

УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах  
Р.Ф. Калиенко

**Меню  
ШКОЛА №2**

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

27 апреля 2026г. -30 апреля 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	9,16	6,83	37,81	291,98	2,25	44
	Фрукт свежий	1	0,8	0,8	19,6	94	20	
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб ржаной	40	1,9	1,2	19,92	85,6		
	<b>Итого за Завтрак</b>			11,96	8,89	92,33	531,58	1
<b>Итого за день 99,16 рублей</b>								

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

**ВТОРНИК**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Рагу из птицы с овощами	260	13,76	12,86	16,64	237,56	12,4	289,05
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб ржаной	40	1,9	1,2	19,92	85,6		
	<b>Итого за Завтрак</b>			15,76	14,12	51,56	383,16	
<b>Итого за день 99,16 рублей</b>								

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

**СРЕДА**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша Царская с курой	260	78,52	49,06	26,18	861,46	6	
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб ржаной	40	1,9	1,2	19,92	85,6		
	<b>Итого за Завтрак</b>			80,52	50,32	61,1	1007,06	0,03
<b>Итого за день 99,16 рублей</b>								

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

**ЧЕТВЕРГ**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Плов (свин.)	260	28,6	29,26	45,12	558,11	2,22	265
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб ржаной	40	1,9	1,2	19,92	85,6		
	<b>Итого за Завтрак</b>			30,6	30,52	80,04	703,71	
<b>Итого за день 99,16 рублей</b>								

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова

