

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 2 с углублённым изучением
физики, математики, русского языка и литературы»

Утверждена приказом
директора школы

№ 411/от 22.10.2019 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
социально- педагогической направленности**

**ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ КЛУБ
(ВПК) «ВИТЯЗИ»**
Возраст- 13- 17 лет
Срок реализации- 1 год

Составитель:
Долбилов И.В.,
учитель ОБЖ

г. Верхняя Салда
2019 год

Пояснительная записка

Настоящая программа военно-патриотического клуба (ВПК) «ВИТЯЗИ», является частью патриотического воспитания обучающихся и разработана в соответствии с Законом РФ «Об образовании», в соответствии с рекомендациями «Концепции патриотического воспитания граждан РФ, Федерального Закона № 32 – ФЗ «О днях воинской славы (победных днях) России», Постановления Правительства РФ от 24.06.2000 г. № 551 «О военно-патриотических молодежных и детских объединениях», Государственной Программой «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006-2010 годы», и другими нормативными документами, регламентирующими деятельность учреждений образования.

Программа для ВПК «Витязи» ориентирована на подростков и юношей в возрасте от 13-17 лет включительно. В состав обучаемой группы военно-патриотического клуба входят учащиеся 8-х классов муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №2» (Школа №2).

Программа рассчитана на 1 учебный год или 9 месяцев. Расчётное количество часов для проведения занятий в неделю 2 раза по 2 часа. Всего в год 70 уроков или 140 часов.

Цели программы:

- 1) Воспитывать у молодых людей патриотизм, гражданское сознание, верность Отечеству, готовность к выполнению конституционных обязанностей, чувство любви к Родине;
- 2) Воспитывать уважительное отношение к героической истории нашего народа и его Вооруженным Силам;
- 3) Воспитывать потребность в здоровом образе жизни и активном отдыхе;
- 4) Воспитывать самостоятельность, сознательную дисциплину и культуру поведения в быту и обществе;
- 5) Воспитывать чувство товарищества, взаимопомощи, уважительного отношения к окружающим;
- 6) Формировать эмоционально-ценностное отношение к окружающей действительности;
- 7) Воспитывать дисциплинированность, силу воли, умение концентрироваться на выполнение поставленной цели.

Задачи программы:

- 1) Содействие формированию личности нравственно-ориентированной, способной к позитивной самореализации подростков, посредством конкретного участия в жизнедеятельности коллектива.
- 2) Создание условий для физического развития, повышение уровня физической силы и выносливости, смелости, ловкости.
- 3) Привлечение подростков к здоровому образу жизни.
- 4) Подготовка к службе в армии и в правоохранительных органах РФ.

Результаты освоения программы

При разработке программы учитывались возрастные особенности учащихся, уровень их физической и специальной подготовки. Это предполагает возможность

последовательного формирования у подростков начальных знаний в области: военной подготовки, основ медицинских, основ выживания в природе, физического и духовного развития.

В результате освоения программы воспитанники должны научиться

- проявлять необходимые морально- психических качества, при действиях в различных чрезвычайных ситуациях криминогенного;
- уметь действовать в коллективе и достигать коллективной цели;
- уметь подчиняться и развивать в себе лидерские качества, нести ответственность за себя и своих товарищей;
- стремиться к постоянному развитию творческого и духовного потенциала личности;
- иметь потребность к здоровому образу жизни и культуре поведения в быту и обществе;
- умение оказать первую медицинскую помощь себе и окружающим;
- приобрести навыки основ военной службы;
- уважительно относиться к старшему поколению, историческому и героическому прошлому своего Отечества и родного края.

Содержание программы

Раздел 1. ВОЕННАЯ ПОДГОТОВКА (44 часа)

История Вооруженных сил РФ. История родного края. Боевые традиции Вооруженных сил РФ.

Строевая подготовка. Одиночная строевая подготовка военнослужащего, строевые приемы и движение без оружия. Выполнение строевых приёмов в составе подразделения.

Огневая подготовка. Порядок разборки сборки макета автомата АК-74, АКМ. Отработка норматива при разборке, сборке автомата и снаряжению магазина АК-74. Меры безопасности при стрельбе из пневматической винтовки.

Обучение стрельбе из пневматической винтовки. Отработка норматива при стрельбе из пневматической винтовки.

Раздел 2. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (60 часов)

Отработка выполнения упражнений на перекладине. Отработка силовых упражнений. Перетягивание каната.

Отработка комплекса упражнений на выносливость, развитие гибкости, скорости. Бег на разные дистанции бег по пересеченной местности.

Спортивные игры (волейбол, футбол, баскетбол). Спортивные и военнизированные эстафеты.

Раздел 3. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ (16 часов)

Медицинская аптечка. Её содержание и назначение медицинских препаратов и средств.

Первая медицинская помощь при травмах, ожогах, отморожениях, отравлениях, остановке сердца, тепловом ударе, утоплении.

Оказание помощи, при ушибах, кровотечениях и переломах.

4. ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (20 часов)

Устройство и работа с компасом. Движение по азимуту, движение по карте. Ориентирование на местности без карты. Туристические узлы. Назначение, устройство и организация верёвочных переправ.

Виды костров их назначение. Добывание огня. Меры пожарной безопасности в условиях природы.

Виды укрытий (временных жилищ) и их назначение.

Добывание воды и пищи. Лекарственные растения, произрастающие в местах проживания. Их применение в народной медицине.

Тематическое планирование

№ п/п	Наименование разделов и тем	кол-во уроков	ко-во часов
1	Раздел 1. Военная подготовка	22	44
2	<i>История Вооруженных сил РФ. История родного края</i>	2	4
3	Гражданская война и Первая мировая война. Герои гражданской войны. Великая Отечественная война 1941-1945 года. Значимые исторические даты. Города-герои	1	2
4	Дети-герои ВОВ, их подвиг. Салдинцы-герои ВОВ, их подвиг	1	2
5	<i>Строевая подготовка</i>	10	20
6	Изучение строевых команд. Одношереножный и двухшереножный строй	4	8
7	Элементы одиночной строевой подготовки на месте и в движении	4	8
8	Строевая подготовка в составе отделения.	2	4
9	<i>Огневая подготовка</i>	10	20
10	Меры безопасности при обращении с учебным оружием. Меры безопасности при стрельбе.	1	2
11	Устройство автомата. Порядок разборки-сборки макета автомата АК-74.	4	8
12	Порядок снаряжения патронами магазина АК-74.	1	2
13	Порядок выполнения упражнения стрельб из пневматической винтовки.	4	8
14	Раздел 2. Физическая подготовка	30	60
15	Отработка выполнения упражнений на перекладине. Перетягивание каната.	4	8
16	Отработка комплекса упражнений на выносливость, развитие гибкости, скорости	10	20
17	Бег на 100, 400, 1000 метров, бег по пересеченной местности, «челночный бег»	4	8
18	Отработка техники преодоления полосы препятствий одиночно и группой.	8	16
19	Метание гранаты. Отработка норматива.	4	8
20	Раздел 3. Основы медицинских знаний	8	16
21	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	2	4
22	Практическое занятие по наложению разных видов повязок	2	4
23	Оказание помощи, при кровотечениях	2	4
24	Иммобилизация открытых и закрытых переломов	2	4
25	Раздел 4. Туристическая подготовка	10	20

26	Работа с компасом. Движение по азимуту. Ориентирование на местности без карты.	2	4
27	Назначение, устройство и организация верёвочных переправ. Техника преодоления верёвочных переправ.	2	4
28	Виды костров их назначение. Добывание огня.	2	4
29	Виды временных укрытий. Способы устройства временного укрытия зимой и летом.	2	4
30	Добывание воды и пищи в лесу. Лекарственные растения.	2	4
	Итого:	70	140