У      |                                      |           |                |
| Обед.                      | Рассольник ленинградский на курином бульоне           | 200/10         | 4,52                 | 4,12  | 38,71  | 176,88                               | 6,78      | 96,02          |
|                            | Суфле из отварной рыбы (горбуша) с рисом паровое(с/г) | 90             | 14,17                | 10,8  | 8,37   | 187,43                               |           | 235            |
|                            | Пюре картофельное                                     | 150            | 3,14                 | 5,1   | 48,75  | 227,52                               | 18,2      | 312            |
|                            | Компот из смеси сухофруктов                           | 200            | 0,06                 | 0,06  | 29     | 108                                  | 1,49      | 349            |
|                            | Хлеб пшеничный                                        | 20             | 1,6                  | 0,48  | 9,6    | 48                                   | 0,03      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                           | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                 |           |                |
|                            | Фрукт свежий                                          | 1              | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94                                   |           |                |
| Итого за Обед.             |                                                       |                | 25,24                | 21,96 | 163,99 | 884,63                               |           |                |
| Полдник                    | Сок 0,2                                               | 1              |                      |       | 23,12  | 92,5                                 |           |                |
|                            | Выпечка в ассортименте                                | 50             | 7,55                 | 13,96 | 14,7   | 216,05                               | 0,17      |                |
|                            | Фрукт свежий                                          | 1              | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94                                   |           |                |
| Итого за Полдник           |                                                       |                | 8,35                 | 14,76 | 57,42  | 402,55                               | 20,17     |                |
| Итого за день 194,60 рубля |                                                       |                |                      |       |        |                                      |           |                |

Рацион: 1-4\_ГПД\_В.Салда\_№2

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                 | Наименование блюда                                   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|------------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                                      |                | Б                    | Ж     | У      |                                      |           |                |
| Обед.                      | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 200/10         | 6,14                 | 3,98  | 17,37  | 111,46                               | 127,62    | 88,02          |
|                            | Котлета (свинина)                                    | 90             | 12,24                | 22,86 | 23,67  | 320,4                                |           | 268,05         |
|                            | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                 | 150            | 9,16                 | 6,83  | 37,81  | 281,98                               | 2,25      | 44             |
|                            | Компот из изюма                                      | 200            | 0,46                 | 0,1   | 33,12  | 132                                  |           | 348            |
|                            | Хлеб пшеничный                                       | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                                   | 0,05      |                |
|                            | Хлеб ржаной                                          | 25             | 1,19                 | 0,75  | 12,45  | 53,5                                 |           |                |
|                            |                                                      |                | 31,59                | 35,24 | 138,82 | 981,34                               | 1         |                |
| Итого за Обед.             |                                                      |                |                      |       |        |                                      |           |                |
| Полдник                    | Сок 0,2                                              | 1              |                      |       | 23,12  | 92,5                                 |           |                |
|                            | Выпечка в ассортименте                               | 50             | 7,55                 | 13,96 | 14,7   | 216,05                               | 0,17      |                |
|                            | Фрукт свежий                                         | 1              | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94                                   |           |                |
| Итого за Полдник           |                                                      |                | 8,35                 | 14,76 | 57,42  | 402,55                               | 20,17     |                |
| Итого за день 194,60 рубля |                                                      |                |                      |       |        |                                      |           |                |

Рацион: 1-4\_ГПД\_В.Салда\_№2

СУББОТА

| Прием пищи                 | Наименование блюда                     | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|----------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                        |                | Б                    | Ж     | У      |                                      |           |                |
| Обед.                      | Суп картофельный с бобовыми            | 200            | 4,4                  | 7,2   | 52,9   | 172,8                                | 1,76      | 102            |
|                            | Греники                                | 20             | 2,4                  | 0,4   | 12,6   | 63                                   |           | 371            |
|                            | Гуляш свинина                          | 50/50          | 12,09                | 29,81 | 4,59   | 323,24                               | 2         | 260            |
|                            | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 150            | 11,63                | 9,68  | 62,9   | 385,19                               |           | 171            |
|                            | Чай с сахаром                          | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                                   | 0,03      | 376            |
|                            | Хлеб пшеничный                         | 20             | 1,6                  | 0,48  | 9,6    | 48                                   | 0,03      |                |
|                            | Хлеб ржаной                            | 20             | 0,95                 | 0,6   | 9,96   | 42,8                                 |           |                |
| Итого за Обед.             |                                        |                | 33,17                | 48,23 | 167,55 | 1095,03                              | 2         |                |
| Полдник                    | Сок 0,2                                | 1              |                      |       | 23,12  | 92,5                                 |           |                |
|                            | Выпечка в ассортименте                 | 50             | 7,55                 | 13,96 | 14,7   | 216,05                               | 0,17      |                |
|                            | Фрукт свежий                           | 1              | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94                                   |           |                |
| Итого за Полдник           |                                        |                | 8,35                 | 14,76 | 57,42  | 402,55                               | 20,17     |                |
| Итого за день 194,60 рубля |                                        |                |                      |       |        |                                      |           |                |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова



УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Калиенко

Меню  
ШКОЛА №2  
ПОНЕДЕЛЬНИК

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню 22 апреля 2024г. -27 апреля 2024г.

| Прием пищи                 | Наименование блюда                      | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-----------------------------------------|----------------|----------------------|------|-------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                                         |                | Б                    | Ж    | У     |                                           |           |                |
| Завтрак                    | Каша гречневая<br>рассыпчатая с овощами | 150            | 9,16                 | 6,83 | 37,81 | 291,98                                    | 2,25      | 44             |
|                            | Фрукт свежий                            | 1              | 0,8                  | 0,8  | 19,6  | 94                                        | 20        |                |
|                            | Чай с сахаром                           | 200            | 0,1                  | 0,06 | 15    | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                            | Хлеб ржаной                             | 40             | 1,9                  | 1,2  | 19,92 | 85,6                                      |           |                |
| Итого за Завтрак           |                                         |                | 11,96                | 8,89 | 92,33 | 531,58                                    | 1         |                |
| Итого за день 79,18 рублей |                                         |                |                      |      |       |                                           |           |                |

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню ВТОРНИК

| Прием пищи                 | Наименование блюда      | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|-------------------------|----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                         |                | Б                    | Ж     | У     |                                           |           |                |
| Завтрак                    | Рагу из птицы с овощами | 260            | 13,76                | 12,86 | 16,64 | 237,56                                    | 12,4      | 289,05         |
|                            | Чай с сахаром           | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15    | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                            | Хлеб ржаной             | 40             | 1,9                  | 1,2   | 19,92 | 85,6                                      |           |                |
|                            | Итого за Завтрак        |                | 15,76                | 14,12 | 51,56 | 383,16                                    |           |                |
| Итого за день 79,18 рублей |                         |                |                      |       |       |                                           |           |                |

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню СРЕДА

| Прием пищи                 | Наименование блюда   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|----------------------|----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                      |                | Б                    | Ж     | У     |                                           |           |                |
| Завтрак                    | Каша Царская с курой | 260            | 78,52                | 49,06 | 26,18 | 861,46                                    | 6         |                |
|                            | Чай с сахаром        | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15    | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                            | Хлеб ржаной          | 40             | 1,9                  | 1,2   | 19,92 | 85,6                                      |           |                |
|                            | Итого за Завтрак     |                | 80,52                | 50,32 | 61,1  | 1007,06                                   | 0,03      |                |
| Итого за день 79,18 рублей |                      |                |                      |       |       |                                           |           |                |

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                 | Наименование блюда | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|--------------------|----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|-----------|----------------|
|                            |                    |                | Б                    | Ж     | У     |                                           |           |                |
| Завтрак                    | Плов (свин.)       | 260            | 28,6                 | 29,26 | 45,12 | 558,11                                    | 2,22      | 265            |
|                            | Чай с сахаром      | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15    | 60                                        | 0,03      | 376            |
|                            | Хлеб ржаной        | 40             | 1,9                  | 1,2   | 19,92 | 85,6                                      |           |                |
|                            | Итого за Завтрак   |                | 30,6                 | 30,52 | 80,04 | 703,71                                    |           |                |
| Итого за день 79,18 рублей |                    |                |                      |       |       |                                           |           |                |

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню ПЯТНИЦА

| Прием пищи                 | Наименование блюда | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|--------------------|----------------|----------------------|------|-------|---------------------|-----------|----------------|
|                            |                    |                | Б                    | Ж    | У     |                     |           |                |
| Завтрак                    | Картофель отварной | 150            | 2,9                  | 5,67 | 20    | 135                 | 20,61     | 125            |
|                            | Чай с сахаром      | 200            | 0,1                  | 0,06 | 15    | 60                  | 0,03      | 376            |
|                            | Фрукт свежий       | 1              | 0,8                  | 0,8  | 19,6  | 94                  | 20        |                |
|                            | Хлеб ржаной        | 40             | 1,9                  | 1,2  | 19,92 | 85,6                |           |                |
| Итого за Завтрак           |                    |                | 5,7                  | 7,73 | 74,52 | 374,6               |           |                |
| Итого за день 79,18 рублей |                    |                |                      |      |       |                     |           |                |

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню СУББОТА

| Прием пищи                 | Наименование блюда | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая | Витамин С | №<br>рецептуры |
|----------------------------|--------------------|----------------|----------------------|------|-------|---------------------|-----------|----------------|
|                            |                    |                | Б                    | Ж    | У     |                     |           |                |
| Завтрак                    | Каша гречневая     | 150            | 9,16                 | 6,83 | 37,81 | 291,98              | 2,25      | 44             |
|                            | Фрукт свежий       | 1              | 0,8                  | 0,8  | 19,6  | 94                  | 20        |                |
|                            | Чай с сахаром      | 200            | 0,1                  | 0,06 | 15    | 60                  | 0,03      | 376            |
|                            | Хлеб ржаной        | 40             | 1,9                  | 1,2  | 19,92 | 85,6                |           |                |
| Итого за Завтрак           |                    |                | 11,96                | 8,89 | 92,33 | 531,58              | 1         |                |
| Итого за день 79,18 рублей |                    |                |                      |      |       |                     |           |                |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464327

Владелец Калиенко Рената Фёдоровна

Действителен с 03.11.2023 по 02.11.2024