

УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Калиенко



**Меню  
ШКОЛА №2**

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

**ЧЕТВЕРГ**

09 января 2024г. -10 января 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	9,16	6,83	37,81	291,98	2,25	44
	Фрукт свежий	1	0,8	0,8	19,6	94	20	
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб ржаной	40	1,9	1,2	19,92	85,6		
<b>Итого за Завтрак</b>			11,96	8,89	92,33	531,58	1	
<b>Итого за день 108,90 рублей</b>								

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

**ПЯТНИЦА**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Картофель отварной	150	2,9	5,67	20	135	20,61	125
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Фрукт свежий	1	0,8	0,8	19,6	94	20	
	Хлеб ржаной	40	1,9	1,2	19,92	85,6		
<b>Итого за Завтрак</b>			5,7	7,73	74,52	374,6		
<b>Итого за день 108,90 рублей</b>								

Зав. производством

 Ю.А. Зуйкова