

УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е. О. Розенбах  
Р. Ф. Калиенко

**Меню ШКОЛА №2 ПОНЕДЕЛЬНИК**

«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ № 2»

03 февраля 2025г. - 07 февраля 2025г.

Школа № 2  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа № 2 с углубленным изучением английского языка, математики, русского языка и литературы»

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	9,47	11,57	42,82	290,33		173
	Сыр (порциями)	30	7,92	7,98		103,08	0,24	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	101	1,3	15
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,96	19,2	96	0,06	379
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	66		
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>25,19</b>	<b>24,09</b>	<b>92,92</b>	<b>656,41</b>		
<b>Итого за день 108,90 рублей</b>								

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

ВТОРНИК

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Зразы рубленные (свин.)	90	10,55	20,45	14,92	285,46	1,19	274
	Макаронные изделия отварные	150	5,49	4,5	26,4	227,49		309
	Соус красный основной	20	0,19	1,04	1,48	16,9	0,9	326
	Соки фруктовые и ягодные	200	1	0,2	24,4	101,6	20	389
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	66		
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>21,06</b>	<b>27,81</b>	<b>96,54</b>	<b>769,45</b>		
<b>Итого за день 108,90 рублей</b>								

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

СРЕДА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Залепанка из творога с рисом	160	8,42	12,14	43,51	321,53	0,06	15,5
	Молоко сгущенное	30	2,16	9	16,8	147	0,3	
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	60	4,8	1,44	28,8	144	0,09	
	Хлеб ржаной	50	2,39	1,5	24,9	110		
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>17,87</b>	<b>24,14</b>	<b>129,01</b>	<b>782,53</b>		
<b>Итого за день 108,90 рублей</b>								

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

ЧЕТВЕРГ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суфле из отварной рыбы (горбуша) с рисом паровое(с/г)	90	14,17	10,8	8,37	187,43		235
	Пюре картофельное	150	3,14	5,1	48,75	227,52	18,2	312
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,06	29	108	1,49	349
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	66		
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>21,2</b>	<b>17,58</b>	<b>115,46</b>	<b>660,95</b>	<b>20,64</b>	
<b>Итого за день 108,90 рублей</b>								

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Омлет натуральный	150	13,76	23,96	19,35	285,72	0,26	284
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Фрукт свежий*	1	0,8	0,8	19,6	94		
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44		
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>18,02</b>	<b>26,14</b>	<b>78,31</b>	<b>555,72</b>		
<b>Итого за день 108,90 рублей</b>								

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова