



Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

12 мая 2026г. -15 мая 2026г.

| Прием пищи                        | Наименование блюда          | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------------|-----------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|----------------|-----------|-------------|
|                                   |                             |             | Б                    | Ж     | У     |                |           |             |
| Завтрак                           | Зразы рубленые (свин.)      | 90          | 10,55                | 20,46 | 14,92 | 285,46         | 1,19      | 274         |
|                                   | Макаронные изделия отварные | 150         | 5,49                 | 4,5   | 26,4  | 227,49         |           | 309         |
|                                   | Чай с лимоном               | 200/7       | 0,21                 | 0,03  | 16    | 65             | 2,83      | 377         |
|                                   | Хлеб пшеничный              | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4  | 72             | 0,05      |             |
|                                   | Хлеб ржаной                 | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94 | 66             |           |             |
| <b>Итого за Завтрак</b>           |                             |             | 20,08                | 26,6  | 86,66 | 715,95         |           |             |
| <b>Итого за день 99,16 рублей</b> |                             |             |                      |       |       |                |           |             |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

СРЕДА

| Прием пищи                        | Наименование блюда           | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------------|------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|----------------|-----------|-------------|
|                                   |                              |             | Б                    | Ж     | У      |                |           |             |
| Завтрак                           | Запеканка из творога с рисом | 150         | 7,89                 | 11,38 | 40,79  | 301,43         | 0,06      | 15,5        |
|                                   | Соус молочный (сладкий)      | 50          | 0,05                 | 0,11  | 0,33   | 2,54           | 0,01      | 327         |
|                                   | Чай с сахаром                | 200         | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60             | 0,03      | 376         |
|                                   | Хлеб пшеничный               | 50          | 4                    | 1,2   | 24     | 120            | 0,08      |             |
|                                   | Хлеб ржаной                  | 50          | 2,39                 | 1,5   | 24,9   | 110            |           |             |
| <b>Итого за Завтрак</b>           |                              |             | 14,43                | 14,25 | 105,02 | 593,97         |           |             |
| <b>Итого за день 99,16 рублей</b> |                              |             |                      |       |        |                |           |             |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                        | Наименование блюда                     | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------------|--|-------------|----------------------|-------|--------|----------------|-----------|-------------|
|                                   |  |             | Б                    | Ж     | У      |                |           |             |
| Завтрак                           | Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое | 90          | 2,58                 | 6,42  | 8,37   | 145,32         | 0,9       | 235         |
|                                   | Пюре картофельное в/у                  | 150         | 3,72                 | 6,12  | 58,44  | 273            | 30,72     | 312         |
|                                   | Компот из смеси сухофруктов            | 200         | 0,06                 | 0,06  | 29     | 108            | 1,49      | 349         |
|                                   | Хлеб пшеничный                         | 40          | 3,2                  | 0,96  | 19,2   | 96             | 0,06      |             |
|                                   | Хлеб ржаной                            | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 66             |           |             |
| <b>Итого за Завтрак</b>           |  |             | 10,99                | 14,46 | 129,95 | 688,32         |           |             |
| <b>Итого за день 99,16 рублей</b> |  |             |                      |       |        |                |           |             |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ЗАВТРАК

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                        | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------------|--------------------|-------------|----------------------|-------|-------|----------------|-----------|-------------|
|                                   |                    |             | Б                    | Ж     | У     |                |           |             |
| Завтрак                           | Омлет натуральный  | 150         | 13,76                | 23,96 | 19,35 | 285,72         | 0,26      | 284         |
|                                   | Чай с сахаром      | 200         | 0,1                  | 0,06  | 15    | 60             | 0,03      | 376         |
|                                   | Фрукт свежий*      | 1           | 0,8                  | 0,8   | 19,6  | 94             |           |             |
|                                   | Хлеб пшеничный     | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4  | 72             | 0,05      |             |
|                                   | Хлеб ржаной        | 20          | 0,96                 | 0,6   | 9,96  | 44             |           |             |
| <b>Итого за Завтрак</b>           |                    |             | 18,02                | 26,14 | 78,31 | 555,72         |           |             |
| <b>Итого за день 99,16 рублей</b> |                    |             |                      |       |       |                |           |             |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова

Меню  
ШКОЛА №2  
ВЕТЕРИНАР

Для  
ДОКУМЕНТОВ

Школа  
№ 2

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_

13 мая 2026г. -15 мая 2026г.

| Прием пищи       | Наименование блюда                                  | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |  |
|------------------|---|-------------|----------------------|-------|--------|----------------|-----------|-------------|--|
|                  |   |             | Б                    | Ж     | У      |                |           |             |  |
| Завтрак          | Зразы рубленые (свин.)                              | 90          | 10,65                | 20,45 | 14,92  | 286,46         | 1,19      | 274         |  |
|                  | Макаронные изделия отварные                         | 150         | 5,49                 | 26,5  | 26,8   | 227,49         |           | 309         |  |
|                  | Чай с лимоном                                       | 200/7       | 0,21                 | 0,03  | 16 *   | 65             | 2,83      | 377         |  |
|                  | Хлеб пшеничный                                      | 30          | 2,4                  | 8,72  | 14,4   | 72             | 0,05      |             |  |
|                  | Хлеб ржаной   | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 66             |           |             |  |
| Итого за Завтрак |   |             | 20,08                | 26,6  | 86,66  | 715,95         |           |             |  |
| <b>Обед.</b>     |   |             |                      |       |        |                |           |             |  |
|                  | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне в/у | 200/10      | 1,4                  | 3,94  | 15,59  | 103,22         | 6,16      | 82,04       |  |
|                  | Шницели (свинина)                                   | 90          | 13,46                | 25,15 | 26,04  | 352,44         |           | 268,04      |  |
|                  | Булгур с овощами в/у                                | 150         | 5,37                 | 10,43 | 27,95  | 237,6          | 2,72      |             |  |
|                  | Напиток из плодов шиповника                         | 200         | 0,68                 | 0,14  | 35,26  | 143,8          | 0,6       | 388         |  |
|                  | Хлеб пшеничный                                      | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72             | 0,05      |             |  |
|                  | Хлеб ржаной   | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 66             |           |             |  |
| Итого за Обед.   |   |             | 24,74                | 41,28 | 134,18 | 975,06         |           |             |  |
| Итого за день    |   |             | 238,28 рублей        |       |        |                |           |             |  |

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_

СРЕДА

| Прием пищи       | Наименование блюда  | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |  |
|------------------|---|-------------|----------------------|-------|--------|----------------|-----------|-------------|--|
|                  |   |             | Б                    | Ж     | У      |                |           |             |  |
| Завтрак          | Залепанка из творога с рисом                                    | 150         | 7,89                 | 11,38 | 40,79  | 301,43         | 0,06      | 15,5        |  |
|                  | Соус молочный (сладкий)   | 50          | 0,05                 | 0,11  | 0,33   | 2,54           | 0,01      | 327         |  |
|                  | Чай с сахаром   | 200         | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60             | 0,03      | 376         |  |
|                  | Хлеб пшеничный  | 50          | 3                    | 0,9   | 18     | 90             | 0,08      |             |  |
|                  | Хлеб ржаной   | 50          | 1,26                 | 0,8   | 13,1   | 57,96          |           |             |  |
| Итого за Завтрак |   |             | 12,3                 | 13,25 | 87,22  | 511,93         |           |             |  |
| <b>Обед.</b>     |   |             |                      |       |        |                |           |             |  |
|                  | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне в/у | 250         | 2,65                 | 2,78  | 24,23  | 172            | 16,5      | 103,05      |  |
|                  | Плов из бройлер-цыплят в/у                                      | 200         | 19,46                | 22,54 | 62,14  | 500,74         | 6,01      | 291         |  |
|                  | Компот из ягод (заморозка)                                      | 200         | 0,68                 | 0,14  | 35,26  | 143,8          | 0,6       | 388,06      |  |
|                  | Хлеб пшеничный  | 30          | 1,8                  | 0,54  | 10,8   | 54             | 0,05      |             |  |
|                  | Хлеб ржаной   | 20          | 0,5                  | 0,32  | 5,24   | 23,18          |           |             |  |
| Итого за Обед.   |   |             | 25,09                | 26,32 | 137,67 | 893,72         | 23,16     |             |  |
| Итого за день    |   |             | 238,28 рублей        |       |        |                |           |             |  |

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи       | Наименование блюда                              | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |  |
|------------------|---|-------------|----------------------|-------|--------|----------------|-----------|-------------|--|
|                  |   |             | Б                    | Ж     | У      |                |           |             |  |
| Завтрак          | Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое          | 90          | 2,58                 | 6,42  | 8,37   | 145,32         | 0,9       | 235         |  |
|                  | Пюре картофельное в/у                           | 150         | 3,72                 | 6,12  | 58,44  | 273            | 30,72     | 312         |  |
|                  | Компот из смеси сухофруктов                     | 200         | 0,06                 | 0,06  | 29     | 108            | 1,49      | 349         |  |
|                  | Хлеб пшеничный                                  | 40          | 3,2                  | 0,96  | 19,2   | 96             | 0,06      |             |  |
|                  | Хлеб ржаной                                     | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 66             |           |             |  |
| Итого за Завтрак |   |             | 10,99                | 14,46 | 129,95 | 688,32         |           |             |  |
| <b>Обед.</b>     |   |             |                      |       |        |                |           |             |  |
|                  | Рассольник ленинградский на курином бульоне в/у | 200/10      | 4,52                 | 4,12  | 38,71  | 176,88         | 12,92     | 96,04       |  |
|                  | Паста болоньезе с курицей в/у                   | 240         | 18,91                | 8,26  | 37,15  | 299,81         | 9,16      | 54,01       |  |
|                  | Напиток "Витощка Лайт"                          | 200         |                      |       | 18     | 72             |           | 352,03      |  |
|                  | Хлеб пшеничный                                  | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72             | 0,05      |             |  |
|                  | Хлеб ржаной                                     | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 66             |           |             |  |
| Итого за Обед.   |   |             | 27,26                | 14    | 123,2  | 686,69         | 22,13     |             |  |
| Итого за день    |   |             | 238,28 рублей        |       |        |                |           |             |  |

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_

ПЯТНИЦА

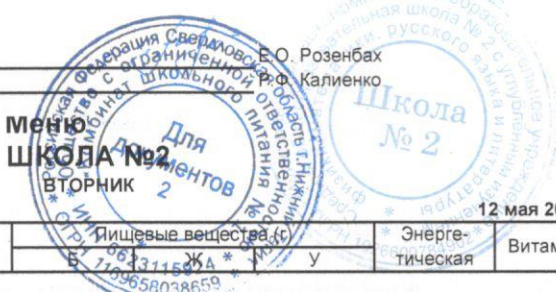
| Прием пищи       | Наименование блюда                                       | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |  |
|------------------|--|-------------|----------------------|-------|--------|----------------|-----------|-------------|--|
|                  |  |             | Б                    | Ж     | У      |                |           |             |  |
| Завтрак          | Омлет натуральный  | 150         | 13,76                | 23,96 | 19,35  | 285,72         | 0,26      | 284         |  |
|                  | Фрукт свежий*  | 1           | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94             |           |             |  |
|                  | Чай с сахаром  | 200         | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60             | 0,03      | 376         |  |
|                  | Хлеб пшеничный   | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72             | 0,05      |             |  |
|                  | Хлеб ржаной  | 20          | 0,96                 | 0,6   | 9,96   | 44             |           |             |  |
| Итого за Завтрак |  |             | 18,02                | 26,14 | 78,31  | 555,72         |           |             |  |
| <b>Обед.</b>     |  |             |                      |       |        |                |           |             |  |
|                  | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне в/у | 200/10      | 6,14                 | 3,98  | 17,37  | 111,46         | 6,06      | 88,04       |  |
|                  | Котлета (свинина)  | 90          | 12,24                | 22,86 | 23,67  | 320,4          |           | 268,05      |  |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами в/у                 | 150         | 9,16                 | 6,83  | 37,81  | 291,98         | 2,25      | 44          |  |
|                  | Компот из изюма  | 200         | 0,46                 | 0,1   | 33,12  | 132            |           | 348         |  |
|                  | Хлеб пшеничный   | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72             | 0,05      |             |  |
|                  | Хлеб ржаной  | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 66             |           |             |  |
| Итого за Обед.   |  |             | 31,83                | 35,39 | 141,31 | 993,84         | 1         |             |  |
| Итого за день    |  |             | 238,28 рублей        |       |        |                |           |             |  |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова



Меню  
ШКОЛА №2  
ВТОРНИК



Рацион: 1-4\_В.Салда\_обед\_

12 мая 2026г. -15 мая 2026г.

| Прием пищи                         | Наименование блюда                                  | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|---|-------------|----------------------|-------|--------|----------------|-----------|-------------|
|                                    |   |             | Б                    | Ж     | У      |                |           |             |
| Обед.                              | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне_в/у | 200/10      | 1,4                  | 3,94  | 15,59  | 103,22         | 6,16      | 82,04       |
|                                    | Зразы рубленые (свин.)                              | 90          | 10,55                | 20,45 | 14,92  | 285,46         | 1,19      | 274         |
|                                    | Макаронные изделия отварные                         | 150         | 5,49                 | 4,5   | 26,4   | 227,49         |           | 309         |
|                                    | Напиток из плодов шиповника                         | 200         | 0,68                 | 0,14  | 35,26  | 143,8          | 0,6       | 388         |
|                                    | Хлеб пшеничный                                      | 25          | 2                    | 0,6   | 12     | 60             | 0,04      |             |
|                                    | Хлеб ржаной   | 25          | 1,19                 | 0,75  | 12,45  | 55             |           |             |
| <b>Итого за Обед.</b>              |   |             | 21,31                | 30,38 | 116,62 | 874,97         |           |             |
| <b>Итого за день 139,12 рублей</b> |   |             |                      |       |        |                |           |             |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_обед\_

СРЕДА

| Прием пищи                         | Наименование блюда  | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|---|-------------|----------------------|-------|--------|----------------|-----------|-------------|
|                                    |   |             | Б                    | Ж     | У      |                |           |             |
| Обед.                              | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне_в/у | 250         | 2,65                 | 2,78  | 24,23  | 172            | 16,5      | 103,05      |
|                                    | Плов из бройлер-цыплят_в/у                                      | 200         | 19,46                | 22,54 | 62,14  | 500,74         | 6,01      | 291         |
|                                    | Компот из ягод (заморозка)                                      | 200         | 0,68                 | 0,14  | 35,26  | 143,8          | 0,6       | 388,06      |
|                                    | Хлеб пшеничный  | 30          | 1,8                  | 0,54  | 10,8   | 54             | 0,05      |             |
|                                    | Хлеб ржаной   | 20          | 0,5                  | 0,32  | 5,24   | 23,18          |           |             |
| <b>Итого за Обед.</b>              |   |             | 25,09                | 26,32 | 137,67 | 893,72         | 23,16     |             |
| <b>Итого за день 139,12 рублей</b> |   |             |                      |       |        |                |           |             |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_обед\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                         | Наименование блюда                              | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |      |        | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|---|-------------|----------------------|------|--------|----------------|-----------|-------------|
|                                    |   |             | Б                    | Ж    | У      |                |           |             |
| Обед.                              | Рассольник ленинградский на курином бульоне_в/у | 200/10      | 4,52                 | 4,12 | 38,71  | 176,88         | 12,92     | 96,04       |
|                                    | Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое          | 90          | 2,58                 | 6,42 | 8,37   | 145,32         | 0,9       | 235         |
|                                    | Пюре картофельное_в/у                           | 150         | 3,72                 | 6,12 | 58,44  | 273            | 30,72     | 312         |
|                                    | Компот из смеси сухофруктов                     | 200         | 0,06                 | 0,06 | 29     | 108            | 1,49      | 349         |
|                                    | Хлеб пшеничный                                  | 20          | 1,6                  | 0,48 | 9,6    | 48             | 0,03      |             |
|                                    | Хлеб ржаной                                     | 20          | 0,96                 | 0,6  | 9,96   | 44             |           |             |
|                                    | Фрукт свежий*                                   | 1           | 0,8                  | 0,8  | 19,6   | 94             |           |             |
| <b>Итого за Обед.</b>              |   |             | 14,24                | 18,6 | 173,68 | 889,2          | 66,06     |             |
| <b>Итого за день 139,12 рублей</b> |   |             |                      |      |        |                |           |             |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_обед\_

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                         | Наименование блюда                                       | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|--|-------------|----------------------|-------|--------|----------------|-----------|-------------|
|                                    |  |             | Б                    | Ж     | У      |                |           |             |
| Обед.                              | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне_в/у | 200/10      | 6,14                 | 3,98  | 17,37  | 111,46         | 6,06      | 88,04       |
|                                    | Котлета (свинина)  | 90          | 12,24                | 22,86 | 23,67  | 320,4          |           | 268,05      |
|                                    | Каша гречневая рассыпчатая с овощами_в/у                 | 150         | 9,16                 | 6,83  | 37,81  | 291,98         | 2,25      | 44          |
|                                    | Компот из изюма  | 200         | 0,46                 | 0,1   | 33,12  | 132            |           | 348         |
|                                    | Хлеб пшеничный   | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72             | 0,05      |             |
|                                    | Хлеб ржаной  | 20          | 0,96                 | 0,6   | 9,96   | 44             |           |             |
| <b>Итого за Обед.</b>              |  |             | 31,36                | 35,09 | 136,33 | 971,84         | 1         |             |
| <b>Итого за день 139,12 рублей</b> |  |             |                      |       |        |                |           |             |

Зав. производством



Ю.А. Зуйкова

Меню  
ШКОЛА №2  
ВТОРНИК



Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_2см\_

12 мая 2026г. -15 мая 2026г.

| Прием пищи                         | Наименование блюда                                  | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|---|-------------|----------------------|-------|--------|----------------|-----------|-------------|
|                                    |   |             | Б                    | Ж     | У      |                |           |             |
| Обед.                              | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне в/у | 200/10      | 1,4                  | 3,94  | 16,59  | 103,22         | 6,16      | 82,04       |
|                                    | Зразы руленые (свин.)                               | 90          | 9,5                  | 18,31 | 59,43* | 256,91         | 1,07      | 274         |
|                                    | Макаронные изделия отварные                         | 150         | 6,59                 | 5,45  | 138,68 | 272,99         |           | 309         |
|                                    | Напиток из плодов шиповника                         | 200         | 0,68                 | 0,14  | 35,26  | 143,8          | 0,6       | 388         |
|                                    | Хлеб пшеничный                                      | 30          | 1,8                  | 0,54  | 10,8   | 54             | 0,04      |             |
|                                    | Хлеб ржаной   | 30          | 0,75                 | 0,47  | 7,87   | 34,77          |           |             |
|                                    | <b>Итого за Обед.</b>                               |             |                      | 20,72 | 28,9   | 114,63         | 865,69    |             |
| Полдник                            | Гребешок с повидлом                                 | 100         | 5,6                  | 2,17  | 47,2   | 230,68         |           | 406         |
|                                    | Чай с лимоном                                       | 200/7       | 0,21                 | 0,03  | 16     | 65             | 2,83      | 377         |
| <b>Итого за Полдник</b>            |   |             | 5,81                 | 2,2   | 63,2   | 295,68         | 7,6       |             |
| <b>Итого за день 198,31 рублей</b> |   |             |                      |       |        |                |           |             |

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_2см\_

СРЕДА

| Прием пищи                         | Наименование блюда  | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|---|-------------|----------------------|-------|-------|----------------|-----------|-------------|
|                                    |   |             | Б                    | Ж     | У     |                |           |             |
| Обед.                              | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне в/у | 250         | 2,65                 | 2,78  | 24,23 | 172            | 16,5      | 103,05      |
|                                    | Плов из бройлер-цыплят в/у                                      | 200         | 19,46                | 22,54 | 62,14 | 500,74         | 6,01      | 291         |
|                                    | Компот из ягод (заморозка)                                      | 200         | 0,68                 | 0,14  | 35,26 | 143,8          | 0,6       | 388,06      |
|                                    | Хлеб пшеничный  | 30          | 1,8                  | 0,54  | 10,8  | 54             | 0,05      |             |
|                                    | Хлеб ржаной   | 20          | 0,5                  | 0,32  | 5,24  | 23,18          |           |             |
|                                    | <b>Итого за Обед.</b>   |             |                      | 25,09 | 26,32 | 137,67         | 893,72    | 23,16       |
| Полдник                            | Запеканка из творога с рисом                                    | 150         | 7,89                 | 11,38 | 40,79 | 301,43         | 0,06      | 15,5        |
|                                    | Соус молочный (сладкий)   | 50          | 0,05                 | 0,11  | 0,33  | 2,54           | 0,01      | 327         |
|                                    | Чай с сахаром   | 200         | 0,1                  | 0,06  | 15    | 60             | 0,03      | 376         |
| <b>Итого за Полдник</b>            |   |             | 8,04                 | 11,55 | 56,12 | 363,97         | 0,1       |             |
| <b>Итого за день 198,31 рублей</b> |   |             |                      |       |       |                |           |             |

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_2см\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                         | Наименование блюда                              | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|---|-------------|----------------------|-------|--------|----------------|-----------|-------------|
|                                    |   |             | Б                    | Ж     | У      |                |           |             |
| Обед.                              | Рассольник ленинградский на курином бульоне в/у | 200/10      | 4,52                 | 4,12  | 38,71  | 176,88         | 12,92     | 96,04       |
|                                    | Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое          | 90          | 2,58                 | 6,42  | 8,37   | 145,32         | 0,9       | 235         |
|                                    | Пюре картофельное в/у                           | 150         | 3,72                 | 6,12  | 58,44  | 273            | 30,72     | 312         |
|                                    | Компот из смеси сухофруктов                     | 200         | 0,06                 | 0,06  | 29     | 108            | 1,49      | 349         |
|                                    | Хлеб пшеничный                                  | 20          | 1,2                  | 0,36  | 7,2    | 36             | 0,03      |             |
|                                    | Хлеб ржаной                                     | 20          | 0,5                  | 0,32  | 5,24   | 23,18          |           |             |
|                                    | Фрукт свежий*                                   | 1           | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94             |           |             |
| <b>Итого за Обед.</b>              |   |             | 13,38                | 18,2  | 166,56 | 856,38         | 66,06     |             |
| Полдник                            | Пицца домашняя                                  | 100         | 9,9                  | 16,26 | 28,34  | 299            | 0,2       | 413,04      |
|                                    | Чай с сахаром                                   | 200         | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60             | 0,03      | 376         |
| <b>Итого за Полдник</b>            |   |             | 10                   | 16,32 | 43,34  | 359            | 0,23      |             |
| <b>Итого за день 198,31 рублей</b> |   |             |                      |       |        |                |           |             |

Рацион: 1-4\_ДОВЗ\_В.Салда\_2см\_

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                         | Наименование блюда                                       | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|--|-------------|----------------------|-------|-------|----------------|-----------|-------------|
|                                    |  |             | Б                    | Ж     | У     |                |           |             |
| Обед.                              | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне в/у | 200/10      | 6,14                 | 3,98  | 17,37 | 111,46         | 6,06      | 88,04       |
|                                    | Котлета (свинина)  | 90          | 12,24                | 22,86 | 23,67 | 320,4          |           | 268,05      |
|                                    | Каша гречневая рассыпчатая с овощами в/у                 | 150         | 9,16                 | 6,83  | 37,81 | 291,98         | 2,25      | 44          |
|                                    | Компот из изюма  | 200         | 0,46                 | 0,1   | 33,12 | 132            |           | 348         |
|                                    | Хлеб пшеничный   | 30          | 1,8                  | 0,54  | 10,8  | 54             | 0,04      |             |
|                                    | Хлеб ржаной  | 20          | 0,5                  | 0,32  | 5,24  | 23,18          |           |             |
|                                    | <b>Итого за Обед.</b>                                    |             |                      | 30,3  | 34,63 | 128,01         | 933,02    | 1           |
| Полдник                            | Булочка домашняя   | 100         | 7,32                 | 6,52  | 56,4  | 312,32         |           | 424         |
|                                    | Чай с сахаром  | 200         | 0,1                  | 0,06  | 15    | 60             | 0,03      | 376         |
| <b>Итого за Полдник</b>            |  |             | 7,42                 | 6,58  | 71,4  | 372,32         | 0,03      |             |
| <b>Итого за день 198,31 рублей</b> |  |             |                      |       |       |                |           |             |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова

Меню  
ШКОЛА №2  
ВТОРНИК



Рацион: 5-11\_В.Салда\_ЗАВТРАК\_

12 мая 2026г. -16 мая 2026г.

| Прием пищи                         | Наименование блюда          | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |             | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|-----------------------------|-------------|----------------------|--------------|-------------|----------------|-----------|-------------|
|                                    |                             |             | Б                    | Ж            | У           |                |           |             |
| Завтрак                            | Зразы рубленые (свин.)      | 100         | 11,72                | 22,72        | 46,58       | 317,18         | 1,32      | 274         |
|                                    | Макаронные изделия отварные | 180         | 6,59                 | 6,4          | 31,68       | 272,99         |           | 309         |
|                                    | Чай с лимоном               | 200/7       | 0,21                 | 0,03         | 16          | 65             | 2,83      | 377         |
|                                    | Хлеб пшеничный              | 40          | 3,2                  | 0,96         | 19,2        | 96             | 0,06      |             |
|                                    | Хлеб ржаной                 | 30          | 1,43                 | 0,9          | 14,94       | 66             |           |             |
| <b>Итого за Завтрак</b>            |                             |             | <b>23,15</b>         | <b>30,01</b> | <b>98,4</b> | <b>817,17</b>  |           |             |
| <b>Итого за день 117,66 рублей</b> |                             |             |                      |              |             |                |           |             |

Рацион: 5-11\_В.Салда\_ЗАВТРАК\_

СРЕДА

| Прием пищи                         | Наименование блюда           | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|----------------|-----------|-------------|
|                                    |                              |             | Б                    | Ж            | У             |                |           |             |
| Завтрак                            | Запеканка из творога с рисом | 200         | 10,52                | 15,17        | 54,39         | 401,91         | 0,08      | 15,5        |
|                                    | Соус молочный (сладкий)      | 50          | 0,05                 | 0,11         | 0,33          | 2,54           | 0,01      | 327         |
|                                    | Чай с сахаром                | 200         | 0,1                  | 0,06         | 15            | 60             | 0,03      | 376         |
|                                    | Хлеб пшеничный               | 30          | 2,4                  | 0,72         | 14,4          | 72             | 0,05      |             |
|                                    | Хлеб ржаной                  | 20          | 0,96                 | 0,6          | 9,96          | 44             |           |             |
|                                    | Булочка с корицей            | 50          | 3,79                 | 3,09         | 25,5          | 147,17         |           | 438         |
| <b>Итого за Завтрак</b>            |                              |             | <b>17,82</b>         | <b>19,75</b> | <b>119,58</b> | <b>727,62</b>  |           |             |
| <b>Итого за день 117,66 рублей</b> |                              |             |                      |              |               |                |           |             |

Рацион: 5-11\_В.Салда\_ЗАВТРАК\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                         | Наименование блюда                     | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|--|-------------|----------------------|--------------|---------------|----------------|-----------|-------------|
|                                    |  |             | Б                    | Ж            | У             |                |           |             |
| Завтрак                            | Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое | 100         | 2,87                 | 7,13         | 9,3           | 161,47         | 1         | 235         |
|                                    | Пюре картофельное                      | 180         | 3,77                 | 6,12         | 58,5          | 273,02         | 21,84     | 312         |
|                                    | Компот из смеси сухофруктов            | 200         | 0,06                 | 0,06         | 29            | 108            | 1,49      | 349         |
|                                    | Хлеб пшеничный                         | 40          | 3,2                  | 0,96         | 19,2          | 96             | 0,06      |             |
|                                    | Хлеб ржаной                            | 30          | 1,43                 | 0,9          | 14,94         | 66             |           |             |
| <b>Итого за Завтрак</b>            |  |             | <b>11,33</b>         | <b>15,17</b> | <b>130,94</b> | <b>704,49</b>  |           |             |
| <b>Итого за день 117,66 рублей</b> |  |             |                      |              |               |                |           |             |

Рацион: 5-11\_В.Салда\_ЗАВТРАК\_

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                         | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|--------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|----------------|-----------|-------------|
|                                    |                    |             | Б                    | Ж            | У             |                |           |             |
| Завтрак                            | Омлет натуральный  | 200         | 18,34                | 31,94        | 25,8          | 380,96         | 0,34      | 284         |
|                                    | Булочка домашняя   | 100         | 7,32                 | 6,52         | 56,4          | 312,32         |           | 424         |
|                                    | Чай с сахаром      | 200         | 0,1                  | 0,06         | 15            | 60             | 0,03      | 376         |
|                                    | Хлеб пшеничный     | 30          | 2,4                  | 0,72         | 14,4          | 72             | 0,05      |             |
|                                    | Хлеб ржаной        | 20          | 0,96                 | 0,6          | 9,96          | 44             |           |             |
| <b>Итого за Завтрак</b>            |                    |             | <b>29,12</b>         | <b>39,84</b> | <b>121,56</b> | <b>869,28</b>  |           |             |
| <b>Итого за день 117,66 рублей</b> |                    |             |                      |              |               |                |           |             |

Рацион: 5-11\_В.Салда\_ЗАВТРАК\_

СУББОТА

| Прием пищи                         | Наименование блюда                    | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|------------------------------------|---------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|
|                                    |                                       |             | Б                    | Ж            | У            |                |           |             |
| Завтрак                            | Каша вязкая молочная из риса с маслом | 250/10      | 2,18                 | 2,76         | 9,2          | 45,8           | 0,16      | 174         |
|                                    | Сыр (порциями)                        | 30          | 7,92                 | 7,98         |              | 103,08         | 0,24      | 15          |
|                                    | Чай с молоком                         | 200         | 1,4                  | 1,6          | 17,7         | 91             | 1,33      | 378         |
|                                    | Хлеб пшеничный                        | 30          | 2,4                  | 0,72         | 14,4         | 72             | 0,05      |             |
|                                    | Хлеб ржаной                           | 30          | 1,43                 | 0,9          | 14,94        | 66             |           |             |
| <b>Итого за Завтрак</b>            |                                       |             | <b>15,33</b>         | <b>13,96</b> | <b>56,24</b> | <b>377,88</b>  |           |             |
| <b>Итого за день 117,66 рублей</b> |                                       |             |                      |              |              |                |           |             |

Зав. производством

Ю. А. Зуйкова



Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_В.Салда\_

12 мая 2026г. - 16 мая 2026г.

| Прием пищи       | Наименование блюда                                  | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|------------------|---|-------------|----------------------|-------|--------|----------------|-----------|-------------|
|                  |   |             | Б                    | Ж     | У      |                |           |             |
| Завтрак          | Зразы рубленые (свин.)                              | 100         | 11,27                | 22,72 | 16,59  | 317,16         | 1,32      | 274         |
|                  | Макаронные изделия отварные                         | 180         | 5,4                  | 5,4   | 31,68  | 372,66         |           | 309         |
|                  | Чай с лимоном                                       | 200/7       | 0,05                 | 0,06  | 18     | 56             | 2,83      | 377         |
|                  | Хлеб пшеничный                                      | 40          | 3,2                  | 0,96  | 19,2   | 96             | 0,06      |             |
|                  | Хлеб ржаной   | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 66             |           |             |
| Итого за Завтрак |   |             | 23,15                | 30,98 | 115,91 | 817,17         |           |             |
| Обед.            | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне в/у | 250/10      | 1,73                 | 4,88  | 19,3   | 127,8          | 7,63      | 62,04       |
|                  | Шницели (свинина)                                   | 100         | 14,96                | 27,34 | 28,93  | 391,6          |           | 268,04      |
|                  | Булгур с овощами в/у                                | 180         | 6,44                 | 12,52 | 33,54  | 285,12         | 3,26      |             |
|                  | Напиток из плодов шиповника                         | 200         | 0,68                 | 0,14  | 35,26  | 143,8          | 0,6       | 388         |
|                  | Хлеб пшеничный                                      | 40          | 3,2                  | 0,96  | 19,2   | 96             | 0,06      |             |
|                  | Хлеб ржаной   | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 66             |           |             |
|                  | Итого за Обед.                                      |             |                      | 28,44 | 47,34  | 151,17         | 1110,32   |             |
| Итого за день    |   |             | 281,94               | 78,94 | 267,08 | 1927,49        |           |             |

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_В.Салда\_

СРЕДА

| Прием пищи    | Наименование блюда  | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|---|-------------|----------------------|-------|--------|----------------|-----------|-------------|
|               |   |             | Б                    | Ж     | У      |                |           |             |
| Завтрак       | Запеканка из творога с рисом                                    | 200         | 10,52                | 15,17 | 54,39  | 401,91         | 0,08      | 15,5        |
|               | Сусо молочный (сладкий)   | 50          | 0,05                 | 0,11  | 0,33   | 2,54           | 0,01      | 327         |
|               | Чай с сахаром   | 200         | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60             | 0,03      | 376         |
|               | Хлеб пшеничный  | 30          | 1,8                  | 0,54  | 10,8   | 54             | 0,05      |             |
|               | Хлеб ржаной   | 20          | 0,5                  | 0,32  | 5,24   | 23,18          |           |             |
|               | Булочка с корицей   | 50          | 3,79                 | 3,09  | 25,5   | 147,17         |           | 438         |
|               | Итого за Завтрак  |             |                      | 16,76 | 19,29  | 111,26         | 688,6     |             |
| Обед.         | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне в/у | 300         | 3,18                 | 3,34  | 29,08  | 206,4          | 19,8      | 103,05      |
|               | Плов из брокколи-цыплят в/у                                     | 220         | 21,4                 | 24,8  | 68,36  | 550,82         | 6,61      | 291         |
|               | Компот из ягод (заморозка)                                      | 200         | 0,88                 | 0,14  | 35,26  | 143,8          | 0,6       | 388,06      |
|               | Хлеб пшеничный  | 40          | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72             | 0,06      |             |
|               | Хлеб ржаной   | 40          | 1                    | 0,64  | 10,48  | 46,36          |           |             |
|               | Итого за Обед.  |             |                      | 26,66 | 29,64  | 157,58         | 1019,38   | 27,07       |
| Итого за день |   |             | 281,94               | 78,94 | 267,08 | 1927,49        |           |             |

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_В.Салда\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи    | Наименование блюда                              | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|---------------|---|-------------|----------------------|-------|--------|----------------|-----------|-------------|
|               |   |             | Б                    | Ж     | У      |                |           |             |
| Завтрак       | Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое          | 100         | 2,87                 | 7,13  | 9,3    | 161,47         | 1         | 235         |
|               | Плов картофельное в/у                           | 180         | 4,46                 | 7,34  | 70,13  | 327,6          | 36,86     | 312         |
|               | Компот из смеси сухофруктов                     | 200         | 0,06                 | 0,06  | 29     | 108            | 1,49      | 349         |
|               | Хлеб пшеничный                                  | 40          | 3,2                  | 0,96  | 19,2   | 96             | 0,06      |             |
|               | Хлеб ржаной                                     | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 66             |           |             |
|               | Итого за Завтрак                                |             |                      | 12,02 | 16,39  | 142,57         | 759,07    |             |
| Обед.         | Рассольник ленинградский на курином бульоне в/у | 250/10      | 5,6                  | 5,1   | 47,93  | 218,99         | 16        | 96,04       |
|               | Паста болоньезе с курицей в/у                   | 280         | 22,06                | 9,63  | 43,34  | 349,79         | 10,68     | 54,01       |
|               | Напиток "Витоска Лайт"                          | 200         |                      |       | 18     | 72             |           | 352,03      |
|               | Хлеб пшеничный                                  | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72             | 0,05      |             |
|               | Хлеб ржаной                                     | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 66             |           |             |
|               | Итого за Обед.                                  |             |                      | 31,49 | 16,35  | 136,61         | 778,77    | 26,73       |
| Итого за день |   |             | 281,94               | 78,94 | 267,08 | 1927,49        |           |             |

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_В.Салда\_

ПЯТНИЦА

| Прием пищи       | Наименование блюда                                       | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |        |        | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |  |
|------------------|--|-------------|----------------------|--------|--------|----------------|-----------|-------------|--|
|                  |  |             | Б                    | Ж      | У      |                |           |             |  |
| Завтрак          | Омлет натуральный  | 200         | 18,34                | 31,94  | 25,8   | 380,96         | 0,34      | 284         |  |
|                  | Булочка домашняя   | 100         | 7,32                 | 6,52   | 56,4   | 312,32         |           | 424         |  |
|                  | Чай с сахаром  | 200         | 0,1                  | 0,06   | 15     | 60             | 0,03      | 376         |  |
|                  | Хлеб пшеничный   | 30          | 2,4                  | 0,72   | 14,4   | 72             | 0,05      |             |  |
|                  | Хлеб ржаной  | 20          | 0,96                 | 0,6    | 9,96   | 44             |           |             |  |
| Итого за Завтрак |  |             | 29,12                | 39,84  | 121,56 | 869,28         |           |             |  |
| Обед.            | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне в/у | 250/10      | 7,6                  | 4,93   | 21,51  | 138            | 7,5       | 88,04       |  |
|                  | Котлета (свинина)  | 100         | 13,6                 | 25,4   | 26,3   | 356            |           | 268,05      |  |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами в/у                 | 180         | 10,99                | 8,2    | 45,37  | 350,38         | 2,7       | 44          |  |
|                  | Компот из изюма  | 200         | 0,46                 | 0,1    | 33,12  | 132            |           | 348         |  |
|                  | Хлеб пшеничный   | 30          | 2,4                  | 0,72   | 14,4   | 72             | 0,05      |             |  |
|                  | Хлеб ржаной  | 30          | 1,43                 | 0,9    | 14,94  | 66             |           |             |  |
|                  | Итого за Обед.   |             |                      | 36,48  | 40,25  | 155,64         | 1114,38   | 1           |  |
|                  | Итого за день  |             |                      | 281,94 | 78,94  | 267,08         | 1927,49   |             |  |

Рацион: 5-11\_ДОВЗ\_В.Салда\_

СУББОТА

| Прием пищи       | Наименование блюда                                  | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|------------------|---|-------------|----------------------|-------|--------|----------------|-----------|-------------|
|                  |   |             | Б                    | Ж     | У      |                |           |             |
| Завтрак          | Каша вязкая молочная из риса с маслом               | 250/10      | 2,18                 | 2,76  | 9,2    | 45,8           | 0,16      | 174         |
|                  | Сыр (горциками)                                     | 30          | 7,92                 | 7,96  | 103,08 | 0,24           | 15        |             |
|                  | Чай с молоком                                       | 200         | 1,4                  | 1,6   | 17,7   | 91             | 1,33      | 378         |
|                  | Хлеб пшеничный                                      | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72             | 0,05      |             |
|                  | Хлеб ржаной   | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 66             |           |             |
| Итого за Завтрак |   |             | 15,33                | 13,96 | 56,24  | 377,88         |           |             |
| Обед.            | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне в/у | 250/10      | 1,73                 | 4,88  | 19,3   | 127,8          | 7,63      | 62,04       |
|                  | Плов из брокколи-цыплят в/у                         | 280         | 27,24                | 31,56 | 87     | 701,03         | 8,41      | 291         |
|                  | Чай с сахаром                                       | 200         | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60             | 0,03      | 376         |
|                  | Хлеб пшеничный                                      | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72             | 0,05      |             |
|                  | Хлеб ржаной   | 30          | 1,43                 | 0,9   | 14,94  | 66             |           |             |
|                  | Итого за Обед.                                      |             |                      | 32,9  | 39,12  | 150,64         | 1026,83   |             |
| Итого за день    |   |             | 281,94               | 78,94 | 267,08 | 1927,49        |           |             |

Зав. производством

Ю. А. Зуйкова

Меню  
ШКОЛЫ №2  
комунотв  
ВТОРНИК

2

12 мая 2026г. - 16 мая 2026г.

Рацион: 1\_Комплекс\_№2

| Прием пищи     | Наименование блюда   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|----------------|----------------------|-------------|----------------------|-------|--------|----------------|-----------|-------------|
|                |                      |             | Б                    | Ж     | У      |                |           |             |
| Обед.          | Шницели (свинина)    | 100         | 14,96                | 27,94 | 26,93  | 391,6          |           | 268,04      |
|                | Булгур с овощами в/у | 180         | 6,44                 | 42,52 | 33,54  | 285,12         | 3,26      |             |
|                | Чай с сахаром        | 200         | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60             | 0,03      | 376         |
|                | Хлеб пшеничный       | 20          | 1,6                  | 0,48  | 9,6    | 48             | 0,03      |             |
|                | Хлеб ржаной          | 20          | 0,96                 | 0,6   | 9,96   | 44             |           |             |
|                | Гребешок с повидлом  | 50          | 2,8                  | 1,08  | 23,6   | 115,34         |           | 406         |
| Итого за Обед. |                      |             | 26,86                | 42,68 | 120,63 | 944,06         |           |             |

Итого за день 130,00 рублей

Рацион: 1\_Комплекс\_№2

СРЕДА

| Прием пищи     | Наименование блюда         | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|----------------|----------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|----------------|-----------|-------------|
|                |                            |             | Б                    | Ж     | У      |                |           |             |
| Обед.          | Плов из бройлер-цыплят в/у | 200         | 19,46                | 22,54 | 62,14  | 500,74         | 6,01      | 291         |
|                | Компот из ягод (заморозка) | 200         | 0,68                 | 0,14  | 35,26  | 143,8          | 0,6       | 388,06      |
|                | Булочка с корицей          | 75          | 5,69                 | 4,64  | 38,25  | 220,76         |           | 438         |
|                | Хлеб пшеничный             | 20          | 1,2                  | 0,36  | 7,2    | 36             | 0,03      |             |
|                | Хлеб ржаной                | 20          | 0,5                  | 0,32  | 5,24   | 23,18          |           |             |
| Итого за Обед. |                            |             | 27,53                | 28    | 148,09 | 924,48         |           |             |

Итого за день 130,00 рублей

Рацион: 1\_Комплекс\_№2

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи     | Наименование блюда            | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|----------------|-------------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|----------------|-----------|-------------|
|                |                               |             | Б                    | Ж     | У     |                |           |             |
| Обед.          | Паста болоньезе с курицей в/у | 200         | 15,76                | 6,88  | 30,96 | 249,84         | 7,63      | 54,01       |
|                | Чай с сахаром                 | 200         | 0,1                  | 0,06  | 15    | 60             | 0,03      | 376         |
|                | Пицца домашняя                | 100         | 9,9                  | 16,26 | 28,34 | 299            | 0,2       | 413,04      |
|                | Хлеб пшеничный                | 20          | 1,6                  | 0,48  | 9,6   | 48             | 0,03      |             |
|                | Хлеб ржаной                   | 20          | 0,96                 | 0,6   | 9,96  | 44             |           |             |
| Итого за Обед. |                               |             | 28,32                | 24,28 | 93,86 | 700,84         |           |             |

Итого за день 130,00 рублей

Рацион: 1\_Комплекс\_№2

ПЯТНИЦА

| Прием пищи     | Наименование блюда            | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|----------------|-------------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|----------------|-----------|-------------|
|                |                               |             | Б                    | Ж     | У     |                |           |             |
| Обед.          | Азу по-татарски (свинина) в/у | 200         | 13,21                | 7,15  | 3,72  | 134,87         | 1         | 637         |
|                | Компот из изюма               | 200         | 0,46                 | 0,1   | 33,12 | 132            |           | 348         |
|                | Булочка домашняя              | 50          | 3,66                 | 3,26  | 28,2  | 156,16         |           | 424         |
|                | Хлеб пшеничный                | 20          | 1,6                  | 0,48  | 9,6   | 48             | 0,03      |             |
|                | Хлеб ржаной                   | 20          | 0,96                 | 0,6   | 9,96  | 44             |           |             |
| Итого за Обед. |                               |             | 19,89                | 11,59 | 84,6  | 515,03         | 1         |             |

Итого за день 130,00 рублей

Рацион: 1\_Комплекс\_№2

СУББОТА

| Прием пищи     | Наименование блюда         | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|----------------|----------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|----------------|-----------|-------------|
|                |                            |             | Б                    | Ж     | У      |                |           |             |
| Обед.          | Плов из бройлер-цыплят в/у | 240         | 23,35                | 27,05 | 74,57  | 600,88         | 7,21      | 291         |
|                | Булочка с маком            | 50          | 3,66                 | 3,26  | 28,2   | 156,16         |           | 424         |
|                | Чай с сахаром              | 200         | 0,1                  | 0,06  | 15     | 60             | 0,03      | 376         |
|                | Хлеб пшеничный             | 20          | 1,6                  | 0,48  | 9,6    | 48             | 0,03      |             |
|                | Хлеб ржаной                | 20          | 0,96                 | 0,6   | 9,96   | 44             |           |             |
| Итого за Обед. |                            |             | 29,67                | 31,45 | 137,33 | 909,04         |           |             |

Итого за день 130,00 рублей

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова



Рацион: 2\_Комплекс\_№2\_

| Прием пищи            | Наименование блюда                                  | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------|---|-------------|----------------------|--------------|---------------|----------------|-----------|-------------|
|                       |   |             | Б                    | Ж            | У             |                |           |             |
| Обед.                 | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне в/у | 250/10      | 1,73                 | 4,88         | 19,3          | 127,8          | 7,63      | 82,04       |
|                       | Шницели (свинина)                                   | 100         | 14,96                | 27,94        | 28,93         | 391,6          |           | 268,04      |
|                       | Булгур с овощами в/у                                | 180         | 6,44                 | 12,52        | 33,54         | 285,12         | 3,26      |             |
|                       | Чай с сахаром                                       | 200         | 0,1                  | 0,06         | 15            | 60             | 0,03      | 376         |
|                       | Хлеб пшеничный                                      | 20          | 1,6                  | 0,48         | 9,6           | 48             | 0,03      |             |
|                       | Хлеб ржаной   | 20          | 0,96                 | 0,6          | 9,96          | 44             |           |             |
|                       | Гребешок с повидлом                                 | 50          | 2,8                  | 1,08         | 23,6          | 115,34         |           | 406         |
| <b>Итого за Обед.</b> |   |             | <b>28,59</b>         | <b>47,56</b> | <b>139,93</b> | <b>1071,86</b> |           |             |

Итого за день 166,00 рублей

Рацион: 2\_Комплекс\_№2\_

СРЕДА

| Прием пищи | Наименование блюда  | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая | Витамин С      | № рецептуры  |
|------------|---|-------------|----------------------|--------------|--------------|----------------|----------------|--------------|
|            |   |             | Б                    | Ж            | У            |                |                |              |
| Обед.      | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне в/у | 250         | 2,65                 | 2,78         | 24,23        | 172            | 16,5           | 103,05       |
|            | Плов из бройлер-цыплят в/у                                      | 200         | 19,46                | 22,54        | 62,14        | 500,74         | 6,01           | 291          |
|            | Компот из ягод (заморозка)                                      | 200         | 0,68                 | 0,14         | 35,26        | 143,8          | 0,6            | 388,06       |
|            | Булочка с корицей   | 50          | 3,79                 | 3,09         | 25,5         | 147,17         |                | 438          |
|            | Хлеб пшеничный  | 30          | 1,8                  | 0,54         | 10,8         | 54             | 0,05           |              |
|            | Хлеб ржаной   | 30          | 0,75                 | 0,48         | 7,86         | 34,77          |                |              |
|            | <b>Итого за Обед.</b>   |             |                      | <b>29,13</b> | <b>29,57</b> | <b>165,79</b>  | <b>1052,48</b> | <b>23,16</b> |

Итого за день 166,00 рублей

Рацион: 2\_Комплекс\_№2\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи | Наименование блюда                              | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая | Витамин С     | № рецептуры  |
|------------|---|-------------|----------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|--------------|
|            |   |             | Б                    | Ж            | У            |                |               |              |
| Обед.      | Рассольник ленинградский на курином бульоне в/у | 250/10      | 5,6                  | 5,1          | 47,93        | 218,99         | 16            | 96,04        |
|            | Паста болоньезе с курицей в/у                   | 200         | 15,76                | 6,88         | 30,96        | 249,84         | 7,63          | 54,01        |
|            | Чай с сахаром                                   | 200         | 0,1                  | 0,06         | 15           | 60             | 0,03          | 376          |
|            | Пицца домашняя                                  | 60          | 5,94                 | 9,76         | 17           | 179,4          | 0,12          | 413,04       |
|            | Хлеб пшеничный                                  | 30          | 2,4                  | 0,72         | 14,4         | 72             | 0,05          |              |
|            | Хлеб ржаной                                     | 20          | 0,96                 | 0,6          | 9,96         | 44             |               |              |
|            | <b>Итого за Обед.</b>                           |             |                      | <b>30,76</b> | <b>23,12</b> | <b>135,25</b>  | <b>824,23</b> | <b>23,83</b> |

Итого за день 166,00 рублей

Рацион: 2\_Комплекс\_№2\_

ПЯТНИЦА

| Прием пищи | Наименование блюда                                       | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая | Витамин С     | № рецептуры |
|------------|--|-------------|----------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|
|            |  |             | Б                    | Ж            | У            |                |               |             |
| Обед.      | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне в/у | 250/10      | 7,6                  | 4,93         | 21,51        | 138            | 7,5           | 88,04       |
|            | Азу по-татарски (свинина) в/у                            | 200         | 13,21                | 7,15         | 3,72         | 134,87         | 1             | 637         |
|            | Компот из изюма  | 200         | 0,46                 | 0,1          | 33,12        | 132            |               | 348         |
|            | Булочка домашняя   | 50          | 3,66                 | 3,26         | 28,2         | 156,16         |               | 424         |
|            | Хлеб пшеничный   | 20          | 1,6                  | 0,48         | 9,6          | 48             | 0,03          |             |
|            | Хлеб ржаной  | 20          | 0,96                 | 0,6          | 9,96         | 44             |               |             |
|            | <b>Итого за Обед.</b>                                    |             |                      | <b>27,49</b> | <b>16,52</b> | <b>106,11</b>  | <b>653,03</b> | <b>1</b>    |

Итого за день 166,00 рублей

Рацион: 2\_Комплекс\_№2\_

СУББОТА

| Прием пищи | Наименование блюда                                  | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая | Витамин С     | № рецептуры |
|------------|---|-------------|----------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|
|            |   |             | Б                    | Ж            | У            |                |               |             |
| Обед.      | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне в/у | 250/10      | 1,73                 | 4,88         | 19,3         | 127,8          | 7,63          | 82,04       |
|            | Плов из бройлер-цыплят в/у                          | 200         | 19,46                | 22,54        | 62,14        | 500,73         | 6,01          | 291         |
|            | Чай с сахаром                                       | 200         | 0,1                  | 0,06         | 15           | 60             | 0,03          | 376         |
|            | Хлеб пшеничный                                      | 20          | 1,6                  | 0,48         | 9,6          | 48             | 0,03          |             |
|            | Хлеб ржаной   | 20          | 0,96                 | 0,6          | 9,96         | 44             |               |             |
|            | Булочка с маком                                     | 50          | 3,66                 | 3,26         | 28,2         | 156,16         |               | 424         |
|            | <b>Итого за Обед.</b>                               |             |                      | <b>27,51</b> | <b>31,82</b> | <b>144,2</b>   | <b>936,69</b> |             |

Итого за день 166,00 рублей

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова

УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Меню  
ШКОЛА №2  
ВТОРНИК



Рацион: 3\_Комплекс\_№2\_

12 мая 2026г. - 16 мая 2026г.

| Прием пищи            | Наименование блюда                                  | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |             |              | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------|---|-------------|----------------------|-------------|--------------|----------------|-----------|-------------|
|                       |   |             | Б                    | Ж           | У            |                |           |             |
| Обед.                 | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне в/у | 250/10      | 1,73                 | 4,88        | 19,3         | 127,8          | 7,63      | 82,04       |
|                       | Гребешок с повидлом                                 | 75          | 4,2                  | 1,63        | 35,4         | 173,01         |           | 406         |
|                       | Чай с сахаром                                       | 200         | 0,1                  | 0,06        | 15           | 60             | 0,03      | 376         |
|                       | Хлеб пшеничный                                      | 20          | 1,6                  | 0,48        | 9,6          | 48             | 0,03      |             |
|                       | Хлеб ржаной   | 20          | 0,96                 | 0,6         | 9,96         | 44             |           |             |
| <b>Итого за Обед.</b> |   |             | <b>8,59</b>          | <b>7,65</b> | <b>89,26</b> | <b>452,81</b>  |           |             |

Итого за день 85,00 рублей

Рацион: 3\_Комплекс\_№2\_

СРЕДА

| Прием пищи            | Наименование блюда  | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая | Витамин С    | № рецептуры |
|-----------------------|---|-------------|----------------------|--------------|---------------|----------------|--------------|-------------|
|                       |   |             | Б                    | Ж            | У             |                |              |             |
| Обед.                 | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне в/у | 250         | 2,65                 | 2,78         | 24,23         | 172            | 16,5         | 103,05      |
|                       | Компот из ягод (заморозка)                                      | 200         | 0,68                 | 0,14         | 35,26         | 143,8          | 0,6          | 388,06      |
|                       | Булочка с корицей   | 100         | 7,59                 | 6,19         | 51            | 294,35         |              | 438         |
|                       | Хлеб пшеничный  | 30          | 2,4                  | 0,72         | 14,4          | 72             | 0,05         |             |
|                       | Хлеб ржаной   | 30          | 1,43                 | 0,9          | 14,94         | 66             |              |             |
| <b>Итого за Обед.</b> |   |             | <b>14,75</b>         | <b>10,73</b> | <b>139,83</b> | <b>748,15</b>  | <b>17,15</b> |             |

Итого за день 85,00 рублей

Рацион: 3\_Комплекс\_№2\_

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи            | Наименование блюда                              | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая | Витамин С    | № рецептуры |
|-----------------------|---|-------------|----------------------|--------------|--------------|----------------|--------------|-------------|
|                       |   |             | Б                    | Ж            | У            |                |              |             |
| Обед.                 | Рассольник ленинградский на курином бульоне в/у | 250/10      | 5,6                  | 5,1          | 47,93        | 218,99         | 16           | 96,04       |
|                       | Чай с сахаром                                   | 200         | 0,1                  | 0,06         | 15           | 60             | 0,03         | 376         |
|                       | Пицца домашняя                                  | 50          | 4,95                 | 8,13         | 14,17        | 149,5          | 0,1          | 413,04      |
|                       | Хлеб пшеничный                                  | 20          | 1,6                  | 0,48         | 9,6          | 48             | 0,03         |             |
|                       | Хлеб ржаной                                     | 20          | 0,96                 | 0,6          | 9,96         | 44             |              |             |
| <b>Итого за Обед.</b> |   |             | <b>13,21</b>         | <b>14,37</b> | <b>96,66</b> | <b>520,49</b>  | <b>16,16</b> |             |

Итого за день 85,00 рублей

Рацион: 3\_Комплекс\_№2\_

ПЯТНИЦА

| Прием пищи            | Наименование блюда                                       | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |           |               | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------|--|-------------|----------------------|-----------|---------------|----------------|-----------|-------------|
|                       |  |             | Б                    | Ж         | У             |                |           |             |
| Обед.                 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне в/у | 250/10      | 7,6                  | 4,93      | 21,51         | 138            | 7,5       | 88,04       |
|                       | Компот из изюма  | 200         | 0,46                 | 0,1       | 33,12         | 132            |           | 348         |
|                       | Булочка домашняя   | 75          | 5,49                 | 4,89      | 42,3          | 234,24         |           | 424         |
|                       | Хлеб пшеничный   | 20          | 1,6                  | 0,48      | 9,6           | 48             | 0,03      |             |
|                       | Хлеб ржаной  | 20          | 0,96                 | 0,6       | 9,96          | 44             |           |             |
| <b>Итого за Обед.</b> |  |             | <b>16,11</b>         | <b>11</b> | <b>116,49</b> | <b>596,24</b>  |           |             |

Итого за день 85,00 рублей

Рацион: 3\_Комплекс\_№2\_

СУББОТА

| Прием пищи            | Наименование блюда                                  | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------|---|-------------|----------------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|
|                       |   |             | Б                    | Ж            | У            |                |           |             |
| Обед.                 | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне в/у | 250/10      | 1,73                 | 4,88         | 19,3         | 127,8          | 7,63      | 82,04       |
|                       | Чай с сахаром                                       | 200         | 0,1                  | 0,06         | 15           | 60             | 0,03      | 376         |
|                       | Хлеб пшеничный                                      | 20          | 1,6                  | 0,48         | 9,6          | 48             | 0,03      |             |
|                       | Хлеб ржаной   | 20          | 0,96                 | 0,6          | 9,96         | 44             |           |             |
|                       | Булочка с маком                                     | 75          | 5,49                 | 4,89         | 42,3         | 234,24         |           | 424         |
| <b>Итого за Обед.</b> |   |             | <b>9,88</b>          | <b>10,91</b> | <b>96,16</b> | <b>514,04</b>  |           |             |

Итого за день 85,00 рублей

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова

Меню  
ШКОЛА №2

Итого за день

Рацион: 1-4\_ГПД\_В.Салда\_№2

| Прием пищи                  | Наименование блюда                                  | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|---|-------------|----------------------|-------|--------|----------------|-----------|-------------|
|                             |   |             | Б                    | Ж     | У      |                |           |             |
| Обед.                       | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне в/у | 200/10      | 3,94                 | 15,69 | 103,22 | 6,16           | 82,04     |             |
|                             | Зразы рубленые (свин.)                              | 90          | 10,55                | 20,49 | 14,92  | 1,19           | 274       |             |
|                             | Макаронные изделия отварные                         | 150         | 5,49                 | 4,90  | 26,4   | 227,49         | 309       |             |
|                             | Напиток из плодов шиповника                         | 200         | 0,68                 | 0,44  | 35,26  | 143,8          | 0,6       |             |
|                             | Хлеб пшеничный                                      | 25          | 2                    | 0,6   | 12     | 60             | 0,04      |             |
|                             | Хлеб ржаной   | 25          | 1,19                 | 0,75  | 12,45  | 55             |           |             |
| Итого за Обед.              |   |             | 21,31                | 30,38 | 116,62 | 874,97         |           |             |
| Полдник                     | Сок 0,2   | 1           |                      |       | 23,12  | 92,5           |           |             |
|                             | Выпечка в ассортименте                              | 50          | 7,55                 | 13,96 | 14,7   | 216,05         | 0,17      |             |
|                             | Фрукт свежий*                                       | 1           | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94             |           |             |
| Итого за Полдник            |   |             | 8,35                 | 14,76 | 57,42  | 402,55         | 20,17     |             |
| Итого за день 215,00 рублей |   |             |                      |       |        |                |           |             |

Рацион: 1-4\_ГПД\_В.Салда\_№2

СРЕДА

| Прием пищи                  | Наименование блюда  | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|---|-------------|----------------------|-------|-------|----------------|-----------|-------------|
|                             |   |             | Б                    | Ж     | У     |                |           |             |
| Обед.                       | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне в/у | 250         | 2,65                 | 2,78  | 24,23 | 172            | 16,5      | 103,05      |
|                             | Плов из бройлер-цыплят в/у                                      | 200         | 19,46                | 22,54 | 62,14 | 500,74         | 6,01      | 291         |
|                             | Компот из ягод (заморозка)                                      | 200         | 0,68                 | 0,14  | 35,26 | 143,8          | 0,6       | 388,06      |
|                             | Хлеб пшеничный  | 30          | 1,8                  | 0,54  | 10,8  | 54             | 0,05      |             |
|                             | Хлеб ржаной   | 20          | 0,5                  | 0,32  | 5,24  | 23,18          |           |             |
|                             | Итого за Обед.  |             |                      | 25,09 | 26,32 | 137,67         | 893,72    | 23,16       |
| Полдник                     | Сок 0,2   | 1           |                      |       | 23,12 | 92,5           |           |             |
|                             | Выпечка в ассортименте  | 50          | 7,55                 | 13,96 | 14,7  | 216,05         | 0,17      |             |
|                             | Фрукт свежий*   | 1           | 0,8                  | 0,8   | 19,6  | 94             |           |             |
| Итого за Полдник            |   |             | 8,35                 | 14,76 | 57,42 | 402,55         | 20,17     |             |
| Итого за день 215,00 рублей |   |             |                      |       |       |                |           |             |

Рацион: 1-4\_ГПД\_В.Салда\_№2

ЧЕТВЕРГ

| Прием пищи                  | Наименование блюда                              | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|---|-------------|----------------------|-------|-------|----------------|-----------|-------------|
|                             |   |             | Б                    | Ж     | У     |                |           |             |
| Обед.                       | Рассольник ленинградский на курином бульоне в/у | 200/10      | 4,52                 | 4,12  | 38,71 | 176,88         | 12,92     | 96,04       |
|                             | Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое          | 90          | 2,58                 | 6,42  | 8,37  | 145,32         | 0,9       | 235         |
|                             | Пюре картофельное в/у                           | 150         | 3,72                 | 6,12  | 58,44 | 273            | 30,72     | 312         |
|                             | Компот из смеси сухофруктов                     | 200         | 0,06                 | 0,06  | 29    | 108            | 1,49      | 349         |
|                             | Хлеб пшеничный                                  | 20          | 1,6                  | 0,48  | 9,6   | 48             | 0,03      |             |
|                             | Хлеб ржаной                                     | 20          | 0,96                 | 0,6   | 9,96  | 44             |           |             |
|                             | Фрукт свежий*                                   | 1           | 0,8                  | 0,8   | 19,6  | 94             |           |             |
|                             | Итого за Обед.                                  |             |                      | 14,24 | 18,6  | 173,68         | 889,2     | 66,06       |
| Полдник                     | Сок 0,2   | 1           |                      |       | 23,12 | 92,5           |           |             |
|                             | Выпечка в ассортименте                          | 50          | 7,55                 | 13,96 | 14,7  | 216,05         | 0,17      |             |
| Итого за Полдник            |   |             | 7,55                 | 13,96 | 37,82 | 308,55         | 0,17      |             |
| Итого за день 215,00 рублей |   |             |                      |       |       |                |           |             |

Рацион: 1-4\_ГПД\_В.Салда\_№2

ПЯТНИЦА

| Прием пищи                  | Наименование блюда                                       | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|-----------------------------|--|-------------|----------------------|-------|--------|----------------|-----------|-------------|
|                             |  |             | Б                    | Ж     | У      |                |           |             |
| Обед.                       | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне в/у | 200/10      | 6,14                 | 3,98  | 17,37  | 111,46         | 6,06      | 88,04       |
|                             | Котлета (свинина)  | 90          | 12,24                | 22,86 | 23,67  | 320,4          |           | 268,05      |
|                             | Каша гречневая рассыпчатая с овощами в/у                 | 150         | 9,16                 | 6,83  | 37,81  | 291,98         | 2,25      | 44          |
|                             | Компот из изюма  | 200         | 0,46                 | 0,1   | 33,12  | 132            |           | 348         |
|                             | Хлеб пшеничный   | 30          | 2,4                  | 0,72  | 14,4   | 72             | 0,05      |             |
|                             | Хлеб ржаной  | 20          | 0,96                 | 0,6   | 9,96   | 44             |           |             |
| Итого за Обед.              |  |             | 31,36                | 35,09 | 136,33 | 971,84         | 1         |             |
| Полдник                     | Сок 0,2  | 1           |                      |       | 23,12  | 92,5           |           |             |
|                             | Выпечка в ассортименте                                   | 50          | 7,55                 | 13,96 | 14,7   | 216,05         | 0,17      |             |
|                             | Фрукт свежий*  | 1           | 0,8                  | 0,8   | 19,6   | 94             |           |             |
| Итого за Полдник            |  |             | 8,35                 | 14,76 | 57,42  | 402,55         | 20,17     |             |
| Итого за день 215,00 рублей |  |             |                      |       |        |                |           |             |

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова

УТВЕРЖДАЮ  
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2



**Меню**  
**ШКОЛА №2**  
**ВТОРНИК**

12 мая 2026г. -15 мая 2026г.

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

| Прием пищи              | Наименование блюда       | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|-------------------------|--------------------------|-------------|----------------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|
|                         |                          |             | Б                    | Ж            | У            |                |           |             |
| Завтрак                 |                          |             |                      |              |              |                |           |             |
|                         | Рагу из птицы с овощами_ | 260         | 13,76                | 12,86        | 16,64        | 237,56         | 12,4      | 289,05      |
|                         | Чай с сахаром            | 200         | 0,1                  | 0,06         | 15           | 60             | 0,03      | 376         |
|                         | Хлеб ржаной              | 40          | 1,9                  | 1,2          | 19,92        | 85,6           |           |             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                          |             | <b>15,76</b>         | <b>14,12</b> | <b>51,56</b> | <b>383,16</b>  |           |             |

Итого за день 99,16 рублей

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

**СРЕДА**

| Прием пищи              | Наименование блюда    | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |             | Энергетическая | Витамин С   | № рецептуры |
|-------------------------|-----------------------|-------------|----------------------|--------------|-------------|----------------|-------------|-------------|
|                         |                       |             | Б                    | Ж            | У           |                |             |             |
| Завтрак                 |                       |             |                      |              |             |                |             |             |
|                         | Каша Царская с курой_ | 260         | 78,52                | 49,06        | 26,18       | 861,46         | 6           |             |
|                         | Чай с сахаром         | 200         | 0,1                  | 0,06         | 15          | 60             | 0,03        | 376         |
|                         | Хлеб ржаной           | 40          | 1,9                  | 1,2          | 19,92       | 85,6           |             |             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                       |             | <b>80,52</b>         | <b>50,32</b> | <b>61,1</b> | <b>1007,06</b> | <b>0,03</b> |             |

Итого за день 99,16 рублей

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

**ЧЕТВЕРГ**

| Прием пищи              | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|-------------------------|--------------------|-------------|----------------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|
|                         |                    |             | Б                    | Ж            | У            |                |           |             |
| Завтрак                 |                    |             |                      |              |              |                |           |             |
|                         | Плов (свин.)_      | 260         | 28,6                 | 29,26        | 45,12        | 558,11         | 2,22      | 265         |
|                         | Чай с сахаром      | 200         | 0,1                  | 0,06         | 15           | 60             | 0,03      | 376         |
|                         | Хлеб ржаной        | 40          | 1,9                  | 1,2          | 19,92        | 85,6           |           |             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                    |             | <b>30,6</b>          | <b>30,52</b> | <b>80,04</b> | <b>703,71</b>  |           |             |

Итого за день 99,16 рублей

Рацион: 1-4класс\_гипоаллергенное меню

**ПЯТНИЦА**

| Прием пищи              | Наименование блюда  | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |             |              | Энергетическая | Витамин С | № рецептуры |
|-------------------------|---------------------|-------------|----------------------|-------------|--------------|----------------|-----------|-------------|
|                         |                     |             | Б                    | Ж           | У            |                |           |             |
| Завтрак                 |                     |             |                      |             |              |                |           |             |
|                         | Картофель отварной_ | 150         | 2,9                  | 5,67        | 20           | 135            | 20,61     | 125         |
|                         | Чай с сахаром       | 200         | 0,1                  | 0,06        | 15           | 60             | 0,03      | 376         |
|                         | Фрукт свежий_       | 1           | 0,8                  | 0,8         | 19,6         | 94             | 20        |             |
|                         | Хлеб ржаной         | 40          | 1,9                  | 1,2         | 19,92        | 85,6           |           |             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                     |             | <b>5,7</b>           | <b>7,73</b> | <b>74,52</b> | <b>374,6</b>   |           |             |

Итого за день 99,16 рублей

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830086

Владелец Калиенко Рената Фёдоровна

Действителен с 05.11.2025 по 05.11.2026