

УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Калиенко



**Меню**  
**ШКОЛА №2**  
**ПОНЕДЕЛЬНИК**

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

10 февраля 2025г. - 14 февраля 2025г.

| Прием пищи                         | Наименование блюда                     | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|--|-------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                                    |  |             | Б                    | Ж            | У            |                                |           |             |
| Завтрак                            | Каша вязкая молочная из пшена с маслом | 200/10      | 9,47                 | 11,57        | 42,82        | 290,33                         |           | 173         |
|                                    | Сыр (порциями)                         | 30          | 7,92                 | 7,98         |              | 103,08                         | 0,24      | 15          |
|                                    | Кофейный напиток с молоком             | 200         | 3,17                 | 2,68         | 15,96        | 101                            | 1,3       | 379         |
|                                    | Хлеб пшеничный                         | 40          | 3,2                  | 0,96         | 19,2         | 96                             | 0,06      |             |
|                                    | Хлеб ржаной                            | 30          | 1,43                 | 0,9          | 14,94        | 66                             |           |             |
| <b>Итого за Завтрак</b>            |  |             | <b>25,19</b>         | <b>24,09</b> | <b>92,92</b> | <b>656,41</b>                  |           |             |
| <b>Итого за день 108,90 рублей</b> |  |             |                      |              |              |                                |           |             |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

**ВТОРНИК**

| Прием пищи                         | Наименование блюда          | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|-----------------------------|-------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                                    |                             |             | Б                    | Ж            | У            |                                |           |             |
| Завтрак                            | Зразы рубленые (свин.)      | 90          | 10,55                | 20,45        | 14,92        | 285,46                         | 1,19      | 274         |
|                                    | Макаронные изделия отварные | 150         | 5,49                 | 4,5          | 26,4         | 227,49                         |           | 309         |
|                                    | Соус красный основной       | 20          | 0,19                 | 1,04         | 1,48         | 16,9                           | 0,9       | 326         |
|                                    | Кисель "Витошка"            | 200         |                      |              | 24           | 95                             | 20        | 352         |
|                                    | Хлеб пшеничный              | 30          | 2,4                  | 0,72         | 14,4         | 72                             | 0,05      |             |
|                                    | Хлеб ржаной                 | 20          | 0,96                 | 0,6          | 9,96         | 44                             |           |             |
| <b>Итого за Завтрак</b>            |                             |             | <b>19,59</b>         | <b>27,31</b> | <b>91,16</b> | <b>740,85</b>                  | <b>20</b> |             |
| <b>Итого за день 108,90 рублей</b> |                             |             |                      |              |              |                                |           |             |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

**СРЕДА**

| Прием пищи                         | Наименование блюда                      | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |             |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|---|-------------|----------------------|-------------|---------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                                    |   |             | Б                    | Ж           | У             |                                |           |             |
| Завтрак                            | Каша вязкая молочная пшеничная с маслом | 200/10      | 16,71                | 20,5        | 47,09         | 311,77                         |           | 173         |
|                                    | Чай с молоком                           | 200         | 1,4                  | 1,6         | 17,7          | 91                             | 1,33      | 378         |
|                                    | Хлеб пшеничный                          | 50          | 4                    | 1,2         | 24            | 120                            | 0,08      |             |
|                                    | Хлеб ржаной                             | 40          | 1,91                 | 1,2         | 19,92         | 88                             |           |             |
|                                    | Фрукт свежий                            | 1           | 0,8                  | 0,8         | 19,6          | 94                             |           |             |
| <b>Итого за Завтрак</b>            |   |             | <b>24,82</b>         | <b>25,3</b> | <b>128,31</b> | <b>704,77</b>                  |           |             |
| <b>Итого за день 108,90 рублей</b> |   |             |                      |             |               |                                |           |             |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

**ЧЕТВЕРГ**


| Прием пищи                         | Наименование блюда         | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|----------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                                    |                            |             | Б                    | Ж            | У             |                                |           |             |
| Завтрак                            | Тефтели 2-й вариант /свин/ | 60/30       | 6,96                 | 16,1         | 11,6          | 223                            | 0,92      | 279         |
|                                    | Пюре картофельное          | 150         | 3,14                 | 5,1          | 48,75         | 227,52                         | 18,2      | 312         |
|                                    | Огурцы свежие              | 60          | 0,48                 | 0,06         | 1,56          | 8,4                            | 3         | 1044        |
|                                    | Чай с сахаром              | 200         | 0,1                  | 0,06         | 15            | 60                             | 0,03      | 376         |
|                                    | Хлеб пшеничный             | 30          | 2,4                  | 0,72         | 14,4          | 72                             | 0,05      |             |
|                                    | Хлеб ржаной                | 30          | 1,43                 | 0,9          | 14,94         | 66                             |           |             |
| <b>Итого за Завтрак</b>            |                            |             | <b>14,51</b>         | <b>22,94</b> | <b>106,25</b> | <b>656,92</b>                  | <b>3</b>  |             |
| <b>Итого за день 108,90 рублей</b> |                            |             |                      |              |               |                                |           |             |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

**ПЯТНИЦА**

| Прием пищи                         | Наименование блюда                   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|--------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------|-------------|
|                                    |                                      |             | Б                    | Ж            | У             |                         |           |             |
| Завтрак                            | Котлеты, биточки, шницели (свинина)  | 90          | 12,24                | 22,86        | 23,67         | 320,4                   |           | 268         |
|                                    | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 150         | 9,16                 | 6,83         | 37,81         | 291,98                  | 2,25      | 44          |
|                                    | Компот из смеси сухофруктов          | 200         | 0,06                 | 0,06         | 29            | 108                     | 1,49      | 349         |
|                                    | Хлеб пшеничный                       | 30          | 2,4                  | 0,72         | 14,4          | 72                      | 0,05      |             |
|                                    | Хлеб ржаной                          | 30          | 1,43                 | 0,9          | 14,94         | 66                      |           |             |
| <b>Итого за Завтрак</b>            |                                      |             | <b>25,29</b>         | <b>31,37</b> | <b>119,82</b> | <b>858,38</b>           | <b>1</b>  |             |
| <b>Итого за день 108,90 рублей</b> |                                      |             |                      |              |               |                         |           |             |

Зав. производством

 Ю.А. Зуйкова

УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2



**Меню  
ШКОЛА №2**

ПОНЕДЕЛЬНИК 10 февраля 2025г. -14 февраля 2025г.

Рацион: 1-4\_В.Салда\_обед\_

| Прием пищи                         | Наименование блюда                     | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|--|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                                    |  |             | Б                    | Ж            | У             |                                |           |             |
| Обед.                              | Суп картофельный с бобовыми            | 200         | 4,4                  | 7,2          | 52,9          | 172,8                          | 1,76      | 102         |
|                                    | Гренки                                 | 20          | 2,4                  | 0,4          | 12,6          | 63                             |           | 371         |
|                                    | Гуляш свинина                          | 50/50       | 12,09                | 29,81        | 4,59          | 323,24                         | 2         | 260         |
|                                    | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 150         | 11,63                | 9,68         | 62,9          | 385,19                         |           | 171         |
|                                    | Чай с сахаром                          | 200         | 0,1                  | 0,06         | 15            | 60                             | 0,03      | 376         |
|                                    | Хлеб пшеничный                         | 20          | 1,6                  | 0,48         | 9,6           | 48                             | 0,03      |             |
|                                    | Хлеб ржаной                            | 20          | 0,96                 | 0,6          | 9,96          | 44                             |           |             |
| <b>Итого за Обед.</b>              |  |             | <b>33,18</b>         | <b>48,23</b> | <b>167,55</b> | <b>1096,23</b>                 | <b>2</b>  |             |
| <b>Итого за день 108,90 рублей</b> |  |             |                      |              |               |                                |           |             |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_обед\_

ВТОРНИК

| Прием пищи                         | Наименование блюда                              | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С     | № рецептуры |
|------------------------------------|---|-------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|
|                                    |   |             | Б                    | Ж            | У            |                                |               |             |
| Обед.                              | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 200/10      | 1,4                  | 3,94         | 15,59        | 103,22                         | 8,63          | 82,02       |
|                                    | Зразы рубленые (свин.)                          | 90          | 10,55                | 20,45        | 14,92        | 285,46                         | 1,19          | 274         |
|                                    | Макаронные изделия отварные                     | 150         | 5,49                 | 4,5          | 26,4         | 227,49                         |               | 309         |
|                                    | Кисель "Витощка"                                | 200         |                      |              | 24           | 95                             | 20            | 352         |
|                                    | Хлеб пшеничный                                  | 30          | 2,4                  | 0,72         | 14,4         | 72                             | 0,05          |             |
|                                    | Хлеб ржаной                                     | 30          | 1,43                 | 0,9          | 14,94        | 66                             |               |             |
|                                    | <b>Итого за Обед.</b>                           |             |                      | <b>21,27</b> | <b>30,51</b> | <b>110,25</b>                  | <b>849,17</b> | <b>20</b>   |
| <b>Итого за день 108,90 рублей</b> |   |             |                      |              |              |                                |               |             |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_обед\_

СРЕДА

| Прием пищи                         | Наименование блюда                                   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |             | Энергетическая ценность | Витамин С     | № рецептуры |
|------------------------------------|--|-------------|----------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|-------------|
|                                    |  |             | Б                    | Ж            | У           |                         |               |             |
| Обед.                              | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 200/10      | 6,14                 | 3,98         | 17,37       | 111,46                  | 127,62        | 88,02       |
|                                    | Тефтели 2-й вариант /свин/                           | 60/30       | 6,96                 | 16,1         | 11,6        | 223                     | 0,92          | 279         |
|                                    | Пюре картофельное                                    | 150         | 3,14                 | 5,1          | 48,75       | 227,52                  | 18,2          | 312         |
|                                    | Компот из изюма                                      | 200         | 0,46                 | 0,1          | 33,12       | 132                     |               | 348         |
|                                    | Хлеб пшеничный                                       | 30          | 2,4                  | 0,72         | 14,4        | 72                      | 0,05          |             |
|                                    | Хлеб ржаной  | 20          | 0,96                 | 0,6          | 9,96        | 44                      |               |             |
|                                    | <b>Итого за Обед.</b>                                |             |                      | <b>20,06</b> | <b>26,6</b> | <b>135,2</b>            | <b>809,98</b> |             |
| <b>Итого за день 108,90 рублей</b> |  |             |                      |              |             |                         |               |             |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_обед\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                         | Наименование блюда                          | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|---|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                                    |   |             | Б                    | Ж            | У             |                                |           |             |
| Обед.                              | Рассольник ленинградский на курином бульоне | 200/10      | 4,52                 | 4,12         | 38,71         | 176,88                         | 6,78      | 96,02       |
|                                    | Плов с куриным филе в/у                     | 200         | 19,42                | 22,57        | 62,17         | 500,7                          | 6,5       | 291,01      |
|                                    | Компот из ягод (заморозка)                  | 200         | 0,68                 | 0,14         | 35,26         | 143,8                          | 0,6       | 388,06      |
|                                    | Хлеб пшеничный                              | 50          | 4                    | 1,2          | 24            | 120                            | 0,08      |             |
|                                    | Хлеб ржаной                                 | 40          | 1,91                 | 1,2          | 19,92         | 88                             |           |             |
| <b>Итого за Обед.</b>              |   |             | <b>30,53</b>         | <b>29,23</b> | <b>180,06</b> | <b>1029,38</b>                 |           |             |
| <b>Итого за день 108,90 рублей</b> |   |             |                      |              |               |                                |           |             |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_обед\_

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                         | Наименование блюда                     | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|--|-------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------|-------------|
|                                    |  |             | Б                    | Ж            | У             |                         |           |             |
| Обед.                              | Суп из овощей на курином бульоне       | 200/10      | 1,22                 | 3,84         | 7,04          | 73,27                   | 7,98      | 99,02       |
|                                    | Печень по-строгановски                 | 50/50       | 40,61                | 32,81        | 9,36          | 462,5                   | 1         | 255         |
|                                    | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 150         | 11,63                | 9,68         | 62,9          | 385,19                  |           | 171         |
|                                    | Чай с сахаром                          | 200         | 0,1                  | 0,06         | 15            | 60                      | 0,03      | 376         |
|                                    | Хлеб пшеничный                         | 30          | 2,4                  | 0,72         | 14,4          | 72                      | 0,05      |             |
|                                    | Хлеб ржаной                            | 30          | 1,43                 | 0,9          | 14,94         | 66                      |           |             |
| <b>Итого за Обед.</b>              |  |             | <b>57,39</b>         | <b>48,01</b> | <b>123,64</b> | <b>1118,96</b>          |           |             |
| <b>Итого за день 108,90 рублей</b> |  |             |                      |              |               |                         |           |             |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова

УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Калиенко

МЕНЮ  
ШКОЛА №2  
ПОНЕДЕЛЬНИК

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_

10 февраля 2025г. 11 февраля 2025г.

| Прием пищи              | Наименование блюда                     | Выход блюда | Пищевые вещества (г)               |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |  |
|-------------------------|--|-------------|------------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-----------|-------------|--|
|                         |  |             | Б                                  | Ж            | У             |                                |           |             |  |
| Завтрак                 | Каша вязкая молочная из пшена с маслом | 200/10      | 9,47                               | 11,57        | 42,82         | 290,33                         |           |             |  |
|                         | Сыр (порциями)                         | 30          | 7,92                               | 7,98         |               | 103,08                         | 0,24      | 15          |  |
|                         | Кофейный напиток с молоком             | 200         | 3,17                               | 2,68         | 15,96         | 101                            | 1,3       | 379         |  |
|                         | Хлеб пшеничный                         | 40          | 3,2                                | 0,96         | 19,2          | 96                             | 0,06      |             |  |
|                         | Хлеб ржаной                            | 30          | 1,43                               | 0,9          | 14,94         | 66                             |           |             |  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  |             | <b>25,19</b>                       | <b>24,09</b> | <b>92,92</b>  | <b>656,41</b>                  |           |             |  |
| Обед.                   | Суп картофельный с бобовыми            | 200         | 4,4                                | 7,2          | 52,9          | 172,8                          | 1,76      | 102         |  |
|                         | Гренки                                 | 20          | 2,4                                | 0,4          | 12,6          | 63                             |           | 371         |  |
|                         | Гуляш свинина                          | 50/50       | 12,09                              | 29,81        | 4,59          | 323,24                         | 2         | 260         |  |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 150         | 11,63                              | 9,68         | 62,9          | 385,19                         |           | 171         |  |
|                         | Соки фруктовые и ягодные               | 200         | 1                                  | 0,2          | 24,4          | 101,6                          | 20        | 389         |  |
|                         | Хлеб пшеничный                         | 40          | 3,2                                | 0,96         | 19,2          | 96                             | 0,06      |             |  |
| <b>Итого за Обед.</b>   |  |             | <b>36,15</b>                       | <b>49,15</b> | <b>191,53</b> | <b>1207,83</b>                 | <b>2</b>  |             |  |
|                         |  |             | <b>Итого за день 261,89 рублей</b> |              |               |                                |           |             |  |

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_

ВТОРНИК

| Прием пищи              | Наименование блюда                              | Выход блюда | Пищевые вещества (г)               |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С     | № рецептуры |  |
|-------------------------|---|-------------|------------------------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|--|
|                         |   |             | Б                                  | Ж            | У            |                                |               |             |  |
| Завтрак                 | Зразы рубленые (свин.)                          | 90          | 10,55                              | 20,45        | 14,92        | 285,46                         | 1,19          | 274         |  |
|                         | Макаронные изделия отварные                     | 150         | 5,49                               | 4,5          | 26,4         | 227,49                         |               | 309         |  |
|                         | Соус красный основной                           | 20          | 0,19                               | 1,04         | 1,48         | 16,9                           | 0,9           | 326         |  |
|                         | Кисель "Витощка"                                | 200         |                                    |              | 24           | 95                             | 20            | 352         |  |
|                         | Хлеб пшеничный                                  | 30          | 2,4                                | 0,72         | 14,4         | 72                             | 0,05          |             |  |
|                         | Хлеб ржаной                                     | 20          | 0,96                               | 0,6          | 9,96         | 44                             |               |             |  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   |             | <b>19,59</b>                       | <b>27,31</b> | <b>91,16</b> | <b>740,85</b>                  | <b>20</b>     |             |  |
| Обед.                   | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 200/10      | 1,4                                | 3,94         | 15,59        | 103,22                         | 8,63          | 82,02       |  |
|                         | Азу по-татарски (свинина)                       | 240         | 15,85                              | 8,58         | 4,46         | 161,86                         | 1             | 637         |  |
|                         | Чай с сахаром                                   | 200         | 0,1                                | 0,06         | 15           | 60                             | 0,03          | 376         |  |
|                         | Хлеб пшеничный                                  | 30          | 2,4                                | 0,72         | 14,4         | 72                             | 0,05          |             |  |
|                         | Хлеб ржаной                                     | 20          | 0,96                               | 0,6          | 9,96         | 44                             |               |             |  |
|                         | <b>Итого за Обед.</b>                           |             |                                    | <b>20,71</b> | <b>13,9</b>  | <b>59,41</b>                   | <b>441,08</b> | <b>1</b>    |  |
|                         |   |             | <b>Итого за день 261,89 рублей</b> |              |              |                                |               |             |  |

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_

СРЕДА

| Прием пищи | Наименование блюда                                   | Выход блюда | Пищевые вещества (г)               |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С      | № рецептуры |  |
|------------|--|-------------|------------------------------------|--------------|--------------|--------------------------------|----------------|-------------|--|
|            |  |             | Б                                  | Ж            | У            |                                |                |             |  |
| Завтрак    | Каша вязкая молочная пшеничная с маслом              | 200/10      | 16,71                              | 20,5         | 47,09        | 311,77                         |                | 173         |  |
|            | Чай с молоком  | 200         | 1,4                                | 1,6          | 17,7         | 91                             | 1,33           | 378         |  |
|            | Хлеб пшеничный                                       | 40          | 3,2                                | 0,96         | 19,2         | 96                             | 0,06           |             |  |
|            | Хлеб ржаной  | 20          | 0,96                               | 0,6          | 9,96         | 44                             |                |             |  |
|            | Фрукт свежий   | 1           | 0,8                                | 0,8          | 19,6         | 94                             |                |             |  |
|            | <b>Итого за Завтрак</b>                              |             |                                    | <b>23,07</b> | <b>24,46</b> | <b>113,55</b>                  | <b>636,77</b>  |             |  |
| Обед.      | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 200/10      | 6,14                               | 3,98         | 17,37        | 111,46                         | 127,62         | 88,02       |  |
|            | Каша "Царская" с филе кур в/у                        | 200         | 60,4                               | 37,72        | 20,12        | 662,67                         |                | 43 451      |  |
|            | Компот из изюма                                      | 200         | 0,46                               | 0,1          | 33,12        | 132                            |                | 348         |  |
|            | Хлеб пшеничный                                       | 50          | 4                                  | 1,2          | 24           | 120                            | 0,08           |             |  |
|            | Хлеб ржаной  | 40          | 1,91                               | 1,2          | 19,92        | 88                             |                |             |  |
|            | <b>Итого за Обед.</b>                                |             |                                    | <b>72,91</b> | <b>44,2</b>  | <b>114,53</b>                  | <b>1114,13</b> | <b>5</b>    |  |
|            |  |             | <b>Итого за день 261,89 рублей</b> |              |              |                                |                |             |  |

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи              | Наименование блюда          | Выход блюда | Пищевые вещества (г)               |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С      | № рецептуры |  |
|-------------------------|-----------------------------|-------------|------------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|-------------|--|
|                         |                             |             | Б                                  | Ж            | У             |                                |                |             |  |
| Завтрак                 | Тефтели 2-й вариант /свин/  | 60/30       | 6,96                               | 16,1         | 11,6          | 223                            | 0,92           | 279         |  |
|                         | Гюле картофельное           | 150         | 3,14                               | 5,1          | 48,75         | 227,52                         | 18,2           | 312         |  |
|                         | Огурцы свежие               | 60          | 0,48                               | 0,06         | 1,56          | 8,4                            | 3              | 1 044       |  |
|                         | Чай с сахаром               | 200         | 0,1                                | 0,06         | 15            | 60                             | 0,03           | 376         |  |
|                         | Хлеб пшеничный              | 30          | 2,4                                | 0,72         | 14,4          | 72                             | 0,05           |             |  |
|                         | Хлеб ржаной                 | 30          | 1,43                               | 0,9          | 14,94         | 66                             |                |             |  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                             |             | <b>14,51</b>                       | <b>22,94</b> | <b>106,25</b> | <b>656,92</b>                  | <b>3</b>       |             |  |
| Обед.                   | Рассольник ленинградский на | 200/10      | 4,52                               | 4,12         | 38,71         | 176,88                         | 6,78           | 96,02       |  |
|                         | Плов с куриным филе в/у     | 200         | 19,42                              | 22,57        | 62,17         | 500,7                          | 6,5            | 291,01      |  |
|                         | Компот из ягод (заморозка)  | 200         | 0,68                               | 0,14         | 35,26         | 143,8                          | 0,6            | 388,06      |  |
|                         | Хлеб пшеничный              | 50          | 4                                  | 1,2          | 24            | 120                            | 0,08           |             |  |
|                         | Хлеб ржаной                 | 40          | 1,91                               | 1,2          | 19,92         | 88                             |                |             |  |
|                         | <b>Итого за Обед.</b>       |             |                                    | <b>30,53</b> | <b>29,23</b>  | <b>180,06</b>                  | <b>1029,38</b> |             |  |
|                         |                             |             | <b>Итого за день 261,89 рублей</b> |              |               |                                |                |             |  |

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_

ПЯТНИЦА

| Прием пищи              | Наименование блюда                  | Выход блюда | Пищевые вещества (г)               |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |  |
|-------------------------|-------------------------------------|-------------|------------------------------------|--------------|--------------|--------------------------------|-----------|-------------|--|
|                         |                                     |             | Б                                  | Ж            | У            |                                |           |             |  |
| Завтрак                 | Котлеты, биточки, шницели (свинина) | 90          | 12,24                              | 22,86        | 23,67        | 320,4                          |           | 268         |  |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая с        | 150         | 9,16                               | 6,83         | 37,81        | 291,98                         | 2,25      | 44          |  |
|                         | Компот из смеси сухофруктов         | 200         | 0,06                               | 0,06         | 29           | 108                            | 1,49      | 349         |  |
|                         | Хлеб пшеничный                      | 40          | 3,2                                | 0,96         | 19,2         | 96                             | 0,06      |             |  |
|                         | Хлеб ржаной                         | 40          | 1,91                               | 1,2          | 19,92        | 88                             |           |             |  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                     |             | <b>26,57</b>                       | <b>31,91</b> | <b>129,6</b> | <b>904,38</b>                  | <b>1</b>  |             |  |
| Обед.                   | Суп из овощей на курином бульоне    | 200/10      | 1,22                               | 3,84         | 7,04         | 73,27                          | 7,08      | 96,02       |  |
|                         | Печень по-строгановски              | 60/60       | 48,73                              | 39,37        | 11,23        | 555                            | 1,2       | 255         |  |
|                         | Макаронные изделия отварные         | 150         | 5,49                               | 4,5          | 26,4         | 227,49                         |           | 309         |  |
|                         | Чай с сахаром                       | 200         | 0,1                                | 0,06         | 15           | 60                             | 0,03      | 376         |  |
|                         | Хлеб пшеничный                      | 40          | 3,2                                | 0,96         | 19,2         | 96                             | 0,06      |             |  |
|                         | Хлеб ржаной                         | 40          | 1,91                               | 1,2          | 19,92        | 88                             |           |             |  |
| <b>Итого за Обед.</b>   |                                     |             | <b>60,65</b>                       | <b>49,93</b> | <b>98,79</b> | <b>1099,76</b>                 |           |             |  |
|                         |                                     |             | <b>Итого за день 261,89 рублей</b> |              |              |                                |           |             |  |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова

УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенба  
Р.Ф. Калиенко

Меню  
ШКОЛА №2  
ПОНЕДЕЛЬНИК

10 февраля 2025г. - 14 февраля 2025г.

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_2см\_

| Прием пищи                  | Наименование блюда                     | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С (мг) | № рецептуры |
|-----------------------------|--|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|----------------|-------------|
|                             |  |             | Б                    | Ж     | У      |                                |                |             |
| Обед.                       | Суп картофельный с бобовыми            | 200         | 4,4                  | 7,2   | 52,9   | 172,8                          | 1,76           | 102         |
|                             | Гренки                                 | 20          | 2,4                  | 0,4   | 12,6   | 63                             |                | 371         |
|                             | Гуляш свинина                          | 50/50       | 12,09                | 29,81 | 4,59   | 323,24                         | 2              | 260         |
|                             | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 150         | 11,63                | 9,68  | 62,9   | 385,19                         |                | 171         |
|                             | Чай с сахаром                          | 200         | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                             | 0,03           | 376         |
|                             | Хлеб пшеничный                         | 20          | 1,6                  | 0,48  | 9,6    | 48                             | 0,03           |             |
| Итого за Обед.              |  |             | 33,18                | 48,23 | 167,55 | 1096,23                        | 2              |             |
| Полдник                     | Хачапури с сыром                       | 100         | 15,1                 | 27,92 | 29,4   | 432,1                          | 0,34           |             |
|                             | Кофейный напиток с молоком             | 200         | 3,17                 | 2,68  | 15,96  | 101                            | 1,3            | 379         |
|                             | Фрукт свежий                           | 1           | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94                             | 20             |             |
| Итого за Полдник            |  |             | 19,07                | 31,4  | 64,96  | 627,1                          |                |             |
| Итого за день 261,89 рублей |  |             |                      |       |        |                                |                |             |

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_2см\_

ВТОРНИК

| Прием пищи                  | Наименование блюда                              | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|---|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                             |   |             | Б                    | Ж     | У      |                                |           |             |
| Обед.                       | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 200/10      | 1,4                  | 3,94  | 15,59  | 103,22                         | 8,63      | 82,02       |
|                             | Зразы рубленые (свин.)                          | 90          | 10,55                | 20,45 | 14,92  | 285,46                         | 1,19      | 274         |
|                             | Макаронные изделия отварные                     | 150         | 5,49                 | 4,5   | 26,4   | 227,49                         |           | 309         |
|                             | Кисель "Витюшка"                                | 200         |                      |       | 24     | 95                             | 20        | 352         |
|                             | Хлеб пшеничный                                  | 40          | 3,2                  | 0,96  | 19,2   | 96                             | 0,06      |             |
|                             | Хлеб ржаной                                     | 40          | 1,91                 | 1,2   | 19,92  | 88                             |           |             |
| Итого за Обед.              |   |             | 22,55                | 31,05 | 120,03 | 895,17                         | 20        |             |
| Полдник                     | Кекс "Столичный"                                | 100         | 5,89                 | 19,23 | 57,79  | 388,76                         |           | 82          |
|                             | Чай с молоком                                   | 200         | 1,4                  | 1,6   | 17,7   | 91                             | 1,33      | 378         |
|                             | Фрукт свежий                                    | 1           | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94                             | 20        |             |
|                             | Итого за Полдник                                |             |                      | 8,09  | 21,63  | 95,09                          | 573,76    |             |
| Итого за день 261,89 рублей |   |             |                      |       |        |                                |           |             |

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_2см\_

СРЕДА

| Прием пищи                  | Наименование блюда                                   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|--|-------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                             |  |             | Б                    | Ж     | У     |                                |           |             |
| Обед.                       | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 200/10      | 6,14                 | 3,98  | 17,37 | 111,46                         | 127,62    | 88,02       |
|                             | Тестели 2-й вариант /свин/                           | 60/30       | 6,96                 | 16,1  | 11,6  | 223                            | 0,92      | 279         |
|                             | Пюре картофельное                                    | 150         | 3,14                 | 5,1   | 48,75 | 227,52                         | 18,2      | 312         |
|                             | Компот из изюма                                      | 200         | 0,46                 | 0,1   | 33,12 | 132                            |           | 348         |
|                             | Хлеб пшеничный                                       | 40          | 3,2                  | 0,96  | 19,2  | 96                             | 0,06      |             |
|                             | Хлеб ржаной  | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94 | 66                             |           |             |
|                             | Итого за Обед.                                       |             |                      | 21,33 | 27,14 | 144,98                         | 855,98    |             |
| Полдник                     | Пицца домашняя                                       | 100         | 9,9                  | 16,26 | 28,34 | 299                            | 0,2       | 413,04      |
|                             | Соки фруктовые и ягодные                             | 200         | 1                    | 0,2   | 24,4  | 101,6                          | 20        | 389         |
|                             | Фрукт свежий   | 1           | 0,8                  | 0,8   | 19,6  | 94                             |           |             |
| Итого за Полдник            |  |             | 11,7                 | 17,26 | 72,34 | 494,6                          |           |             |
| Итого за день 261,89 рублей |  |             |                      |       |       |                                |           |             |

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_2см\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                  | Наименование блюда                          | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|---|-------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                             |   |             | Б                    | Ж     | У     |                                |           |             |
| Обед.                       | Рассольник ленинградский на курином бульоне | 200/10      | 4,52                 | 4,12  | 38,71 | 176,88                         | 6,78      | 96,02       |
|                             | Плов с куриным филе в/у                     | 200         | 19,42                | 22,57 | 62,17 | 500,7                          | 6,5       | 291,01      |
|                             | Компот из ягод (заморозка)                  | 200         | 0,68                 | 0,14  | 35,26 | 143,8                          | 0,6       | 388,06      |
|                             | Хлеб пшеничный                              | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4  | 72                             | 0,05      |             |
|                             | Хлеб ржаной                                 | 20          | 0,96                 | 0,6   | 9,96  | 44                             |           |             |
| Итого за Обед.              |   |             | 27,98                | 28,15 | 160,5 | 937,38                         |           |             |
| Полдник                     | Пицца с сыром Школьная                      | 100         | 12,16                | 13,16 | 38,49 | 322,79                         | 0,49      | 412         |
|                             | Молоко кипяченое                            | 200         | 5,6                  | 6,4   | 9,4   | 116                            | 2,74      | 385         |
|                             | Фрукт свежий*                               | 1           | 0,8                  | 0,8   | 19,6  | 94                             |           |             |
| Итого за Полдник            |   |             | 18,56                | 20,36 | 67,49 | 532,79                         | 23,23     |             |
| Итого за день 261,89 рублей |   |             |                      |       |       |                                |           |             |

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_2см\_

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                  | Наименование блюда                               | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|--|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                             |  |             | Б                    | Ж     | У      |                                |           |             |
| Обед.                       | Суп из овощей на курином бульоне                 | 200/10      | 1,22                 | 3,84  | 7,04   | 73,27                          | 7,98      | 99,02       |
|                             | Печень по-строгановски                           | 50/50       | 40,61                | 32,81 | 9,36   | 462,5                          | 1         | 255         |
|                             | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)           | 150         | 11,63                | 9,68  | 62,9   | 385,19                         |           | 171         |
|                             | Чай с сахаром                                    | 200         | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                             | 0,03      | 376         |
|                             | Хлеб пшеничный                                   | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                             | 0,05      |             |
|                             | Хлеб ржаной                                      | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 66                             |           |             |
| Итого за Обед.              |  |             | 57,39                | 48,01 | 123,64 | 1118,96                        |           |             |
| Полдник                     | Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/20 | 150/20      | 44,19                | 56,1  | 47,6   | 432                            |           | 223         |
|                             | Кофейный напиток с молоком                       | 200         | 3,17                 | 2,68  | 15,96  | 101                            | 1,3       | 379         |
| Итого за Полдник            |  |             | 47,36                | 58,78 | 63,56  | 533                            | 2,09      |             |
| Итого за день 261,89 рублей |  |             |                      |       |        |                                |           |             |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова

УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Калиенко

Меню  
ШКОЛА №2  
ПОНЕДЕЛЬНИК

10 февраля 2025г. - 14 февраля 2025г.

Рацион: 1-4\_ГПД\_В.Салда\_№2

| Прием пищи                        | Наименование блюда                     | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С    | № рецептуры |
|-----------------------------------|--|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|-------------|
|                                   |  |             | Б                    | Ж            | У             |                                |              |             |
| Обед.                             | Суп картофельный с бобовыми            | 200         | 4,4                  | 7,2          | 52,9          | 172,8                          | 1,76         | 102         |
|                                   | Гренки                                 | 20          | 2,4                  | 0,4          | 12,6          | 63                             | *            | 37          |
|                                   | Гуляш свинина                          | 50/50       | 12,09                | 29,81        | 4,59          | 323,24                         |              | 171         |
|                                   | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 150         | 11,63                | 9,68         | 62,9          | 385,19                         |              | 171         |
|                                   | Чай с сахаром                          | 200         | 0,1                  | 0,06         | 15            | 60                             | 0,03         | 376         |
|                                   | Хлеб пшеничный                         | 20          | 1,6                  | 0,48         | 9,6           | 48                             | 0,03         |             |
|                                   | Хлеб ржаной                            | 20          | 0,96                 | 0,6          | 9,96          | 44                             |              |             |
| <b>Итого за Обед.</b>             |  |             | <b>33,18</b>         | <b>48,23</b> | <b>167,55</b> | <b>1096,23</b>                 | <b>2</b>     |             |
| Полдник                           | Сок 0,2                                | 1           |                      |              | 23,12         | 92,5                           |              |             |
|                                   | Выпечка в ассортименте                 | 50          | 7,55                 | 13,96        | 14,7          | 216,05                         | 0,17         |             |
|                                   | Фрукт свежий                           | 1           | 0,8                  | 0,8          | 19,6          | 94                             |              |             |
| <b>Итого за Полдник</b>           |  |             | <b>8,35</b>          | <b>14,76</b> | <b>57,42</b>  | <b>402,55</b>                  | <b>20,17</b> |             |
| <b>Итого за день 204,50 рубля</b> |  |             |                      |              |               |                                |              |             |

Рацион: 1-4\_ГПД\_В.Салда\_№2

ВТОРНИК

| Прием пищи                        | Наименование блюда                              | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С    | № рецептуры |
|-----------------------------------|---|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|-------------|
|                                   |   |             | Б                    | Ж            | У             |                                |              |             |
| Обед.                             | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 200/10      | 1,4                  | 3,94         | 15,59         | 103,22                         | 8,63         | 82,02       |
|                                   | Зразы рубленые (свин.)                          | 90          | 10,55                | 20,45        | 14,92         | 285,46                         | 1,19         | 274         |
|                                   | Макаронные изделия отварные                     | 150         | 5,49                 | 4,5          | 26,4          | 227,49                         |              | 309         |
|                                   | Чай с сахаром                                   | 200         | 0,1                  | 0,06         | 15            | 60                             | 0,03         | 376         |
|                                   | Хлеб пшеничный                                  | 30          | 2,4                  | 0,72         | 14,4          | 72                             | 0,05         |             |
|                                   | Хлеб ржаной                                     | 30          | 1,43                 | 0,9          | 14,94         | 66                             |              |             |
| <b>Итого за Обед.</b>             |   |             | <b>21,37</b>         | <b>30,57</b> | <b>101,25</b> | <b>814,17</b>                  |              |             |
| Полдник                           | Сок 0,2   | 1           |                      |              | 23,12         | 92,5                           |              |             |
|                                   | Выпечка в ассортименте                          | 50          | 7,55                 | 13,96        | 14,7          | 216,05                         | 0,17         |             |
|                                   | Фрукт свежий                                    | 1           | 0,8                  | 0,8          | 19,6          | 94                             | 20           |             |
| <b>Итого за Полдник</b>           |   |             | <b>8,35</b>          | <b>14,76</b> | <b>57,42</b>  | <b>402,55</b>                  | <b>20,17</b> |             |
| <b>Итого за день 204,50 рубля</b> |   |             |                      |              |               |                                |              |             |

Рацион: 1-4\_ГПД\_В.Салда\_№2

СРЕДА

| Прием пищи                        | Наименование блюда                                   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С    | № рецептуры |
|-----------------------------------|--|-------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|-------------|
|                                   |  |             | Б                    | Ж            | У            |                                |              |             |
| Обед.                             | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 200/10      | 6,14                 | 3,98         | 17,37        | 111,46                         | 127,62       | 88,02       |
|                                   | Тефтели 2-й вариант (свин.)                          | 60/30       | 6,96                 | 16,1         | 11,6         | 223                            | 0,92         | 279         |
|                                   | Пюре картофельное                                    | 150         | 3,14                 | 5,1          | 48,75        | 227,52                         | 18,2         | 312         |
|                                   | Комлот из изюма                                      | 200         | 0,46                 | 0,1          | 33,12        | 132                            |              | 348         |
|                                   | Хлеб пшеничный                                       | 30          | 2,4                  | 0,72         | 14,4         | 72                             | 0,05         |             |
|                                   | Хлеб ржаной  | 20          | 0,96                 | 0,6          | 9,96         | 44                             |              |             |
| <b>Итого за Обед.</b>             |  |             | <b>20,06</b>         | <b>26,6</b>  | <b>135,2</b> | <b>809,98</b>                  |              |             |
| Полдник                           | Сок 0,2  | 1           |                      |              | 23,12        | 92,5                           |              |             |
|                                   | Выпечка в ассортименте                               | 50          | 7,55                 | 13,96        | 14,7         | 216,05                         | 0,17         |             |
|                                   | Фрукт свежий*  | 1           | 0,8                  | 0,8          | 19,6         | 94                             |              |             |
| <b>Итого за Полдник</b>           |  |             | <b>8,35</b>          | <b>14,76</b> | <b>57,42</b> | <b>402,55</b>                  | <b>20,17</b> |             |
| <b>Итого за день 204,50 рубля</b> |  |             |                      |              |              |                                |              |             |

Рацион: 1-4\_ГПД\_В.Салда\_№2

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                        | Наименование блюда                          | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С    | № рецептуры |
|-----------------------------------|---|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|-------------|
|                                   |   |             | Б                    | Ж            | У             |                                |              |             |
| Обед.                             | Рассольник ленинградский на курином бульоне | 200/10      | 4,52                 | 4,12         | 38,71         | 176,88                         | 6,78         | 96,02       |
|                                   | Плов с куриным филе в/у                     | 200         | 19,42                | 22,57        | 62,17         | 500,7                          | 6,5          | 291,01      |
|                                   | Комлот из ягод (заморозка)                  | 200         | 0,68                 | 0,14         | 35,26         | 143,8                          | 0,6          | 388,06      |
|                                   | Хлеб пшеничный                              | 50          | 4                    | 1,2          | 24            | 120                            | 0,08         |             |
|                                   | Хлеб ржаной                                 | 40          | 1,91                 | 1,2          | 19,92         | 88                             |              |             |
| <b>Итого за Обед.</b>             |   |             | <b>30,53</b>         | <b>29,23</b> | <b>180,06</b> | <b>1029,38</b>                 |              |             |
| Полдник                           | Сок 0,2                                     | 1           |                      |              | 23,12         | 92,5                           |              |             |
|                                   | Выпечка в ассортименте                      | 50          | 7,55                 | 13,96        | 14,7          | 216,05                         | 0,17         |             |
|                                   | Фрукт свежий*                               | 1           | 0,8                  | 0,8          | 19,6          | 94                             |              |             |
| <b>Итого за Полдник</b>           |   |             | <b>8,35</b>          | <b>14,76</b> | <b>57,42</b>  | <b>402,55</b>                  | <b>20,17</b> |             |
| <b>Итого за день 204,50 рубля</b> |   |             |                      |              |               |                                |              |             |

Рацион: 1-4\_ГПД\_В.Салда\_№2

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                        | Наименование блюда                     | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С    | № рецептуры |
|-----------------------------------|--|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|-------------|
|                                   |  |             | Б                    | Ж            | У             |                                |              |             |
| Обед.                             | Суп из овощей на курином бульоне       | 200/10      | 1,22                 | 3,84         | 7,04          | 73,27                          | 7,98         | 99,02       |
|                                   | Печень по-строгановски                 | 50/50       | 40,61                | 32,81        | 9,36          | 462,5                          | 1            | 255         |
|                                   | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 150         | 11,63                | 9,68         | 62,9          | 385,19                         |              | 171         |
|                                   | Чай с сахаром                          | 200         | 0,1                  | 0,06         | 15            | 60                             | 0,03         | 376         |
|                                   | Хлеб пшеничный                         | 40          | 3,2                  | 0,96         | 19,2          | 96                             | 0,06         |             |
|                                   | Хлеб ржаной                            | 30          | 1,43                 | 0,9          | 14,94         | 66                             |              |             |
| <b>Итого за Обед.</b>             |  |             | <b>58,19</b>         | <b>48,25</b> | <b>126,44</b> | <b>1142,96</b>                 |              |             |
| Полдник                           | Сок 0,2                                | 1           |                      |              | 23,12         | 92,5                           |              |             |
|                                   | Выпечка в ассортименте                 | 50          | 7,55                 | 13,96        | 14,7          | 216,05                         | 0,17         |             |
|                                   | Фрукт свежий*                          | 1           | 0,8                  | 0,8          | 19,6          | 94                             |              |             |
| <b>Итого за Полдник</b>           |  |             | <b>8,35</b>          | <b>14,76</b> | <b>57,42</b>  | <b>402,55</b>                  | <b>20,17</b> |             |
| <b>Итого за день 204,50 рубля</b> |  |             |                      |              |               |                                |              |             |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова

УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Калиенко

**Меню**  
**ШКОЛА №2**  
**ПОНЕДЕЛЬНИК**

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

10 февраля 2025г. 14 февраля 2025г.

| Прием пищи                         | Наименование блюда                   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |             |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|--------------------------------------|-------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                                    |                                      |             | Б                    | Ж           | У            |                                |           |             |
| Завтрак                            | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 150         | 9,16                 | 6,83        | 37,81        | 291,98                         | 2,25      | 44          |
|                                    | Фрукт свежий                         | 1           | 0,8                  | 0,8         | 19,6         | 94                             | 20        |             |
|                                    | Чай с сахаром                        | 200         | 0,1                  | 0,06        | 15           | 60                             | 0,03      | 376         |
|                                    | Хлеб ржаной                          | 40          | 1,9                  | 1,2         | 19,92        | 85,6                           |           |             |
| <b>Итого за Завтрак</b>            |                                      |             | <b>11,96</b>         | <b>8,89</b> | <b>92,33</b> | <b>531,58</b>                  | <b>1</b>  |             |
| <b>Итого за день 108,90 рублей</b> |                                      |             |                      |             |              |                                |           |             |

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

**ВТОРНИК**

| Прием пищи                         | Наименование блюда        | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|---------------------------|-------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                                    |                           |             | Б                    | Ж            | У            |                                |           |             |
| Завтрак                            | Азу по-татарски (свинина) | 260         | 17,17                | 9,29         | 4,84         | 175,35                         | 1         | 637         |
|                                    | Чай с сахаром             | 200         | 0,1                  | 0,06         | 15           | 60                             | 0,03      | 376         |
|                                    | Хлеб ржаной               | 40          | 1,9                  | 1,2          | 19,92        | 85,6                           |           |             |
| <b>Итого за Завтрак</b>            |                           |             | <b>19,17</b>         | <b>10,55</b> | <b>39,76</b> | <b>320,95</b>                  | <b>1</b>  |             |
| <b>Итого за день 108,90 рублей</b> |                           |             |                      |              |              |                                |           |             |

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

**СРЕДА**

| Прием пищи                         | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |             |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|--------------------|-------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                                    |                    |             | Б                    | Ж           | У            |                                |           |             |
| Завтрак                            | Рагу из овощей     | 150         | 2,52                 | 3,95        | 15,35        | 98,07                          | 17,9      | 143         |
|                                    | Чай с сахаром      | 200         | 0,1                  | 0,06        | 15           | 60                             | 0,03      | 376         |
|                                    | Фрукт свежий       | 1           | 0,8                  | 0,8         | 19,6         | 94                             | 20        |             |
|                                    | Хлеб ржаной        | 40          | 1,9                  | 1,2         | 19,92        | 85,6                           |           |             |
| <b>Итого за Завтрак</b>            |                    |             | <b>5,32</b>          | <b>6,01</b> | <b>69,87</b> | <b>337,67</b>                  |           |             |
| <b>Итого за день 108,90 рублей</b> |                    |             |                      |             |              |                                |           |             |

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

**ЧЕТВЕРГ**

| Прием пищи                         | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|--------------------|-------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                                    |                    |             | Б                    | Ж            | У            |                                |           |             |
| Завтрак                            | Плов (свин.)       | 250         | 27,5                 | 28,14        | 43,39        | 536,65                         | 2,14      | 265         |
|                                    | Кисель "Витошка"   | 200         | 0,1                  | 0,04         | 24           | 95                             | 20        | 352         |
|                                    | Хлеб ржаной        | 50          | 2,38                 | 1,5          | 24,9         | 107                            |           |             |
| <b>Итого за Завтрак</b>            |                    |             | <b>29,98</b>         | <b>29,68</b> | <b>92,29</b> | <b>738,65</b>                  | <b>20</b> |             |
| <b>Итого за день 108,90 рублей</b> |                    |             |                      |              |              |                                |           |             |

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

**ПЯТНИЦА**

| Прием пищи                         | Наименование блюда   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |             | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С   | № рецептуры |
|------------------------------------|----------------------|-------------|----------------------|--------------|-------------|--------------------------------|-------------|-------------|
|                                    |                      |             | Б                    | Ж            | У           |                                |             |             |
| Завтрак                            | Каша Царская с курой | 260         | 78,52                | 49,06        | 26,18       | 861,46                         | 6           |             |
|                                    | Чай с сахаром        | 200         | 0,1                  | 0,06         | 15          | 60                             | 0,03        | 376         |
|                                    | Хлеб ржаной          | 40          | 1,9                  | 1,2          | 19,92       | 85,6                           |             |             |
| <b>Итого за Завтрак</b>            |                      |             | <b>80,52</b>         | <b>50,32</b> | <b>61,1</b> | <b>1007,06</b>                 | <b>0,03</b> |             |
| <b>Итого за день 108,90 рублей</b> |                      |             |                      |              |             |                                |             |             |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова

УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Меню  
ШКОЛА №2  
ПОНЕДЕЛЬНИК

10 февраля 2025г. - 15 февраля 2025г.

Рацион: 5-11\_В.Салда\_ЗАВТРАК\_

| Прием пищи                        | Наименование блюда                     | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------------|--|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                                   |  |             | Б                    | Ж            | У             |                                |           |             |
| Завтрак                           | Каша вязкая молочная из пшена с маслом | 200/10      | 9,47                 | 11,57        | 42,82         | 290,33                         |           | 173         |
|                                   | Кофейный напиток с молоком             | 200         | 3,17                 | 2,68         | 15,96         | 101                            | 1,3       | 379         |
|                                   | Хачапури с сыром                       | 50          | 7,55                 | 13,96        | 14,7          | 216,05                         | 0,17      |             |
|                                   | Хлеб пшеничный                         | 20          | 1,6                  | 0,48         | 9,6           | 48                             | 0,03      |             |
|                                   | Хлеб ржаной                            | 20          | 0,96                 | 0,6          | 9,96          | 44                             |           |             |
|                                   | Фрукт свежий                           | 1           | 0,8                  | 0,8          | 19,6          | 94                             |           |             |
| <b>Итого за Завтрак</b>           |  |             | <b>23,55</b>         | <b>30,09</b> | <b>112,64</b> | <b>793,38</b>                  |           |             |
| <b>Итого за день 127,80 рубля</b> |  |             |                      |              |               |                                |           |             |

Рацион: 5-11\_В.Салда\_ЗАВТРАК\_

ВТОРНИК

| Прием пищи                        | Наименование блюда           | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------------|------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                                   |                              |             | Б                    | Ж            | У             |                                |           |             |
| Завтрак                           | Зразы рубленые (свин.)       | 100         | 11,72                | 22,72        | 16,58         | 317,18                         | 1,32      | 274         |
|                                   | Макаронные изделия отварные. | 180         | 6,59                 | 5,4          | 31,68         | 272,99                         |           | 309         |
|                                   | Икра кабачковая ттк          | 60          | 1,14                 | 5,34         | 4,62          | 71,4                           | 4,2       |             |
|                                   | Чай с лимоном                | 200/7       | 0,21                 | 0,03         | 16            | 65                             | 2,83      | 377         |
|                                   | Хлеб пшеничный               | 40          | 3,2                  | 0,96         | 19,2          | 96                             | 0,06      |             |
|                                   | Хлеб ржаной                  | 30          | 1,43                 | 0,9          | 14,94         | 66                             |           |             |
| <b>Итого за Завтрак</b>           |                              |             | <b>24,29</b>         | <b>35,35</b> | <b>103,02</b> | <b>888,57</b>                  |           |             |
| <b>Итого за день 127,80 рубля</b> |                              |             |                      |              |               |                                |           |             |

Рацион: 5-11\_В.Салда\_ЗАВТРАК\_

СРЕДА

| Прием пищи                        | Наименование блюда                      | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------------|---|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                                   |   |             | Б                    | Ж            | У             |                                |           |             |
| Завтрак                           | Каша вязкая молочная пшеничная с маслом | 250/10      | 20,69                | 25,38        | 58,3          | 386                            |           | 173         |
|                                   | Булочка домашняя                        | 50          | 3,66                 | 3,26         | 28,2          | 156,16                         |           | 424         |
|                                   | Чай с молоком                           | 200         | 1,4                  | 1,6          | 17,7          | 91                             | 1,33      | 378         |
|                                   | Хлеб пшеничный                          | 30          | 2,4                  | 0,72         | 14,4          | 72                             | 0,05      |             |
|                                   | Хлеб ржаной                             | 20          | 0,96                 | 0,6          | 9,96          | 44                             |           |             |
|                                   | Фрукт свежий                            | 1           | 0,8                  | 0,8          | 19,6          | 94                             |           |             |
| <b>Итого за Завтрак</b>           |   |             | <b>29,91</b>         | <b>32,36</b> | <b>148,16</b> | <b>843,16</b>                  |           |             |
| <b>Итого за день 127,80 рубля</b> |   |             |                      |              |               |                                |           |             |

Рацион: 5-11\_В.Салда\_ЗАВТРАК\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                        | Наименование блюда         | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------------|----------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                                   |                            |             | Б                    | Ж            | У             |                                |           |             |
| Завтрак                           | Тефтели 2-й вариант /свин/ | 70/35       | 8,12                 | 18,78        | 13,53         | 260,17                         | 1,07      | 279         |
|                                   | Пюре картофельное          | 180         | 3,77                 | 6,12         | 58,5          | 273,02                         | 21,84     | 312         |
|                                   | Чай с сахаром              | 200         | 0,1                  | 0,06         | 15            | 60                             | 0,03      | 376         |
|                                   | Булочка с маком            | 50          | 3,66                 | 3,26         | 28,2          | 156,16                         |           | 424         |
|                                   | Хлеб пшеничный             | 30          | 2,4                  | 0,72         | 14,4          | 72                             | 0,05      |             |
|                                   | Хлеб ржаной                | 30          | 1,43                 | 0,9          | 14,94         | 66                             |           |             |
| <b>Итого за Завтрак</b>           |                            |             | <b>19,48</b>         | <b>29,84</b> | <b>144,57</b> | <b>887,35</b>                  |           |             |
| <b>Итого за день 127,80 рубля</b> |                            |             |                      |              |               |                                |           |             |

Рацион: 5-11\_В.Салда\_ЗАВТРАК\_

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                        | Наименование блюда                   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------------|--------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                                   |                                      |             | Б                    | Ж            | У             |                                |           |             |
| Завтрак                           | Котлеты, биточки, шницели (свинина)  | 100         | 13,6                 | 25,4         | 26,3          | 356                            |           | 268         |
|                                   | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 180         | 10,99                | 8,2          | 45,37         | 350,38                         | 2,7       | 44          |
|                                   | Компот из смеси сухофруктов          | 200         | 0,06                 | 0,06         | 29            | 108                            | 1,49      | 349         |
|                                   | Гребешок с повидлом                  | 50          | 2,8                  | 1,08         | 23,6          | 115,34                         |           | 406         |
|                                   | Хлеб пшеничный                       | 25          | 2                    | 0,6          | 12            | 60                             | 0,04      |             |
|                                   | Хлеб ржаной                          | 25          | 1,19                 | 0,75         | 12,45         | 55                             |           |             |
| <b>Итого за Завтрак</b>           |                                      |             | <b>30,64</b>         | <b>36,09</b> | <b>148,72</b> | <b>1044,72</b>                 | <b>1</b>  |             |
| <b>Итого за день 127,80 рубля</b> |                                      |             |                      |              |               |                                |           |             |

Рацион: 5-11\_В.Салда\_ЗАВТРАК\_

СУББОТА

| Прием пищи                        | Наименование блюда                                       | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С     | № рецептуры |
|-----------------------------------|--|-------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|
|                                   |  |             | Б                    | Ж            | У            |                                |               |             |
| Завтрак                           | Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом | 250/10      | 6                    | 6,96         | 31,74        | 281,39                         |               | 175         |
|                                   | Сыр (порциями)   | 30          | 7,92                 | 7,98         |              | 103,08                         | 0,24          | 15          |
|                                   | Кофейный напиток с молоком                               | 200         | 3,17                 | 2,68         | 15,96        | 101                            | 1,3           | 379         |
|                                   | Хлеб пшеничный   | 30          | 2,4                  | 0,72         | 14,4         | 72                             | 0,05          |             |
|                                   | Хлеб ржаной  | 30          | 1,43                 | 0,9          | 14,94        | 66                             |               |             |
|                                   | <b>Итого за Завтрак</b>                                  |             |                      | <b>20,92</b> | <b>19,24</b> | <b>77,04</b>                   | <b>623,47</b> |             |
| <b>Итого за день 127,80 рубля</b> |  |             |                      |              |              |                                |               |             |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова

УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2



**Меню**  
**ШКОЛА №2**  
**ПОНЕДЕЛЬНИК**

10 февраля 2025г. -14 февраля 2025г.

Рацион: 5-11\_обед\_

| Прием пищи                        | Наименование блюда                     | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------------|--|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                                   |  |             | Б                    | Ж            | У             |                                |           |             |
| Обед.                             | Суп картофельный с бобовыми            | 250         | 5,5                  | 9            | 66,13         | 216                            | 2,2       | 102         |
|                                   | Гренки                                 | 20          | 2,4                  | 0,4          | 12,6          | 63                             |           | 371         |
|                                   | Гуляш свинина                          | 50/50       | 12,09                | 29,81        | 4,59          | 323,24                         | 2         | 260         |
|                                   | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 180         | 13,96                | 11,62        | 75,48         | 462,23                         |           | 171         |
|                                   | Чай с сахаром                          | 200         | 0,1                  | 0,06         | 15            | 60                             | 0,03      | 376         |
|                                   | Хлеб пшеничный                         | 30          | 2,4                  | 0,72         | 14,4          | 72                             | 0,05      |             |
|                                   | Хлеб ржаной                            | 20          | 0,96                 | 0,6          | 9,96          | 44                             |           |             |
| <b>Итого за Обед.</b>             |  |             | <b>37,41</b>         | <b>52,21</b> | <b>198,16</b> | <b>1240,47</b>                 | <b>2</b>  |             |
| <b>Итого за день 127,80 рубля</b> |  |             |                      |              |               |                                |           |             |

Рацион: 5-11\_обед\_

**ВТОРНИК**

| Прием пищи                        | Наименование блюда                              | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------------|---|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                                   |   |             | Б                    | Ж            | У             |                                |           |             |
| Обед.                             | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 250/10      | 1,73                 | 4,88         | 19,3          | 127,8                          | 10,68     | 82,02       |
|                                   | Зразы рубленые (свин.)                          | 100         | 11,72                | 22,72        | 16,58         | 317,18                         | 1,32      | 274         |
|                                   | Макаронные изделия отварные                     | 180         | 6,59                 | 5,4          | 31,68         | 272,99                         |           | 309         |
|                                   | Кисель  | 200         | 0,1                  | 0,04         | 30,12         | 121                            | 3         | 352         |
|                                   | Хлеб пшеничный                                  | 30          | 2,4                  | 0,72         | 14,4          | 72                             | 0,05      |             |
|                                   | Хлеб ржаной                                     | 30          | 1,43                 | 0,9          | 14,94         | 66                             |           |             |
| <b>Итого за Обед.</b>             |   |             | <b>23,97</b>         | <b>34,66</b> | <b>127,02</b> | <b>976,97</b>                  | <b>3</b>  |             |
| <b>Итого за день 127,80 рубля</b> |   |             |                      |              |               |                                |           |             |

Рацион: 5-11\_обед\_

**СРЕДА**

| Прием пищи                        | Наименование блюда                                   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |            | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------------|--|-------------|----------------------|--------------|------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                                   |  |             | Б                    | Ж            | У          |                                |           |             |
| Обед.                             | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 250/10      | 7,6                  | 4,93         | 21,51      | 138                            | 158,01    | 88,02       |
|                                   | Тефтели 2-й вариант /свин/                           | 70/35       | 8,12                 | 18,78        | 13,53      | 260,17                         | 1,07      | 279         |
|                                   | Пюре картофельное                                    | 180         | 3,77                 | 6,12         | 58,5       | 273,02                         | 21,84     | 312         |
|                                   | Компот из изюма                                      | 200         | 0,46                 | 0,1          | 33,12      | 132                            |           | 348         |
|                                   | Хлеб пшеничный                                       | 30          | 2,4                  | 0,72         | 14,4       | 72                             | 0,05      |             |
|                                   | Хлеб ржаной  | 30          | 1,43                 | 0,9          | 14,94      | 66                             |           |             |
| <b>Итого за Обед.</b>             |  |             | <b>23,78</b>         | <b>31,55</b> | <b>156</b> | <b>941,19</b>                  |           |             |
| <b>Итого за день 127,80 рубля</b> |  |             |                      |              |            |                                |           |             |

Рацион: 5-11\_обед\_

**ЧЕТВЕРГ**

| Прием пищи                        | Наименование блюда                          | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------------|---|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                                   |   |             | Б                    | Ж            | У             |                                |           |             |
| Обед.                             | Рассольник ленинградский на курином бульоне | 250/10      | 5,6                  | 5,1          | 47,93         | 218,99                         | 8,39      | 96,02       |
|                                   | Плов с куриным филе в/у                     | 240         | 23,31                | 27,08        | 74,6          | 600,84                         | 7,8       | 291,01      |
|                                   | Компот из ягод (заморозка)                  | 200         | 0,68                 | 0,14         | 35,26         | 143,8                          | 0,6       | 388,06      |
|                                   | Хлеб пшеничный                              | 50          | 4                    | 1,2          | 24            | 120                            | 0,08      |             |
|                                   | Хлеб ржаной                                 | 50          | 2,39                 | 1,5          | 24,9          | 110                            |           |             |
| <b>Итого за Обед.</b>             |   |             | <b>35,98</b>         | <b>35,02</b> | <b>206,69</b> | <b>1193,63</b>                 |           |             |
| <b>Итого за день 127,80 рубля</b> |   |             |                      |              |               |                                |           |             |

Рацион: 5-11\_обед\_

**ПЯТНИЦА**

| Прием пищи                        | Наименование блюда                     | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------------|--|-------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                                   |  |             | Б                    | Ж            | У            |                                |           |             |
| Обед.                             | Суп из овощей на курином бульоне       | 250/10      | 1,51                 | 4,75         | 8,72         | 90,72                          | 9,88      | 99,02       |
|                                   | Печень по-строгановски                 | 50/50       | 40,61                | 32,81        | 9,36         | 462,5                          | 1         | 255         |
|                                   | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 180         | 13,96                | 11,62        | 75,48        | 462,23                         |           | 171         |
|                                   | Чай с сахаром                          | 200         | 0,1                  | 0,06         | 15           | 60                             | 0,03      | 376         |
|                                   | Хлеб пшеничный                         | 30          | 2,4                  | 0,72         | 14,4         | 72                             | 0,05      |             |
|                                   | Хлеб ржаной                            | 30          | 1,43                 | 0,9          | 14,94        | 66                             |           |             |
| <b>Итого за Обед.</b>             |  |             | <b>60,01</b>         | <b>50,86</b> | <b>137,9</b> | <b>1213,45</b>                 |           |             |
| <b>Итого за день 127,80 рубля</b> |  |             |                      |              |              |                                |           |             |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова



УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Калиенко

Меню  
ШКОЛА №2  
ПОНЕДЕЛЬНИК

10 февраля 2025г. 16 февраля 2025г.

Рацион: 5-11\_ДОВ3\_В.Салда\_

| Прием пищи                 | Наименование блюда                     | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |        |         | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|----------------------------|--|-------------|----------------------|--------|---------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                            |  |             | Б                    | Ж      | У       |                                |           |             |
| Завтрак                    | Каша вязкая молочная из пшена с маслом | 200/10      | 9,47                 | 2,68   | 42,82   | 290,33                         |           | 173         |
|                            | Корфейный напиток с молоком            | 200         | 3,17                 | 2,68   | 15,96   | 101,1                          | 1,3       | 379         |
|                            | Хачапури с сыром                       | 50          | 7,55                 | 13,98  | 14,7    | 216,05                         |           | 260         |
|                            | Хлеб пшеничный                         | 20          | 1,6                  | 0,48   | 9,6     | 48                             | 0,03      | 146         |
|                            | Хлеб ржаной                            | 20          | 0,95                 | 0,6    | 9,96    | 44                             |           |             |
|                            | Фрукт свежий                           | 1           | 0,8                  | 0,8    | 19,6    | 94                             |           |             |
| Итого за Завтрак           |  | 23,55       | 30,09                | 112,64 | 793,38  |                                |           |             |
| Обед                       | Суп картофельный с бобовыми            | 250         | 5,5                  | 9      | 66,13   | 216                            | 2,2       | 102         |
|                            | Гречка                                 | 20          | 2,4                  | 0,4    | 12,6    | 63                             |           | 371         |
|                            | Пюре свиная                            | 60/50       | 12,09                | 29,81  | 4,59    | 323,24                         | 2         | 260         |
|                            | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 180         | 13,98                | 11,52  | 75,48   | 452,23                         |           | 171         |
|                            | Соки фруктовые и ягодные               | 200         | 1                    | 0,2    | 24,4    | 101,6                          | 20        | 389         |
|                            | Хлеб пшеничный                         | 30          | 2,4                  | 0,72   | 14,4    | 72                             | 0,05      |             |
| Хлеб ржаной                | 20                                     | 0,95        | 0,6                  | 9,96   | 44      |                                |           |             |
| Итого за Обед              |  | 38,31       | 52,35                | 207,66 | 1282,07 | 2                              |           |             |
| Итого за день 307,80 рубля |  |             |                      |        |         |                                |           |             |

Рацион: 5-11\_ДОВ3\_В.Салда\_

ВТОРНИК

| Прием пищи                 | Наименование блюда                              | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|----------------------------|---|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                            |   |             | Б                    | Ж     | У      |                                |           |             |
| Завтрак                    | Зався рубленые (свин.)                          | 100         | 11,72                | 22,72 | 16,58  | 317,18                         | 1,32      | 274         |
|                            | Макаронные изделия отварные                     | 180         | 6,59                 | 5,4   | 31,68  | 272,99                         |           | 309         |
|                            | Икра кабачковая ттк                             | 60          | 1,14                 | 5,34  | 4,82   | 71,4                           | 4,2       |             |
|                            | Чай с лимоном                                   | 200/7       | 0,21                 | 0,03  | 16     | 65                             | 2,63      | 377         |
|                            | Хлеб ржаной                                     | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 66                             |           |             |
|                            | Хлеб пшеничный                                  | 20          | 1,6                  | 0,48  | 9,6    | 48                             | 0,03      |             |
| Итого за Завтрак           |   | 22,69       | 34,87                | 93,42 | 840,57 |                                |           |             |
| Обед                       | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 250/10      | 1,73                 | 4,88  | 19,3   | 127,8                          | 10,68     | 82,02       |
|                            | Азу по-татарски (свиная)                        | 250         | 16,51                | 8,94  | 4,85   | 168,6                          |           | 637         |
|                            | Кисель "Витогошка"                              | 200         |                      |       | 24     | 95                             | 20        | 352         |
|                            | Хлеб пшеничный                                  | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                             | 0,05      |             |
|                            | Хлеб ржаной                                     | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 66                             |           |             |
|                            | Итого за Обед                                   |             | 22,07                | 15,44 | 77,29  | 529,4                          | 21        |             |
| Итого за день 307,80 рубля |   |             |                      |       |        |                                |           |             |

Рацион: 5-11\_ДОВ3\_В.Салда\_

СРЕДА

| Прием пищи                 | Наименование блюда                                   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |        |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|----------------------------|--|-------------|----------------------|--------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                            |  |             | Б                    | Ж      | У      |                                |           |             |
| Завтрак                    | Каша вязкая молочная пшеничная с маслом              | 250/10      | 20,69                | 26,38  | 58,3   | 386                            |           | 173         |
|                            | Булочка домашняя                                     | 50          | 3,66                 | 3,26   | 28,2   | 156,16                         |           | 424         |
|                            | Чай с молоком  | 200         | 1,4                  | 1,6    | 17,7   | 91                             | 1,33      | 378         |
|                            | Хлеб ржаной  | 30          | 1,43                 | 0,9    | 14,94  | 66                             |           |             |
|                            | Хлеб пшеничный                                       | 20          | 1,6                  | 0,48   | 9,6    | 48                             | 0,03      |             |
|                            | Фрукт свежий   | 1           | 0,8                  | 0,8    | 19,6   | 94                             |           |             |
| Итого за Завтрак           |  | 29,58       | 32,42                | 148,34 | 841,16 |                                |           |             |
| Обед                       | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 250/10      | 7,6                  | 4,93   | 21,51  | 136                            | 158,01    | 88,02       |
|                            | Битльсы  | 280         | 84,56                | 52,82  | 28,18  | 927,75                         |           | 43,451      |
|                            | Компот из изюма                                      | 200         | 0,46                 | 0,1    | 33,12  | 132                            |           | 348         |
|                            | Хлеб пшеничный                                       | 30          | 2,4                  | 0,72   | 14,4   | 72                             | 0,05      |             |
|                            | Хлеб ржаной  | 30          | 1,43                 | 0,9    | 14,94  | 66                             |           |             |
|                            | Итого за Обед  |             | 96,45                | 59,47  | 112,15 | 1335,75                        | 7         |             |
| Итого за день 307,80 рубля |  |             |                      |        |        |                                |           |             |

Рацион: 5-11\_ДОВ3\_В.Салда\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                 | Наименование блюда                          | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |        |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|----------------------------|---|-------------|----------------------|--------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                            |   |             | Б                    | Ж      | У      |                                |           |             |
| Завтрак                    | Тертлет 2-й вариант (свин)                  | 70/35       | 8,12                 | 18,78  | 13,53  | 260,17                         | 1,07      | 279         |
|                            | Пюре картофельное                           | 180         | 3,77                 | 6,12   | 58,5   | 273,02                         | 21,84     | 312         |
|                            | Чай с сахаром                               | 200         | 0,1                  | 0,06   | 15     | 60                             | 0,03      | 376         |
|                            | Булочка с маком                             | 50          | 3,66                 | 3,26   | 28,2   | 156,16                         |           | 424         |
|                            | Хлеб пшеничный                              | 30          | 2,4                  | 0,72   | 14,4   | 72                             | 0,05      |             |
|                            | Хлеб ржаной                                 | 30          | 1,43                 | 0,9    | 14,94  | 66                             |           |             |
| Итого за Завтрак           |   | 19,48       | 29,84                | 144,57 | 887,35 |                                |           |             |
| Обед                       | Рассольник ленинградский на курином бульоне | 250/10      | 5,6                  | 5,1    | 47,83  | 218,99                         | 8,39      | 96,02       |
|                            | Плов с куриным филе в/у                     | 240         | 23,31                | 37,08  | 74,6   | 600,84                         | 7,8       | 291,01      |
|                            | Компот из ягод (заморожен)                  | 200         | 0,68                 | 0,14   | 35,26  | 143,8                          | 0,6       | 388,06      |
|                            | Хлеб пшеничный                              | 50          | 4                    | 1,2    | 24     | 120                            | 0,08      |             |
|                            | Хлеб ржаной                                 | 50          | 2,39                 | 1,5    | 24,9   | 110                            |           |             |
|                            | Итого за Обед                               |             | 36,98                | 35,02  | 206,69 | 1193,63                        |           |             |
| Итого за день 307,80 рубля |   |             |                      |        |        |                                |           |             |

Рацион: 5-11\_ДОВ3\_В.Салда\_

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                 | Наименование блюда                   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |        |         | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|----------------------------|--------------------------------------|-------------|----------------------|--------|---------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                            |                                      |             | Б                    | Ж      | У       |                                |           |             |
| Завтрак                    | Котлеты, биточки, шницели (свиная)   | 100         | 13,6                 | 25,4   | 26,3    | 356                            |           | 268         |
|                            | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 180         | 10,99                | 8,2    | 45,37   | 350,38                         | 2,7       | 44          |
|                            | Компот из смеси сухофруктов          | 200         | 0,06                 | 0,06   | 29      | 108                            | 1,49      | 349         |
|                            | Грешешок с повидлом                  | 50          | 2,8                  | 1,08   | 23,6    | 115,34                         |           | 406         |
|                            | Хлеб пшеничный                       | 30          | 2,4                  | 0,72   | 14,4    | 72                             | 0,05      |             |
|                            | Хлеб ржаной                          | 30          | 1,43                 | 0,9    | 14,94   | 66                             |           |             |
| Итого за Завтрак           |                                      | 31,28       | 36,36                | 153,61 | 1067,72 | 1                              |           |             |
| Обед                       | Суп из овощей на курином бульоне     | 250/10      | 1,51                 | 4,75   | 8,72    | 90,72                          | 9,88      | 99,02       |
|                            | Печень по-строгановски               | 60/60       | 48,73                | 39,37  | 11,23   | 555                            | 1,2       | 255         |
|                            | Макаронные изделия отварные          | 180         | 6,59                 | 5,4    | 31,68   | 272,99                         |           | 309         |
|                            | Чай с сахаром                        | 200         | 0,1                  | 0,06   | 15      | 60                             | 0,03      | 376         |
|                            | Хлеб пшеничный                       | 30          | 2,4                  | 0,72   | 14,4    | 72                             | 0,05      |             |
|                            | Хлеб ржаной                          | 30          | 1,43                 | 0,9    | 14,94   | 66                             |           |             |
| Итого за Обед              |                                      | 60,76       | 51,2                 | 95,97  | 1116,71 |                                |           |             |
| Итого за день 307,80 рубля |                                      |             |                      |        |         |                                |           |             |

Рацион: 5-11\_ДОВ3\_В.Салда\_

СУББОТА

| Прием пищи                 | Наименование блюда                              | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |        |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|----------------------------|---|-------------|----------------------|--------|-------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                            |   |             | Б                    | Ж      | У     |                                |           |             |
| Завтрак                    | Каша вязкая молочная (из пшена и риса)          | 250/10      | 6                    | 6,96   | 31,74 | 281,39                         |           | 175         |
|                            | "Дружба" с маслом                               | 30          | 7,92                 | 7,98   |       | 103,08                         | 0,24      | 15          |
|                            | Корфейный напиток с молоком                     | 200         | 3,17                 | 2,68   | 15,96 | 101                            | 1,3       | 379         |
|                            | Хлеб пшеничный                                  | 30          | 2,4                  | 0,72   | 14,4  | 72                             | 0,05      |             |
|                            | Хлеб ржаной                                     | 30          | 1,43                 | 0,9    | 14,94 | 66                             |           |             |
|                            | Итого за Завтрак                                |             | 20,92                | 19,24  | 77,04 | 623,47                         |           |             |
| Обед                       | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 250/10      | 1,73                 | 4,88   | 19,3  | 127,8                          | 10,68     | 82,02       |
|                            | Зався рубленые (свин.)                          | 100         | 11,72                | 22,72  | 16,58 | 317,18                         | 1,32      | 274         |
|                            | Пюре картофельное                               | 180         | 3,77                 | 6,12   | 58,5  | 273,02                         | 21,84     | 312         |
|                            | Компот из ягод (заморожен)                      | 200         | 0,68                 | 0,14   | 35,26 | 143,8                          | 0,6       | 388,06      |
|                            | Хлеб пшеничный                                  | 30          | 2,4                  | 0,72   | 14,4  | 72                             | 0,05      |             |
|                            | Хлеб ржаной                                     | 30          | 1,43                 | 0,9    | 14,94 | 66                             |           |             |
| Итого за Обед              |   | 21,73       | 35,48                | 158,98 | 999,8 |                                |           |             |
| Итого за день 307,80 рубля |   |             |                      |        |       |                                |           |             |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова

УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбахе  
Р.Ф. Калинина

Меню

ШКОЛА №2  
ПОНЕДЕЛЬНИК

10 февраля 2025г. - 15 февраля 2025г.

Рацион: 1\_Комплекс\_№2\_

| Прием пищи                  | Наименование блюда          | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|-----------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                             |                             |             | Б                    | Ж     | У      |                                |           |             |
| Обед.                       | Поджарка (свин.)            | 70          | 14,95                | 19,46 | 2,88   | 249,54                         | 1,49      | 251         |
|                             | Рис припущенный             | 180         | 4,32                 | 5,7   | 62,88  | 0078,80                        |           | 305         |
|                             | Чай с сахаром               | 200         | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                             | 0,03      | 376         |
|                             | Булочка домашняя с помадкой | 50          | 3,48                 | 3,1   | 26,8   | 148,37                         |           | 424,01      |
|                             | Хлеб ржаной                 | 20          | 0,96                 | 0,6   | 9,96   | 44                             |           |             |
| Итого за Обед.              |                             |             | 23,81                | 28,92 | 117,52 | 804,91                         |           |             |
| Итого за день 120,00 рублей |                             |             |                      |       |        |                                |           |             |

Рацион: 1\_Комплекс\_№2\_

ВТОРНИК

| Прием пищи                  | Наименование блюда                  | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|-------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                             |                                     |             | Б                    | Ж     | У      |                                |           |             |
| Обед.                       | Котлеты, биточки, шницели (свинина) | 100         | 13,6                 | 25,4  | 26,3   | 356                            |           | 268         |
|                             | Макаронные изделия отварные         | 180         | 6,59                 | 5,4   | 31,68  | 272,99                         |           | 309         |
|                             | Соки фруктовые и ягодные            | 200         | 1                    | 0,2   | 24,4   | 101,6                          | 20        | 389         |
|                             | Пирожок с капустой и яйцом          | 75          | 6,13                 | 14,25 | 29,28  | 224,58                         |           | 406         |
|                             | Хлеб пшеничный                      | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                             | 0,05      |             |
|                             | Хлеб ржаной                         | 20          | 0,96                 | 0,6   | 9,96   | 44                             |           |             |
| Итого за Обед.              |                                     |             | 30,68                | 46,57 | 136,02 | 1071,17                        |           |             |
| Итого за день 120,00 рублей |                                     |             |                      |       |        |                                |           |             |

Рацион: 1\_Комплекс\_№2\_

СРЕДА

| Прием пищи                  | Наименование блюда                     | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|--|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                             |  |             | Б                    | Ж     | У      |                                |           |             |
| Обед.                       | Бедро куриное запечённое               | 100         | 16,98                | 16,16 | 14,62  | 241,56                         | 2         |             |
|                             | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) | 180         | 13,96                | 11,62 | 75,48  | 462,23                         |           | 171         |
|                             | Чай с сахаром                          | 200         | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                             | 0,03      | 376         |
|                             | Булочка домашняя                       | 50          | 3,66                 | 3,26  | 28,2   | 156,16                         |           | 424         |
|                             | Хлеб пшеничный                         | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                             | 0,05      |             |
|                             | Хлеб ржаной                            | 20          | 0,96                 | 0,6   | 9,96   | 44                             |           |             |
| Итого за Обед.              |  |             | 38,06                | 32,42 | 157,66 | 1035,95                        | 3,36      |             |
| Итого за день 120,00 рублей |  |             |                      |       |        |                                |           |             |

Рацион: 1\_Комплекс\_№2\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                  | Наименование блюда            | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|-------------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                             |                               |             | Б                    | Ж     | У     |                                |           |             |
| Обед.                       | Курица тушеная с морковью в/у | 100         | 10,62                | 10,5  | 9,5   | 150,75                         | 2,94      | 54,25       |
|                             | Рис припущенный с овощами     | 180         | 6,2                  | 7,19  | 34,24 | 226,08                         | 3,26      | 205         |
|                             | Чай с лимоном                 | 200/7       | 0,21                 | 0,03  | 16    | 65                             | 2,83      | 377         |
|                             | Булочка с маком               | 50          | 3,66                 | 3,26  | 28,2  | 156,16                         |           | 424         |
|                             | Хлеб пшеничный                | 20          | 1,6                  | 0,48  | 9,6   | 48                             | 0,03      |             |
|                             | Хлеб ржаной                   | 20          | 0,96                 | 0,6   | 9,96  | 44                             |           |             |
| Итого за Обед.              |                               |             | 23,25                | 22,06 | 107,5 | 689,99                         | 1         |             |
| Итого за день 120,00 рублей |                               |             |                      |       |       |                                |           |             |

Рацион: 1\_Комплекс\_№2\_

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                  | Наименование блюда                        | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|---|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                             |   |             | Б                    | Ж     | У      |                                |           |             |
| Обед.                       | Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом | 100         | 12,68                | 21,08 | 4,06   | 256,68                         | 1,16      | 300         |
|                             | Пюре картофельное                         | 180         | 3,77                 | 6,12  | 58,5   | 273,02                         | 21,84     | 312         |
|                             | Помидоры порционные                       | 20          | 0,22                 | 0,04  | 0,76   | 4,4                            | 5         | 71          |
|                             | Чай с сахаром                             | 200         | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                             | 0,03      | 376         |
|                             | Хлеб пшеничный                            | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                             | 0,05      |             |
|                             | Хлеб ржаной                               | 20          | 0,96                 | 0,6   | 9,96   | 44                             |           |             |
|                             | Крендель сахарный                         | 50          | 0,03                 | 0,06  | 0,26   | 1,68                           |           | 415         |
| Итого за Обед.              |   |             | 20,16                | 28,68 | 102,94 | 711,78                         | 5         |             |
| Итого за день 120,00 рублей |   |             |                      |       |        |                                |           |             |

Рацион: 1\_Комплекс\_№2\_

СУББОТА

| Прием пищи                  | Наименование блюда          | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|-----------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                             |                             |             | Б                    | Ж     | У     |                                |           |             |
| Обед.                       | Тефтели 2-й вариант /свин/  | 70/35       | 8,12                 | 18,78 | 13,53 | 260,17                         | 1,07      | 279         |
|                             | Макаронные изделия отварные | 180         | 6,59                 | 5,4   | 31,68 | 272,99                         |           | 309         |
|                             | Компот из ягод (заморозка)  | 200         | 0,68                 | 0,14  | 35,26 | 143,8                          | 0,6       | 388,06      |
|                             | Шанежка с наливкой          | 50          | 4,13                 | 3,78  | 24,71 | 149,63                         |           | 693         |
|                             | Хлеб пшеничный              | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4  | 72                             | 0,05      |             |
|                             | Хлеб ржаной                 | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94 | 66                             |           |             |
|                             | Итого за Обед.              |             |                      | 23,35 | 29,72 | 134,52                         | 964,59    |             |
| Итого за день 120,00 рублей |                             |             |                      |       |       |                                |           |             |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова

УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Калиенко  
Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №2 с углубленным изучением отдельных предметов, русского языка и математики, русского языка

**Меню**  
**ШКОЛА №2**  
**ПОНЕДЕЛЬНИК**

10 февраля 2025г. - 15 февраля 2025г.

Рацион: 2\_Комплекс\_№2\_

| Прием пищи                         | Наименование блюда          | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|-----------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                                    |                             |             | Б                    | Ж            | У             |                                |           |             |
| Обед.                              | Суп картофельный с бобовыми | 250         | 5,5                  | 9            | 66,13         | 10,216                         | 10,68     | 102         |
|                                    | Гренки                      | 20          | 2,4                  | 0,4          | 12,6          | 63                             |           | 371         |
|                                    | Поджарка (свин.)            | 70          | 14,95                | 19,46        | 2,88          | 245,54                         | 1,49      | 251         |
|                                    | Рис припущенный             | 180         | 4,32                 | 5,7          | 62,88         | 307                            |           | 305         |
|                                    | Чай с сахаром               | 200         | 0,1                  | 0,06         | 15            | 60                             | 0,03      | 376         |
|                                    | Булочка домашняя с помадкой | 50          | 3,48                 | 3,1          | 26,8          | 148,37                         |           | 424,01      |
|                                    | Хлеб ржаной                 | 30          | 1,43                 | 0,9          | 14,94         | 66                             |           |             |
| <b>Итого за Обед.</b>              |                             |             | <b>32,18</b>         | <b>38,62</b> | <b>201,23</b> | <b>1105,91</b>                 |           |             |
| <b>Итого за день 145,00 рублей</b> |                             |             |                      |              |               |                                |           |             |

Рацион: 2\_Комплекс\_№2\_

**ВТОРНИК**

| Прием пищи                         | Наименование блюда                              | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|---|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                                    |   |             | Б                    | Ж            | У             |                                |           |             |
| Обед.                              | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 250/10      | 1,73                 | 4,88         | 19,3          | 127,8                          | 10,68     | 82,02       |
|                                    | Котлеты, биточки, шницели (свинина)             | 100         | 13,6                 | 25,4         | 26,3          | 356                            |           | 268         |
|                                    | Макаронные изделия отварные                     | 180         | 6,59                 | 5,4          | 31,68         | 272,99                         |           | 309         |
|                                    | Соки фруктовые и ягодные                        | 200         | 1                    | 0,2          | 24,4          | 101,6                          | 20        | 389         |
|                                    | Пирожок с капустой и яйцом                      | 75          | 6,13                 | 14,25        | 29,28         | 224,58                         |           | 406         |
|                                    | Хлеб пшеничный                                  | 30          | 2,4                  | 0,72         | 14,4          | 72                             | 0,05      |             |
|                                    | Хлеб ржаной                                     | 20          | 0,96                 | 0,6          | 9,96          | 44                             |           |             |
| <b>Итого за Обед.</b>              |   |             | <b>32,41</b>         | <b>51,45</b> | <b>155,32</b> | <b>1198,97</b>                 |           |             |
| <b>Итого за день 145,00 рублей</b> |   |             |                      |              |               |                                |           |             |

Рацион: 2\_Комплекс\_№2\_

**СРЕДА**

| Прием пищи                         | Наименование блюда                                   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|--|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                                    |  |             | Б                    | Ж            | У             |                                |           |             |
| Обед.                              | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 250/10      | 7,6                  | 4,93         | 21,51         | 138                            | 158,01    | 88,02       |
|                                    | Бедро куриное запеченное                             | 100         | 16,98                | 16,16        | 14,62         | 241,56                         | 2         |             |
|                                    | Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)               | 180         | 13,96                | 11,62        | 75,48         | 462,23                         |           | 171         |
|                                    | Чай с сахаром  | 200         | 0,1                  | 0,06         | 15            | 60                             | 0,03      | 376         |
|                                    | Булочка домашняя                                     | 50          | 3,66                 | 3,26         | 28,2          | 156,16                         |           | 424         |
|                                    | Хлеб пшеничный                                       | 20          | 1,6                  | 0,48         | 9,6           | 48                             | 0,03      |             |
|                                    | Хлеб ржаной  | 20          | 0,96                 | 0,6          | 9,96          | 44                             |           |             |
| <b>Итого за Обед.</b>              |  |             | <b>44,86</b>         | <b>37,11</b> | <b>174,37</b> | <b>1149,95</b>                 | <b>2</b>  |             |
| <b>Итого за день 145,00 рублей</b> |  |             |                      |              |               |                                |           |             |

Рацион: 2\_Комплекс\_№2\_

**ЧЕТВЕРГ**

| Прием пищи                         | Наименование блюда                          | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|---|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                                    |   |             | Б                    | Ж            | У             |                                |           |             |
| Обед.                              | Рассольник ленинградский на курином бульоне | 250/10      | 5,6                  | 5,1          | 47,93         | 218,99                         | 8,39      | 96,02       |
|                                    | Курица тушеная с морковью в/у               | 100         | 10,62                | 10,5         | 9,5           | 150,75                         | 2,94      | 54,25       |
|                                    | Рис припущенный с овощами                   | 180         | 6,2                  | 7,19         | 34,24         | 226,08                         | 3,26      | 205         |
|                                    | Чай с лимоном                               | 200/7       | 0,21                 | 0,03         | 16            | 65                             | 2,83      | 377         |
|                                    | Булочка с маком                             | 50          | 3,66                 | 3,26         | 28,2          | 156,16                         |           | 424         |
|                                    | Хлеб пшеничный                              | 20          | 1,6                  | 0,48         | 9,6           | 48                             | 0,03      |             |
|                                    | Хлеб ржаной                                 | 20          | 0,96                 | 0,6          | 9,96          | 44                             |           |             |
| <b>Итого за Обед.</b>              |   |             | <b>28,85</b>         | <b>27,16</b> | <b>155,43</b> | <b>908,98</b>                  | <b>1</b>  |             |
| <b>Итого за день 145,00 рублей</b> |   |             |                      |              |               |                                |           |             |

Рацион: 2\_Комплекс\_№2\_

**ПЯТНИЦА**

| Прием пищи                         | Наименование блюда                        | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С    | № рецептуры |
|------------------------------------|---|-------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|-------------|
|                                    |   |             | Б                    | Ж            | У            |                                |              |             |
| Обед.                              | Суп из овощей на курином бульоне          | 250/10      | 1,51                 | 4,75         | 8,72         | 90,72                          | 9,88         | 99,02       |
|                                    | Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом | 100         | 12,68                | 21,08        | 4,06         | 256,68                         | 1,16         | 300         |
|                                    | Пюре картофельное                         | 180         | 3,77                 | 6,12         | 58,5         | 273,02                         | 21,84        | 312         |
|                                    | Помидоры порционные                       | 20          | 0,22                 | 0,04         | 0,76         | 4,4                            | 5            | 71          |
|                                    | Чай с сахаром                             | 200         | 0,1                  | 0,06         | 15           | 60                             | 0,03         | 376         |
|                                    | Хлеб пшеничный                            | 30          | 2,4                  | 0,72         | 14,4         | 72                             | 0,05         |             |
|                                    | Хлеб ржаной                               | 20          | 0,96                 | 0,6          | 9,96         | 44                             |              |             |
|                                    | Крендель сахарный                         | 50          | 0,03                 | 0,06         | 0,26         | 1,68                           |              | 415         |
|                                    | <b>Итого за Обед.</b>                     |             |                      | <b>21,67</b> | <b>33,43</b> | <b>111,66</b>                  | <b>802,5</b> | <b>5</b>    |
| <b>Итого за день 145,00 рублей</b> |   |             |                      |              |              |                                |              |             |

Рацион: 2\_Комплекс\_№2\_

**СУББОТА**

| Прием пищи                         | Наименование блюда                              | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |             |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|---|-------------|----------------------|-------------|---------------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                                    |   |             | Б                    | Ж           | У             |                                |           |             |
| Обед.                              | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 250/10      | 1,73                 | 4,88        | 19,3          | 127,8                          | 10,68     | 82,02       |
|                                    | Тефтели 2-й вариант /свин/                      | 70/35       | 8,12                 | 18,78       | 13,53         | 260,17                         | 1,07      | 279         |
|                                    | Макаронные изделия отварные                     | 180         | 6,59                 | 5,4         | 31,68         | 272,99                         |           | 309         |
|                                    | Компот из ягод (заморозка)                      | 200         | 0,68                 | 0,14        | 35,26         | 143,8                          | 0,6       | 388,06      |
|                                    | Шанежка с наливкой                              | 50          | 4,13                 | 3,78        | 24,71         | 149,63                         |           | 693         |
|                                    | Хлеб пшеничный                                  | 30          | 2,4                  | 0,72        | 14,4          | 72                             | 0,05      |             |
|                                    | Хлеб ржаной                                     | 20          | 0,96                 | 0,6         | 9,96          | 44                             |           |             |
| <b>Итого за Обед.</b>              |   |             | <b>24,61</b>         | <b>34,3</b> | <b>148,84</b> | <b>1070,39</b>                 |           |             |
| <b>Итого за день 145,00 рублей</b> |   |             |                      |             |               |                                |           |             |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова

УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Калинин

Меню

ШКОЛА №2  
ПОНЕДЕЛЬНИК

10 февраля 2025г. - 15 февраля 2025г.

Рацион: 3\_Комплекс\_№2\_

| Прием пищи                 | Наименование блюда          | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|----------------------------|-----------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                            |                             |             | Б                    | Ж     | У      |                                |           |             |
| Обед.                      | Суп картофельный с бобовыми | 250         | 5,5                  | 9     | 66,13  | 218,490                        | 2,2       | 102         |
|                            | Гренки                      | 30          | 3,6                  | 0,6   | 18,9   | 94,5                           |           | 371         |
|                            | Соки фруктовые и ягодные    | 200         | 1                    | 0,2   | 24,4   | 101,6                          | 20        | 389         |
|                            | Булочка домашняя с помадкой | 80          | 5,56                 | 4,95  | 42,86  | 237,36                         |           | 424,01      |
|                            | Хлеб ржаной                 | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 66                             |           |             |
| Итого за Обед.             |                             |             | 17,09                | 15,65 | 167,23 | 715,46                         |           |             |
| Итого за день 75,00 рублей |                             |             |                      |       |        |                                |           |             |

Рацион: 3\_Комплекс\_№2\_

ВТОРНИК

| Прием пищи                 | Наименование блюда                              | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|----------------------------|---|-------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                            |   |             | Б                    | Ж     | У     |                                |           |             |
| Обед.                      | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 250/10      | 1,73                 | 4,88  | 19,3  | 127,8                          | 10,68     | 82,02       |
|                            | Соки фруктовые и ягодные                        | 200         | 1                    | 0,2   | 24,4  | 101,6                          | 20        | 389         |
|                            | Пирожок с капустой и яйцом                      | 75          | 6,13                 | 14,25 | 29,28 | 224,58                         |           | 406         |
|                            | Хлеб пшеничный                                  | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4  | 72                             | 0,05      |             |
|                            | Хлеб ржаной                                     | 20          | 0,96                 | 0,6   | 9,96  | 44                             |           |             |
| Итого за Обед.             |   |             | 12,22                | 20,65 | 97,34 | 569,98                         |           |             |
| Итого за день 75,00 рублей |   |             |                      |       |       |                                |           |             |

Рацион: 3\_Комплекс\_№2\_

СРЕДА

| Прием пищи                 | Наименование блюда                                   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|----------------------------|--|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                            |  |             | Б                    | Ж     | У      |                                |           |             |
| Обед.                      | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 250/10      | 7,6                  | 4,93  | 21,51  | 138                            | 158,01    | 88,02       |
|                            | Чай с сахаром  | 200         | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                             | 0,03      | 376         |
|                            | Булочка домашняя                                     | 100         | 7,32                 | 6,52  | 56,4   | 312,32                         |           | 424         |
|                            | Хлеб пшеничный                                       | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                             | 0,05      |             |
|                            | Хлеб ржаной  | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 66                             |           |             |
| Итого за Обед.             |  |             | 18,85                | 13,13 | 122,25 | 648,32                         |           |             |
| Итого за день 75,00 рублей |  |             |                      |       |        |                                |           |             |

Рацион: 3\_Комплекс\_№2\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                 | Наименование блюда                          | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |      |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|----------------------------|---|-------------|----------------------|------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                            |   |             | Б                    | Ж    | У      |                                |           |             |
| Обед.                      | Рассольник ленинградский на курином бульоне | 250/10      | 5,6                  | 5,1  | 47,93  | 218,99                         | 8,39      | 96,02       |
|                            | Чай с лимоном                               | 200/7       | 0,21                 | 0,03 | 16     | 65                             | 2,83      | 377         |
|                            | Булочка с маком                             | 75          | 5,49                 | 4,89 | 42,3   | 234,24                         |           | 424         |
|                            | Хлеб пшеничный                              | 20          | 1,6                  | 0,48 | 9,6    | 48                             | 0,03      |             |
|                            | Хлеб ржаной                                 | 20          | 0,96                 | 0,6  | 9,96   | 44                             |           |             |
| Итого за Обед.             |   |             | 13,86                | 11,1 | 125,79 | 610,23                         |           |             |
| Итого за день 75,00 рублей |   |             |                      |      |        |                                |           |             |

Рацион: 3\_Комплекс\_№2\_

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                 | Наименование блюда               | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|----------------------------|----------------------------------|-------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                            |                                  |             | Б                    | Ж    | У     |                                |           |             |
| Обед.                      | Суп из овощей на курином бульоне | 250/10      | 1,51                 | 4,75 | 8,72  | 90,72                          | 9,88      | 99,02       |
|                            | Крендель сахарный                | 100         | 0,06                 | 0,12 | 0,52  | 3,36                           |           | 415         |
|                            | Чай с сахаром                    | 200         | 0,1                  | 0,06 | 15    | 60                             | 0,03      | 376         |
|                            | Хлеб пшеничный                   | 30          | 2,4                  | 0,72 | 14,4  | 72                             | 0,05      |             |
|                            | Хлеб ржаной                      | 30          | 1,43                 | 0,9  | 14,94 | 66                             |           |             |
| Итого за Обед.             |                                  |             | 5,5                  | 6,55 | 53,58 | 292,08                         |           |             |
| Итого за день 75,00 рублей |                                  |             |                      |      |       |                                |           |             |

Рацион: 3\_Комплекс\_№2\_

СУББОТА

| Прием пищи                 | Наименование блюда                              | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|----------------------------|---|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-----------|-------------|
|                            |   |             | Б                    | Ж     | У      |                                |           |             |
| Обед.                      | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 250/10      | 1,73                 | 4,88  | 19,3   | 127,8                          | 10,68     | 82,02       |
|                            | Компот из ягод (заморозка)                      | 200         | 0,68                 | 0,14  | 35,26  | 143,8                          | 0,6       | 388,06      |
|                            | Шанежка с наливкой                              | 50          | 4,13                 | 3,78  | 24,71  | 149,63                         |           | 693         |
|                            | Хлеб пшеничный                                  | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72                             | 0,05      |             |
|                            | Хлеб ржаной                                     | 20          | 0,96                 | 0,6   | 9,96   | 44                             |           |             |
| Итого за Обед.             |   |             | 9,9                  | 10,12 | 103,63 | 537,23                         |           |             |
| Итого за день 75,00 рублей |   |             |                      |       |        |                                |           |             |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428929

Владелец Калиенко Рената Фёдоровна

Действителен с 01.11.2024 по 01.11.2025