УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2 Е.О. Розенбах

Начальник Е.Ф. Галименко

Меню
ШКОЛА №2

Рацион: 1-4_ГПД_В.Салда_№2 ЧЕТВЕРГ 05 ноября 2026г. -06 ноября 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Обед.								
	Суп картофельный с бобовыми_в/у	200	4	7,2	20,8	172,8		102
	Гренки_	20	2,4	0,4	12,6	63		371
	Гуляш свинина__	50/50	12,09	21,59	4,59	323,24	2	260
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	11,63	0,88	62,9	385,19		171
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,48	9,6	48	0,03	
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44		
Итого за Обед.			32,78	48,23	151,45	1096,23	10,26	
Полдник								
	Сок 0,2	1			23,12	92,5		
	Выпечка в ассортименте	50	7,55	13,96	14,7	216,05	0,17	
	Фрукт свежий*	1	0,8	0,8	19,6	94		
Итого за Полдник			8,35	14,76	57,42	402,55	20,17	
Итого за день 230,00 рублей								

Рацион: 1-4_ГПД_В.Салда_№2 ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Обед.								
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне_в/у	200/10	1,4	3,94	15,59	103,22	6,16	82,04
	Зразы рубленые (свин.)_	90	10,55	20,45	14,92	285,46	1,19	274
	Макаронные изделия отварные	150	5,49	4,5	26,4	227,49		309
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388
	Хлеб пшеничный	25	2	0,6	12	60	0,04	
	Хлеб ржаной	25	1,19	0,75	12,45	55		
Итого за Обед.			21,31	30,38	116,62	874,97		
Полдник								
	Сок 0,2	1			23,12	92,5		
	Выпечка в ассортименте	50	7,55	13,96	14,7	216,05	0,17	
	Фрукт свежий*	1	0,8	0,8	19,6	94		
Итого за Полдник			8,35	14,76	57,42	402,55	20,17	
Итого за день 230,00 рублей								

Зав. производством Ю.А. Зуйкова