

УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Калиенко



Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

**Меню**  
**ШКОЛА №2**  
**ПОНЕДЕЛЬНИК**

25 ноября 2024г. -29 ноября 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	9,16	6,83	37,81	291,98	2,25	44
	Фрукт свежий	1	0,8	0,8	19,6	94	20	
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб ржаной	40	1,9	1,2	19,92	85,6		
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>11,96</b>	<b>8,89</b>	<b>92,33</b>	<b>531,58</b>	<b>1</b>	
<b>Итого за день 79,18 рублей</b>								

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

**ВТОРНИК**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Азу по-татарски (свинина)	260	17,17	9,29	4,84	175,35	1	637
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб ржаной	40	1,9	1,2	19,92	85,6		
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>19,17</b>	<b>10,55</b>	<b>39,76</b>	<b>320,95</b>	<b>1</b>	
<b>Итого за день 79,18 рублей</b>								

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

**СРЕДА**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Рагу из овощей	150	2,52	3,95	15,35	98,07	17,9	143
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Фрукт свежий	1	0,8	0,8	19,6	94	20	
	Хлеб ржаной	40	1,9	1,2	19,92	85,6		
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>5,32</b>	<b>6,01</b>	<b>69,87</b>	<b>337,67</b>		
<b>Итого за день 79,18 рублей</b>								

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

**ЧЕТВЕРГ**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Плов (свин.)	250	27,5	28,14	43,39	536,65	2,14	265
	Кисель "Витошка"	200	0,1	0,04	24	95	20	352
	Хлеб ржаной	50	2,38	1,5	24,9	107		
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>29,98</b>	<b>29,68</b>	<b>92,29</b>	<b>738,65</b>	<b>20</b>	
<b>Итого за день 79,18 рублей</b>								

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

**ПЯТНИЦА**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша Царская с курой	260	78,52	49,06	26,18	861,46	6	
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб ржаной	40	1,9	1,2	19,92	85,6		
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>80,52</b>	<b>50,32</b>	<b>61,1</b>	<b>1007,06</b>	<b>0,03</b>	
<b>Итого за день 79,18 рублей</b>								

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова