УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2 _____ Е.О. Розенбах
_____ Р.Ф. Калинкот

Меню
ШКОЛА №2
ЧЕТВЕРГ

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_ 05 ноября 2026г. -06 ноября 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	200/10	9,47	11,57	42,82	297,53		173
	Сыр (порциями)	20	5,28	5,32		68,72	0,16	15
	Напиток "Витошка Лайт"	200			18	72		352,03
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,96	19,2	96	0,06	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	66		
Итого за Завтрак			19,38	18,75	94,96	593,05	25	
Обед.								
	Суп картофельный с бобовыми_в/у	200	4	7,2	36,8	172,8		102
	Гренки_	20	2,4	0,4	12,6	63		371
	Гуляш свинина_	50/50	12,09	28,81	4,59	323,24	2	260
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	11,63	9,68	62,9	385,19		171
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Фрукт свежий*	1	0,8	0,8	19,6	94		
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,48	9,6	48	0,03	
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44		
Итого за Обед.			33,58	49,03	171,05	1190,23	30,26	
Итого за день 238,28 рублей								

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда_ ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Зразы рубленые (свин.)_	90	10,55	20,45	14,92	285,46	1,19	274
	Макаронные изделия отварные	150	5,49	4,5	26,4	227,49		309
	Чай с лимоном_	200/7	0,21	0,03	16	65	2,83	377
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	66		
Итого за Завтрак			20,08	26,6	86,66	715,95		
Обед.								
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне_в/у	200/10	1,4	3,94	15,59	103,22	6,16	82,04
	Шницели (свинина)	90	13,46	25,15	26,04	352,44		268,04
	Булгур с овощами_в/у	150	5,37	10,43	27,95	237,6	2,72	
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	66		
Итого за Обед.			24,74	41,28	134,18	975,06		
Итого за день 238,28 рублей								

Зав. производством _____ Ю.А. Зуйкова