УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2 Е.О. Розенбах
Р.Ф. Калиева

Меню
ШКОЛА №2

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_2см_ ПОНЕДЕЛЬНИК 05 октября 2026г. -09 октября 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Обед.								
	Суп картофельный с бобовыми_в/у	200	4	7,2	36,8	172,8		102
	Гренки_	20	2,4	0,4	12,6	63		371
	Гуляш свинина_	50/50	12,09	29,81	4,59	323,24	2	260
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	11,63	9,68	62,9	385,19		171
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,54	10,8	54	0,04	
	Хлеб ржаной	30	0,75	0,47	7,87	34,77		
Итого за Обед.			32,77	48,16	150,56	1093	10,27	
Полдник								
	Булочка домашняя с помадкой_	100	6,96	6,2	53,6	296,73		424,01
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	101	1,3	379
Итого за Полдник			10,13	8,88	69,56	397,73	1,3	
Итого за день 198,31 рублей								

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_2см_ ВТОРНИК

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Обед.								
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне_в/у	200/10	1,4	3,94	15,59	103,22	6,16	82,04
	Зразы рубленые (свин.)_	90	9,5	18,41	13,43	256,91	1,07	274
	Макаронные изделия отварные	150	6,59	5,4	31,68	272,99		309
	Напиток "Витошка Лайт"_	200			18	72		352,03
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	0,75	0,47	7,87	34,77		
Итого за Обед.			20,64	28,94	100,97	811,89	25	
Полдник								
	Пирожок с капустой и яйцом_	100	8,17	19	39,04	299,44		406
	Чай с лимоном_	200/7	0,21	0,03	16	65	2,83	377
Итого за Полдник			8,38	19,03	55,04	364,44	2,83	
Итого за день 198,31 рублей								

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_2см_ СРЕДА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Обед.								
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне_в/у	200/10	6,14	3,98	17,37	111,46	6,06	88,04
	Шницели (свинина)_	90	13,46	25,15	26,04	352,44		268,04
	Пюре картофельное_в/у	150	3,72	6,12	58,44	273	30,72	312
	Компот из изюма_	200	0,46	0,1	33,12	132		348
	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,54	10,8	54	0,04	
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,32	5,24	23,18		
Итого за Обед.			26,08	36,21	151,01	946,08		
Полдник								
	Булочка домашняя	100	7,32	6,52	56,4	312,32		424
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
Итого за Полдник			7,42	6,58	71,4	372,32	0,03	
Итого за день 198,31 рублей								

ЧЕТВЕРГ

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_2см_

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Обед.								
	Рассольник ленинградский на курином бульоне_в/у	250/10	5,6	5,1	47,93	218,99	16	96,04
	Плов из бройлер-цыплят_в/у	200	19,47	22,53	62,13	500,73	6,01	291
	Компот из ягод (заморозка)_	200	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388,06
	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,36	7,2	36	0,03	
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,32	5,24	23,18		
Итого за Обед.			27,45	28,45	157,76	922,7	22,64	
Полдник								
	Булочка с маком_	100	7,32	6,52	56,4	312,32		424
	Чай с лимоном_	200/7	0,21	0,03	16	65	2,83	377
Итого за Полдник			7,53	6,55	72,4	377,32		
Итого за день 198,31 рублей								

ПЯТНИЦА

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_2см_

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Обед.								
	Суп из овощей на курином бульоне_в/у	200/10	1,28	4,03	7,39	76,93	8,38	99,04
	Печень по-строгановски	50/50	13,29	11,25	3,55	184,98	1	255
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	11,63	9,68	62,9	385,19		171
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,54	10,8	54	0,04	
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,32	5,24	23,18		
Итого за Обед.			28,6	25,88	104,88	784,28		
Полдник								
	Крендель сахарный_	100	0,06	0,12	0,52	3,36		415
	Сок 0,2	1			23,12	92,5		
Итого за Полдник			0,06	0,12	23,64	95,86		
Итого за день 198,31 рублей								

Зав. производством Ю.А. Зуйкова