

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа № 2 с углубленным изучением отдельных предметов» г. Саяногорск, Республика Хакасия

Итого: 100

Выход: 100

бланда: 100

КОМБИНАТ
 ШКОЛЬНОГО
 ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ (r)
 Б Ж

Меню ШКОЛА №2 ВТОРНИК

Прием пищи		Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.	Шницели (свинина)		100	14,96	27,94	28,93	391,6		268,04
	Булгур с овощами в/у		180	6,44	12,52	33,54	285,12	3,26	
	Чай с сахаром		200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный		20	1,6	0,48	9,6	48	0,03	
	Хлеб ржаной		20	0,96	0,6	9,96	44		
	Гребешок с повидлом		50	2,8	1,08	23,6	115,34		406
Итого за Обед.				26,86	42,68	120,63	944,06		
Итого за день 140,00 рублей									

СРЕДА

Прием пищи		Наименование блюда	Выход блюда	СРЕДА Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
Обед.									
	Плов из бройлер-цыплят_в/у		200	19,46	22,54	62,14	500,74	6,01	291
	Компот из ягод (заморозка)		200	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388,06
	Булочка с корицей		75	5,69	4,64	38,25	220,76		438
	Хлеб пшеничный		20	1,2	0,36	7,2	36	0,03	
	Хлеб ржаной		20	0,5	0,32	5,24	23,18		
Итого за Обед.				27,53	28	148,09	924,48		
Итого за день 140,00 рублей									

ЧЕТВЕРГ

Прием пищи		Выход блюда	ЧЕТВЕРГ Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	Витамин С	№ рецептуры	
Наименование блюда			Б	Ж	У				
Обед.									
	Паста болоньезе с курицей в/у		200	15,76	6,88	30,96	249,84	7,63	54,01
	Чай с сахаром		200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Пицца домашняя		100	9,9	16,26	28,34	299	0,2	413,04
	Хлеб пшеничный		20	1,6	0,48	9,6	48	0,03	
	Хлеб ржаной		20	0,96	0,6	9,96	44		
Итого за Обед.				28,32	24,28	93,86	700,84		
Итого за день 140,00 рублей									

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Обед.	Азу по-татарски (свинина) в/у	200	13,21	7,15	3,72	134,87	1	637
	Компот из изюма	200	0,46	0,1	33,12	132		348
	Булочка домашняя	50	3,66	3,26	28,2	156,16		424
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,48	9,6	48	0,03	
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44		
	Итого за Обед.		19,89	11,59	84,6	515,03	1	
Итого за день 140,00 рублей								

Ю.А. Зуйкова

[Signature]