# УТВЕРЖДАЮ СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

	MITER N	Rosis № 2	Mouro	A MON	1			
Рацион: 1-4_В.С	Салда_ЗАВТРАК		ПОНЕДЕЛЬ	Nº2 . Un On b	6 M An ) 7 14	DODE 2025-	-18 апреля 20	25-
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	цевые вещест	Bas(r)	Энерге- тическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
Завтрак				2058638		(ккал)		
	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	9,47	11,57	42,82	290,33		173
	Батончик Виталад_	1	0,54	0,96	7,28	39,92		13 030,06
	Напиток "Витошка Лайт"	200			18	72		352,03
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,96	19,2	96	0,06	002,00
	Хлеб ржаной	35	1,67	1,05	17,43	77	5,00	
Итого за Завтра	IK		14,88	14,54	104,73	575.25	25	
		Итого	за день 108,9	О рублей				

О. Розенбах Ф. Калиенко

#### Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пиш	евые вещести	ва (г)	Энерге- тическая		Nº
	Паименование олюда	блюда	Б Ж У Ч	ценность (ккал)	Витамин С	рецептуры		
Завтрак								
	Зразы рубленые (свин.)_	90	10,55	20,45	14,92	285,46	1,19	274
	Макаронные изделия отварные	150	5,49	4,5	26.4	227,49	1,10	309
	Соус красный основной	20	0,19	1.04	1,48	16,9	0,9	326
	Кисель "Витошка"	200			24	95	20	352
	Хлеб пшеничный	20	1.6	0.48	9,6	48	0.03	352
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44	0,05	
Итого за Завтра	к		18,79	27,07	86,36	716,85	20	
		Итого з	а день 108,9	0 рублей				

#### Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

Г

СРЕДА

Прием пищи	паименование олюда	Выход	Пиш	евые вещест	ва (г)	Энерге- тическая	Duran	№ рецептуры
	периоснование опода	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	Витамин С	
Завтрак								
	Каша вязкая молочная пшеничная маслом	c 200/10	16,71	20,5	47,09	311,77		173
	Чай с молоком_	200	1,4	1,6	17,7	91	1,33	378
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14.4	72	0,05	010
	Хлеб ржаной	25	1,19	0,75	12,45	55	0,00	-
	Фрукт свежий	1	0,8	0,8	19,6	94		
Итого за Завтра	к		22,5	24,37	111,24	623,77		
		Итого з	а день 108,9	0 рублей				

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

#### ЧЕТВЕРГ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ	евые вещест	ва (г)	Энерге- тическая	Витамин С	№ рецептуры	
	Паименование Олюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)			
Завтрак									
	Тефтели 2-й вариант /свин/	60/30	6,96	16,1	11,6	223	0,92	279	
	Пюре картофельное	150	3,14	5,1	48.75	227,52	18,2	312	
	Огурцы свежие	60	0,48	0,06	1,56	8,4	3	1 044	
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376	
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,48	9,6	48	0,03	010	
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44	0,00		
Итого за Завтра	К		13,24	22,4	96,47	610,92	3		
		Итого за день 108,90 рублей							

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пиш	евые вещест	ва (г)	Энерге- тическая	Витамин С	№ рецептуры
0		олюда	Б	Ж	У	ценность		
Завтрак						_		
	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	90	12,24	22,86	23,67	320,4		268
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	9,16	6,83	37,81	291,98	2,25	44
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06	0.06	29	108	1,49	349
<u>.</u>	Хлеб пшеничный	30	2,4	0.72	14,4	72	0.05	345
	Хлеб ржаной	30	1.43	0,9	14,94	66	0,00	
Итого за Завтрак			25,29	31,37	119,82	858,38	1	-

Ю.А. Зуйкова

#### УТВЕРЖДАЮ СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах Р.Ф. Калиенко MOMBINAT OJOHOROW. = 6 Меню с патольно, ШКОЛА́№2 №2 1. 1.4 No 2

Рацион: 1-4\_В.Салда\_обед\_

	1 2 2 20	-10000	Пи	цевые веществ	a (r) * //	Энерге-	-18 апреля 20	
Прием пищи Обед.	Наименование блюда	ыход блюда	Б	90556638658 W	y	тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептурь
	Суп картофельный с бобовыми							
		200	4,4	7,2	52,9	172,8	1,76	102
	Гренки	20	2,4	0,4	12,6	63		371
	Гуляш свинина	50/50	12,09	29,81	4,59	323.24	2	260
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	11,63	9,68	62,9	385,19		
	Чай с сахаром	200	0.1	0,06	15	60	0.00	171
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,48			0,03	376
	Хлеб ржаной	20			9,6	48	0,03	
того за Обед.		20	0,96	0,6	9,96	44		
того за обсд.		Итого за де	33,18	48,23	167,55	1096,23	2	

### Рацион: 1-4\_В.Салда\_обед\_

#### вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пиц	цевые вещест	ва (г)	энерге- тическая	Витамин С	№ рецептуры
Обед.		блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)		
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне_	200/10	1,4	3,94	15,59	103,22	8,63	82,02
	Зразы рубленые (свин.)_	90	10,55	20.45	14,92	285,46	1,19	274
	Макаронные изделия отварные	150	5,49	4,5	26,4	227,49	1,15	309
	Кисель "Витошка"	200			24	95	20	309
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	352
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14.94	66	0,00	
того за Обед.			21,27	30,51	110,25	849,17	20	

### Рацион: 1-4\_В.Салда\_обед\_

#### Пищевые вещества (г) Энерге-Выход Прием пищи Наименование блюда N⁰ Витамин С блюда тическая Б ж У рецептуры Обед. ценность Щи из свежей капусты с картофелем на 200/10 6,14 3,98 17,37 111.46 127,62 88,02 курином бульоне Тефтели 2-й вариант /свин/ 60/30 6,96 16,1 11,6 223 0.92 279 Пюре картофельное 150 3,14 0,46 5,1 48,75 227,52 18,2 312 Компот из изюма 200 0,1 33,12 132 348 Хлеб пшеничный 30 2,4 0,72 14,4 72 0,05 Хлеб ржаной 20 0,96 0,6 9.96 44 Итого за Обед. 20,06 26,6 135,2 809,98

Итого за день 108,90 рублей

СРЕДА

#### Рацион: 1-4\_В.Салда\_обед\_

## ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (r)			Энерге- тическая	Витамин С	Nº
Обед.		блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	витамин с	рецептуры
000д.	P							
	Рассольник ленинградский на курином бульоне_	250/10	5,6	5,1	47,93	218,99	8,39	96,02
	Плов с куриным филе_в/у	200	19,42	22,57	62,17	500,7	0.5	001.01
	Компот из ягод (заморозка)_	200	0,68	0,14	35.26		6,5	291,01
	Хлеб пшеничный	20	1,6			143,8	0,6	388,06
	Хлеб ржаной			0,48	9,6	48	0,03	
Итого за Обед.	лотео ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44		
иного за Обед.			28,26	28,89	164,92	955,49		
		Итого за де	ень 108,90 ру	блей				

Рацион: 1-4\_В.Салда\_обед\_

#### Пищевые вещества (r) Энерге-Прием пищи Выход Наименование блюда N₽ тическая Витамин С блюда Б ж У рецептуры Обед. ценность Суп из овощей на курином бульоне 200/10 1,22 3.84 7,04 73,27 7,98 99.02 Печень по-строгановски 50/50 40,61 32,81 9,36 462,5 1 Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) 255 150 11,63 9,68 62.9 385.19 171 Чай с сахаром 200 0,1 0,06 0.03 15 60 376 Хлеб пшеничный 20 1,6 0,48 9,6 48 0,03 Хлеб ржаной 0,96 56,12 20 0.6 9.96 44 Итого за Обед. 47,47 113,86 1072,96

#### Итого за день 108,90 рублей

Ю.А. Зуйкова

Ill

COLUCOBAH	О Директор школы №2	A	128	en fi	Е.Ф. Розени Р.Ф. Калиен	ко		
Рацион: 1-4_Д	ОВЗ_В.Салда_	Trad	С.Мени ШКОЛА Понеделе	Nº2 Mon	421		г18 апреля	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		щевые вещест	Ba (r) 1	- Энерге-	г18 апреля Витамин С	No
Завтрак	Каша вязкая молочная из пшен	a c 200/10	9,47	11.57	42:82	290.33		470
	маслом Батончик Виталад	* 1 ***	0,54	280.965	7.28	39,92		173
	Напиток "Витошка Лайт"/() Хлеб пшеничный	200 40	3.2	0,96	18	72		13 030,00 352,03
Итого за Завтр	Хлеб ржаной ак	35	1,67 14,88	1,05	17,43	77	0,06	
Обед.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,4	7,2	104,73 52,9	575,25	25	
	Гренки Гуляш свинина	20 50/50	2,4	0,4	12,6	172,8 63 323,24	1,76	102 371
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)		11,63	9,68	62,9	385,19	2	260 171
	Компот из клубники Хлеб пшеничный	200 20	0,2	0,1	28,9 9,6	113 48	0,03	54,9
Итого за Обед.	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6 48,27	9,96 181,45	44	30	
Providence 1 4 DC		Итог	о за день 261	,89 рублей	101110	1143,23	50	
Рацион: 1-4_ДС	JB3_B.Салда_	-	вторни			Unepres		
Прием пищи Завтрак	Наименование блюда	Выход блюда	Б	цевые вещест Ж	ва (г) У	тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептурь
	Зразы рубленые (свин.) Макаронные изделия отварные	90 150	10,55 5,49	20,45 4,5	14,92	285,46	1,19	274
	Соус красный основной Кисель "Витошка"	20 200	0,19	4,5	26,4 1,48	227,49 16,9	0,9	309 326
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	20	1,6 0,96	0,48	24 9,6	95	20 0,03 ·	352
1того за Завтра		2.0	18,79	0,6	9,96 86,36	44 716,85	20	
Обед.	Борщ с капустой и картофелем	1a 200/10	1,4					
	курином бульоне Азу по-татарски (свинина)	240	1,4	3,94 8,58	15,59	103,22	8,63	82,02
	Чай с сахаром Хлеб пшеничный	200	0,1	0,06	15	60	0,03	637 376
того за Обед.	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44 441.08	0,05	
		Итого	эа день 261	,89 рублей	35,41	441,08	1	
ацион: 1-4_ДО	В3_В.Салда_		СРЕДА	-				
Прием пищи автрак	Наименование блюда	Выход блюда	Б	цевые веществ Ж	y y	Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
автрак	Каша вязкая молочная	200/10	16,71	20,5	47,09	311,77		173
	пшеничная с маслом Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,7	91	1,33	378
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 25	2,4 1,19	0,72 0,75	14,4 12,45	72 55	0,05	
того за Завтра	Фрукт свежий к	1	0,8	0,8	19,6 111,24	94 623,77		
бед.	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200/10	6,14	3,98	17,37	111,46	127,62	88,02
	Каша "Царская"с филе күр в/ү Компот из изюма	200	60,4 0,46	37,72	20,12	662,67		43 451
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50 40	4	0,1 1,2 1,2	33,12 24 19,92	132	0,08	348
того за Обед.			72,91 за день 261,	44.2	114,53	88 1114,13	5	
ацион: 1-4_ДО	ВЗ_В.Салда_	- Midro	HETBEPF					
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищ	евые вещества	a (r) y	Энерге- тическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
автрак						(ккал)		рецентуры
	Тефтели 2-й вариант /свин/ Пюре картофельное	60/30 150	6,96 3,14	16,1 5,1	11,6 48,75	223 227,52	0,92	279 312
	Огурцы свежие Чай с сахаром	60 200	0,48 0,1	0,06	1,56 15	8,4 60	3 0.03	1 044
гого за Завтран	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	20 20	1,6 0,96	0,48	9,6 9,96	48 44	0,03	
бед.		250145	13,24	22,4	96,47	610,92	3	
	Рассольник ленинградский на Плов с куриным филе в/у Компот из огод (замерение)	250/10 200	5,6 19,42	5,1 22,57	47,93 62,17	218,99 500,7	8,39 6,5	96,02 291,01
	Компот из ягод (заморозка) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200	0,68	0.14	35,26 9,6	143,8 48	0,6 0,03	388,06
ого за Обед.		20	0,96 28,26	0,6 28,89	9,96 164,92	44 955,49		
цион: 1-4_ДОЕ	33_В.Салда	Итого	<u>за день 261,8</u> ПЯТНИЦА	39 рублей				
	1			вые вещества	ı (r)	Энерге-	T	
Прием пищи втрак	Наименование блюда	Выход блюда	Б	ж	у	тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	90	12,24	22,86	23,67	320,4		268
	Каша гречневая рассылчатая с Компот из смеси сухофруктов	150 200	9,16 0,06	6.83 0,06	37,81 29	291,98 108	2,25 1,49	44 349
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 30	2,4 1,43	0,72 0,9	14,4 14,94	72 66	0,05	
ого за Завтрак іед.			25,29	31,37	119,82	858,38	1	
	Суп из овощей на курином бульоне	200/10	1,22	3,84	7,04	73,27	7,98	99,02
	Печень по-строгановски Макаронные изделия отварные	50/50 150	40,61 5,49	32,81 4,5	9,36 26,4	462,5 227,49	1	255 309
	Чай с сахаром Хлеб пшеничный	200 30	0,1 2,4	0,06 0,72	15 14,4	60 72	0,03 0,05	376
					0.00	44		
ого за Обед.	Хлеб ржаной	20	0,96 50,78 за день 261,8	0,6 42,53	9,96 82,16	44 939,26		

УТВЕРЖДАЮ	
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2	

	ВЗ_В.Салда_2см_	KOTTO	ШКОЛА М	WE MGM	10 6	2025r	-18 апреля 20	005-
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	2 / Muy	евые вещест	ва (г) 📜 🧎	Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептурь
Обед.	N 11 0, 9	and h	1021		1: 1	Langerty		
	Суп картофельный с бобовыми	200. 000	44,05	7,2 -	52,9	172,8	1,76	102
	Гренки	20	2,4 60	. 1 10:49 .	- 12,6	63		371
	Гуляш свинина	50/50	12,09	5.529.8465	4,59	323,24	2	260
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	11,63	9,68	62,9	385,19		171
	Чай с сахаром	200	0,1	0.06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,48	9,6	48	0,03	570
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44	0,00	
того за Обед.			33,18	48,23	167,55	1096,23	2	
олдник					101,00	1000,20	2	
	Хачапури с сыром	100	15,1	27,92	29,4	432,1	0,34	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	101	1,3	379
	Фрукт свежий_	1	0,8	0.8	19,6	94	20	3/9
того за Полдни	ик		19.07	31,4	64,96	627,1	20	

Розенбах Калиенко E.O.

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_2см\_

#### вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пиц	чевые вещест	ва (г)	тическая	Витамин С	№ рецептуры
0.5		блюда	Б	ж	У	ценность		
Обед.						(KKAIII)		
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне_	200/10	1,4	3,94	15,59	103,22	8,63	82,02
	Зразы рубленые (свин.)_	90	10,55	20,45	14,92	285,46	1,19	274
		150	5,49	4,5	26,4	227,49	1110	309
	Кисель "Витошка"	200			24	95	20	352
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.72	14.4	72	0.05	332
	Хлеб ржаной	30	1.43	0,9	14,94	66	0,00	
Итого за Обед.			21,27	30,51	110,25	849,17	20	
Полдник			21,21	00,01	110,25	045,17	20	
	Кекс_ "Столичный"	100	5.89	19,23	57,79	388,76	1	82
	Чай с молоком	200	1,4	1.6	17.7	91	1,33	378
	Фрукт свежий_	1	0.8	0.8	19,6	94	20	3/6
Итого за Полдн	ик		8.09	21.63	95,09	573.76	20	
		Итого за п	ень 261,89 р			0,0,70		

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_2см\_

#### СРЕДА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пиц	евые вещест	ва (г)	Энерге- тическая		Nº
		блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	Витамин С	рецептуры
Обед.						1 1005010		
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне_	200/10	6,14	3,98	17,37	111,46	127,62	88,02
	Тефтели 2-й вариант /свин/_	60/30	6,96	16,1	11.6	223	0.92	279
	Пюре картофельное_	150	3,14	5,1	48,75	227.52	18,2	312
	Компот из изюма	200	0,46	0.1	33,12	132	10,2	348
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0.72	14,4	72	0.05	540
	Хлеб ржаной	20	0,96	0.6	9,96	44	0,00	
Итого за Обед.			20,06	26,6	135,2	809,98		
Полдник								
	Пицца домашняя_	100	9,9	16,26	28,34	299	0,2	413,04
	Компот из клубники_	200	0,2	0,1	28,9	113		54,9
	Фрукт свежий	1	0,8	0,8	19.6	94		04,0
Итого за Полдни	ик		10,9	17,16	76,84	506	28	
		Итого за д	ень 261,89 р	<b>ублей</b>				

### Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_2см\_

#### ЧЕТВЕРГ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пиш	евые вещест	ва (г)	Энерге- тическая		Nº
	Палистование олюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	Витамин С	рецептуры
Обед.								
	Рассольник ленинградский на курином бульоне_	250/10	5,6	5,1	47,93	218,99	8,39	96,02
	Плов с куриным филе_в/у	200	19,42	22,57	62.17	500,7	6,5	291.01
	Компот из ягод (заморозка)_	200	0,68	0,14	35.26	143.8	0,6	388.06
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,48	9.6	48	0,03	300,00
	Хлеб ржаной	20	0,96	0.6	9,96	44	0,00	
Итого за Обед.			28,26	28,89	164,92	955,49		
Полдник						000,10	- <u>1</u>	
	Пицца с сыром Школьная	100	12,16	13,16	38,51	322.8	0.51	412
	Молоко кипяченое	200	5,6	6.4	9,4	116	2,74	385
	Фрукт свежий*	1	0,8	0.8	19.6	94	2,14	365
Итого за Полдни	ик		18,56	20,36	67,51	532,8	23.25	
		Итого за д	ень 261,89 р	ублей			20,20	

#### пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пиш	евые вещест	ва (г)	Энерге- тическая	Витамин С	N₽
06		блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	ригамин с	рецептурь
Обед.								
	Суп из овощей на курином бульоне_	200/10	1,22	3,84	7,04	73,27	7,98	99,02
	Печень по-строгановски	50/50	40,61	32,81	9,36	462,5	1	255
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	11,63	9,68	62,9	385,19		171
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,06	29	108	1,49	349
	Хлеб ржаной 20	20	1,6	0,48	9,6	48	0.03	0.0
		20	0,96	0,6	9,96	44		
Итого за Обед. Полдник			56,08	47,47	127,86	1120,96		
ЮЛДНИК	2000/00/00 100 0000000	100						
	Запеканка из творога с рисом_	150	7,89	11,38	40,79	301,43	0,06	15,5
	Молоко сгущенное	20	1,44	6	11,2	98	0,2	
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
Итого за Полдні	ик		9,43	17,44	66,99	459,43		
		Итого за де	ень 261,89 р	ублей				
	Зав. производством		N	1				

УТВЕРЖДАЮ СОГЛАСОВАНО Директор школы №2	Р. Фокалинко
Рацион: 1-4_ГПД_В.Салда_№2	

		1	понеделы	HUKOK	- 14 a		18 апреля 20	025r.
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пиш	севие вещест ж	ва (г)	Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
Обед.	(2. 3) · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	- NO 10 /	1.02		5	(KKdJI)		
	Суп картофельный с бобовыми	200	4455	7-97:2	52,9	172,8	1,76	102
	Гренки И 10000018	20	2,4	63202	12,6	63		371
	Гуляш свинина	50/50	12,09	29,81	4,59	323,24	2	260
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	11,63	9,68	62.9	385,19		171
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,48	9,6	48	0.03	
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44		
Итого за Обед.			33,18	48,23	167,55	1096,23	2	
Полдник								
	Сок 0,2	1			23,12	92,5		
	Выпечка в ассортименте	50	7,55	13,96	14,7	216,05	0,17	
	Фрукт свежий*	1	0,8	0,8	19,6	94		
Итого за Полдн	ик		8,35	14,76	57,42	402,55	20,17	

#### Рацион: 1-4\_ГПД\_В.Салда\_№2

#### вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пиц	евые вещест	за (г)	тическая	Витамин С	N₽
0.5		блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	DUTAMUNC	рецептуры
Обед.								
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне_	200/10	1,4	3,94	15,59	103,22	8,63	82,02
	Зразы рубленые (свин.)_	90	10,55	20,45	14,92	285,46	1,19	274
	Макаронные изделия отварные	150	5,49	4,5	26,4	227,49		309
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0.03	376
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	010
	Хлеб ржаной	30	1,43	0.9	14,94	66		
Итого за Обед.			21,37	30,57	101,25	814,17		
Полдник					101120	011,17		
	Сок 0,2	1			23,12	92,5		
	Выпечка в ассортименте	50	7,55	13,96	14.7	216,05	0,17	
	Фрукт свежий*	1	0,8	0,8	19,6	94	5,17	
Итого за Полдни	1К		8,35	14,76	57,42	402,55	20,17	
		Итого за де	ень 204,50 р	убля				

#### Рацион: 1-4\_ГПД\_В.Салда\_№2

#### СРЕДА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пиц	евые вещест	ва (г)	Энерге- тическая	Витамин С	N₽
		блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	DUTAMUNC	рецептуры
Обед.						I (BAGO)		
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне_	200/10	6,14	3,98	17,37	111,46	127,62	88,02
	Тефтели 2-й вариант /свин/	60/30	6,96	16,1	11,6	223	0,92	279
	Пюре картофельное	150	3,14	5,1	48,75	227,52	18.2	312
	Сомпот из изюма	200	0,46	0,1	33,12	132	1012	348
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0.05	010
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44	-100	
Атого за Обед.			20.06	26,6	135,2	809,98		
Толдник				20,0	100,2	000,00		
	Сок 0,2	1			23,12	92,5		
	Выпечка в ассортименте	50	7,55	13,96	14.7	216,05	0,17	
	Фрукт свежий*	1	0,8	0,8	19,6	94	5,17	
Итого за Полдни	ик		8,35	14,76	57,42	402,55	20,17	
		Итого за де	нь 204,50 р	ибля		1		

#### ЧЕТВЕРГ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищ	евые вещест	ва (г)	Энерге- тическая		№ рецептуры
			Б	ж	У	ценность (ккал)	Витамин С	
Обед.						1 (		
	Рассольник ленинградский на курином бульоне_	250/10	5,6	5,1	47,93	218,99	8,39	96,02
	Плов с куриным филе_в/у	200	19,42	22,57	62,17	500.7	6,5	291,01
	Компот из ягод (заморозка)	200	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388.06
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,48	9,6	48	0.03	000,00
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44	0,00	
Итого за Обед.			28,26	28,89	164,92	955,49		
Полдник					10 1102	000,40		
	Сок 0,2	1			23,12	92,5		
	Выпечка в ассортименте	50	7,55	13,96	14,7	216,05	0,17	
	Фрукт свежий*	1	0,8	0.8	19,6	94		
Итого за Полдн	ого за Полдник		8,35	14,76	57.42	402,55	20,17	

#### Рацион: 1-4 ГПД В.Салда №2

#### пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пиш	евые вещест	ва (г)	Энерге- тическая		N₽
		блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	Витамин С	рецептурь
Обед.								
	Суп из овощей на курином бульоне_	200/10	1,22	3,84	7,04	73,27	7,98	99,02
	Печень по-строгановски	50/50	40,61	32,81	9,36	462.5	1	255
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	11,63	9,68	62,9	385,19		171
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,48	9,6	48	0,03	
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44		
Итого за Обед.			56,12	47,47	113,86	1072,96		
Полдник								
	Сок 0,2	1			23,12	92,5		
	Выпечка в ассортименте	50	7,55	13,96	14.7	216,05	0,17	
	Фрукт свежий*	1	0.8	0.8	19,6	94		
Итого за Полдн	ик		8,35	14,76	57,42	402,55	20,17	
		Итого за де	нь 204,50 р	убля				
			01	1.				
	Зав. производством	-	/ 1/1		Ю.А. Зуйкова			

СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах Р.Ф. Калиенко

## Меню ШКОЛА №2

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню Ола

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пи	цевые веществ	/	Энерге- тическая	-18 апреля 20	Nº
		блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	Витамин С	рецептуры
Завтрак		And a state of the				(main)		
	Каша гречневая	150	9,16	6,83	37,81	291,98	2,25	44
	рассыпчатая с овощами	150			0.101		2,20	44
	Фрукт свежий_	1	0.8	0,8	19,6	94	20	
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60		070
	Хлеб ржаной	40	1.9	1,2	19,92		0,03	376
Итого за Завтра					19,92	85,6		
moro sa Sabipa	ĸ		11,96	8,89	92,33	531,58	1	

## Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

вторник

Прием пиши	Прием пищи Наименование блюда		Пищ	евые вещест	ва (г)	Энерге- тическая	Burrowww	Nº
	палионование олюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	Витамин С	рецептуры
Завтрак						(Milds)//		
	Азу по-татарски (свинина)_	260	17,17	9,29	4,84	175,35	1	637
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб ржаной	40	1,9	1.2	19,92	85,6	0,00	570
Итого за Завтра	к		19,17	10,55	39,76	320,95	1	
		Итс	го за день 1	08,90 рублей				

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

СРЕДА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ	евые вещест	ва (г)	Энерге- тическая		№ рецептуры
	палиспование олюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	Витамин С	
Завтрак								
	Рагу из овощей_	150	2,52	3,95	15,35	98,07	17,9	143
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Фрукт свежий_	1	0,8	0,8	19,6	94	20	570
	Хлеб ржаной	40	1,9	1,2	19.92	85.6	20	
Итого за Завтран	(		5,32	6,01	69,87	337,67		
		Ите	ого за день 1	08.90 рублей	Ă			

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

ЧЕТВЕРГ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пиш	евые вещест	ва (г)	Энерге- тическая		Nº
	палменование опода	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	Витамин С	рецептурь
Завтрак						(RRCa)//		
	Плов (свин.)_	250	27,5	28,14	43,39	536,65	2,14	265
	Кисель "Витошка"_	200	0,1	0,04	24	95	20	352
	Хлеб ржаной	50	2,38	1,5	24,9	107	20	002
Итого за Завтра	к		29,98	29,68	92,29	738,65	20	
		Итс	ого за день 1	08,90 рублей	i i			

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

ПЯТНИЦА

Прие <mark>м</mark> пищи	Наименование блюда	Выход	Пиш	евые вещест	ва (г)	Энерге- тическая	тическая	
	Паяменевание олюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептурь
Завтрак						(Intern		
	Каша Царская с курой_	260	78,52	49,06	26.18	861,46	6	
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0.03	376
	Хлеб ржаной	40	1,9	1,2	19,92	85,6	0,00	5/0
Итого за Завтра	к		80,52	50,32	61,1	1007,06	0,03	
		Итс	го за день 1	08,90 рублей	á			

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова

.

УТВЕРЖДАЮ СОГЛАСОВАНО	Директор школы №2	and a	Alex	an interior	Е.О. Розенба Р.Ф. Калиенк	ax co		
Рацион: 5-11_В.	Салда_ЗАВТРАК_	719	Меню ШКОЛА понедель	«Номбин No2)льног	77	преля 2025г.	-19 апреля 2	025r.
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда					Витамин С	№ рецептуры
Завтрак	NO. 85 # 19	112 16 36	6.	1-9.5		ukkan		
	Каша вязкая молочная из пшена с	200/10	9,47	2011357 2	42,82	290,33		173
	Напиток "Витошка Лайт"	200			18	72		352,03
	Хачапури с сыром	50	7,55	13,96	14.7	216,05	0.17	332,03
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,48	9,6	48	0,03	
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44	0,00	
	Фрукт свежий	1	0,8	0,8	19,6	94		
Итого за Завтра	к		20,38	27,41	114,68	764.38	25	
		Итого	за день 127	80 рубля				

Рацион: 5-11\_В.Салда\_ЗАВТРАК\_

вторник

		Runan	Пиш	евые вещест	ва (г)	Энерге-		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	ж	У	тическая ценность (ккал)	Витамин С 1,32 2,1 2,83 0,03	№ рецептуры
Завтрак						INNALL		
	Зразы рубленые (свин.)_	100	11,72	22.72	16.58	317,18	1 32	274
	Макаронные изделия отварные	180	6,59	5,4	31,68	272.99	1,02	309
	Икра кабачковая_ттк	30	0,57	2,67	2.31	35.7	21	003
	Чай с лимоном_	200/7	0,21	0.03	16	65		377
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0.48	9,6	48		511
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44	0,00	
Итого за Завтра	к		21,65	31,9	86.13	782,87		
		Итого	за день 127,	80 рубля		102,01		

Рацион: 5-11\_В.Салда\_ЗАВТРАК\_

СРЕДА

-		Puren	Пиш	евые вещест	ва (г)	энерге-		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	ж	У	тическая ценность (ккал)	Витамин С 1,33 0,05 20	№ рецептуры
Завтрак						I IRRALIU		
	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом_	250/10	20,69	25,38	58,3	386		173
	Булочка домашняя	50	3,66	3.26	28.2	156,16		424
	Чай с молоком_	200	1.4	1.6	17,7	91	133	378
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.72	14,4	72		3/6
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44	0,05	
	Фрукт свежий	1	0,8	0,8	19.6	94	20	
Итого за Завтран	ĸ		29,91	32,36	148,16	843,16	20	
		Итого ;	за день 127,	30 рубля		2.0,10		

Рацион: 5-11\_В.Салда\_ЗАВТРАК\_

ЧЕТВЕРГ

	BLIVOR	Пиш	евые вещест	ва (г)	энерге-		
Наименование блюда	блюда	Б	ж	У	тическая ценность (ккал)	Витамин С 1,07 21,84 0,03 0,03	№ рецептуры
Тефтели 2-й вариант /свин/	70/35	8,12	18,78	13.53	260.17	1.07	279
Пюре картофельное	180	3.77	6 12				312
Чай с сахаром	200					21,84	
Булочка с маком	50					0,03	376
Хлеб пшеничный							424
						0,03	
ĸ	20	18,21	29,3	134,79	841.35		
	Чай с сахаром Булочка с маком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Блюда           Тефтели 2-й вариант /свин/         70/35           Пюре картофельное         180           Чай с сахаром         200           Булочка с маком         50           Хлеб пшеничный         20           Хлеб жаной         20	Наименование блюда         Выход блюда         Б           Тефтели 2-й вариант /свин/70/35         8,12           Пюре картофельное180         3,77           Чай с сахаром         200         0,1           Булочка с маком50         3,66           Хлеб пшеничный         20         1,6           Хлеб ржаной         20         0,96	Наименование блюда         Выход блюда         Б         Ж           Тефтели 2-й вариант /свин/         70/35         8,12         18,78           Пюре картофельное         180         3,77         6,12           Чай с сахаром         200         0,1         0,06           Булочка с маком         50         3,66         3,26           Хлеб пшеничный         20         1,6         0,48           Хлеб ржаной         20         0,96         0,6	Наименование олюда         блюда         Б         Ж         у           Тефтели 2-й вариант /свин/70/35         8,12         18,78         13,53           Пюре картофельное180         3,77         6,12         58,5           Чай с сахаром         200         0,1         0,06         15           Булочка с маком         50         3,66         3,26         28,2           Хлеб пшеничный         20         1,6         0,48         9,6           Хлеб ржаной         20         0,96         0,6         9,96	Наименование блюда         Выход блюда         Лицовов вещеная (Г)         тическая ценность           Тефтели 2-й вариант /свин/ Пюре картофельное         70/35         8,12         18,78         13,53         260,17           Пюре картофельное         180         3,77         6,12         58,5         273,02           Чай с сахаром         200         0,1         0,06         15         60           Булочка с маком         50         3,66         3,26         28,2         156,16           Хлеб пшеничный         20         1,6         0,48         9,6         48           Хлеб ржаной         20         0,96         0,6         9,96         44	Наименование блюда         Выход блюда         тическая блюда         тическая витамин С         тическая ценность (икал)         Витамин С           Тефтели 2-й вариант /свин/ Пюре картофельное         70/35         8,12         18,78         13,53         260,17         1,07           Пюре картофельное         180         3,77         6,12         58,5         273,02         21,84           Чай с сахаром         200         0,1         0,06         15         60         0,03           Хлеб пшеничный         20         1,6         0,48         9,6         48         0,03           Хлеб ржаной         20         0,96         0,6         9,96         44         14

Рацион: 5-11\_В.Салда\_ЗАВТРАК\_

Г

#### пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ	евые вещест	ва (г)	Энерге- тическая		Nº
Завтрак		блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	Витамин С 2,7 1,49	рецептуры
Завтрак								
	Котлеты, биточки, шницели (свинина)_	100	13,6	25,4	26,3	356		268
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	10,99	8,2	45,37	350,38	2,7	44
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06	0.06	29	108	1.49	349
	Гребешок с повидлом_	50	2,8	1.08	23,6	115,34	1,45	406
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,48	9,6	48	0.03	400
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44	0,00	
Атого за Завтра	к		30,01	35,82	143,83	1021.72	1	
		Итого з	ва день 127,	30 рубля				

Рацион: 5-11\_В.Салда\_ЗАВТРАК\_

#### СУББОТА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищ	евые вещест	ва (г)	Энерге- тическая ценность	Витамин С	№ рецептурь	
Завтрак		·	Б	ж	У	(ккал)		роцотуры	
Завтрак									
	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	250/10	б	6,96	31,74	281,39		175	
	Сыр (порциями)	30	30	7,92	7,98		103.08	0.24	15
	Чай с молоком_	200	1.4	1.6	17.7	91	1.33	378	
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0.72	14.4	72	0.05	3/0	
	Хлеб ржаной	30	1.43	0,9	14,94	66	0,00		
Итого за Завтра	к		19,15	18,16	78,78	613,47			
		Итогоз	ва день 127,	30 рубля					

110

Ю.А. Зуйкова

УТВЕРЖДАЮ СОГЛАСОВА	) НО Директор школы №2			100 F. 19	Е.О. Розенба Р.Ф. Калиенк			
Рацион: 5-11	_обед№ 2	Subarra and Subarra	Меню ШКОЛА понеделе	Мол №2 140 л ник	6 MARTI CONS		18 апреля 2	025r.
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пи: Б	цевые вещест	ва (г)	тическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
Обед.				C. ar. in	1650	(ккал)		
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,5	9	66,13	216	2,2	102
	Гренки_	20	2,4	0,4	12,6	63	-,-	371
	Гуляш свинина	50/50	12,09	29,81	4,59	323,24	2	
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	13,96	11,62	75,48	462,23	2	260
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0.02	171
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0.72	14,4	72	0,03	376
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44	0,05	
Итого за Обе,	д.		37,41	52,21	198,16	1240,47	2	
		Итого	за день 127,8			12-10,47	2	

#### Рацион: 5-11\_обед\_

#### вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пиц	евые вещести	ва (г)	Энерге- тическая		№ рецептуры
Обед.		блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	Витамин С	
	-			Handland .				
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне_	250/10	1,73	4,88	19,3	127,8	10,68	82,02
	Зразы рубленые (свин.)_	100	11,72	22,72	16,58	317,18	1.00	07.1
	Макаронные изделия отварные	180	6,59	5,4			1,32	274
	Кисель "Витошка"	200	0,09	5,4	31,68	272,99		309
	Хлеб пшеничный				24	95	20	352
		30	2,4	0,72	14,4	72	0.05	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	66		
того за Обе,	д.		23,87	34,62	120.9	950.97	20	
		Итого за	день 127,8	Опубля			20	

#### Рацион: 5-11\_обед\_

Наименование блюда	Выход		евые вещест	за (г)	Энерге- тическая	Витамин С	№ рецептуры
	блюда	Б	ж	У	ценность		
из свежей капусты с картофелем на ином бульоне_	250/10	7,6	4,93	21,51	138	158,01	88,02
ртели 2-й вариант /свин/	70/35	812	18 78	13 53	260.17	1.07	
	70/35 180						279
						21,84	312
				33,12	132	and the second second	348
		2,4	0,72	14,4	72	0.05	
о ржанои	30	1,43	0,9	14.94	66		
		23,78	31,55	156			
	из свежей капусты с картофелем на ином бульоне ртели 2-й вариант /свин/ се картофельное пот из изюма б пшеничный б ржаной	ином бульоне отели 2-й вариант /свин/70/35 ое картофельное180 пот из изюма200 об пшеничный 30 об ржаной 30	ином бульоне отели 2-й вариант /свин/70/35 8,12 ое картофельное180 3,77 пот из изюма200 0,46 об пшеничный 30 2,4 об ржаной 30 1,43 23,78	из свежей капусты с картофелем на 250/10 7,6 4,93 ином бульоне70/35 8,12 18,78 ос картофельное180 3,77 6,12 пот из изюма200 0,46 0,1 еб пшеничный 30 2,4 0,72 еб ржаной 30 1,43 0,9 23,78 31,55	из свежей капусты с картофелем на 250/10 7,6 4,93 21,51 ином бульоне70/35 8,12 18,78 13,53 осе картофельное180 3,77 6,12 58,5 пот из изюма200 0,46 0,1 33,12 об пшеничный 30 2,4 0,72 14,4 об ржаной 30 1,43 0,9 14,94 23,78 31,55 156	из свежей капусты с картофелем на 250/10 7,6 4,93 21,51 138 ином бульоне	из свежей капусты с картофелем на 250/10 7,6 4,93 21,51 138 158,01 ином бульоне 70/35 8,12 18,78 13,53 260,17 1,07 рекартофельное 180 3,77 6,12 58,5 273,02 21,84 пот из изюма 200 0,46 0,1 33,12 132 об пшеничный 30 2,4 0,72 14,4 72 0,05 об ржаной 30 1,43 0,9 14,94 66

СРЕДА

#### Рацион: 5-11\_обед\_

#### Энерге-Пищевые вещества (г) Прием пищи Выход Наименование блюда тическая N₽ Витамин С блюда Б ценность рецептуры ж У Обед. (ккал) Рассольник ленинградский на курином 250/10 5,6 5,1 47,93 218,99 бульоне Плов с куриным филе\_в/у 8,39 96,02 23,31 0,68 240 27,08 74,6 600,84 7,8 0,6 291,01 Компот из ягод (заморозка) Хлеб пшеничный 200 0,14 1,2 35,26 143,8 388,06 50 4 24 24,9 120 110 0,08 Хлеб ржаной 50 2,39 1,5 Итого за Обед. 35,02 35,98 206,69 1193,63 Итого за день 127,80 рубля

ЧЕТВЕРГ

#### Рацион: 5-11\_обед\_

## ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Пищевые вещества (r)				Энерге- тическая		Nº
Обед.		блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	Витамин С	рецептуры
	Суп из овощей на курином бульоне_	250/10	1,51	4,75	8,72	90.72	9,88	99,02
	Печень по-строгановски	50/50	40,61	32.81	9,36	462.5	1	255
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	13,96	11,62	75,48	462.23		
	Чай с сахаром	200	0.1	0.06	15	60	0.00	171
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.72			0,03	376
	Хлеб ржаной	30			14,4	72	0,05	
Итого за Обе		30	1,43	0,9	14,94	66	and the second second	
1010 34 000	4.		60,01	50,86	137,9	1213,45		

NA Ю.А. Зуйкова que

	НО Директор шкопы №2	A	Меню	12 X	Е.О. Розенба Р.Ф. Калиенк	0	6.13	
Рацион: 5-11	_ДОВЗ_В.Салда_		ПОНЕДЕЛЬН	102 .4	40000	Phy 2	- 11 .	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	а в	цевые веществ	APL A	апрета 2025г Энерге- Тическая Цанность ;	-те апреля 2 Витамин С	025г. № рецептуры
Завтрак	I FILD FI	140 60	133	271		(ккал)	#/.	
	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	9,47	11.57	42.82	290.33		173
	Напиток "Витошка Лайт"	200	2.11 12	16.2	1 . 18	72	/	
	Хачапури с сыром	50	7.55	13,96'5	14.7	216.05		352,03
	Хлеб пшеничный	20	1.6	0.48	06 9.66 50	48	0,17	
	Хлеб ржаной	20	0.96	0,46	9,96	48	0,03	
	Фрукт свежий	1 100	0.8	0.8	9,96	94		
Итого за Зав		2PPppptA	20.38	27,41	114.68	764.38	25	
Обед.	10 m	CIDELINATION	20,00	21,41	114,00	/04,36	25	
5.5	Суп картофельный с бобовыми	250	5,5	9	66.13	216	22	102
	Гренки	20	2,4	0.4	12.6	63	2.2	102 371
	Гуляш свинина	50/50	12,09	29.81	4,59	323.24	2	260
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	13.96	11.62	75,48	462.23	2	171
	Компот из клубники	200	0,2	0,1	28.9	113		54.9
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.72	14.4	72	0.05	54,9
	Хлеб ржаной	20	0,96	0.6	9,96	44	0,03	
Итого за Обе	д.		37,51	52.25	212,06	1293,47	30	
		Итого за	день 307,80 р	убля				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
Рацион: 5-11 Прием пищи	ДОВЗ_В.Салда_ Наименсеание блюда	Выход	ВТОРНИК	цевые веществ	a (r)	Энерге- тическая		N₽
	паяменование слюда	блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	Витамин С	рецептуры
Завтрак								
	Зразы рубленые (свин.)	100	11,72	22,72	16,58	317,18	1,32	274
	Макаронные изделия отварные	180	6,59	5,4	31,68	272,99		309
	Икра кабачковая ттк	30	0,57	2.67	2,31	35,7	2,1	
	Чай с пимоном	200/7	0.21	0.03	16	65	2,83	377
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44		
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,48	9,6	48	0.03	
Итого за Зав	рак		21,65	31,9	86,13	782,87		
Обед.								
	Борщ с капустой и картофелем на курином	250/10	1.73	4,88	19,3	127,8	10,68	82.02
	Азу по-татарски (свинина)	250	16,51	8,94	4,65	168,6	1	637
	Кисель "Витошка"	200			24	95	20	352
	Хлеб пшеничный	50	4	1.2	24	120	0,08	
Итого за Обе	Хлеб ржаной	40	1,91	1,2	19,92	88		
vitoro 3a Obe,	<b>q</b> .	-	24,15	16,22	91,87	599,4	21	
		Итого за	день 307,80 р	убля				
Рацион: 5-11	ДОВЗ_В.Салда_		СРЕДА			1		

			Пиц	цевые веществ	aa (r)	Энерге-		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	5	ж	У	тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
Завтрак								
	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	250/10	20,69	25.38	58,3	386		173
	Булочка домашняя	50	3,66	3,26	28,2	156,16		424
	Чай с молоком	200	1.4	1.6	17,7	91	1,33	378
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14.4	72	0.05	
	Хлеб ржаной	20	0.96	0,6	9,96	44		
	Фрукт свежий	1	0.8	0.8	19.6	94	20	
Итого за Зав	грак		29,91	32,36	148,16	843,16	20	
Обед.								
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250/10	7,6	4,93	21,51	138	158,01	88,02
	Каша "Царская"с филе кур в/у	280	84.56	52,82	28,18	927,75		43 451
	Компот из изюма	200	0.46	0,1	33,12	132		348
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.72	14,4	72	0.05	540
	Хлеб ржаной	30	1.43	0.9	14,94	66	0.00	

ЧЕТВЕРГ

итого за д

			Пиц	цевые вещести	за (г)	Энерге-		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	ж	У	тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептурь
Завтрак						Tancon		
	Тефтели 2-й вариант /свин/	70/35	8,12	18,78	13.53	260,17	1.07	279
	Пюре картофельное	180	3,77	6.12	58,5	273.02	21.84	312
	Чай с сахаром	200	0,1	0.06	15	60	0.03	376
	Булочка с маком	50	3.66	3,26	28.2	156,16		424
	Хлаб пшеничный	20	1.6	0,48	9.6	48	0.03	14.1
	Хлеб ржаной	20	0.96	0.6	9.96	44		
Итого за Завт	грак		18,21	29,3	134,79	841,35		
Обед.					101,10	041,00		
	Рассольник ленинградский на курином бульоне_	250/10	5,6	5,1	47,93	218,99	8,39	96,02
	Плов с куриным филе в/у	240	23.31	27.08	74.6	600.84	7.8	291,01
	Компот из ягод (заморозка)	200	0.68	0.14	35,26	143.8	0.6	388.06
	Хлеб пшеничный	50	4	1,2	24	120	0.08	
	Хлеб ржаной	50	2.39	1,5	24.9	110		
Итого за Обед	q		35,98	35,02	206.69	1193,63		
		Итого за д	ень 307,80 ру					
Paukou: 5-11	ДОВЗ_В.Салда_		пятница					

Энерге-тическая цанность (ккал) Пищ Выход блюда ые вещества (r) № рецептуры Прием пищи Наименование блюда Витамин С Б ж У Завтрак Котлаты, биточки, шницали (свинина) Каша лечневая рассылчатая с овощами Компот из сиемс сухобругса Гезбешох с повидлом. Хлеб плеичный Хлеб плеичный 13,6 10,99 0,06 2,8 1,6 25,4 8,2 0,06 1,08 0,48 0,6 35,82 26.3 45.37 29 23,6 9.6 9.96 143,83 356 350,38 108 115,34 48 44 1021,72 268 44 349 406 100 180 200 50 20 20 2.7 1,49 0.03 0,96 Итого за Зав Обед. 1 Сул из овощей на курином бу Печень по-строгановски Макаронные изделия отварны Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный 
 8,72
 90,72

 9,36
 462,5

 31,68
 272,99

 15
 60

 14,4
 72

 14,94
 66

 94,1
 1024,21
 250/10 50/50 180 200 30 30 4.75 32.81 5.4 0.06 0.72 0.9 44,64 9,88 1 1,51 40,61 6,59 0,1 2,4 1,43 99,02 255 309 376 0,03 Хлеб ржаной Итого за Обед 52,64 Итого за

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_В.Салда\_

			Пиц	цевые вещести	sa (r)	Энерге-		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	ж	У	тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептурь
Завтрак								
	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" с маслом	250/10	6	6,96	31,74	281,39	1	175
	Сыр (порциями)	30	7,92	7.98		103.08	0.24	15
	Чай с молоком	200	1.4	1.6	17.7	91	1,33	378
	Хлеб пшаничный	30	2.4	0.72	14.4	72	0.05	5/4
	Хлеб ржаной	30	1,43	0.9	14,94	66		
Итого за Зав	трак		19,15	18,16	78,78	613,47		
Обед.								
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250/10	1,73	4,88	19,3	127,B	10,68	82,02
	Зразы рубленые (свин.)	100	11.72	22.72	16.58	317,18	1.32	274
	Пюре картофельное	180	3,77	6,12	58,5	273.02	21,84	312
	Компот из ягод (заморозка)	200	0,68	0.14	35,26	143.8	0,6	388.06
	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.72	14,4	72	0.05	300,00
	Хлеб ржаной	30	1.43	0.9	14,94	66	0,00	
1того за Обе	д.		21,73	35,48	158,98	999,8		
		Итого за л	ень 307,80 ру		100,00	000,0		
	Зав. производством	-	A	4	Ю.А. Зуйкова			

