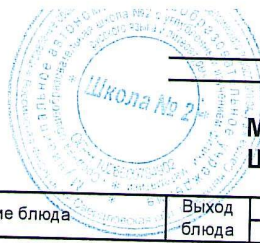


УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Калиенко



Меню  
ШКОЛА №2

Рацион: 1\_Комплекс\_№2\_

ЧЕТВЕРГ

09 января 2024г. -11 января 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Обед.	Биточек из свинины	100	13,6	25,4	26,3	356		268
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	13,96	11,62	75,48	462,23		171
	Булочка с корицей	100	7,00	6,0	52,0	280,00		424,01
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,48	9,6	48	0,03	
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44		
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
Итого за Обед.			37,22	44,16	188,34	1250,23	0,06	1239,01
Итого за день 120,00 рублей								

Рацион: 1\_Комплекс\_№2\_

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Обед.	Зразы рубленые (свин.)	100	11,72	22,72	16,58	317,18	1,32	274
	Пюре картофельное	100	2,09	3,4	32,5	151,68	12,13	312
	Капуста тушенная	100	7,12	7,12	19,45	126,12	17,2	139
	Компот из изюма	200	0,46	0,1	33,12	132		348
	Булочка домашняя	50	3,66	3,26	28,2	156,16		424
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44		
	Итого за Обед.			28,41	37,92	154,21	999,14	
Итого за день 120,00 рублей								

Рацион: 1\_Комплекс\_№2\_

СУББОТА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Обед.	Плов из бройлер-цыплят	250	24,28	28,21	77,71	625,88	8,13	291
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	25	1,19	0,75	12,45	55		
	Булочка с маком	75	5,49	4,89	42,3	234,24		424
Итого за Обед.			33,46	34,63	161,86	1047,12		
Итого за день 120,00 рублей								

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова