



Меню
ШКОЛА №2
Район: 5-11 ДОВЗ В.Салда

22 марта 2026г. - 28 марта 2026г.

| Приним лица | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры | |
|-------------------------|--|-------------|----------------------|--------------|---------------|----------------|----------------|-------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | | | |
| Завтрак | Каша вязкая молочная из пшена с маслом | 250/10 | 11,72 | 14,32 | 53,02 | 389,46 | | 173 | |
| | Напиток "Виталес Лайт" | 300 | | 16 | 72 | | | 352,03 | |
| | Булочка домашняя | 30 | 2,58 | 3,81 | 33,94 | 187,38 | | 424 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 0,9 | 14,94 | 72 | 0,05 | | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,43 | 0,9 | 14,94 | 66 | | | |
| Итого за Завтрак | | | 19,93 | 39,02 | 146,66 | 734,85 | | 25 | |
| Обед | Суп картофельный с бобовым в/у | 250/10 | 1,73 | 4,88 | 19,3 | 127,8 | 7,63 | 82,04 | |
| | Гречка | 20 | 2,4 | 0,4 | 12,6 | 83 | | 371 | |
| | Гуляш свиная | 50/50 | 12,09 | 29,81 | 4,59 | 323,24 | 2 | 280 | |
| | Каша гречневая рассычатая (2 вариант) | 180 | 13,96 | 11,62 | 75,48 | 462,23 | | 171 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,06 | 15 | 80 | 0,03 | 376 | |
| | Фрукт свежий* | 1 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94 | | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,6 | 0,48 | 9,6 | 48 | 0,03 | | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 0,96 | 0,6 | 9,96 | 44 | | | |
| | Итого за Обед | | | 38,91 | 52,77 | 182,83 | 1310,47 | | 32,56 |
| | Итого за день 281,84 рубль. | | | | | | | | |

| Приним лица | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|---|-------------|----------------------|--------------|--------------|----------------|----------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Завтрак | Завтрак рубленый (сви) | 100 | 11,72 | 22,72 | 16,68 | 317,16 | 1,32 | 274 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,69 | 5,4 | 31,69 | 272,99 | | 309 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,21 | 0,03 | 16 | 86 | 2,83 | 377 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,96 | 19,2 | 96 | 0,06 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,43 | 0,9 | 14,94 | 66 | | |
| Итого за Завтрак | | | 23,15 | 30,01 | 98,4 | 817,17 | | |
| Обед | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне в/у | 250/10 | 1,73 | 4,88 | 19,3 | 127,8 | 7,63 | 82,04 |
| | Шницель (свиная) | 100 | 14,96 | 27,94 | 28,93 | 361,6 | | 268,04 |
| | Бульон с овощами в/у | 180 | 6,44 | 12,52 | 33,54 | 285,12 | 3,26 | |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,98 | 0,14 | 35,26 | 143,8 | 0,6 | 388 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,96 | 19,2 | 96 | 0,06 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,43 | 0,9 | 14,94 | 66 | | |
| | Итого за Обед | | | 28,44 | 47,34 | 151,17 | 1110,32 | |
| Итого за день 281,84 рубль. | | | | | | | | |

| Приним лица | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|---|-------------|----------------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Завтрак | Запеканка из творога с рисом | 200 | 10,62 | 15,17 | 64,39 | 401,91 | 0,08 | 15,5 |
| | Сыр молочный (слаблен) | 50 | 0,05 | 0,11 | 0,33 | 2,54 | 0,01 | 327 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,06 | 15 | 80 | 0,03 | 376 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,6 | 0,54 | 10,8 | 54 | 0,05 | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,32 | 5,24 | 23,18 | | |
| | Булочка с корицей | 50 | 3,79 | 3,09 | 25,5 | 147,17 | | 438 |
| Итого за Завтрак | | | 16,78 | 19,29 | 111,26 | 668,8 | | |
| Обед | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне в/у | 300 | 3,18 | 3,34 | 29,08 | 206,4 | 19,8 | 103,05 |
| | Плов из бойлер-выплет в/у | 220 | 21,4 | 24,8 | 68,36 | 550,62 | 6,61 | 291 |
| | Компот из ягод (заморожен) | 200 | 0,69 | 0,14 | 35,26 | 143,8 | 0,6 | 388,06 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,72 | 14,4 | 72 | 0,09 | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 1 | 0,64 | 10,48 | 46,36 | | |
| | Итого за Обед | | | 28,66 | 29,64 | 157,58 | 1019,38 | 27,07 |
| Итого за день 281,84 рубль. | | | | | | | | |

| Приним лица | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|---|-------------|----------------------|--------------|---------------|----------------|--------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Завтрак | Супчик из рыбы (минтай) с рисом паровое | 100 | 2,87 | 7,13 | 9,3 | 161,47 | 1 | 235 |
| | Пюре картофельное в/у | 180 | 4,46 | 7,34 | 70,13 | 327,8 | 36,86 | 312 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,69 | 0,06 | 29 | 108 | 1,49 | 349 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,96 | 19,2 | 96 | 0,06 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,43 | 0,9 | 14,94 | 66 | | |
| Итого за Завтрак | | | 12,02 | 16,39 | 142,57 | 759,07 | | |
| Обед | Расплетенный ленинградский на курином бульоне в/у | 250/10 | 5,6 | 5,1 | 47,93 | 218,99 | 16 | 96,04 |
| | Паста болоньезе с курицей в/у | 280 | 22,06 | 9,63 | 43,34 | 349,78 | 10,68 | 54,01 |
| | Напиток "Виталес Лайт" | 200 | | 18 | 72 | | | 352,03 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,72 | 14,4 | 72 | 0,05 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,43 | 0,9 | 14,94 | 66 | | |
| Итого за Обед | | | 31,49 | 16,36 | 136,81 | 776,77 | 26,73 | |
| Итого за день 281,84 рубль. | | | | | | | | |

| Приним лица | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|--|-------------|----------------------|--------------|---------------|----------------|----------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Завтрак | Омлет натуральный | 200 | 18,34 | 31,94 | 25,8 | 380,86 | 0,34 | 284 |
| | Булочка домашняя | 100 | 7,32 | 6,52 | 56,4 | 312,32 | | 424 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,06 | 15 | 80 | 0,03 | 376 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,72 | 14,4 | 72 | 0,05 | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 0,96 | 0,6 | 9,96 | 44 | | |
| Итого за Завтрак | | | 29,12 | 39,84 | 121,58 | 869,28 | | |
| Обед | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне в/у | 250/10 | 7,8 | 4,93 | 21,51 | 138 | 7,5 | 86,04 |
| | Котлета (свиная) | 100 | 13,8 | 25,4 | 26,3 | 356 | | 268,05 |
| | Каша гречневая рассычатая с овощами в/у | 180 | 10,99 | 8,2 | 43,37 | 350,38 | 2,7 | 44 |
| | Компот из яблок | 200 | 0,46 | 0,1 | 33,12 | 132 | | 349 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,72 | 14,4 | 72 | 0,05 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,43 | 0,9 | 14,94 | 66 | | |
| | Итого за Обед | | | 36,48 | 40,25 | 155,64 | 1114,38 | 1 |
| Итого за день 281,84 рубль. | | | | | | | | |

| Приним лица | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|---|-------------|----------------------|--------------|--------------|----------------|----------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Завтрак | Каша вязкая молочная из риса с маслом | 250/10 | 2,18 | 2,78 | 9,2 | 45,8 | 0,16 | 174 |
| | Сыр (попандими) | 30 | 7,92 | 7,98 | 9,2 | 103,08 | 0,24 | 15 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,4 | 1,6 | 17,7 | 91 | 1,33 | 378 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,72 | 14,4 | 72 | 0,05 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,43 | 0,9 | 14,94 | 66 | | |
| Итого за Завтрак | | | 15,33 | 13,96 | 60,24 | 377,89 | | |
| Обед | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне в/у | 250/10 | 1,73 | 4,88 | 19,3 | 127,8 | 7,63 | 82,04 |
| | Плов из бойлер-выплет в/у | 280 | 22,24 | 31,58 | 87 | 701,03 | 8,41 | 291 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,06 | 15 | 80 | 0,03 | 376 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,72 | 14,4 | 72 | 0,05 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,43 | 0,9 | 14,94 | 66 | | |
| | Итого за Обед | | | 32,9 | 38,12 | 150,64 | 1026,83 | |
| Итого за день 281,84 рубль. | | | | | | | | |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова