УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах
Р.Ф. Калиенко

Меню
ШКОЛА №2

Рацион: 1_Комплекс_№2_ **ПОНЕДЕЛЬНИК** **12 октября 2026г. -16 октября 2026г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Обед.								
	Гуляш свинина_	50/50	12,09	29,81	4,59	323,24	2	260
	Пюре картофельное_в/у	180	4,46	7,34	70,13	327,6	36,86	312
	Помидоры порционные_	20	0,22	0,04	0,76	4,4	5	71
	Булочка домашняя с помадкой_	50	3,48	3,1	26,8	148,37		424,01
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44		
Итого за Обед.			21,31	40,95	127,24	907,61	37,89	
Итого за день 140,00 рублей								

Рацион: 1_Комплекс_№2_ **ВТОРНИК**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Обед.								
	Шницели (свинина)_	100	14,96	27,94	28,93	391,6		268,04
	Булгур с овощами_в/у	180	6,44	12,52	33,54	285,12	3,26	
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,48	9,6	48	0,03	
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44		
	Гребешок с повидлом_	50	2,8	1,08	23,6	115,34		406
Итого за Обед.			26,86	42,68	120,63	944,06		
Итого за день 140,00 рублей								

Рацион: 1_Комплекс_№2_ **СРЕДА**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Обед.								
	Плов из бройлер-цыплят_в/у	200	19,46	22,54	62,14	500,74	6,01	291
	Компот из ягод (заморозка)_	200	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388,06
	Булочка с корицей_	75	5,69	4,64	38,25	220,76		438
	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,36	7,2	36	0,03	
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,32	5,24	23,18		
Итого за Обед.			27,53	28	148,09	924,48		
Итого за день 140,00 рублей								

Рацион: 1_Комплекс_№2_ **ЧЕТВЕРГ**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Обед.								
	Паста болоньезе с курицей_в/у	200	15,76	6,88	30,96	249,84	7,63	54,01
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Пицца домашняя_	100	9,9	16,26	28,34	299	0,2	413,04
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,48	9,6	48	0,03	
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44		
Итого за Обед.			28,32	24,28	93,86	700,84		
Итого за день 140,00 рублей								

Рацион: 1_Комплекс_№2_ **ПЯТНИЦА**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Обед.								
	Азу по-татарски (свинина)_в/у	200	13,21	7,15	3,72	134,87	1	637
	Компот из изюма_	200	0,46	0,1	33,12	132		348
	Булочка домашняя	50	3,66	3,26	28,2	156,16		424
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,48	9,6	48	0,03	
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44		
Итого за Обед.			19,89	11,59	84,6	515,03	1	
Итого за день 140,00 рублей								

Зав. производством Ю.А. Зуйкова