Приложение 7

к СанПиН 2.4.2.2821-10

**Рекомендации**

**по проведению занятий физической культурой,**

**в зависимости от температуры и скорости ветра**

**на открытом воздухе в зимний период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Возраст обучающихся  | Температура воздуха и скорость ветра, прикоторых допускается проведение занятий наоткрытом воздухе |
| без ветра  | при скорости ветра до 5м/сек  | при скорости ветра 6 -10 м/сек  | при скорости ветра более 10 м/сек  |
| до 12 лет  | -9 °C  | -6 °C  | -3 °C  | Занятия непроводятся |
| 12 - 13 лет  | -12 °C  | -8 °C  | -5 °C  |
| 14 - 15 лет  | -15 °C  | -12 °C  | -8 °C  |
| 16 - 17 лет  | -16 °C  | -15 °C  | -10 °C  |