УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О. Розенбах
Е.Ф. Калиенко

Меню
ШКОЛА №2

ЧЕТВЕРГ

05 ноября 2026г. -06 ноября 2026г.

Рацион: 2_Комплекс_№2_

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Обед.								
	Суп картофельный с бобовыми_в/у	250	5	9	46	216		102
	Гренки_	20	2,4	0,4	12,6	63		371
	Гуляш свинина_	50/50	12,09	29,81	4,59	323,24	2	260
	Пюре картофельное_в/у	180	4,46	7,34	70,13	327,6	36,86	312
	Помидоры порционные_	20	0,22	0,04	0,76	4,4	5	71
	Булочка домашняя с помадкой_	50	3,48	3,1	26,8	148,37		424,01
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44		
Итого за Обед.			28,71	50,35	185,84	1186,61	49,39	
Итого за день 165,00 рублей								

Рацион: 2_Комплекс_№2_

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Обед.								
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне_в/у	250/10	1,73	4,88	19,3	127,8	7,63	82,04
	Шницели (свинина)_	100	14,96	27,94	28,93	391,6		268,04
	Булгур с овощами_в/у	180	6,44	12,52	33,54	285,12	3,26	
	Чай с сахаром	200	0,1	0,06	15	60	0,03	376
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,48	9,6	48	0,03	
	Хлеб ржаной	20	0,96	0,6	9,96	44		
	Гребешок с повидлом_	50	2,8	1,08	23,6	115,34		406
Итого за Обед.			28,59	47,56	139,93	1071,86		
Итого за день 165,00 рублей								

Зав. производством Ю.А. Зуйкова