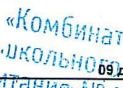


УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах
Р.Ф. Каливико



Меню ШКОЛА №2



Рацион: 1-4_ГПД_В.Салда_№2

ПОНЕДЕЛЬНИК 09 декабря 2024г. -13 декабря 2024г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------------|--|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Обед. | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,4 | 7,2 | 52,95 | 172,8 | 1,76 | 102 |
| | Гренки | 20 | 2,4 | 0,4 | 12,6 | 63 | | 371 |
| | Гуляш свинина | 50/50 | 12,09 | 29,81 | 4,59 | 323,24 | 2 | 260 |
| | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 150 | 11,63 | 9,68 | 62,9 | 385,19 | | 171 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,06 | 15 | 60 | 0,03 | 376 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,6 | 0,48 | 9,6 | 48 | 0,03 | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 0,96 | 0,6 | 9,96 | 44 | | |
| Итого за Обед. | | | 33,18 | 48,23 | 167,55 | 1096,23 | 2 | |
| Полдник | Сок 0,2 | 1 | | | 23,12 | 92,5 | | |
| | Выпечка в ассортименте | 50 | 7,55 | 13,96 | 14,7 | 216,05 | 0,17 | |
| | Фрукт свежий | 1 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94 | | |
| Итого за Полдник | | | 8,35 | 14,76 | 57,42 | 402,55 | 20,17 | |
| Итого за день 204,50 рубля | | | | | | | | |

Рацион: 1-4_ГПД_В.Салда_№2

ВТОРНИК

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------------|---|-------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Обед. | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 200/10 | 1,4 | 3,94 | 15,59 | 103,22 | 8,63 | 82,02 |
| | Зразы рубленные (свин.) | 90 | 10,55 | 20,45 | 14,92 | 285,46 | 1,19 | 274 |
| | Макаронные изделия отаарные | 150 | 5,49 | 4,5 | 26,4 | 227,49 | | 309 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,06 | 15 | 60 | 0,03 | 376 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,72 | 14,4 | 72 | 0,05 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,43 | 0,9 | 14,94 | 66 | | |
| | Итого за Обед. | | | 21,37 | 30,57 | 101,25 | 814,17 | |
| Полдник | Сок 0,2 | 1 | | | 23,12 | 92,5 | | |
| | Выпечка в ассортименте | 50 | 7,55 | 13,96 | 14,7 | 216,05 | 0,17 | |
| | Фрукт свежий | 1 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94 | | |
| Итого за Полдник | | | 8,35 | 14,76 | 57,42 | 402,55 | 20,17 | |
| Итого за день 204,50 рубля | | | | | | | | |

Рацион: 1-4_ГПД_В.Салда_№2

СРЕДА

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------------|--|-------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Обед. | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 200/10 | 6,14 | 3,98 | 17,37 | 111,46 | 127,62 | 88,02 |
| | Тфтели 2-й вариант /свин/ | 60/30 | 6,96 | 16,1 | 11,6 | 223 | 0,92 | 279 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,14 | 5,1 | 48,75 | 227,52 | 18,2 | 312 |
| | Компот из изюма | 200 | 0,46 | 0,1 | 33,12 | 152 | | 348 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,72 | 14,4 | 72 | 0,05 | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 0,96 | 0,6 | 9,96 | 44 | | |
| | Итого за Обед. | | | 20,06 | 26,6 | 135,2 | 809,98 | |
| Полдник | Сок 0,2 | 1 | | | 23,12 | 92,5 | | |
| | Выпечка в ассортименте | 50 | 7,55 | 13,96 | 14,7 | 216,05 | 0,17 | |
| | Фрукт свежий | 1 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94 | | |
| Итого за Полдник | | | 8,35 | 14,76 | 57,42 | 402,55 | 20,17 | |
| Итого за день 204,50 рубля | | | | | | | | |

Рацион: 1-4_ГПД_В.Салда_№2

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------------|---|-------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Обед. | Рассольник ленинградский на курином бульоне | 200/10 | 4,52 | 4,12 | 38,71 | 176,88 | 6,78 | 96,02 |
| | Плов (свин.) | 200 | 22 | 22,51 | 34,71 | 429,32 | 1,71 | 265 |
| | Компот из ягод (заморозка) | 200 | 0,68 | 0,14 | 35,26 | 143,8 | 0,6 | 388,06 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 1,2 | 24 | 120 | 0,08 | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 1,91 | 1,2 | 19,92 | 88 | | |
| | Итого за Обед. | | | 33,11 | 29,17 | 152,6 | 958 | |
| Полдник | Сок 0,2 | 1 | | | 23,12 | 92,5 | | |
| | Выпечка в ассортименте | 50 | 7,55 | 13,96 | 14,7 | 216,05 | 0,17 | |
| | Фрукт свежий | 1 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94 | | |
| Итого за Полдник | | | 8,35 | 14,76 | 57,42 | 402,55 | 20,17 | |
| Итого за день 204,50 рубля | | | | | | | | |

Рацион: 1-4_ГПД_В.Салда_№2

ПЯТНИЦА

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------------|--|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Обед. | Суп из овощей на курином бульоне | 200/10 | 1,22 | 3,84 | 7,04 | 73,27 | 7,98 | 99,02 |
| | Печень по-строгановски | 50/50 | 40,61 | 32,81 | 9,36 | 462,5 | 1 | 255 |
| | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 150 | 11,63 | 9,68 | 62,9 | 385,19 | | 171 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,06 | 15 | 60 | 0,03 | 376 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,96 | 19,2 | 96 | 0,06 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,43 | 0,9 | 14,94 | 66 | | |
| Итого за Обед. | | | 58,19 | 48,25 | 128,44 | 1142,96 | | |
| Полдник | Сок 0,2 | 1 | | | 23,12 | 92,5 | | |
| | Выпечка в ассортименте | 50 | 7,55 | 13,96 | 14,7 | 216,05 | 0,17 | |
| | Фрукт свежий | 1 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94 | | |
| Итого за Полдник | | | 8,35 | 14,76 | 57,42 | 402,55 | 20,17 | |
| Итого за день 204,50 рубля | | | | | | | | |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова