

УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

Меню  
ШКОЛА №2  
ПОНЕДЕЛЬНИК

Е.О. Розенбах  
В.Ф. Калиенко

5 мая 2025г. -7 мая 2025г.

| Прием пищи                  | Наименование блюда                     | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|----------------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|---------------------|-----------|----------------|
|                             |                                        |                | Б                    | Ж     | У      |                     |           |                |
| Завтрак                     | Каша вязкая молочная из пшена с маслом | 200/10         | 9,47                 | 14,53 | 42,82  | 290,33              |           | 173            |
|                             | Батончик Виталад                       | 1              | 0,54                 | 0,96  | 7,28   | 39,92               |           | 13 030,06      |
|                             | Напиток "Витошка Лайт"                 | 200            |                      |       | 18     | 72                  |           | 352,03         |
|                             | Хлеб пшеничный                         | 40             | 3,2                  | 0,96  | 19,2   | 96                  | 0,06      |                |
|                             | Хлеб ржаной                            | 35             | 1,67                 | 1,05  | 17,43  | 77                  |           |                |
| Итого за Завтрак            |                                        |                | 14,88                | 14,54 | 104,73 | 575,25              | 25        |                |
| Итого за день 108,90 рублей |                                        |                |                      |       |        |                     |           |                |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

ВТОРНИК

| Прием пищи                  | Наименование блюда          | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|-----------------------------|----------------|----------------------|-------|-------|---------------------|-----------|----------------|
|                             |                             |                | Б                    | Ж     | У     |                     |           |                |
| Завтрак                     | Зразы рубленые (свин.)      | 90             | 10,55                | 20,45 | 14,92 | 285,46              | 1,19      | 274            |
|                             | Макаронные изделия отварные | 150            | 5,49                 | 4,5   | 26,4  | 227,49              |           | 309            |
|                             | Соус красный основной       | 20             | 0,19                 | 1,04  | 1,48  | 16,9                | 0,9       | 326            |
|                             | Компот из облепихи          | 200            | 0,2                  | 0,1   | 28,9  | 113                 |           | 54,9           |
|                             | Хлеб пшеничный              | 20             | 1,6                  | 0,48  | 9,6   | 48                  | 0,03      |                |
|                             | Хлеб ржаной                 | 20             | 0,96                 | 0,6   | 9,96  | 44                  |           |                |
| Итого за Завтрак            |                             |                | 18,99                | 27,17 | 91,26 | 734,85              | 28        |                |
| Итого за день 108,90 рублей |                             |                |                      |       |       |                     |           |                |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

СРЕДА

| Прием пищи                  | Наименование блюда           | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|---------------------|-----------|----------------|
|                             |                              |                | Б                    | Ж     | У      |                     |           |                |
| Завтрак                     | Запеканка из творога с рисом | 150            | 7,89                 | 11,38 | 40,79  | 301,43              | 0,06      | 15,5           |
|                             | Молоко сгущенное             | 20             | 1,44                 | 6     | 11,2   | 98                  | 0,2       |                |
|                             | Чай с сахаром                | 200            | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60                  | 0,03      | 376            |
|                             | Хлеб пшеничный               | 50             | 4                    | 1,2   | 24     | 120                 | 0,08      |                |
|                             | Хлеб ржаной                  | 50             | 2,39                 | 1,5   | 24,9   | 110                 |           |                |
| Итого за Завтрак            |                              |                | 15,82                | 20,14 | 115,89 | 689,43              |           |                |
| Итого за день 108,90 рублей |                              |                |                      |       |        |                     |           |                |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова