УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.Ю. Розенбах

Р.Ф. Калиенко

Меню
ШКОЛА №2

ЧЕТВЕРГ

05 ноября 2026г. -06 ноября 2026г.

Рацион: 3_Комплекс_№2_

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Обед.								
	Суп картофельный с бобовыми_в/у	300	6	0,8	55,2	259,2		102
	Гренки_	20	2,4	0,4	12,6	63		371
	Булочка домашняя с помадкой_	100	6,96	6,2	53,6	296,73		424,01
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,48	9,6	48	0,03	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	66		
Итого за Обед.			18,49	18,84	160,94	792,93	13,86	
Итого за день 85,00 рублей								

Рацион: 3_Комплекс_№2_

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Обед.								
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне_в/у	250/10	1,73	4,88	19,3	127,8	7,63	82,04
	Гребешок с повидлом_	75	4,2	1,63	35,4	173,01		406
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,48	9,6	48	0,03	
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44		
Итого за Обед.			8,59	7,65	89,26	452,81		
Итого за день 95,00 рублей								

Зав. производством Ю.А. Зуйкова