Приложение 7

к СанПиН 2.4.2.2821-10

**Рекомендации**

**по проведению занятий физической культурой,**

**в зависимости от температуры и скорости ветра**

**на открытом воздухе в зимний период года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Возраст  обучающихся | Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе | | | |
| без ветра | при  скорости  ветра до 5 м/сек | при  скорости  ветра 6 - 10 м/сек | при  скорости  ветра  более 10  м/сек |
| до 12 лет | -9 °C | -6 °C | -3 °C | Занятия не проводятся |
| 12 - 13 лет | -12 °C | -8 °C | -5 °C |
| 14 - 15 лет | -15 °C | -12 °C | -8 °C |
| 16 - 17 лет | -16 °C | -15 °C | -10 °C |