

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №2 с углубленным изучением  
физики, математики, русского языка и литературы»

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Директор Школы №2  
Р.Ф.Калиенко  
« 05 » сентября 2024 г.

**Положение  
о проведении спортивно – массового мероприятия  
«День здоровья»  
в 2024-2025 учебном году**

**1. Общие положения.**

1.1. Данное Положение разработано в соответствии с ФЭ\_ №273-ФЗ от 29.12.2012 года «Об образовании в РФ» с изменениями от 08.08.2024 года, а также Уставом Школы №2 (далее Школа) и другими нормативными актами регламентирующими деятельность Школы.

1.2. Настоящее Положение определяет цели, задачи и принципы мероприятия, определяет возможное содержание спортивных состязаний, регламентирует порядок его организации.

1.3. «День здоровья» является составной частью образовательной деятельности Школы, достаточно важное и ответственное звено в цепи продвижения ребенка к здоровью, объединяющее обучающихся, педагогов и родителей (законных представителей) обучающихся.

в работе по здоровьесбережению. «День здоровья» - элемент системы мер по формированию здорового образа жизни (далее ЗОЖ), использования здоровьесберегающих технологий в процессе обучения.

1.4. «День здоровья» проводится согласно плану работы Школы. Это мероприятие является стартом для последующей деятельности по пропаганде ЗОЖ, реализуемой Школой в течение всего учебного года.

1.5. Основные направления, содержание и формы работы в рамках «Дня здоровья» определяются членами педагогического коллектива, старшеклассниками, родителями (законными представителями) обучающихся.

в соответствии с целями и задачами Школы и утверждаются администрацией школы.

1.6. «День здоровья» проводится в виде внеурочных мероприятий или в сочетании урочной деятельности по тематике здоровья с внеурочными спортивными мероприятиями.

**2. Цели, задачи и принципы проведения «Дня здоровья».**

2.1. «День здоровья» проводится с целью пропаганды среди обучающихся ЗОЖ, развития интереса к физической культуре и спорту, создания условий для формирования у обучающихся и педагогов полезных навыков ЗОЖ.

2.2. Деятельность в рамках «Дня здоровья» направлена на выполнение следующих задач:  
- привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;  
- привитие интереса к полезным поведенческим привычкам (гигиеническим, двигательным и т.д.);

- повышение сопротивляемости организма учащихся к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения;
- пропаганда различных видов спорта;
- получение знаний учащимися о своем здоровье, гигиене, культуре безопасности;
- вовлечение в занятия физической культурой и спортом большинства обучающихся и их родителей (законных представителей), непосредственно самих педагогов Школы;
- выявление лучших спортсменов Школы;
- взаимодействие с учреждениями дополнительного образования.

2.3. Организаторы при проведении «Дня здоровья» руководствуются следующими педагогическими принципами:

- добровольное участие в мероприятии каждого обучающегося;
- участие в мероприятии детей, педагогов и родителей (законных представителей);
- формирование у детей потребности в ЗОЖ;
- создание у ребенка ситуации успеха в решении вопросов физического и нравственного совершенствования;
- способность педагогов к неформальному общению с детьми;
- возможность выбора форм и методов в зависимости от особенностей конкретного возраста, пола, состояния здоровья и взаимоотношения педагогов, детей и родителей(законных представителей);
- создание условий для участия в мероприятии детей, имеющих недостатки в развитии;
- сотворчество педагогов и учащихся;
- развитие детской инициативы;
- тесное взаимодействие с семьей.

### **3. Содержание деятельности.**

3.1.«День здоровья» может включать в себя: спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные и подвижные игры, шуточные эстафеты, туристические походы и определяются администрацией Школы.

3.2.Для учащихся 7 - 8-х классов проводится л/атлетическая эстафета, состав команды от каждого класса 6 мальчиков и 6 девочек. Дистанция каждого этапа – 100м. Соревнования проводятся по правилам проведения л/атлетической эстафеты. Команда победитель и призеры определяются по лучшему времени прохождения эстафетной дистанции.

3.3.Для учащихся 9-11 классов проводится состязание «Большие старты». Состязание проводится в виде поточного выполнения заданий участниками команды. Для выполнения каждого задания на территории школы отводится определенное место. Каждое последующее задание выполняется только после выполнения предыдущего. Задания могут выполняться одним или несколькими участниками команды. Время прохождения маршрута определяется по последнему финишировавшему участнику команды. Победители определяются по лучшему времени.

3.4.Для учащихся 5 – 6-х классов проводится л/атлетический забег на дистанцию 500м. (девочки) и 800м. (мальчики). Состав команды от класса от класса не ограничен. Победитель и призеры в личном зачете определяются по лучшему времени участников. В командном зачете по сумме лучшего времени пяти участников команды (отдельно мальчики, отдельно девочки). Класс победитель определяется по лучшей сумме мест мальчиков и девочек. В случае неявки участника ему засчитывается время последнего участника и к этому времени начисляется 1 мин. штрафа.

3.5.Учащиеся 2-4 классов принимают участие в многоборье. В программу многоборья входит: бег 30м., прыжок в длину с места, бег 250м. (1 круг). Победители и призеры определяются по итогам выполнения всех видов программы многоборья.

3.6. Учащиеся 1 – 4-х классов принимают участие в л/атлетическом пробеге памяти А.А.Евстигнеева в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации – 2024». Классы участвующие в пробеге, утверждаются администрацией школы.

3.7. В рамках проведения «Дня здоровья» в соответствии с планом воспитательной работы в классе, классные коллективы организуют мероприятия самостоятельно. При этом к организации мероприятий могут быть привлечены родители (законные представители), представители (работники) сторонних организаций и учреждений, педагогов школы. При организации и проведении мероприятий могут быть использованы: спортивная база школы и другие спортивные и культурные площадки города. Ответственность за проведение данных мероприятий возлагается на классных руководителей. По окончании мероприятия формируется отчет с кратким описанием проведения мероприятия, который включает в себя: сведения о месте и времени проведения мероприятия, количестве учащихся, количестве родителей, принявших участие в мероприятии, форма проведения мероприятия (туристический поход, веселые старты, эстафеты и др.), фото.

3.8. Мероприятия в режиме учебного дня: утренняя гигиеническая гимнастика в классах перед первым уроком, физкультминутки на уроках, подвижные перемены, которые организуются учителями – предметниками, педагогом – организатором при методической поддержке учителей физической культуры.

3.9. При подготовке к «Дню здоровья» в классах могут быть организованы выставки рисунков, выпуск стенгазет и др. по тематике ЗОЖ.

#### **4. Организация деятельности.**

4.1. Ответственным за организацию и проведение «Дня здоровья» является заместитель директора по воспитательной работе.

4.2. Програма и форма проведения «Дня здоровья» разрабатывается учителями физической культуры и доводится до сведения классных руководителей.

4.3. Учителя физической культуры и классные руководители участвуют в подготовке команд для участия в мероприятии.

4.4. Классные руководители доводят программу «Дня здоровья» до сведения обучающихся, родителей (законных представителей) обучающихся.

4.5. Контроль над проведением «Дня здоровья» осуществляет директор Школы №2.

#### **5. Время и место проведения.**

5.1. «День здоровья» проводится в период с 09 сентября по 21 сентября 2024 г.

5.2. Время проведения мероприятий на стадионе Школы:

- 14 сентября 2024г. 9.00 часов многоборье для учащихся 2-х классов, ответственный Попов В.М.;

- 14 сентября 2024г. 10.00 часов многоборье для учащихся 3-х классов, ответственный Углов Е.С.;

- 14 сентября 2024г. 11.00 часов многоборье для учащихся 4-х классов, ответственный Хабибьяров Э.А.;

- 20 сентября 2024г. 16.00 часов л/атлетический забеги для учащихся 5-х классов, ответственный Хабибьяров Э.А.;

- 20 сентября 2024г. 17.00 часов л/атлетический забеги для учащихся 6-х классов, ответственный Углов Е.С.;

- 21 сентября 2024г. 9.00 часов л/атлетические эстафеты для учащихся 7-х классов, ответственный Зудова И.Н.;

- 21 сентября 2024г. 10.00 часов л/атлетические эстафеты для учащихся 8-х классов, ответственный Хабибьяров Э.А.;