СУББОТА

УТВЕРЖДАЮ СОГЛАСОВАНС	О Директор школы №2	2200	2	2. VA THE	Е.О. Розенб	ōax		
COMMOUNT	о директор школы №2	A		2,4 G. F. 2. 2.	Р.Ф. Калиен	КО		
	A ELLIKOT	2 000	Меню		1.8			
	плекс №2		WEHRO:	NOZOMON NOZOMAN	100			
Рацион: 1_Ком	плекс_№2_	1350	ШКОЛА	Nº2 On	477 101			
	1263	18.881	понедели	HUKOL,	15m 1 14	апреля 2025	г19 апреля :	2025-
Прием пищи	Наименование блюда 🜸 🧐	Выход		щевые вещес	тва (г) / т т //	Энерге-	111	No
Обед.	NOAU W	блюда	Б		/ Y//	тическая	Витамин С	рецепту
	Поджарка (свин.)	70			10 311			
	Рис припущенный	70 180	14,95	96,19,469	2,88	245,54	1,49	251
	Чай с сахаром	200	4,32	3,780	62,88	307		305
	Булочка домашняя с помадкой	50	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб ржаной	20	0,96	3,1	26,8	148,37		424,0
Атого за Обед.		20	23,81	0,6	9,96	44	-	
		Итого за л	цень 120,00 р		117,52	804,91		
				jenen				
Рацион: 1_Ком	плекс_№2_		BTOPHU	IK				
-		Dimes						
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	щевые вещес		Энерге-	Витамин С	Nº
Обед.		олюда	Ь	Ж	У	тическая	Birlawin O	рецепту
	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	100	13.6	25.4	00.0	1		
	Макаронные изделия отварные	180	13,6 6,59	25,4 5,4	26,3	356		268
	Кисель_	200	0,59	0,04	31,68	272,99		309
	Пирожок с капустой и яйцом_	75	6,13	14,25	30,12	121	3	352
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,48	29,28 9,6	224,58	0.00	406
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,48	9,9	48	0,03	
того за Обед.			28,98	46,17	136,94	1066,57	3	
		Итого за д	ень 120,00 р		1 100,01	1000,07		
ацион: 1_Комг	Notes Notes							
ацион: 1_комг	лекс_№2_		СРЕДА					
_			Пис	цевые вещест	ва (г)	Энерге-		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход	_			тическая	Витамин С	Nº
		блюда	Б	ж	У	ценность	DUI AMUH C	рецепту
бед.						(ккал)		
	Бедро куриное запечённое	100	16.09	10.40		14 A		
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	16,98 13,96	16,16	14,62	241,56	2	
	Чай с сахаром	200	0,1	11,62	75,48	462,23		171
	Булочка домашняя	50	3,66	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	20	1,6	3,26	28,2	156,16		424
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,40	9,6 9,96	48	0,03	-
того за Обед.			37,26			1011,95	3.34	
			57,20	32,18	152.66			
		Итого за д	ень 120,00 р		152,86	1011,35	0,04	
ацион: 1. Комп		Итого за д	ень 120,00 р	блей	152,86	1011,95	0,04	
ацион: 1_Комп	лекс_№2_	Итого за д	ень 120,00 р ЧЕТВЕРІ	ублей -		1011,35	0,04	
	лекс_№2_		ень 120,00 р ЧЕТВЕРІ	блей		Энерге-	0,04	L
ацион: 1_Комп Прием пищи	<b>лекс_№2_</b> Наименование блюда	Выход	ень 120,00 р ЧЕТВЕРІ Пиц	ублей - цевые вещест	sa (r)	Энерге- тическая		N₽
			ень 120,00 р ЧЕТВЕРІ	ублей -		Энерге- тическая ценность	Витамин С	1010
Прием пищи		Выход	ень 120,00 р ЧЕТВЕРІ Пиц	ублей - цевые вещест	sa (r)	Энерге- тическая		1010
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	ень 120,00 р ЧЕТВЕРІ Пиц Б	ублей цевые вещест Ж	ва (r) У	Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С	1010
Прием пищи	Наименование блюда Курица тушеная с морковью в/у	Выход блюда 100	ень 120,00 р ЧЕТВЕРІ Пиц Б 10,62	<b>ублей</b> цевые вещест Ж 10,5	ва (r) У 9,5	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75	Витамин С 2,94	рецепту 54,25
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 100 180	ень 120,00 р ЧЕТВЕРІ Пиц Б 10,62 6,2	ублей цевые вещест Ж 10,5 7,19	9,5 34,24	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08	Витамин С 2,94 3,26	рецепту 54,25 205
Прием пищи	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами	Выход блюда 100 180 200/7	ень 120,00 р ЧЕТВЕРІ Пиш Б 10,62 6,2 0,21	ублей цевые вещест Ж 10,5 7,19 0,03	9,5 34,24 16	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65	Витамин С 2,94	рецепту 54,25 205 377
Прием пищи	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном_	Выход блюда 100 180 200/7 50	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРГ Пиц Б 10,62 6,2 0,21 3,66	иблей цевые вещест Ж 10,5 7,19 0,03 3,26	9,5 34,24 16 28,2	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16	Витамин С 2,94 3,26 2,83	рецепту 54,25 205
Прием пищи бед.	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном_ Булочка с маком_	Выход блюда 100 180 200/7	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРГ Пиц Б 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6	иблей цевые вещест Ж 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48	9,5 34,24 16 28,2 9,6	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48	Витамин С 2,94 3,26	рецепту 54,25 205 377
Прием пищи бед.	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном	Выход блюда 100 180 200/7 50 20	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРІ Пиц 5 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96	иблей цевые вещест Ж 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6	9,5 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48 44	Витамин С 2,94 3,26 2,83 0,03	рецепту 54,25 205 377
Прием пищи бед.	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном	Выход блюда 100 180 200/7 50 20 20 20	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРГ Пиц Б 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 23,25	иблей цевые вещест Ж 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6 22,06	9,5 34,24 16 28,2 9,6	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48	Витамин С 2,94 3,26 2,83	рецепту 54,25 205 377
Прием пищи бед. гого за Обед.	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном Булочка с маком	Выход блюда 100 180 200/7 50 20 20 20	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРІ Пиц 5 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96	иблей цевые вещест Ж 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6 22,06	9,5 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48 44	Витамин С 2,94 3,26 2,83 0,03	рецепту 54,25 205 377
Прием пищи бед. гого за Обед. ацион: 1_Компл	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном Булочка с маком	Выход блюда 100 180 200/7 50 20 20 20 Итого за де	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРІ Пиц 5 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 23,25 ень 120,00 ру ПЯТНИЦА	иблей цевые вещест Ж 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6 22,06 блей	9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 107,5	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48 44	Витамин С 2,94 3,26 2,83 0,03	рецепту 54,25 205 377
Прием пищи бед. того за Обед.	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном Булочка с маком	Выход блюда 100 180 200/7 50 20 20 20 <b>Итого за де</b>	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРГ Пиц 5 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 23,25 ень 120,00 ру ПЯТНИЦА Пищ	иблей цевые вещест Ж 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6 22,06 блей евые вещесте	9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 107,5	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48 44	Витамин С 2,94 3,26 2,83 0,03 1	рецепту 54,25 205 377
Прием пищи бед. гого за Обед. ацион: 1_Компл Прием пищи	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Выход блюда 100 180 200/7 50 20 20 20 Итого за де	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРІ Пиц 5 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 23,25 ень 120,00 ру ПЯТНИЦА	иблей цевые вещест Ж 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6 22,06 блей	9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 107,5	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48 44 689,99	Витамин С 2,94 3,26 2,83 0,03	рецепту 54,25 205 377 424
Прием пищи бед. того за Обед. ацион: 1_Компл Прием пищи	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной пекс_№2_ Наименование блюда	Выход блюда 100 180 200/7 50 20 20 20 20 20 20 <b>Итого за де</b> Выход блюда	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРГ Пиц Б 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 23,25 ень 120,00 ру ПЯТНИЦА Б	иблей цевые вещест Ж 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6 22,06 блей евые веществ Ж	9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 107,5 a (r) y	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48 44 689,99 Энерге-	Витамин С 2,94 3,26 2,83 0,03 1	рецепту 54,25 205 377 424
Прием пищи бед. гого за Обед. ацион: 1_Компл Прием пищи	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной текс_№2_ Наименование блюда Суфле из кур или бройлеров-цыплят с	Выход блюда 100 180 200/7 50 20 20 20 <b>Итого за де</b>	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРГ Пиц 5 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 23,25 ень 120,00 ру ПЯТНИЦА Пищ	иблей цевые вещест Ж 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6 22,06 блей евые вещесте	9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 107,5	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48 44 689,99 Энерге-	Витамин С 2,94 3,26 2,83 0,03 1	рецепту 54,25 205 377 424
Прием пищи бед. того за Обед. ацион: 1_Компл Прием пищи	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной пекс_№2_ Наименование блюда Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом_	Выход блюда 100 180 200/7 50 20 20 20 <b>Итого за де</b> Выход блюда 100	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРГ Пиц Б 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 23,25 23,25 26нь 120,00 ру ПЯТНИЦА Б 12,68	иблей цевые вещест Ж 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6 22,06 блей Слей 22,06 Слей 22,06	9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 107,5 4,06	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48 44 689,99 Энерге- тическая 256,68	Витамин С 2,94 3,26 2,83 0,03 1 Витамин С 1,16	рецепту 54,25 205 377 424 № рецептур
Прием пищи бед. гого за Обед. ацион: 1_Компл Прием пищи	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной пекс_№2_ Наименование блюда Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом_ Пюре картофельное_	Выход блюда 100 180 200/7 50 20 20 20 Итого за де Выход блюда 100 180	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРІ Пиц Б 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 23,25 23,25 23,25 23,25 24 16 0,96 1,6 0,96 1,6 0,96 23,25 23,25 24 16 10,62 0,21 3,66 1,6 0,96 23,25 25 24 16 16 23,25 25 24 24 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25	иблей цевые вещест Ж 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6 22,06 блей евые вещесте Ж 21,08 6,12	9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 107,5 107,5 4,06 58,5	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48 44 689,99 Энерге- тическая 256,68 273,02	Витамин С 2,94 3,26 2,83 0,03 1 Витамин С 1,16 21,84	рецепту <u>54,25</u> <u>205</u> <u>377</u> <u>424</u> <u>9</u> <u>9</u> <u>9</u> <u>9</u> <u>9</u> <u>9</u> <u>9</u> <u>9</u>
Прием пищи бед. гого за Обед. ацион: 1_Компл Прием пищи	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис прилущенный с овощами Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной пекс_№2_ Наименование блюда Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом_ Пюре картофельное_ Помидоры порционные	Выход блюда 100 180 200/7 50 20 20 20 Итого за де блюда 100 180 20	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРГ Пиц Б 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 23,25 24 120,00 ру ПЯТНИЦА Б 12,68 3,77 0,22	ублей цевые вещести Ж 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6 22,06 блей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Соле	9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 107,5 107,5 4,06 58,5 0,76	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48 44 689,99 Энерге- тическая 256,68 273,02 4,4	Витамин С 2,94 3,26 2,83 0,03 1 Витамин С 1,16 21,84 5	рецепту 54,25 205 377 424 № рецепту; 300 312 71
Прием пищи бед. гого за Обед. цион: 1_Компл Прием пищи	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной пекс_№2_ Наименование блюда Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом_ Пюре картофельное_ Помидоры порционные_ Чай с сахаром	Выход блюда 100 180 200/7 50 20 20 20 <b>Итого за де</b> Выход блюда 100 180 20 20	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРГ Пиц Б 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 23,25 ень 120,00 ру ПЯТНИЦА Б 12,68 3,77 0,22 0,1	иблей цевые вещест Ж 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6 22,06 блей евые вещесте Ж 21,08 6,12 0,04 0,06	ea (r) y 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48 44 689,99 Энерге- тическая 256,68 273,02 4,4 60	Витамин С 2,94 3,26 2,83 0,03 1 Витамин С 1,16 21,84 5 0,03	рецепту <u>54,25</u> <u>205</u> <u>377</u> <u>424</u> <u>9</u> <u>9</u> <u>9</u> <u>9</u> <u>9</u> <u>9</u> <u>9</u> <u>9</u>
Прием пищи бед. гого за Обед. ацион: 1_Компл Прием пищи	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис прилущенный с овощами Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной пекс_№2_ Наименование блюда Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом_ Пюре картофельное_ Помидоры порционные	Выход блюда 100 180 200/7 50 20 20 20 <b>Итого за де</b> Выход блюда 100 180 20 20 20	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРГ Пиш Б 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 23,25 ень 120,00 ру ПЯТНИЦА Пиш Б 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6	иблей цевые вещест Ж 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6 22,06 блей К 21,08 6,12 0,04 0,06 0,48	ea (r) y 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,6 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,6 107,5 107,5 107,6 107,5 107,6 107,5 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48 44 689,99 Энерге- тическая 256,68 273,02 4,4 60 48	Витамин С 2,94 3,26 2,83 0,03 1 Витамин С 1,16 21,84 5	рецепту 54,25 205 377 424 № рецепту; 300 312 71
Прием пищи бед. гого за Обед. ацион: 1_Компл Прием џищи Бед.	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном	Выход блюда 100 180 200/7 50 20 20 20 <b>Итого за де</b> Выход блюда 100 180 20 20	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРІ Пиц Б 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 23,25 23,25 26нь 120,00 ру ПЯТНИЦА Б 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96	иблей цевые вещест Ж 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6 22,06 блей Слей 22,06 6,12 0,04 0,04 0,06 0,48 0,6 21,08	ea (r) y 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 107,5 107,5 4,06 58,5 0,76 15 9,6 9,96 9,96	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48 44 689,99 Энерге- тическая 256,68 273,02 4,4 60 48 44	Витамин С 2,94 3,26 2,83 0,03 1 Витамин С 1,16 21,84 5 0,03	рецепту 54,25 205 377 424
Прием пищи бед. того за Обед. прием пищи бед.	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной пекс_№2_ Наименование блюда Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом_ Помидоры порционные_ Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Крендель сахарный_	Выход блюда 100 180 200/7 50 20 20 20 Итого за де Выход блюда 100 180 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРГ Пиц Б 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 23,25 ень 120,00 ру ПЯТНИЦА Б 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 0,03 19,36	иблей цевые вещест Ж 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6 22,06 блей Евые вещесте Ж 21,08 6,12 0,04 0,06 0,48 0,6 0,04 0,06 0,48 0,6 0,06 0,48 0,6 0,06 0,48 0,6 0,06 0,48 0,6 0,06 0,48 0,6 0,06 0,48 0,6 0,06 0,04 0,06 0,06 0,48 0,6 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,06 0,06 0,04 0,06 0,06 0,04 0,06 0,06 0,04 0,06 0,06 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,06 0,04 0,06 0,06 0,04 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,070 0,070 0,070 0,070 0,070 0,070 0,070	9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 107,5 107,5 107,5 4,06 58,5 0,76 15 9,6 9,96 0,26	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48 44 689,99 Энерге- тическая 256,68 273,02 4,4 60 48 44 1,68	Витамин С 2,94 3,26 2,83 0,03 1 1 Витамин С 1,16 21,84 5 0,03 0,03	рецепту 54,25 205 377 424 № рецепту; 300 312 71
Прием пищи бед. <u>чион: 1_Компл</u> Прием пищи бед.	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной пекс_№2_ Наименование блюда Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом_ Помидоры порционные_ Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Крендель сахарный_	Выход блюда 100 180 200/7 50 20 20 20 Итого за де Выход блюда 100 180 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРГ Пиц Б 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 23,25 ень 120,00 ру ПЯТНИЦА Б 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 0,03 19,36	иблей цевые вещест Ж 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6 22,06 блей Евые вещесте Ж 21,08 6,12 0,04 0,06 0,48 0,6 0,04 0,06 0,48 0,6 0,06 0,48 0,6 0,06 0,48 0,6 0,06 0,48 0,6 0,06 0,48 0,6 0,06 0,48 0,6 0,06 0,04 0,06 0,06 0,48 0,6 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,06 0,06 0,04 0,06 0,06 0,04 0,06 0,06 0,04 0,06 0,06 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,06 0,04 0,06 0,06 0,04 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,070 0,070 0,070 0,070 0,070 0,070 0,070	ea (r) y 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 107,5 107,5 4,06 58,5 0,76 15 9,6 9,96 9,96	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48 44 689,99 Энерге- тическая 256,68 273,02 4,4 60 48 44	Витамин С 2,94 3,26 2,83 0,03 1 Витамин С 1,16 21,84 5 0,03	рецепту 54,25 205 377 424
Прием пищи бед. того за Обед. цион: 1_Компл Прием пищи Бед.	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной пекс_№2_ Наименование блюда Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом_ Пюре картофельное_ Помидоры порционные_ Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб ржаной Крендель сахарный_	Выход блюда 100 180 200/7 50 20 20 20 Итого за де Выход блюда 100 180 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРГ Пиц Б 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 23,25 ень 120,00 ру ПЯТНИЦА Б 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 0,96 0,03	иблей цевые вещест Ж 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6 22,06 блей Евые вещесте Ж 21,08 6,12 0,04 0,06 0,48 0,6 0,04 0,06 0,48 0,6 0,06 0,48 0,6 0,06 0,48 0,6 0,06 0,48 0,6 0,06 0,48 0,6 0,06 0,48 0,6 0,06 0,04 0,06 0,06 0,48 0,6 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,06 0,06 0,04 0,06 0,06 0,04 0,06 0,06 0,04 0,06 0,06 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,06 0,04 0,06 0,06 0,04 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,070 0,070 0,070 0,070 0,070 0,070 0,070	9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 107,5 107,5 107,5 4,06 58,5 0,76 15 9,6 9,96 0,26	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48 44 689,99 Энерге- тическая 256,68 273,02 4,4 60 48 44 1,68	Витамин С 2,94 3,26 2,83 0,03 1 1 Витамин С 1,16 21,84 5 0,03 0,03	рецепту 54,25 205 377 424
Прием пищи бед. гого за Обед. прием пищи Бед.	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной пекс_№2_ Наименование блюда Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом_ Пюре картофельное_ Помидоры порционные_ Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб ржаной Крендель сахарный_	Выход блюда 100 180 200/7 50 20 20 20 Итого за де Выход блюда 100 180 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРГ Пиш Б 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 23,25 245 23,25 245 23,25 245 120,00 ру ПЯТНИЦА Б 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 0,03 19,36 нь 120,00 ру СУББОТА	ублей 	9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 107,5 107,5 107,5 4,06 58,5 0,76 15 9,6 9,96 0,26 98,14	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48 44 689,99 Энерге- тическая 256,68 273,02 4,4 60 48 44 1,68	Витамин С 2,94 3,26 2,83 0,03 1 1 Витамин С 1,16 21,84 5 0,03 0,03	рецепту 54,25 205 377 424
бед. того за Обед. прием пищи бед. того за Обед. цион: 1_Компл	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной пекс_№2_ Наименование блюда Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом_ Пюре картофельное_ Помидоры порционные_ Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб ржаной Крендель сахарный_	Выход блюда 100 180 200/7 50 20 20 20 Итого за де 100 180 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРГ Пиш Б 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 23,25 245 23,25 245 23,25 245 120,00 ру ПЯТНИЦА Б 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 0,03 19,36 нь 120,00 ру СУББОТА	иблей цевые вещест Ж 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6 22,06 блей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солей Солеб Солей Солеб Солей Солей Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб Солеб	9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 107,5 107,5 107,5 4,06 58,5 0,76 15 9,6 9,96 0,26 98,14	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48 44 689,99 Энерге- тическая 256,68 273,02 4,4 60 48 44 1,68	Витамин С 2,94 3,26 2,83 0,03 1 1 Витамин С 1,16 21,84 5 0,03 0,03	рецепту 54,25 205 377 424
Прием пищи бед. гого за Обед. прием пищи Бед. ого за Обед. цион: 1_Компл	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной пекс_№2_ Наименование блюда Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом_ Пюре картофельное_ Помидоры порционные_ Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб ржаной Крендель сахарный_	Выход блюда 100 180 200/7 50 20 20 20 Итого за де Выход блюда 100 180 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРГ Пиц Б 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 23,25 20,21 3,66 1,6 0,96 23,25 20,21 3,66 1,6 0,96 23,25 20,21 3,66 1,6 0,96 23,25 20,21 3,66 1,6 0,96 23,25 20,21 3,66 1,6 0,96 23,25 20,00 ру ПЯТНИЦА 5 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 23,25 20,00 ру ПАТНИЦА 5 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,90 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,69 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 14,6 14,6 14,6 14,6 14,6 14,6 14,6 14,6	Иблей           цевые вещест           ж           10,5           7,19           0,03           3,26           0,48           0,6           22,06           блей           21,08           6,12           0,04           0,06           0,48           0,6           0,06           0,48           0,6           0,66           0,06           28,44           блей	9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 107,5 107,5 107,5 4,06 58,5 0,76 15 9,6 9,96 0,26 98,14	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48 44 689,99 Энерге- тическая 256,68 273,02 4,4 60 48 44 1,68 687,78	Витамин С 2,94 3,26 2,83 0,03 1 1 Витамин С 1,16 21,84 5 0,03 0,03 0,03 5	рецепту 54,25 205 377 424
Прием пищи бед. того за Обед. ацион: 1_Компл Прием пищи бед. того за Обед.	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом_ Пюре картофельное_ Помидоры порционные_ Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Крендель сахарный_ текс_Ne2_	Выход блюда 100 180 200/7 50 20 20 20 Итого за де 100 180 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРГ Пиш Б 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 23,25 245 23,25 245 120,00 ру ПЯТНИЦА Б 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 0,03 19,36 нь 120,00 ру СУББОТА	ублей 	9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 107,5 107,5 107,5 4,06 58,5 0,76 15 9,6 9,96 0,26 98,14	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48 44 689,99 Энерге- тическая 256,68 273,02 4,4 60 48 44 1,68 687,78 Энерге-	Витамин С 2,94 3,26 2,83 0,03 1 1 Витамин С 1,16 21,84 5 0,03 0,03	рецепту 54,25 205 377 424
Прием пищи бед. <u>того за Обед.</u> Прием пищи Бед. ого за Обед. цион: 1_Компл Прием пищи	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом_ Пюре картофельное_ Помидоры порционные_ Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Крендель сахарный_ текс_Ne2_	Выход блюда 100 180 200/7 50 20 20 20 Итого за де Выход блюда 100 180 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРГ Пиц Б 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 23,25 20,21 3,66 1,6 0,96 23,25 20,21 3,66 1,6 0,96 23,25 20,21 3,66 1,6 0,96 23,25 20,21 3,66 1,6 0,96 23,25 20,21 3,66 1,6 0,96 23,25 20,00 ру ПЯТНИЦА 5 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 23,25 20,00 ру ПАТНИЦА 5 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,90 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,69 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 12,68 14,6 14,6 14,6 14,6 14,6 14,6 14,6 14,6	Иблей           цевые вещест           ж           10,5           7,19           0,03           3,26           0,48           0,6           22,06           блей           21,08           6,12           0,04           0,06           0,48           0,6           0,06           0,48           0,6           0,66           0,06           28,44           блей	aa (r) y 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 107,5 107,5 4,06 58,5 0,76 15 9,6 9,96 0,26 98,14 a (r)	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48 44 689,99 Энерге- тическая 256,68 273,02 4,4 60 48 44 1,68 687,78	Витамин С 2,94 3,26 2,83 0,03 1 1 Витамин С 1,16 21,84 5 0,03 0,03 0,03 5	рецепту 54,25 205 377 424
Прием пищи бед. гого за Обед. прием пищи Бед. ого за Обед. цион: 1_Компл Прием пищи	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной пекс_№2_ Наименование блюда Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом_ Пюре картофельное_ Помидоры порционные_ Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб лшеничный Хлеб лшеничный Хлеб лшеничный Хлеб лшеничный Хлеб лшеничный Крендель сахарный_ некс_№2_ Наименование блюда	Выход блюда 100 180 200/7 50 20 20 20 Итого за де 8ыход блюда 100 180 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРГ Пиц Б 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 23,25 ень 120,00 ру ПЯТНИЦА Б 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 0,03 19,36 нь 120,00 ру СУББОТА Пиц Б	иблей цевые вещест Ж 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6 22,06 блей 22,06 блей 22,06 блей 22,06 0,48 0,6 22,06 0,48 0,6 22,06 блей 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,6 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 107,7 10,7 10	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48 44 689,99 Энерге- тическая 256,68 273,02 4,4 60 48 44 1,68 687,78 Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С 2,94 3,26 2,83 0,03 1 1 Витамин С 1,16 21,84 5 0,03 0,03 0,03 5	рецепту 54,25 205 377 424
Прием пищи бед. гого за Обед. прием пищи бед. ого за Обед. цион: 1_Компл Прием пищи гед.	Наименование блюда  Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном_ Булочка с маком	Выход блюда 100 180 200/7 50 20 20 Итого за де Выход блюда 100 180 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРГ Пиц Б 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 23,25 20нь 120,00 ру ПЯТНИЦА Б 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 0,03 19,36 нь 120,00 ру СУББОТА Пиц Б 8,12	Иблей           цевые вещест           ж           10,5           7,19           0,03           3,26           0,48           0,6           22,06           блей           21,08           6,12           0,04           0,06           24,08           6,12           0,04           0,06           28,44           блей           ж           свые веществ           Ж           18,78	aa (r) y 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 107,5 107,5 4,06 58,5 0,76 15 9,6 9,96 0,26 98,14 a (r) y 13,53	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48 44 689,99 Энерге- тическая 256,68 273,02 4,4 60 48 44 1,68 687,78 Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С 2,94 3,26 2,83 0,03 1 1 Витамин С 1,16 21,84 5 0,03 0,03 0,03 5	рецепту 54,25 205 377 424
Прием пищи бед. пого за Обед. прием пищи бед. ого за Обед. цион: 1_Компл Прием пищи ieg.	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной пекс_№2_ Наименование блюда Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом_ Поре картофельное_ Помидоры порционные_ Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Крендель сахарный_ пекс_№2_ Наименование блюда	Выход блюда 100 180 200/7 50 20 20 20 Итого за де Выход блюда 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРГ Пиц Б 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 23,25 20,21 3,66 1,6 0,96 23,25 20,21 3,66 1,6 0,96 23,25 20,21 3,66 1,6 0,96 23,25 20,21 3,66 1,6 0,96 23,25 20,21 3,66 1,6 0,96 23,25 20,21 3,66 1,6 0,96 23,25 20,0 ру ПЯТНИЦА Б 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 23,25 20,0 ру ПЯТНИЦА Б 20,00 ру СУББОТА Б 8,12 6,59	иблей цевые вещест Ж 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6 22,06 блей 22,06 блей 22,06 блей 21,08 6,12 0,04 0,04 0,06 0,48 0,6 0,48 0,6 22,06 блей Ж 21,08 6,12 0,04 0,06 0,48 0,6 22,06 блей Ж 21,08 6,12 0,04 0,06 0,48 0,6 22,06 блей Ж 21,08 6,12 0,04 0,06 0,48 0,6 22,06 блей Ж 21,08 6,12 0,04 0,06 0,48 0,6 22,06 блей Ж 21,08 6,12 0,04 0,06 0,48 0,6 0,6 22,06 5,19 0,03 0,6 22,06 5,19 0,03 0,6 22,06 5,19 0,03 0,6 22,06 5,19 0,03 0,6 22,06 5,19 0,03 0,6 0,48 0,6 0,6 0,48 0,6 0,6 0,48 0,6 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,04 0,06 0,06 0,04 0,06 0,06 0,04 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,74 0,78 0,78 0,74 0,78 0,74 0,78 0,78 0,74 0,78 0,74 0,78 0,74 0,78 0,74 0,78 0,74 0,78 0,74 0,78 0,74 0,78 0,74 0,78 0,74 0,78 0,74 0,78 0,78 0,74 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,78 0,	aa (r) y 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 107,5 107,5 4,06 58,5 0,76 15 9,6 9,96 0,26 9,8,14 a (r) y 13,53 31,68	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48 44 689,99 Энерге- тическая 256,68 273,02 4,4 60 48 44 1,68 687,78 Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С 2,94 3,26 2,83 0,03 1 Витамин С 1,16 21,84 5 0,03 0,03 0,03 5 Витамин С Витамин С	рецепту 54,25 205 377 424
Прием пищи бед. того за Обед. ацион: 1_Компл Прием пищи бед. ого за Обед. цион: 1_Компл Прием пищи бед.	Наименование блюда  Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном_ Булочка с маком	Выход блюда 100 180 200/7 50 20 20 20 Итого за де Выход блюда 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРГ Пиц Б 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 23,25 энь 120,00 ру ПЯТНИЦА Б 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 23,25 9 0,1 1,6 0,96 23,25 9 0,1 1,6 0,96 23,25 9 0,1 1,6 0,96 23,25 9 0,21 1,7 0,96 23,25 9 0,1 1,6 0,96 23,25 9 0,1 1,6 0,96 23,25 9 0,1 1,6 0,96 23,25 9 0,1 1,6 0,96 23,25 9 0,90 0,90 0,90 0,90 0,90 0,90 0,90 0	иблей цевые вещестт Ж 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6 22,06 блей 21,08 6,12 0,04 0,06 0,48 0,6 21,08 6,12 0,04 0,06 0,48 0,6 0,06 0,48 0,6 0,06 0,48 0,6 0,06 0,48 0,6 0,06 0,48 0,6 0,06 0,48 0,6 0,06 0,48 0,6 0,6 0,48 0,6 0,6 0,48 0,6 0,6 0,6 0,48 0,6 0,6 0,6 0,48 0,6 0,6 0,6 0,6 0,48 0,6 0,6 0,6 0,6 0,6 0,6 0,6 0,6	aa (r) y 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 107,5 107,5 4,06 58,5 0,76 15 9,6 9,96 0,26 9,8,14 a (r) y 13,53 31,68 35,26	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48 44 689,99 Энерге- тическая 256,68 273,02 4,4 60 48 44 1,68 687,78 Энерге- тическая ценность (ккал) Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С 2,94 3,26 2,83 0,03 1 1 Витамин С 1,16 21,84 5 0,03 0,03 0,03 5 Витамин С	рецепту 54,25 205 377 424
Прием пищи бед. того за Обед. ацион: 1_Компл Прием пищи бед. того за Обед. цион: 1_Компл Прием пищи Бед.	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом_ Пюре картофельное_ Помидоры порционные_ Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Крендель сахарный_ текс_Ne2_ Наименование блюда	Выход блюда 100 180 200/7 50 20 20 20 Итого за де 8ыход блюда 100 180 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 50 4 Итого за де 8ыход блюда 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРГ Пиш Б 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 23,25 № 120,00 ру ПЯТНИЦА 5 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 0,03 19,36 нь 120,00 ру СУББОТА Пиш Б 8,12 6,59 0,68 4,13	Иблей           10,5           7,19           0,03           3,26           0,48           0,6           22,06           блей           21,08           6,12           0,048           0,66           0,48           0,6           0,06           0,48           0,6           0,06           0,48           0,6           0,06           28,44           блей           ж           18,78           5,4           0,14           3,78	9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,6 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,6 107,5 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 10,6 10,6 10,6 10,6 10,6 10,6 10,6 10	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48 44 689,99 Энерге- тическая 256,68 273,02 4,4 60 48 44 1,68 687,78 Энерге- тическая ценность (ккал) Энерге- тическая 1,68 687,78	Витамин С 2,94 3,26 2,83 0,03 1 Витамин С 1,16 21,84 5 0,03 0,03 0,03 5 Витамин С 1,07 0,6	рецепту 54,25 205 377 424
Прием пищи бед. того за Обед. ацион: 1_Компл Прием пищи бед. прием пищи бед.	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной  текс_№2_ Наименование блюда Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом_ Пюре картофельное_ Помидоры порционные_ Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Крендель сахарный_  текс_№2_ Наименование блюда	Выход блюда 100 180 200/7 50 20 20 20 Итого за де Выход блюда 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРГ Пиц Б 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 23,25 2015 12,68 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 0,03 19,36 нь 120,00 ру СУББОТА Пиц Б 8,12 6,59 0,68 4,13 1,6	Иблей           цевые вещест           ж           10,5           7,19           0,03           3,26           0,48           0,6           22,06           блей           21,08           6,12           0,04           0,06           0,48           0,06           0,48           0,06           0,48           0,06           0,48           0,06           28,44           блей           ж           18,78           5,4           0,14           3,78           0,48	aa (r) y 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 107,5 107,5 107,5 4,06 58,5 0,76 15 9,6 9,96 0,26 98,14 a (r) y 13,53 31,68 35,26 24,71 9,6	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48 44 689,99 Энерге- тическая 256,68 273,02 4,4 60 48 44 1,68 687,78 Энерге- тическая ценность (ккал) Энерге- тическая ценность (ккал) 260,17 272,99 143,8 149,63 48	Витамин С 2,94 3,26 2,83 0,03 1 Витамин С 1,16 21,84 5 0,03 0,03 0,03 5 Витамин С Витамин С	рецепту 54,25 205 377 424
Прием пищи бед. пого за Обед. Прием пищи бед. ого за Обед. цион: 1_Компл Прием пищи ед.	Наименование блюда Курица тушеная с морковью_в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном Булочка с маком	Выход блюда 100 180 200/7 50 20 20 20 Итого за де Выход блюда 100 180 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	ень 120,00 ру ЧЕТВЕРГ Пиш Б 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 23,25 № 120,00 ру ПЯТНИЦА 5 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 0,03 19,36 нь 120,00 ру СУББОТА Пиш Б 8,12 6,59 0,68 4,13	Иблей           10,5           7,19           0,03           3,26           0,48           0,6           22,06           блей           21,08           6,12           0,048           0,66           0,48           0,6           0,06           0,48           0,6           0,06           0,48           0,6           0,06           28,44           блей           ж           18,78           5,4           0,14           3,78	9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,6 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,5 107,6 107,5 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 107,6 10,6 10,6 10,6 10,6 10,6 10,6 10,6 10	Энерге- тическая ценность (ккал) 150,75 226,08 65 156,16 48 44 689,99 Энерге- тическая 256,68 273,02 4,4 60 48 44 1,68 687,78 Энерге- тическая ценность (ккал) Энерге- тическая 1,68 687,78	Витамин С 2,94 3,26 2,83 0,03 1 Витамин С 1,16 21,84 5 0,03 0,03 0,03 5 Витамин С 1,07 0,6	рецепту 54,25 205 377 424

. Ю.А. Зуйкова

Alf

УТВЕРЖДАЮ СОГЛАСОВАН	О Директор школы №2	2/	j/~	un un Ha	E.O. Rosen	oax		
Рацион: 2_Ком		× M	іеню ШКОЛА	No2 No	- TH. REJINE	нко		
	No 2		понедель			апреля 2025	іг19 апреля	2025r.
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б. 66	цевые вещес	тва (г)	Энерге- тическая ценность	BIATOMIALI	N
Обед.	102ccn078492	No. C.C.	2.0	1,920	13° 0~//	(ккал)		
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,5	26638655		216	2.2	10
	Поджарка (свин.)	20 70	2,4	0,4	12,0	63		37
	Рис припущенный Чай с сахаром	180	4,32	19,46 5,7	2,88	245,54 307	1,49	25
	Булочка домашняя с помадкой	200 50	0,1	0,06	15 26,8	60	0,03	37
Итого за Обед.	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	148,37 66		424,
		того за ден	32,18 ь 145,00 рубл	38,62	201,23	1105,91		
Рацион: 2_Ком			вторни					
			Dun		()	Энерге-	-	-
Прием пищи Обед.	Наименование блюда	Выход блюда	Б	цевые вещест	гва (г) У	тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецепт
осед.	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне_	250/10	1,73	4,88	19,3	127,8	10,68	82,0
	Котлеты, биточки, шницели (свинина) Макаронные изделия отварные	100	13,6	25,4	26,3	356		268
	Кисель	180 200	6,59 0,1	5,4 0,04	31,68	272,99		309
	Пирожок с капустой и яйцом_	75	6,13	0,04	30,12 29,28	121 224,58	3	352
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	20 20	1,6 0,96	0,48	9,6	48	0,03	400
того за Обед.			30,71	0,6	9,96 156,24	44 1194,37	3	
		гого за день	145,00 рубл	ей		1101,07		
ацион: 2_Комг	ллекс_№2_		СРЕДА	9				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищ	евые вещест	ва (г)	Энерге- тическая		N≘
бед.		блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	Витамин С	рецепт
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином	250/10	7,6	4,93	21,51	138	158,01	88,0
	оульоне							
	бульоне Бедро куриное запечённое	100	16,98	16,16	14.62	241 56	2	
	Бедро куриное запечённое Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	13,96	16,16 11,62	14,62 75,48	241,56 462,23	2	171
	Бедро куриное запечённое Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) Чай с сахаром Булочка домашняя			11,62 0,06	75,48 15	462,23 60	2	376
	Бедро куриное запечённое Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) Чай с сахаром	180 200 50 20	13,96 0,1 3,66 1,6	11,62 0,06 3,26 0,48	75,48 15 28,2 9,6	462,23 60 156,16 48		376
того за Обед.	Бедро куриное запечённое Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) Чай с сахаром Булочка домашняя Хлеб пшеничный	180 200 50	13,96 0,1 3,66	11,62 0,06 3,26	75,48 15 28,2 9,6 9,96	462,23 60 156,16 48 44	0,03	376
	Бедро куриное запечённое Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) Чай с сахаром Булочка домашняя Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Ит	180 200 50 20 20	13.96 0,1 3,66 1,6 0,96 44,86 145,00 рубле	11,62 0,06 3,26 0,48 0,6 37,11	75,48 15 28,2 9,6	462,23 60 156,16 48	0,03	376
	Бедро куриное запечённое Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) Чай с сахаром Булочка домашняя Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Ит	180 200 50 20 20	13,96 0,1 3,66 1,6 0,96 44,86	11,62 0,06 3,26 0,48 0,6 37,11	75,48 15 28,2 9,6 9,96	462,23 60 156,16 48 44 1149,95	0,03	376
ацион: 2_Комп Прием пищи	Бедро куриное запечённое Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) Чай с сахаром Булочка домашняя Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Ит	180 200 50 20 20	<u>13.96</u> 0,1 <u>3,66</u> 1,6 0,96 44,86 <b>145,00 рубле</b> ЧЕТВЕРГ	11,62 0,06 3,26 0,48 0,6 37,11	75,48 15 28,2 9,6 9,96 174,37	462,23 60 156,16 48 44	0,03	376 424
ацион: 2_Комп Прием пищи	Бедро куриное запечённое	180 200 50 20 20 ого за день Выход блюда	13.96 0,1 3,66 1,6 0,96 44,86 <b>145,00 рубле</b> <b>ЧЕТВЕРГ</b> Пище	11,62 0,06 3,26 0,48 0,6 37,11 й	75,48 15 28,2 9,6 9,96 174,37	462,23 60 156,16 48 44 1149,95 Энерге- тическая	0,03	376 424
ацион: 2_Комп Прием пищи	Бедро куриное запечённое Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) Чай с сахадом Булочка домашняя Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Ит лекс_№2_ Наименование блюда Рассольник ленинградский на курином бульоне	180 200 50 20 20 ого за день Выход блюда 250/10	13,96 0,1 3,66 1,6 0,96 44,86 <b>145,00 рубле</b> <b>ЧЕТВЕРГ</b> Пище 5,6	11.62 0.06 3.26 0.48 0.6 37.11 й Ревые вещесте Ж	75,48 15 28,2 9,6 9,96 174,37 947,93	462,23 60 156,16 48 44 1149,95 Энерге- тическая ценность (ккал) 218,99	0,03 0,03 2 Витамин С 8,39	<u>376</u> 424 96,02
ацион: 2_Комп Прием пищи	Бедро куриное запечённое	180 200 50 20 20 ого за день Выход блюда 250/10 100 180	13,96 0,1 3,66 1,6 0,96 44,86 145,00 рубле ЧЕТВЕРГ Пище 5	11,62 0,06 3,26 0,48 0,6 37,11 й	75,48 15 28,2 9,6 9,96 174,37	462,23 60 156,16 48 44 1149,95 Унерге- тическая ценность (ккал) 218,99 150,75	0,03 0,03 2 Витамин С 8,39 2,94	376 424 424 90 96,02 54,25
ацион: 2_Комп Прием пищи	Бедро куриное запечённое Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) Чай с сахаром Булочка домашняя Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Ит лекс_№2_ Наименование блюда Рассольник ленинградский на курином бульоне Курица тушеная с морковью в/у	180 200 50 20 20 ого за день Выход блюда 250/10 100 180 200/7	13,96 0,1 3,66 1,6 0,96 44,86 <b>145,00 рубле</b> <b>ЧЕТВЕРГ</b> Пище 5 5,6 10,62 6,2 0,21	11.62 0,06 3,26 0,48 0,6 37,11 й Эвые вещесте Ж 5,1 10,5 7,19 0,03	75,48 15 28,2 9,6 9,96 174,37 34,24 47,93 9,5 34,24 16	462,23 60 156,16 48 44 1149,95 7ическая ценность (ккал) 218,99 150,75 226,08 65	0,03 0,03 2 Витамин С 8,39	376 424 96,02 96,02 54,25 205 377
ацион: 2_Комп Прием пищи	Бедро куриное запечённое Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) Чай с сахаром Булочка домашняя Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Ит лекс_N22_ Наименование блюда Рассольник ленинградский на курином бульоне Курица тушеная с морковью в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном Булочка с маком Хлеб пшеничный	180 200 50 20 20 ого за день Выход блюда 250/10 180 200/7 50 20	13,96 0,1 3,66 1,6 0,96 44,86 <b>145,00 рубле</b> <b>ЧЕТВЕРГ</b> Пище 5 5,6 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6	11,62 0,06 3,26 0,48 0,6 37,11 й Эвые веществ Ж 5,1 10,5 7,19	75,48 15 28,2 9,6 9,96 174,37 9,6 174,37 9,5 34,24	462,23 60 156,16 48 44 1149,95 Энерге- тическая ценность (ккал) 218,99 150,75 226,08	0,03 0,03 2 Витамин С 8,39 2,94 3,26 2,83	376 424 9ецепту 96,02 54,25 205
ацион: 2_Комп Прием пищи бед.	Бедро куриное запечённое Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) Чай с сахадом Булочка домашняя Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Ит лекс_№2_ Наименование блюда Рассольник ленинградский на курином бульоне_ Курица тушеная с морковью в/у Рис прилущенный с овощами Чай с лимоном_ Булочка с маком_	180 200 50 20 20 ого за день Выход блюда 250/10 100 180 200/7 50	13,96 0,1 3,66 1,6 0,96 44,86 <b>145,00 рубле</b> <b>ЧЕТВЕРГ</b> Пище 5 5,6 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 1,6 0,96	11.62 0,06 3,26 0,48 0,6 37,11 й Эвые вещесте Ж 5,1 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6	75,48 15 28,2 9,6 9,96 174,37 30 (r)	462,23 60 156,16 48 44 1149,95 7ическая ценность (ккал) 218,99 150,75 226,08 65 156,16 48 44	0,03 0,03 2 Витамин С 8,39 2,94 3,26 2,83 0,03	376 424 96,02 96,02 54,25 205 377
ацион: 2_Комп Прием пищи бед. того за Обед.	Бедро куриное запечённое Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) Чай с сахаром Булочка домашняя Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Ит лекс_№2_ Наименование блюда Рассольник ленинградский на курином бульоне Курица тушеная с морковью в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном Булочка с маком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	180 200 50 20 20 ого за день блюда 250/10 100 180 200/7 50 20 20	13,96 0,1 3,66 1,6 0,96 44,86 <b>145,00 рубле</b> <b>ЧЕТВЕРГ</b> Пище 5 5,6 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6	11,62 0,06 3,26 0,48 0,6 37,11 й Эвые вещесте Ж 5,1 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6 27,16	75,48 15 28,2 9,6 9,96 174,37 3a (r) y 47,93 9,5 34,24 16 28,2 9,6	462,23 60 156,16 48 44 1149,95 Унерге- тическая ценность (ккал) 218,99 150,75 226,08 65 156,16 48	0,03 0,03 2 Витамин С 8,39 2,94 3,26 2,83	376 424 96,02 96,02 54,25 205 377
ацион: 2_Комп Прием пищи бед. того за Обед.	Бедро куриное запечённое Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) Чай с сахаром Булочка домашняя Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Ит лекс_№2_ Наименование блюда Рассольник ленинградский на курином бульоне Курица тушеная с морковью в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном Булочка с маком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	180 200 50 20 20 ого за день блюда 250/10 100 180 200/7 50 20 20	13,96 0,1 3,66 1,6 0,96 44,86 <b>145,00 рубле</b> <b>ЧЕТВЕРГ</b> Лище 5 5 5,6 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 1,6 1,6 28,85	11,62 0,06 3,26 0,48 0,6 37,11 й Эвые вещесте Ж 5,1 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6 27,16	75,48 15 28,2 9,6 9,96 174,37 30 (r)	462,23 60 156,16 48 44 1149,95 Энерге- тическая ценноста (ккал) 218,99 150,75 226,08 65 156,16 48 44 908,98	0,03 0,03 2 Витамин С 8,39 2,94 3,26 2,83 0,03	376 424 96,02 96,02 54,25 205 377
ацион: 2_Комп Прием пищи бед. гого за Обед.	Бедро куриное запечённое           Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)           Чай с сахаром           Булочка домашняя           Хлеб пшеничный           Хлеб ржаной           Ит           лекс_№2_           Наименование блюда           Рассольник ленинградский на курином бульоне_           Курица тушеная с морковью в/у           Рис прилущенный с овощами           Чай с лимоном           Булочка с маком           Хлеб пшеничный	180 200 50 20 20 ого за день Выход блюда 250/10 100 180 200/7 50 20 20 20 20 20 20 20	13,96 0,1 3,66 1,6 0,96 44,86 <b>145,00 рубле</b> 5 5,6 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 28,85 <b>145,00 рубле</b> Пятница	11,62 0,06 3,26 0,48 0,6 37,11 й Эвые вещесте Ж 5,1 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6 27,16	75,48 15 28,2 9,6 9,96 174,37 47,93 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 155,43	462,23 60 156,16 48 44 1149,95 7ическая ценность (ккал) 218,99 150,75 226,08 65 156,16 48 44 908,98 Энерге-	0,03 0,03 2 Витамин С 8,39 2,94 3,26 2,83 0,03 1	376 424 96,02 96,02 54,22 205 377 424
ацион: 2_Комп Прием пищи бед. того за Обед. цион: 2_Компл Прием пищи	Бедро куриное запечённое Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) Чай с сахаром Булочка домашняя Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Ит лекс_№2_ Наименование блюда Рассольник ленинградский на курином бульоне Курица тушеная с морковью в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном Булочка с маком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	180 200 50 20 20 20 апо за день выход блюда 250/10 100 180 200/7 50 20 20 20 20	13,96 0,1 3,66 1,6 0,96 44,86 <b>145,00 рубле</b> 5 5,6 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 28,85 <b>145,00 рубле</b> Пятница	11,62 0,06 3,26 0,48 0,6 37,11 й Эвые вещесте Ж 5,1 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6 27,16 й	75,48 15 28,2 9,6 9,96 174,37 47,93 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 155,43	462,23 60 156,16 48 44 1149,95 Энерге- тическая ценноста (ккал) 218,99 150,75 226,08 65 156,16 48 44 908,98	0,03 0,03 2 Витамин С 8,39 2,94 3,26 2,83 0,03	376 424 96,02 54,25 205 377 424
ацион: 2_Комп Прием пищи 5ед. того за Обед. цион: 2_Компл Прием пищи	Бедро куриное запечённое           Каша тречневая рассыпчатая (2 вариант)           Чай с сахаром           Булочка домашняя           Хлеб пшеничный           Хлеб ржаной           Ит           лекс_№2_           Наименование блюда           Рассольник ленинградский на курином бульоне_           Курица тушеная с морковью в/у           Рис припущенный с овощами           Чай с сажом           Хлеб лшеничный           Улочка домашняя           Ит	180 200 50 20 20 ого за день Выход 50 20 200/7 50 200/7 50 200/7 50 200/7 50 200/7 50 200/7 50 200 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2	13,96 0,1 3,66 1,6 0,96 44,86 <b>145,00 рубле</b> 5,6 10,62 6,2 0,21 3,66 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 1,6 28,85 <b>145,00 рубле</b> <b>Пятница</b> <b>Б</b>	11.62 0,06 3,26 0,48 0,6 37,11 й Эвые вещесте Ж 5,1 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6 27,16 й	75,48 15 28,2 9,6 9,96 174,37 30a (r)	462,23 60 156,16 48 44 1149,95 Унерге- тическая ценность (ккал) 218,99 150,75 226,08 65 65 65 65 48 44 908,98 Энерге- тическая ценность	0,03 0,03 2 Витамин С 8,39 2,94 3,26 2,83 0,03 1 Витамин С	376 424 9ецепту 96,02 54,25 205 377 424
ацион: 2_Комп Прием пищи бед. того за Обед. цион: 2_Компл Прием пищи	Бедро куриное запечённое	180 200 50 20 20 20 20 аго за день Выход блюда 250/10 100 180 200/7 50 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	13,96 0,1 3,66 1,6 0,96 44,86 <b>146,00 рубле</b> <b>ЧЕТВЕРГ</b> Лище 5 5,6 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 28,85 <b>145,00 рубле</b> <b>ПЯТНИЦА</b> Пище 5 145,00 рубле	11.62 0,06 3,26 0,48 0,6 37,11 й Эвые веществ Ж 5,1 10,5 7,19 0,03 3,26 0,6 27,16 й ***********************************	75,48 15 28,2 9,6 9,96 174,37 47,93 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 155,43 a (r) y 8,72 4,06	462,23 60 156,16 48 44 1149,95 7ическая ценность (ккал) 218,99 150,75 226,08 65 156,16 48 44 908,98 Энерге- тическая ценность ценность ценность (ккал) 90,72 256,68	0,03 0,03 2 Витамин С 8,39 2,94 3,26 2,83 0,03 1 Витамин С 9,88 1,16	376 424 424 99,02 300
ацион: 2_Комп Прием пищи бед. того за Обед. цион: 2_Компл Прием пищи	Бедро куриное запечённое           Каша тречневая рассыпчатая (2 вариант)           Чай с сахаром           Булочка домашняя           Хлеб пшеничный           Хлеб ржаной           Ит           лекс_№2_           Наименование блюда           Рассольник ленинградский на курином бульоне_           Курица тушеная с морковыо_ в/у           Рис припущенный с овощами           Чай с сажом           Хлеб лшеничный           Улочка домашняя           Ит	180 200 50 20 20 ого за день блюда 250/10 100 180 200/7 50 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	13,96 0,1 3,66 1,6 0,96 44,86 <b>145,00 рубле</b> <b>ЧЕТВЕРГ</b> Лище 5 5,6 10,62 0,21 3,66 1,6 0,96 28,85 <b>145,00 рубле</b> <b>ПЯТНИЦА</b> Б 1,51 12,68 3,77 0,22	11.62 0,06 3,26 0,48 0,6 37,11 й Вевые вещесте Ж 5,1 10,5 7,19 0,03 3,28 0,6 27,16 й зевые вещесте й	75,48 15 28,2 9,6 9,96 174,37 9 47,93 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 155,43 155,43 a (r) y 8,72	462,23 60 156,16 48 44 1149,95 7Ическая ценность (ккал) 218,99 150,75 226,08 65 156,16 48 44 908,98 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72	0,03 0,03 2 Витамин С 8,39 2,94 3,26 2,94 3,26 2,83 0,03 1 Витамин С 9,88 1,16 21,84	376           424           96,02           54,23           377           424           96,02           97,02           99,02           30,00           312
ацион: 2_Комп Прием пищи бед. того за Обед. циюн: 2_Компл Прием пищи	Бедро куриное запечённое Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) Чай с сахаром Булочка домашняя Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Ит лекс_№2_ Наименование блюда Рассольник ленинградский на курином бульоне Курица тушеная с морковью в/у Рис прилущенный с овощами Чай с лимоном Булочка с маком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Ит лекс_№2_ Наименование блюда Сур из овощей на курином бульоне Сурти из овощей на курином бульоне Сурти из овощей на курином бульоне Сурти из овощей на курином бульоне Сури из овощей на курином бульоне Помдоры порционные Чай с сахаром Хлеб пшеничный	180 200 50 20 20 20 20 20 30 30 день 250/10 100 180 200/7 50 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	13,96 0,1 3,66 1,6 0,96 44,86 <b>146,00 рубле</b> <b>ЧЕТВЕРГ</b> Лище 5 5.6 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 28,85 <b>145,00 рубле</b> <b>ПЯТНИЦА</b> Пище 5 145,00 рубле	11.62 0,06 3,26 0,48 0,6 37,11 й Эвые веществ Ж 5,1 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6 27,16 й ***********************************	75,48 15 28,2 9,6 9,96 174,37 47,93 9,5 34,24 16 28,2 9,96 155,43 a (r) y 8,72 4,06 58,5 0,76 15	462,23 60 156,16 48 44 1149,95 7ическая ценность (ккал) 218,99 150,75 226,08 65 156,16 48 44 908,98 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72 256,68 273,02 4,4 60	0,03 0,03 2 Витамин С 8,39 2,94 3,26 2,83 0,03 1 Витамин С 9,88 1,16 21,84 5 0,03	376 424 424 99,02 300
ацион: 2_Комп	Бедро куриное запечённое           Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)           Чай с сахаром           Булочка домашняя           Хлеб пшеничный           Хлеб оржаной           Ит           лекс_№2_           Наименование блюда           Рассольник ленинградский на курином бульоне_           Курица тушеная с морковью в/у           Рис припущенный с овощами           Чай с сажаром           Хлеб ржаной           Ит           лекс_№2_           Наименование блюда           Рис припущенный с овощами           Чай с лимоном           Булочка с маком           Хлеб ржаной           Ито           Наименование блюда           Сурона с лимоном           Булочка с маком           Хлеб ржаной           Ито           Пекс_№2_           Наименование блюда           Ито           лекс_№2_           Наименование блюда           Ито           лекс_№2_           Наименование блюда           Ито           лекс_№2_           Наименование блюда           Ито           Ла с сакаром	180 200 50 20 20 20 <b>ого за день</b> Выход блюда 250/10 100 180 200/7 50 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	13,96 0,1 3,66 1,6 0,96 44,86 145,00 рубле ЧЕТВЕРГ Б 5,6 10,62 6,2 0,21 3,66 10,62 0,21 3,66 1,6 0,96 28,85 145,00 рубле Пятница Б 1,51 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96	11.62           0,06           3,26           0,48           0,6           37,11           й           5,1           10,5           7,19           0,03           3,28           0,48           0,6           27,16           й	75,48 15 28,2 9,6 9,96 174,37 47,93 9,5 34,24 16 28,2 9,5 34,24 16 28,2 9,5 34,24 16 28,2 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 15 5,43 15 5,43 15 9,6 9,6 9,6 9,6 9,6 15 5,43 15 9,6 9,6 9,6 9,6 15 5,43 15 9,6 9,6 9,6 9,6 9,6 15 5,43 15 9,6 9,6 9,6 9,6 9,6 9,6 9,6 9,6	462,23 60 156,16 48 44 1149,95 7Ическая ценность (ккал) 218,99 150,75 226,08 65 156,16 48 44 908,98 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72 2266,68 273,02 4,4	0,03 0,03 2 Витамин С 8,39 2,94 3,26 2,94 3,26 2,83 0,03 1 Витамин С 9,88 1,16 21,84 5	376           424           96,02           96,02           54,22           205           377           424           99,02           300           312           71
ацион: 2_Комп Прием пищи бед. того за Обед. цион: 2_Компл Прием пищи	Бедро куриное запечённое Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) Чай с сахаром Булочка домашняя Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Ит лекс_№2_ Наименование блюда Рассольник ленинградский на курином бульоне Курица тушеная с морковью в/у Рис прилущенный с овощами Чай с лимоном Булочка с маком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Ит лекс_№2_ Наименование блюда Сур из овощей на курином бульоне Сурти из овощей на курином бульоне Сурти из овощей на курином бульоне Сурти из овощей на курином бульоне Сури из овощей на курином бульоне Помдоры порционные Чай с сахаром Хлеб пшеничный	180 200 50 20 20 20 20 20 20 20 250/10 100 180 200/7 50 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	13,96 0,1 3,66 1,6 0,96 44,86 <b>145,00 рубле</b> <b>ЧЕТВЕРГ</b> 5,6 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 28,85 145,00 рубле Пятница Б 145,00 рубле Пятница	11.62           0,06           3,26           0,48           0,6           37,11           й           Эвые веществ           Ж           5,1           10,5           7,19           0,03           3,26           0,48           0,6           27,16           й           ************************************	75,48 15 28,2 9,6 9,96 174,37	462,23 60 156,16 48 44 1149,95 7ическая ценность (ккал) 218,99 150,75 226,08 65 156,16 48 44 908,98 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72 256,68 273,02 4,4 60 48 44 1,68	0,03 0,03 2 Витамин С 8,39 2,94 3,26 2,83 0,03 1 Витамин С 9,88 1,16 21,84 5 0,03 0,03	376           424           424           рецепту           96,02           54,25           205           377           424
ацион: 2_Комп Прием пищи бед. того за Обед. прием пищи бед. ого за Обед.	Бедро куриное запечённое Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) Чай с сахаром Булочка домашняя Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Ит лекс_N22_ Наименование блюда Рассольник ленинградский на курином бульоне_ Курица тушеная с морковью в/у Рис прилущенный с овощами Чай с лимоном Булочка с маком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Ит пекс_№2_ Наименование блюда Суп из овощей на курином бульоне_ Сури из овощей на курином бульоне_ Сури из овощей на курином бульоне_ Суп из овощей на курином бульоне_ Сурле из кур или бройлеров-цыплят с рисом_ Пюре картофельное Помидоры порционные Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Крендель сахарный_	180 200 50 20 20 20 20 алона 50 50 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	13,96 0,1 3,66 1,6 0,96 44,86 145,00 рубле 5 5,6 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 28,85 145,00 рубле ПЯТНИЦА Б 145,00 рубле 1,51 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 0,96 0,03 20,87 145,00 рубле	11.62           0,06           3,26           0,48           0,6           37,11           й           5,1           10,5           7,19           0,03           3,26           0,48           0,6           27,16           й           ************************************	75,48 15 28,2 9,6 9,96 174,37 47,93 9,5 34,24 16 28,2 9,5 34,24 16 28,2 9,5 34,24 16 28,2 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 15 5,43 15 5,43 15 9,6 9,6 9,6 9,6 9,6 15 5,43 15 9,6 9,6 9,6 9,6 15 5,43 15 9,6 9,6 9,6 9,6 9,6 15 5,43 15 9,6 9,6 9,6 9,6 9,6 9,6 9,6 9,6	462,23 60 156,16 48 44 1149,95 7ическая ценность (ккал) 218,99 150,75 226,08 65 156,16 48 44 908,98 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72 256,68 273,02 4,4 60 48 44	0,03 0,03 2 Витамин С 8,39 2,94 3,26 2,83 0,03 1 Витамин С 9,88 1,16 21,84 5 0,03	376           424           96,02           96,02           54,22           205           377           424           99,02           300           312           71           376
ацион: 2_Комп Прием пищи бед. пого за Обед. прием пищи бед. ого за Обед. цион: 2_Компл	Бедро куриное запечённое Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) Чай с сахаром Булочка домашняя Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Ит лекс_№2_ Наименование блюда Рассольник ленинградский на курином бульоне Курица тушеная с морковью в/у Рис прилущенный с овощами Чай с лимоном Булочка с маком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Ит лекс_№2_ Наименование блюда Сур из овощей на курином бульоне Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом Пюре картофельное Помдоры порционные Чай с сахаром Хлеб праной Хлеб праной Хлеб лериноные Чай с сахаром Хлеб лериноные Чай с сахаром Хлеб лериноные Чай с сахаром Хлеб ржаной Крендель сахарный Крендель сахарный	180 200 50 20 20 ого за день Быход блюда 250/10 100 180 200/7 50 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2	13,96 0,1 3,66 1,6 0,96 44,86 145,00 рубле ЧЕТВЕРГ Б 5,6 10,62 0,21 3,66 10,62 0,21 3,66 10,62 0,21 3,66 1,6 0,96 28,85 145,00 рубле 1,51 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 0,03 20,87 145,00 рубле СУББОТА	11.62           0,06           3,26           0,48           0,6           37,11           й           5,1           10,5           7,19           0,03           3,26           0,48           0,6           27,16           й           ************************************	75,48 15 28,2 9,6 9,96 174,37 47,93 9,5 34,24 16 28,2 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 155,43 8 155,43 8 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43	462,23 60 156,16 48 44 1149,95 7ическая ценность (ккал) 218,99 150,75 226,08 65 156,16 48 44 908,98 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72 256,68 273,02 4,4 60 48 44 1,68 778,5	0,03 0,03 2 Витамин С 8,39 2,94 3,26 2,83 0,03 1 Витамин С 9,88 1,16 21,84 5 0,03 0,03	376           424           96,02           96,02           54,22           205           377           424           99,02           300           312           71           376
ацион: 2_Комп Прием пищи бед. того за Обед. прием пищи бед. ого за Обед. цион: 2_Компл Трием пищи	Бедро куриное запечённое Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) Чай с сахаром Булочка домашняя Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Ит лекс_N22_ Наименование блюда Рассольник ленинградский на курином бульоне_ Курица тушеная с морковью в/у Рис прилущенный с овощами Чай с лимоном Булочка с маком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Ит пекс_№2_ Наименование блюда Суп из овощей на курином бульоне_ Сури из овощей на курином бульоне_ Сури из овощей на курином бульоне_ Суп из овощей на курином бульоне_ Сурле из кур или бройлеров-цыплят с рисом_ Пюре картофельное Помидоры порционные Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Крендель сахарный_	180 200 50 20 20 20 20 алона 50 50 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	13,96 0,1 3,66 1,6 0,96 44,86 145,00 рубле ЧЕТВЕРГ Б 5,6 10,62 0,21 3,66 10,62 0,21 3,66 1,6 0,96 28,85 145,00 рубле Пятница Б 1,51 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 0,03 20,87 145,00 рубле 20,87	11.62         0,06         3,26         0,48         0,6         37,11         й         5,1         10,5         7,19         0,03         3,26         0,48         0,6         27,16         й         ************************************	75,48 15 28,2 9,6 9,96 174,37 47,93 9,5 34,24 16 28,2 9,5 34,24 16 28,2 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 155,43 8 155,43 8 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155	462,23 60 156,16 48 44 1149,95 7ическая ценность (ккал) 218,99 150,75 226,08 65 156,16 48 44 908,98 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72 256,68 273,02 4,4 60 48 44 1,68 778,5	0,03 0,03 2 Витамин С 8,39 2,94 3,26 2,83 0,03 1 Витамин С 9,88 1,16 21,84 5 0,03 0,03	376           424           96,02           96,02           54,22           205           377           424           99,02           300           312           71           376           415           Nº           Nº
ацион: 2_Комп Прием пищи бед. того за Обед. прием пищи бед. ого за Обед. цион: 2_Компл трием пищи ед.	Бедро куриное запечённое           Каша тречневая рассыпчатая (2 вариант)           Чай с сахаром           Булочка домашняя           Хлеб ржаной           Ит           лекс_№2_           Наименование блюда           Рис прилущенный совощами           Курица тушеная с морковью в/у           Рис прилущенный с овощами           Чай с саком           Хлеб ржаной           Ит           лекс_№2_           Наименование блюда           Рис прилущенный с овощами           Цай с саком           Хлеб лшеничный           Хлеб ржаной           Ито           Суп из овощей на курином бульоне           Сурле из кур или бройлеров-цыплят с рисом           Пюре картофельное           Помдоры порционные           Чай с сахаром           Хлеб ржаной           Крендель сахарный           Ито           Крендель сахарный           Ито           Крендель сахарный           Ито           Цаименование блюда           Клеб ржаной           Крендель сахарный           Ито           Наименование блюда           Бульоне_	180 200 50 20 20 20 20 20 0го за день Выход блюда 250/10 100 180 200/7 50 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2	13,96 0,1 3,66 1,6 0,96 44,86 145,00 рубле УЕТВЕРГ Б 5,6 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 28,85 145,00 рубле Пятница Б 145,00 рубле 5 1,51 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 0,03 20,87 145,00 рубле (СУББОТА Пище	11.62 0,06 3,26 0,48 0,6 37,11 й Эвые веществ Ж 5,1 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6 27,16 й Эвые веществ й Аллания 4,75 21,08 6,12 0,04 0,6 0,6 27,16 й Вые веществ	75,48 15 28,2 9,6 9,96 174,37 47,93 9,5 34,24 16 28,2 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,96 155,43 a (r) y 8,72 4,06 58,5 0,76 15 9,6 9,96 106,86 a (r)	462,23 60 156,16 48 44 1149,95 7ическая ценность (ккал) 218,99 150,75 226,08 65 156,16 48 44 908,98 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72 256,68 273,02 4,4 60 48 44 1,68 273,02 4,4 1,68 778,5	0,03 0,03 2 Витамин С 8,39 2,94 3,26 2,83 0,03 1 Витамин С 9,88 1,16 21,84 5 0,03 0,03 5	376           424           96,02           96,02           54,22           205           377           424           99,02           300           312           71           376           415           Nº           Nº
ацион: 2_Комп Прием пищи бед. того за Обед. прием пищи бед. ого за Обед. цион: 2_Компл трием пищи ед.	Бедро куриное запечённое Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) Чай с сахаром Булочка домашняя Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Ит лекс_N22_ Наименование блюда Рассольник ленинградский на курином бульоне_ Курица тушеная с морковью в/у Рис припущенный с овощами Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Ит пекс_N22_ Наименование блюда Суп из овощей на курином бульоне_ Суфле из кур или бройлеров-цыплят с рисом_ Пюре картофельное_ Помидоры порционные_ Чай с сахарный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Ито 16000000000000000000000000000000000000	180 200 50 20 20 20 20 20 20 20 250/10 100 180 200/7 50 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2	13,96 0,1 3,66 1,6 0,96 44,86 145,00 рубле ЧЕТВЕРГ Лище 5 5,6 10,62 0,21 3,66 1,6 0,96 28,85 145,00 рубле ПЯТНИЦА Б 1,51 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 28,85 145,00 рубле 1,51 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 0,03 20,87 145,00 рубле 145,00 рубле 145,00 рубле 145,00 рубле 145,00 рубле 145,00 рубле	11.62           0,06           3,26           0,48           0,6           37,11           й           Эвые веществ           Ж           5,1           10,5           7,19           0,03           3,26           0,48           0,6           27,16           й           ************************************	75,48 15 28,2 9,6 9,96 174,37 47,93 9,5 34,24 16 28,2 9,5 34,24 16 28,2 9,96 155,43 a (r) y 8,72 4,06 58,5 0,76 15 9,6 9,96 106,86 a (r) y 19,3 13,53	462,23           60           156,16           48           44           1149,95             Энерге- тическая ценность (ккал)           218,99           150,75           226,08           65           156,16           48           44           908,98           90,72           226,08           65           156,16           48           44           908,98           90,72           256,68           273,02           4,4           1,68           778,5           Энерге- тическая ценность (ккал)           127,8           260,17	0,03 0,03 2 Витамин С 8,39 2,94 3,26 2,83 0,03 1 1 Витамин С 9,88 1,16 21,84 5 0,03 0,03 0,03 5 Витамин С	376           424           96,02           54,25           205           377           424           96,02           377           424           99,02           300           312           71           376           99,02           300           312           71           376           99,02           300           312           71           376           99,02           300           312           71           376           99,02           99,02           300           312           71           376           99,02           99,02           300           312           71           376           99,02           99,02           99,02           99,02           300           312           375
ацион: 2_Комп Прием пищи бед. того за Обед. щион: 2_Компл Прием пищи бед. ого за Обед. цион: 2_Компл Трием пищи ед.	Бедро куриное запечённое           Каша тречневая рассыпчатая (2 вариант)           Чай с сахаром           Булочка домашняя           Хлеб пшеничный           Хлеб оржаной           Ит           лекс_N22_           Наименование блюда           Рис припущенный с овощами           Курица тушеная с морковью в/у           Рис припущенный с овощами           Чай с сахаком           Хлеб ржаной           Ит           лекс_N22_           Наименование блюда           Рис припущенный с овощами           Цай с сахаком           Хлеб пшеничный           Хлеб лаком           Хлеб пшеничный           Хлеб пшеничный           Хлеб лаком           Хлеб пшеничный           Хлеб пшеничный           Хлеб ржаной           Итс           поке матофельное           Помдоры порционные           Чай с сахаром           Хлеб ржаной           Крендель сахарный           Итс           итс           Клеб ржаной           Крендель сахарный           Итс           Крендель сахарный           Итс	180 200 50 20 20 ого за день Выход блюда 250/10 100 180 200/7 50 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2	13,96           0,1           3,66           1.6           0,96           44,86           145,00 рубле           ЧЕТВЕРГ           Лище           5           5,6           10,62           6,2           0,21           3,666           1,6           0,96           28,85           145,00 рубле           Пятница           Б           1,51           12,68           3,77           0,22           0,1           1,6           0,96           20,87           145,00 рублее           СУББОТА           Пище           Б           1,73           8,12           6,59	11.62         0,06         3,26         0,48         0,6         37,11         й         5,1         10,5         7,19         0,03         3,26         0,48         0,6         27,16         й         ************************************	75,48 15 28,2 9,6 9,96 174,37 47,93 9,5 34,24 16 28,2 9,5 34,24 16 28,2 9,5 34,24 16 28,2 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 9,5 34,24 16 28,2 9,6 155,43 8,72 4,06 58,5 0,76 15 9,96 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43 155,43	462,23 60 156,16 48 44 1149,95 7ическая ценность (ккал) 218,99 150,75 226,08 65 156,16 48 44 908,98 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72 256,68 273,02 4,4 1,68 778,5 3нерге- тическая ценность (ккал) 9,72 256,68 273,02 4,4 1,68 778,5 3нерге- тическая ценность (ккал) 9,72 256,68 273,02 4,4 1,68 778,5 3нерге- тическая ценность (ккал)	0,03 0,03 2 Витамин С 8,39 2,94 3,26 2,94 3,26 2,83 0,03 1 Витамин С 9,88 1,16 21,84 5 0,03 0,03 5 Витамин С 9,88 1,16 21,84 5 0,03 0,03 5 Витамин С	376           424           peцentry           96,02           54,25           205           377           7424           peqentry           99,02           300           312           71           376           415           peqentry           82,02           279           309
ацион: 2_Комп Прием пищи бед. прием пищи бед. прием пищи бед. ого за Обед. цион: 2_Компл трием пищи ед.	Бедро куриное запечённое           Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)           Чай с сахаром           Булочка домашняя           Хлеб пшеничный           Хлеб ржаной           Ит           лекс_N22_           Наименование блюда           Рассольник ленинградский на курином бульоне_           Курица тушеная с морковью в/у           Рис прилущенный с овощами           Чай с лимоном           Булочка с маком           Хлеб ржаной           Чай с лимоном           Булочка с маком           Хлеб пшеничный           Хлеб премичный           Хлеб премичный           Хлеб премичный           Хлеб премичный           Хлеб премичный           Хлеб премичный           Хлеб пшеничный           Хлеб пшеничный           Хлеб пшеничный           Хлеб пшеничный           Хлеб пшеничный           Хлеб лерианой           Ито           Ворщенс сахарный           Ито           Наименование блюда           Ито           Ворще с капустой и картофелем на курином бульоне_           Сори и з лед заморозка)           Наименование блюда	180 200 50 20 20 20 20 20 20 20 250/10 180 200/7 50 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2	13,96 0,1 3,66 1,6 0,96 44,86 145,00 рубле ЧЕТВЕРГ Б 5,6 10,62 6,2 0,21 3,66 1,6 0,96 28,85 145,00 рубле ПЯТНИЦА Б 145,00 рубле 1,51 12,68 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 3,77 0,22 0,1 1,6 0,96 28,85 145,00 рубле СУББОТА Пище Б 1,73 8,12 6,59 0,68 4,13	11.62         0,06         3,26         0,48         0,6         37,11         й         Эвые веществ         Ж         5,1         10,5         7,19         0,03         3,26         0,48         0,6         27,16         й         ***********************************	75,48 15 28,2 9,6 9,96 174,37 47,93 9,5 34,24 16 28,2 9,5 34,24 16 28,2 9,96 155,43 a (r) y 8,72 4,06 58,5 0,76 15 9,6 9,96 155,43 a (r) y 106,86 a (r) y 19,3 13,53 31,68 35,26 24,71 16 24,71	462,23           60           156,16           48           44           1149,95             Энерге- тическая ценность (ккал)           218,99           150,75           226,08           65           156,16           48           44           908,98           90,72           226,08           65           156,16           48           44           908,98           90,72           256,68           273,02           4,4           1,68           778,5           Энерге- тическая ценность (ккал)           127,8           260,17           272,99           143,6	0,03 0,03 2 Витамин С 8,39 2,94 3,26 2,83 0,03 1 1 Витамин С 9,88 1,16 21,84 5 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03 0,	376           424           peцentry           96,02           54,25           205           377           7424           peqentry           99,02           300           312           71           376           415           peqentry           82,02           279           309
ацион: 2_Комп Прием пищи бед. прием пищи бед. прием пищи бед. ого за Обед. цион: 2_Компл прием пищи ед.	Бедро куриное запечённое           Каша тречневая рассыпчатая (2 вариант)           Чай с сахаром           Булочка домашняя           Хлеб пшеничный           Хлеб оржаной           Ит           лекс_N22_           Наименование блюда           Рис припущенный с овощами           Курица тушеная с морковью в/у           Рис припущенный с овощами           Чай с сахаком           Хлеб ржаной           Ит           лекс_N22_           Наименование блюда           Рис припущенный с овощами           Цай с сахаком           Хлеб пшеничный           Хлеб лаком           Хлеб пшеничный           Хлеб пшеничный           Хлеб лаком           Хлеб пшеничный           Хлеб пшеничный           Хлеб ржаной           Итс           поке матофельное           Помдоры порционные           Чай с сахаром           Хлеб ржаной           Крендель сахарный           Итс           итс           Клеб ржаной           Крендель сахарный           Итс           Крендель сахарный           Итс	180 200 20 20 20 20 20 20 0го за день Выход блюда 250/10 100 180 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2	13,96           0,1           3,66           1.6           0,96           44,86           145,00 рубле           УЕТВЕРГ           Лище           5           5,6           10,62           6,2           0,21           3,66           1,6           0,96           28,85           145,00 рубле           Пище           5           1,51           12,68           3,77           0,22           0,1           1,6           0,96           0,03           20,87           145,00 рублей           СУББОТА           Пище           5           1,73           8,12           6,59           0,68	11.62 0,06 3,26 0,48 0,6 37,11 й Эвые веществ Ж 5,1 10,5 7,19 0,03 3,26 0,48 0,6 27,16 й Эвые веществ Ж 4,75 21,08 6,12 0,04 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,6 0,	75,48 15 28,2 9,6 9,96 9,96 174,37 47,93 9,5 34,24 16 28,2 9,5 34,24 16 28,2 9,96 155,43 a (r) y 8,72 4,06 58,5 0,76 15 9,6 9,96 155,43 4,06 58,5 0,76 15 9,6 15 9,6 15 9,6 15 9,6 15 9,6 15 15 9,6 15 15 15 9,6 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	462,23 60 156,16 48 44 1149,95 7ическая ценность (ккал) 218,99 150,75 226,08 65 156,16 48 44 908,98 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72 256,68 273,02 48 44 44 908,98 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72 256,68 273,02 48 44 44 1,68 778,5 3нерге- тическая ценность (ккал) 90,72 256,68 273,02 48 44 1,68 778,5	0,03 0,03 2 Витамин С 8,39 2,94 3,26 2,94 3,26 2,83 0,03 1 Витамин С 9,88 1,16 21,84 5 0,03 0,03 5 Витамин С 9,88 1,16 21,84 5 0,03 0,03 5 Витамин С	376           424           peцenty           96,02           205           377           424           peqenty           99,02           300           312           71           376           415           peqenty           82,02           279           308,06

	О Директор школы №2	17	11.	POLLE MAR.	Е.О. Розен Р.Ф. Калие	ыко		
	A CARDEN CONCERCION OF CONCERCIONO OF CONCERCION OF CONCERCIONO OFICIONO OFICONCERCIONO OFICONO OFICIONO OFICONO OFICIONO OFICONCERCIONO OFICIO	2	1/28	/	14 611	INU		
	383	M	еню	all -				
ацион: 3_Ком	илекс_№2_	EN		**Омбил №2 льнол				
-4			<b>MKOJIA</b>	Nº2	17 2714			
	No 2 133	会社	понедель	SUNK OI	n 1= = 114	апреля 2025	г19 апреля	2025г.
	185	Выход	II SIN	щевые вещес	ства (г) [//	Энерге-		
Прием пищи	Наименование блюда	блюда	100	V	135 511	тическая	Витамин С	Nº
-	Corolling + Corolling	олюди	B7.0	5 X	* 0 5	ценность		рецепт
бед.	7102660078-190		10	C5863865	11	(ккал)		
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,5	9	66,13	216	0.0	1 1 0 0
	Гренки	20	2,4	0,4	12,6	63	2,2	102
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0.03	376
	Булочка домашняя с помадкой	100	6,96	6,2	53,6	296,73	0,00	424,0
	Хлеб ржаной	20	0,96	0.6	9,96	44		424,0
того за Обед.			15,92	16,26	157,29	679,73		
		Итого за ден	ь 75,00 рубл	ей				
ацион: 3_Ком	плекс №2							
			ВТОРНИ	IK				
Прием пищи		Выход	Пи	щевые вещес	тва (г)	Энерге-		
приемпищи	Наименование блюда	блюда			T	тическая	Витамин С	Nº
			Б	ж	У	ценность		рецепт
бед.						(ккал)		1
	Борщ с капустой и картофелем на курином	250/10	1,73	4,88	19,3	127,8	10,68	82,0
	бульоне						10,00	02,0
	Пирожок с капустой и яйцом_	75	6,13	14,25	29,28	224,58		406
	Кисель Хлеб пшеничный	200	0,1	0,04	30,12	121	3	352
	Хлеб пшеничныи Хлеб ржаной	20	1,6	0,48	9,6	48	0,03	1
ого за Обед.		20	0,96	0,6	9,96	44		
	1		10,52	20,25	98,26	565,38	3	
	V	того за дени	- 75,00 рубле	ей				
цион: 3_Ком	плекс №2		00000					
			СРЕДА			1 110000	T	
Прием пищи		Выход	Пиц	цевые вещес.	тва (г)	Энерге-		
прионтници	Наименование блюда	блюда			1	тическая	Витамин С	Nº
			Б	ж	У	ценность (ккал)		рецепт
бед.						(KRdJI)		
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином	250/10	7,6	4,93	21,51	138	158,01	88.02
	бульоне Чай с сахаром						100,01	00,02
	Чай с сахаром Булочка домашняя	200	0,1	0,06	15	60	0.03	376
	Булочка домашняя Хлеб пшеничный	75	5,49	4,89	42,3	234,24	-1	424
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,48	9,6	48	0,03	
ого за Обед.	Гловео ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44		
			15,75	10,96	98,37	524,24		
		того за день	75,00 рубле	Й				
цион: 3_Комг	лекс_№2		UETREDE					
			ЧЕТВЕРГ			Hope	1	
	Наименование блюда	Выход	Пиц	цевые вещест	ва (г)	Энерге- тическая		No
Прием пиши	паименование олюда	блюда	Б	ж		ценность	Витамин С	Nº
Прием пищи					У	(ккал)		рецепту
1			-	71		(KKaJI)		
1						(ккал)		
1	Рассольник ленинградский на курином бульоне_	250/10	5,6	5,1	47,93	218,99	8,39	96.02
1	Чай с лимоном	200/7	5,6 0,21		47,93 16			
1	Чай с лимоном Булочка с маком	200/7 50	5,6	5,1		218,99	8,39 2,83	377
1	Чай с лимоном Булочка с маком Хлеб пшеничный	200/7 50 20	5,6 0,21 3,66 1,6	5,1 0,03	16	218,99 65	2,83	
ед.	Чай с лимоном Булочка с маком	200/7 50	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96	5,1 0,03 3,26	16 28,2	218,99 65 156,16		377
ед.	Чай с лимоном	200/7 50 20 20	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47	16 28,2 9,6	218,99 65 156,16 48	2,83	377
ед.	Чай с лимоном	200/7 50 20 20	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47	16 28,2 9,6 9,96	218,99 65 156,16 48 44	2,83	377
ед. ого за Обед.	Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной И	200/7 50 20 20	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 75,00 рубле	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й	16 28,2 9,6 9,96	218,99 65 156,16 48 44	2,83	377
ед. ого за Обед.	Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной И	200/7 50 20 20	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 75,00 рубле ПЯТНИЦА	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й	16 28,2 9,6 9,96 9,96 111,69	218,99 65 156,16 48 44 532,15	2,83	377
Прием пищи ед. рго за Обед. цион: 3_Комп Прием пищи	Чайслимоном_ Булочкасмаком_ Хлебпшеничный Хлебржаной И лекс_№2_	200/7 50 20 20	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 75,00 рубле ПЯТНИЦА	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й	16 28,2 9,6 9,96 9,96 111,69	218,99 65 156,16 48 44 532,15 Энерге-	2,83	377 424
ед. ого за Обед. цион: 3_Комп	Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной И	200/7 50 20 20 того за день	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 75,00 рубле Пятница Пищ	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й	16 28,2 9,6 9,96 111,69 ва (r)	218,99 65 156,16 48 44 532,15 Энерге- тическая	2,83	377 424 
ед. рго за Обед. цион: 3_Комп ]рием пищи	Чайслимоном_ Булочкасмаком_ Хлебпшеничный Хлебржаной И лекс_№2_	200/7 50 20 20 того за день Выход	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 75,00 рубле ПЯТНИЦА	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й	16 28,2 9,6 9,96 9,96 111,69	218,99 65 156,16 48 44 532,15 Энерге-	2,83	377 424 
ед. рго за Обед. цион: 3_Комп <sup>1</sup> рием пищи	Чай с лимоном	200/7 50 20 20 того за день Выход блюда	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 75,00 рубле Пятница Б	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й	16 28,2 9,6 9,96 111,69 ва (r)	218,99 65 156,16 48 44 532,15 Энерге- тическая ценность	2,83	377 424 
ед. рго за Обед. цион: 3_Комп ]рием пищи	Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной и пекс_№2_ Наименование блюда Суп из овощей на курином бульоне	200/7 50 20 20 того за день Выход блюда 250/10	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 <b>75,00 рубле</b> <b>ПЯТНИЦА</b> Б 1,51	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й и и и и 4,75	16 28,2 9,6 9,96 111,69 ва (r)	218,99 65 156,16 48 44 532,15 Энерге- тическая ценность	2,83	377 424 
ед. рго за Обед. цион: 3_Комп ]рием пищи	Чай с лимоном	200/7 50 20 20 того за день Выход блюда 250/10 75	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 <b>75,00 рубле</b> <b>ПЯТНИЦА</b> Б 1,51 0,05	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й к иевые вещести Ж 4,75 0,09	16 28,2 9,6 9,96 111,69 Bea (r) y	218,99 65 156,16 48 44 532,15 Энерге- тическая ценность (ккал)	2,83 0,03 Витамин С	377 424 
ед. рго за Обед. цион: 3_Комп ]рием пищи	Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной И лекс_№2_ Наименование блюда Суп из овощей на курином бульоне_ Крендель сахарный_ Чай с сахаром	200/7 50 20 20 того за день Выход блюда 250/10 75 200	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 <b>75,00 рубле</b> <b>ПЯТНИЦА</b> Б 1,51 0,05 0,1	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й евые вещест Ж 4,75 0,09 0,06	16 28,2 9,6 9,96 111,69 ва (г) У 8,72	218,99 65 156,16 48 44 532,15 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72	2,83 0,03 Витамин С	377 424 № рецепту 99,02
ед. рго за Обед. цион: 3_Комп <sup>1</sup> рием пищи	Чай с лимоном	200/7 50 20 20 того за день Выход блюда 250/10 75 200 20	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 <b>75,00 рубле</b> Пятница Б 1,51 0,05 0,1 1,6	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й и и и и и и и и и и и и и и и и и и	16 28,2 9,6 9,96 111,69 8a (r) y 8,72 0,39	218,99 65 156,16 48 44 532,15 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72 2,52	2,83 0,03 Витамин С 9,88	377 424 № рецепту 99,02 415
ед. рго за Обед. цион: 3_Комп ]рием пищи ед.	Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной И лекс_№2_ Наименование блюда Суп из овощей на курином бульоне_ Крендель сахарный_ Чай с сахаром	200/7 50 20 20 того за день Выход блюда 250/10 75 200	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 <b>75,00 рубле</b> Пятница Б 1,51 0,05 0,1 1,6 0,96	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й й к к севые вещест Ж 4,75 0,09 0,06 0,48 0,6	16 28,2 9,6 9,96 111,69 8a (r) y 8,72 0,39 15 9,6 9,96	218,99 65 156,16 48 44 532,15 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72 2,52 60	2,83 0,03 Витамин С 9,88 0,03	377 424 № рецепту 99,02 415
ед. рго за Обед. цион: 3_Комп ]рием пищи эд.	Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной И лекс_№2_ Наименование блюда Суп из овощей на курином бульоне_ Крендель сахарный Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200/7 50 20 20 того за день Выход блюда 250/10 75 200 20 20 20	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 <b>75,00 рубле</b> <b>ПЯТНИЦА</b> Б 1,51 0,05 0,1 1,6 0,96 4,22	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й к к к к 4,75 0,09 0,06 0,48 0,6 5,98	16 28,2 9,6 9,96 111,69 88 (r) y 88 (r) y 88,72 0,39 15 9,6	218,99 65 156,16 48 44 532,15 Унерге- тическая ценность (ккал) 90,72 2,52 60 48	2,83 0,03 Витамин С 9,88 0,03	377 424 № рецепту 99,02 415
ед. рго за Обед. цион: 3_Комп ]рием пищи эд.	Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной И лекс_№2_ Наименование блюда Суп из овощей на курином бульоне_ Крендель сахарный Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200/7 50 20 20 того за день Выход блюда 250/10 75 200 20 20 20	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 <b>75,00 рубле</b> Пятница Б 1,51 0,05 0,1 1,6 0,96	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й к к к к 4,75 0,09 0,06 0,48 0,6 5,98	16 28,2 9,6 9,96 111,69 8a (r) y 8,72 0,39 15 9,6 9,96	218,99 65 156,16 48 44 532,15 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72 2,52 60 48 48 44	2,83 0,03 Витамин С 9,88 0,03	377 424 № рецепту 99,02 415
ед. рго за Обед. цион: 3_Комп ірием пищи эд. го за Обед.	Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной И лекс_№2_ Наименование блюда Суп из овощей на курином бульоне_ Крендель сахарный_ Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200/7 50 20 20 того за день Выход блюда 250/10 75 200 20 20 20	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 <b>75,00 рубле</b> <b>ПЯТНИЦА</b> Б 1,51 0,05 0,1 1,6 0,96 4,22 <b>75,00 рубле</b>	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й и к и к 4,75 0,09 0,06 0,48 0,6 5,98 й	16 28,2 9,6 9,96 111,69 8a (r) y 8,72 0,39 15 9,6 9,96	218,99 65 156,16 48 44 532,15 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72 2,52 60 48 48 44	2,83 0,03 Витамин С 9,88 0,03	377 424 № рецепту 99,02 415
ед. рго за Обед. цион: 3_Комп Прием пищи ед.	Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной И лекс_№2_ Наименование блюда Суп из овощей на курином бульоне_ Крендель сахарный_ Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200/7 50 20 20 того за день Выход блюда 250/10 75 200 20 20 20	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 <b>75,00 рубле</b> Пятница Б 1,51 0,05 0,1 1,6 0,96 4,22 <b>75,00 рубле</b> СУББОТА	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й и к к севые вещест Ж 4,75 0,09 0,06 0,048 0,6 5,98 й	16 28,2 9,6 9,96 111,69 8a (r) y 8,72 0,39 15 9,6 9,96 9,96 43,67	218,99 65 156,16 48 44 532,15 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72 2,52 60 48 44 245,24	2,83 0,03 Витамин С 9,88 0,03	424 № рецепту 99,02 415
ед. <u>ион: 3_Комп</u> прием пищи ед. ион: 3_Комп	Чай с лимоном Булочка с маком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной И лекс_№2 Наименование блюда  Суп из овощей на курином бульоне Крендель сахарный Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной  Ит пекс_№2	200/7 50 20 20 того за день Выход блюда 250/10 75 200 20 20 20 20 20 20	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 <b>75,00 рубле</b> Пятница Б 1,51 0,05 0,1 1,6 0,96 4,22 <b>75,00 рубле</b> СУББОТА	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й и к и к 4,75 0,09 0,06 0,48 0,6 5,98 й	16 28,2 9,6 9,96 111,69 8a (r) y 8,72 0,39 15 9,6 9,96 9,96 43,67	218,99 65 156,16 48 44 532,15 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72 2,52 60 48 44 245,24 Энерге-	2,83 0,03 Витамин С 9,88 0,03	377 424 Рецепту 99,02 415 376
ед. ион: <u>3_Комп</u> ірием пищи эд. <u>го за Обед.</u> ион: <u>3_</u> Комп	Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной И лекс_№2_ Наименование блюда Суп из овощей на курином бульоне_ Крендель сахарный_ Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200/7 50 20 20 того за день Выход блюда 250/10 75 200 20 20 20 20 20 20 20 20 2	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 <b>75,00 рубле:</b> <b>ПЯТНИЦА</b> Пищ Б 1,51 0,05 0,1 1,6 0,96 4,22 <b>75,00 рубле:</b> <b>СУББОТА</b>	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й и и и и и и и и и и и и и и и и и и	16 28,2 9,6 9,96 111,69 8a (r) y 8,72 0,39 15 9,6 9,96 43,67 8a (r)	218,99 65 156,16 48 44 532,15 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72 2,52 60 48 44 245,24 Энерге- тическая	2,83 0,03 Витамин С 9,88 0,03	377 424 № рецепту 99,02 415 376
ед. <u>ион: 3_Комп</u> ірием пищи эд. <u>ион: 3_Комп</u> рием пищи	Чай с лимоном Булочка с маком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной И лекс_№2 Наименование блюда  Суп из овощей на курином бульоне Крендель сахарный Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной  Ит пекс_№2	200/7 50 20 20 того за день Выход блюда 250/10 75 200 20 20 20 20 20 20	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 <b>75,00 рубле</b> Пятница Б 1,51 0,05 0,1 1,6 0,96 4,22 <b>75,00 рубле</b> СУББОТА	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й и к к севые вещест Ж 4,75 0,09 0,06 0,048 0,6 5,98 й	16 28,2 9,6 9,96 111,69 8a (r) y 8,72 0,39 15 9,6 9,96 9,96 43,67	218,99 65 156,16 48 44 532,15 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72 2,52 60 48 44 245,24 Энерге- тическая ценность	2,83 0,03 Витамин С 9,88 0,03 0,03	377 424 № рецепту 99,02 415 376
ед. <u>ион: 3_Комп</u> ірием пищи эд. <u>ион: 3_Комп</u> рием пищи	Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной И лекс_№2_ Наименование блюда Суп из овощей на курином бульоне_ Крендель сахарный_ Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Ит пекс_№2_ Наименование блюда	200/7 50 20 20 того за день Выход блюда 250/10 75 200 20 20 20 20 20 20 20 20 2	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 <b>75,00 рубле:</b> <b>ПЯТНИЦА</b> Пищ Б 1,51 0,05 0,1 1,6 0,96 4,22 <b>75,00 рубле:</b> <b>СУББОТА</b>	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й и и и и и и и и и и и и и и и и и и	16 28,2 9,6 9,96 111,69 8a (r) y 8,72 0,39 15 9,6 9,96 43,67 8a (r)	218,99 65 156,16 48 44 532,15 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72 2,52 60 48 44 245,24 Энерге- тическая	2,83 0,03 Витамин С 9,88 0,03 0,03	377 424 № рецепту 99,02 415 376
ед. <u>ион: 3_Комп</u> ірием пищи эд. <u>ион: 3_Комп</u> рием пищи	Чай с лимоном	200/7 50 20 20 того за день Выход блюда 250/10 75 200 20 20 20 20 20 20 20 20 2	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 <b>75,00 рубле:</b> <b>ПЯТНИЦА</b> Пищ Б 1,51 0,05 0,1 1,6 0,96 4,22 <b>75,00 рубле:</b> <b>СУББОТА</b>	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й и и и и и и и и и и и и и и и и и и	16 28,2 9,6 9,96 111,69 8a (r) y 8,72 0,39 15 9,6 9,96 43,67 8a (r) y	218,99 65 156,16 48 44 532,15 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72 2,52 60 48 44 245,24 Энерге- тическая ценность (ккал)	2,83 0,03 Витамин С 9,88 0,03 0,03 0,03 Витамин С	377 424 99,02 415 376
ед. рго за Обед. цион: 3_Комп Прием пищи ед.	Чай с лимоном	200/7 50 20 20 20 того за день Выход блюда 250/10 75 200 20 20 20 20 20 20 20 20 2	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 <b>75,00 рубле:</b> <b>ПЯТНИЦА</b> Б 1,51 0,05 0,1 1,6 0,96 4,22 <b>75,00 рубле:</b> <b>СУББОТА</b> Пищ Б	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й 4.75 0,09 0,06 0,48 0,6 5,98 й евые вещесте ж	16 28,2 9,6 9,96 111,69 8a (r) y 8,72 0,39 15 9,6 9,96 43,67 8a (r)	218,99 65 156,16 48 44 532,15 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72 2,52 60 48 44 245,24 Энерге- тическая ценность	2,83 0,03 Витамин С 9,88 0,03 0,03	377 424 № рецепту 99,02 415 376
ед. <u>рго за Обед.</u> <u>цион: 3_Комп</u> лрием пищи ед. <u>ион: 3_Комп</u> рием пищи	Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной И лекс_№2_ Наименование блюда Суп из овощей на курином бульоне_ Крендель сахарный Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб лшеничный Хлеб ржаной И пекс_№2_ Наименование блюда Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне_ Компот из ягод (заморозка)	200/7 50 20 20 того за день Выход блюда 250/10 75 200 20 20 20 20 20 20 20 20 2	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 <b>75,00 рубле:</b> <b>ПЯТНИЦА</b> Б 1,51 0,05 0,1 1,6 0,96 4,22 <b>75,00 рубле:</b> <b>СУББОТА</b> Пищ Б	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й 4.75 0,09 0,06 0,48 0,6 5,98 й евые вещесте ж	16 28,2 9,6 9,96 111,69 8a (r) y 8,72 0,39 15 9,6 9,96 43,67 9 9	218,99 65 156,16 48 44 532,15 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72 2,52 60 48 44 245,24 Энерге- тическая ценность (ккал)	2,83 0,03 Витамин С 9,88 0,03 0,03 0,03 0,03 Витамин С	377 424 № рецепту 99,02 415 376 № рецептур 82,02
ед. <u>рго за Обед.</u> <u>цион: 3_Комп</u> лрием пищи ед. <u>ион: 3_Комп</u> рием пищи	Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной И лекс_№2_ Наименование блюда Суп из овощей на курином бульоне_ Крендель сахарный Чай с сахарный Чай с сахарный Чай с сахарный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Ит пекс_№2_ Наименование блюда Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне_ Компот из ягод (заморозка)_ Шанежка с наливкой	200/7 50 20 20 того за день Выход блюда 250/10 75 200 20 20 20 20 20 20 20 20 2	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 <b>75,00 рубле</b> <b>ПЯТНИЦА</b> Пищ Б 1,51 0,05 0,1 1,6 0,96 4,22 <b>75,00 рубле</b> <b>СУББОТА</b> Пищ Б	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й и к и к 4,75 0,09 0,06 0,48 0,6 5,98 й к евые вещесте ж 4,88	16 28,2 9,6 9,96 111,69 8a (r) y 8,72 0,39 15 9,6 9,96 43,67 8a (r) y	218,99 65 156,16 48 44 532,15 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72 2,52 60 48 44 245,24 Энерге- тическая ценность (ккал) 127,8 143,8	2,83 0,03 Витамин С 9,88 0,03 0,03 0,03 Витамин С	377 424 № рецепту 99,02 415 376 № рецепту 82,02 388,06
ед. <u>ион: 3_Комп</u> ірием пищи эд. <u>ион: 3_Комп</u> рием пищи	Чай с лимоном	200/7 50 20 20 20 того за день Выход блюда 250/10 75 200 20 20 20 20 20 20 20 20 2	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 <b>75,00 рубле:</b> <b>ПЯТНИЦА</b> Б 1,51 0,05 0,1 1,6 0,96 4,22 <b>75,00 рубле:</b> СУББОТА Пищ Б 1,73 0,68 4,13 1,6	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й 4.75 0,09 0,06 0,48 0,6 5,98 й евые вещесте Ж 4,88 0,14	16           28,2           9,6           9,96           111,69   Ba (r)           У           8,72           0,39           15           9,6           9,96           43,67   sa (r)           У           19,3           35,26	218,99 65 156,16 48 44 532,15 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72 2,52 60 48 44 245,24 Энерге- тическая ценность (ккал)	2,83 0,03 Витамин С 9,88 0,03 0,03 0,03 Витамин С 10,68 0,6	377 424 № рецепту 99,02 415 376 № рецепту 82,02
ед. <u>рго за Обед.</u> <u>цион: 3_Комп</u> прием пищи ед. цион: 3_Компл прием пищи ед.	Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной И лекс_№2_ Наименование блюда Суп из овощей на курином бульоне_ Крендель сахарный Чай с сахарный Чай с сахарный Чай с сахарный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Ит пекс_№2_ Наименование блюда Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне_ Компот из ягод (заморозка)_ Шанежка с наливкой	200/7 50 20 20 того за день Выход блюда 250/10 75 200 20 20 20 20 20 20 20 20 2	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 <b>75,00 рубле:</b> <b>ПЯТНИЦА</b> Б 1,51 0,05 0,1 1,51 0,05 0,1 1,6 0,96 4,22 <b>75,00 рубле:</b> <b>СУББОТА</b> Пищ Б 1,73 0,68 4,13	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й и ж 4,75 0,09 0,06 0,48 0,6 5,98 й евые вещесте ж 4,88 0,14 3,78	16 28,2 9,6 9,96 111,69 8a (r) y 8,72 0,39 15 9,6 9,96 43,67 8a (r) y 19,3 35,26 24,71	218,99 65 156,16 48 44 532,15	2,83 0,03 Витамин С 9,88 0,03 0,03 0,03 0,03 Витамин С	377 424 № рецепту 99,02 415 376 99,02 415 376 82,02 82,02 388,06
ед. <u>ион: 3_Комп</u> ірием пищи эд. <u>ион: 3_Комп</u> рием пищи	Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной И пекс_№2_ Наименование блюда Суп из овощей на курином бульоне_ Крендель сахарный_ Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной И пекс_№2_ Наименование блюда И пекс_№2_ Корщ с капустой и картофелем на курином бульоне_ Корщ с наливкой_ Хлеб ржаной Хлеб ржаной	200/7 50 20 20 20 20 20 20 30 250/10 75 200 20 20 20 20 20 20 20 20 2	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 <b>75,00 рубле</b> <b>ПЯТНИЦА</b> Б 1,51 0,05 0,1 1,6 0,96 4,22 <b>75,00 рубле</b> <b>СУББОТА</b> Пищ Б 1,73 0,68 4,13 1,6 0,96 9,1	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й 4.75 0,09 0,06 5,98 й евые вещесте ж 4,88 0,6 5,98 й 4,88 0,14 3,78 0,48 0,6 9,88	16 28,2 9,6 9,96 111,69 8a (r) y 8,72 0,39 15 9,6 9,96 43,67 35,26 24,71 9,6	218,99 65 156,16 48 44 532,15 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72 2,52 60 48 44 245,24 Энерге- тическая ценность (ккал) 127,8 143,8 149,63 48	2,83 0,03 Витамин С 9,88 0,03 0,03 0,03 Витамин С 10,68 0,6	377 424 № рецепту 99,02 415 376 99,02 415 376 82,02 82,02 388,06
ед. <u>ион: 3_Комп</u> ірием пищи эд. <u>ион: 3_Комп</u> рием пищи д.	Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной И пекс_№2_ Наименование блюда Суп из овощей на курином бульоне_ Крендель сахарный_ Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной И пекс_№2_ Наименование блюда И пекс_№2_ Корщ с капустой и картофелем на курином бульоне_ Корщ с наливкой_ Хлеб ржаной Хлеб ржаной	200/7 50 20 20 20 20 20 20 30 250/10 75 200 20 20 20 20 20 20 20 20 2	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 <b>75,00 рубле:</b> <b>ПЯТНИЦА</b> Пищ Б 1,51 0,05 0,1 1,6 0,96 4,22 <b>75,00 рубле:</b> <b>СУББОТА</b> Пищ Б 1,73 0,68 4,13 1,6 0,96	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й 4.75 0,09 0,06 5,98 й евые вещесте ж 4,88 0,6 5,98 й 4,88 0,14 3,78 0,48 0,6 9,88	16 28,2 9,6 9,96 111,69 8a (r) y 8,72 0,39 15 9,6 9,96 43,67 9,6 9,96 43,67 9,96 9,96 43,67	218,99 65 156,16 48 44 532,15 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72 2,52 60 48 44 245,24 Энерге- тическая ценность (ккал) 127,8 143,8 149,63 48 44	2,83 0,03 Витамин С 9,88 0,03 0,03 0,03 Витамин С 10,68 0,6	377 424 № рецепту 99,02 415 376 99,02 415 376 82,02 82,02 388,06
ед. ион: 3_Комп рием пищи ед. ион: 3_Компи рием пищи д. го за Обед.	Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной И лекс_№2_ Наименование блюда Суп из овощей на курином бульоне_ Крендель сахарный_ Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной И пекс_№2_ Наименование блюда Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне_ Компот из ягод (заморозка)_ Шанежка с наливкой Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200/7 50 20 20 20 20 20 20 30 250/10 75 200 20 20 20 20 20 20 20 20 2	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 <b>75,00 рубле</b> <b>ПЯТНИЦА</b> Б 1,51 0,05 0,1 1,6 0,96 4,22 <b>75,00 рубле</b> <b>СУББОТА</b> Пищ Б 1,73 0,68 4,13 1,6 0,96 9,1	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й 4.75 0,09 0,06 5,98 й евые вещесте ж 4,88 0,6 5,98 й 4,88 0,14 3,78 0,48 0,6 9,88	16 28,2 9,6 9,96 111,69 8a (r) y 8,72 0,39 15 9,6 9,96 43,67 9,96 43,67 9,96 9,96 43,67	218,99 65 156,16 48 44 532,15 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72 2,52 60 48 44 245,24 Энерге- тическая ценность (ккал) 127,8 143,8 149,63 48 44	2,83 0,03 Витамин С 9,88 0,03 0,03 0,03 Витамин С 10,68 0,6	377 424 № рецепту 99,02 415 376 99,02 415 376 82,02 82,02 388,06
ед. ион: 3_Комп рием пищи ед. ион: 3_Компи рием пищи д. го за Обед.	Чай с лимоном_ Булочка с маком_ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной И пекс_№2_ Наименование блюда Суп из овощей на курином бульоне_ Крендель сахарный_ Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной И пекс_№2_ Наименование блюда И пекс_№2_ Корщ с капустой и картофелем на курином бульоне_ Корщ с наливкой_ Хлеб ржаной Хлеб ржаной	200/7 50 20 20 20 20 20 20 30 250/10 75 200 20 20 20 20 20 20 20 20 2	5,6 0,21 3,66 1,6 0,96 12,03 <b>75,00 рубле</b> <b>Пятница</b> Б 1,51 0,05 0,1 1,6 0,96 4,22 <b>75,00 рубле</b> <b>СУББОТА</b> Пищ Б 1,73 0,68 4,13 1,6 0,96 9,1	5,1 0,03 3,26 0,48 0,6 9,47 й 4.75 0,09 0,06 0,48 0,6 5,98 й евые вещесте 4,88 0,14 3,78 0,48 0,6 5,98 й	16 28,2 9,6 9,96 111,69 8a (r) y 8,72 0,39 15 9,6 9,96 43,67 9,96 43,67 9,96 9,96 43,67	218,99 65 156,16 48 44 532,15 Энерге- тическая ценность (ккал) 90,72 2,52 60 48 44 245,24 Энерге- тическая ценность (ккал) 127,8 143,8 149,63 48 44	2,83 0,03 Витамин С 9,88 0,03 0,03 0,03 Витамин С 10,68 0,6	377 424 № рецепту 99,02 415 376 № рецепту 82,02 388,06

# ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

# СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428929

Владелец Калиенко Рената Фёдоровна

Действителен С 01.11.2024 по 01.11.2025