УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2 _____ Е.О. Розенбах
_____ Р.Ф. Капиенко

Меню
ШКОЛА №2

ЧЕТВЕРГ **05 ноября 2026г. -06 ноября 2026г.**

Рацион: 1-4_диета_2б_ДК

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами_в/у	200	12,21	10,35	60,52	389,31	3	44
	Огурец порционный	60	0,48	0,06	1,56	8,4	6	71
	Напиток "Витошка Лайт"_	200			18	72		352,03
	Хлеб пшеничный	40	3,12	1,08	21,32	107,2		
	Хлеб ржаной	30	1,76	0,3	13,34	63	0,02	
Итого за Завтрак			17,57	11,79	114,74	639,91	25	
Итого за день 99,16 рублей								

Рацион: 1-4_диета_2б_ДК **ПЯТНИЦА**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Курица отварная_	90	15,28	14,54	13,16	217,4	1	288
	Макаронные изделия	150	5,69	0,69	31,9	156,29		202
	Чай с лимоном_	200/7	0,21	0,03	16	65	2,83	377
	Хлеб пшеничный	30	2,34	0,81	15,99	80,4		
	Хлеб ржаной	30	1,76	0,3	13,34	63	0,02	
Итого за Завтрак			25,28	16,37	90,39	582,09	5,8	
Итого за день 99,16 рублей								

Зав. производством _____ Ю.А. Зуйкова

УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.Ю. Розенбах
Р.Ф. Капиенко

Меню
ШКОЛА №2

ЧЕТВЕРГ

05 ноября 2026г. -06 ноября 2026г.

Рацион: 1-4_диета_2г_КК

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Обед.								
	Суп картофельный с бобовыми_в/у	200	4	7,2	36,8	172,8		102
	Гренки_	20	2,4	0,4	12,6	63		371
	Гуляш свинина__	50/50	12,09	29,81	4,59	323,24	2	260
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	11,63	9,68	62,9	385,19		171
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,48	9,6	48	0,03	
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44		
Итого за Обед.			32,78	48,23	151,45	1096,23	10,26	
Итого за день 139,12 рублей								

Рацион: 1-4_диета_2г_КК

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Обед.								
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне_в/у	200/10	2,46	5,84	11,8	110,07	15,29	82,04
	Котлета (свинина)_	90	12,19	23,52	14,84	309,64		268,05
	Макаронные изделия отварные	150	5,33	4,91	36,36	214,24		309
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388
	Хлеб пшеничный	25	1,95	0,68	13,33	67		
	Хлеб ржаной	25	1,47	0,25	11,12	52,5	0,02	
Итого за Обед.			24,08	35,34	122,71	897,25		
Итого за день 139,12 рублей								

Зав. производством Ю.А. Зуйкова

УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2 _____ Е.Ю. Розенбах
_____ Р.Ф. Калиенко

Меню
ШКОЛА №2
ЧЕТВЕРГ

Рацион: 1-4_диета_4б_МИ

05 ноября 2026г.-06 ноября 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Обед.								
	Суп картофельный с бобовыми_в/у	200	3,32	5,97	30,53	143,33		102
	Гренки из ржаного хлеба_	20	1,2	0,2	6,3	31,5		371,01
	Гуляш свинина__	50/50	12,13	29,9	4,59	324,02	1	260
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	9,11	6,18	44,78	275,9		171
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб ржаной	40	2,35	0,4	17,79	84	0,03	
Итого за Обед.			28,21	42,71	118,99	918,75	8,69	
Итого за день 139,12 рублей								

ПЯТНИЦА

Рацион: 1-4_диета_4б_МИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Обед.								
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне_в/у	200/10	2,46	5,84	11,8	110,07	15,29	82,04
	Зразы рубленые (свин.)_	90	10,71	26,71	14,66	333,38	3,6	274
	Макаронные изделия отварные	150	5,33	4,91	36,36	214,24		309
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388
	Хлеб ржаной	50	2,93	0,5	22,23	105	0,03	
Итого за Обед.			22,11	38,1	120,31	906,49		
Итого за день 139,12 рублей								

Зав. производством _____ Ю.А. Зуйкова

УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2 _____ Е.О. Розенбах
_____ Р.Ф. Калиенко

Меню
ШКОЛА №2

Рацион: 1-4_диета_ЧП **ЧЕТВЕРГ** **05 ноября 2026г. -06 ноября 2026г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша Царская с курой_в/у	230	24,94	33,46	31,67	529,91	1,68	
	Напиток "Витошка Лайт"_	200			18	72		352,03
	Хлеб ржаной	70	4,11	0,7	31,13	147	0,05	
Итого за Завтрак			29,05	34,16	80,8	748,91	27	
Итого за день 99,16 рублей								

Рацион: 1-4_диета_ЧП **ПЯТНИЦА**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Курица отварная_	90	15,28	14,54	13,16	217,4	1	288
	Макаронные изделия отварные	150	5,33	4,91	36,36	214,24		309
	Чай с лимоном_	200/7	0,21	0,03	16	65	2,83	377
	Хлеб ржаной	60	3,52	0,6	26,68	126	0,04	
Итого за Завтрак			24,34	20,08	92,2	622,64	5,82	
Итого за день 99,16 рублей								

Зав. производством _____ Ю.А. Зуйкова

УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах
Р.Ф. Калиенко

Меню
ШКОЛА №2

Рацион: 5-11_диета_5в_ПМ **ЧЕТВЕРГ** **05 ноября 2026г. -06 ноября 2026г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами_в/у	225	13,74	11,64	68,09	437,97	3,38	44
	Напиток "Витошка Лайт"_	200			18	72		352,03
	Булочка домашняя	75	5,5	8,8	45,7	285,41		424
	Хлеб пшеничный	30	2,34	0,81	15,99	80,4		
	Хлеб ржаной	20	1,17	0,2	8,89	42	0,01	
Итого за Завтрак			22,75	21,45	156,67	917,78	25	
Итого за день 117,66 рублей								

Рацион: 5-11_диета_5в_ПМ **ПЯТНИЦА**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Паста болоньезе со свининой_в/у	280	21,06	23,42	52,9	510,38	1	54,03
	Чай с лимоном_	200/7	0,21	0,03	16	65	2,83	377
	Хлеб пшеничный	40	3,12	1,08	21,32	107,2		
	Хлеб ржаной	30	1,76	0,3	13,34	63	0,02	
Итого за Завтрак			26,15	24,83	103,56	745,58	5,37	
Итого за день 117,66 рублей								

Зав. производством Ю.А. Зуйкова

УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

_____ Е.О. Розенбах
_____ Р.Ф. Капиченко

Меню
ШКОЛА №2

ЧЕТВЕРГ

05 ноября 2026г. - 06 ноября 2026г.

Рацион: 5-11_ДОВЗ_диета_7б_ММ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша вязкая молочная из пшена с маслом_	250/10	9,56	13,31	49,26	356,09		173
	Напиток "Витошка Лайт"_	200	0	0	18	72		352,03
	Хлебцы_	20	0,95	0,6	9,96	42,8		43 450
Итого за Завтрак			10,61	13,91	77,22	470,89	25	
Обед.								
	Суп картофельный с бобовыми_в/у	250	4,15	7,46	38,16	179,16		102
	Гуляш свинина_	50/50	12,13	29,9	4,59	324,02	1	260
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	10,93	7,42	53,74	331,08		171
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Фрукт свежий*	1	0,8	0,8	19,6	94		
	Хлебцы_	20	0,95	0,6	9,96	42,8		43 450
Итого за Обед.			29,06	46,24	141,05	1031,06	30,57	
Итого за день 281,94 рубль								

Рацион: 5-11_ДОВЗ_диета_7б_ММ

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша Царская с курой_в/у	200	60,4	37,72	20,12	662,67		
	Чай с лимоном_	200/7	0,21	0,03	16	65	2,83	377
	Хлебцы_	20	0,95	0,6	9,96	42,8		43 450
Итого за Завтрак			61,56	38,35	46,08	770,47	5	
Обед.								
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне_в/у	250/10	3,05	7,23	14,61	136,28	18,93	82,04
	Шницель натуральный рубленый (свин.)_б/г	100	17,29	35,8	8,23	426,41		267
	Рис с овощами_в/у	180	4,18	7,72	38,22	242,45	6,24	205
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388
	Хлебцы_	20	0,95	0,6	9,96	42,8		43 450
Итого за Обед.			26,15	51,49	106,28	991,74		
Итого за день 281,94 рубль								

Зав. производством _____ Ю.А. Зуйкова