

**СОГЛАСОВАНО:**

**Директор Школы №2**

**Р.Ф.Калиенко**



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Директор ООО "Комбинат общественного питания"**

**А.Н.Гончаров**

" 09 " 09 \_\_\_\_\_ 2020 года.



**Примерное 12-тидневное (двухнедельное) всесезонное меню  
для питания детей с 7 до 10 лет  
Школа №2 г.В.Салда**

Разработано с учетом требований:

"Санитарно-эпидемиологические  
требования к организации питания  
обучающихся в общеобразовательных  
учреждениях, учреждениях начального и  
среднего профессионального образования  
Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы  
СанПин 2.4.5.2409-08"

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>Завтрак первый день первая неделя</b>																	
10/20	*Бутерброд горячий с сыром	10/20	4,17	4,44	5,27	0,00	7,42	93,05	110,3	5,98	65,66	0,08	24,6	46,08	0,08	0,05	0,04
	Колбаса Докторская отварная	55	6,34	0,00	8,55	0,00	0,83	105,40	14,36	10,29	83,22	0,75	3,3	5,5	0,17	0,09	0
463/1	*Каша гречневая рассыпчатая	150	7,53	0,04	5,77	1,96	35,89	241,95	18,22	115,6	170,7	3,99	21	24,84	0,54	0,22	0
порци	*Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
528/1	*Соус красный основной	40	0,39	0,19	0,61	0,03	2,50	17,23	2,69	1,51	3,82	0,06	2,83	69,22	0,05	0	0,1
Н-15	*Компот из кураги с витамином С	200	0,96	0,00	0,05	0,06	26,90	113,97	28,11	17,9	24,9	0,6	0	116,6	1,1	0,01	49,31
	<b>Итого за прием</b>		<b>21,37</b>	<b>4,67</b>	<b>20,60</b>	<b>2,41</b>	<b>83,55</b>	<b>629,62</b>	<b>184,2</b>	<b>165,4</b>	<b>395,7</b>	<b>6,65</b>	<b>51,73</b>	<b>262,54</b>	<b>2,35</b>	<b>0,43</b>	<b>49,44</b>
<b>Обед первый день первая неделя</b>																	
139/2	*Суп картофельный с бобовыми	250	5,56	0,17	3,67	0,54	17,69	133,17	32,72	30,23	77	1,8	12	224,41	0,26	0,18	4,6
551/2	*Гренки из пшеничного хлеба	25	2,93	2,93	1,54	0,00	20,91	105,10	0	0	0	0	0	0	0	0,16	0
27/8	Кнели мясные паровые	60	9,24	9,42	9,35	0,04	2,46	131,52	9,31	10,38	88,81	1,28	16,25	29,34	0,3	0,03	0
516/2	*Макаронные изделия отварные	160	2,00	0,02	1,56	0,26	11,78	71,45	6,35	2,64	14,55	0,27	5,09	9,54	0,33	0,02	0
585/2	*Чай с сахаром	200	0,17	0,00	0,04	0,05	12,71	49,54	0,37	0	0	0,04	0	0	0	0	0
порци	*Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	0,27	14,01	69,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0
порци	*Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
	<b>Итого за прием</b>		<b>24,16</b>	<b>12,54</b>	<b>16,80</b>	<b>1,53</b>	<b>89,58</b>	<b>617,81</b>	<b>59,25</b>	<b>57,34</b>	<b>227,8</b>	<b>4,56</b>	<b>33,33</b>	<b>263,59</b>	<b>1,31</b>	<b>0,44</b>	<b>4,6</b>
<b>Полдник первый день первая неделя</b>																	
587/1	*Пирожок с яблоками	75	4,07	0,27	1,66	1,76	33,68	169,76	11,82	7,54	35,48	0,9	1,5	3,87	1,13	0,05	0,4
порци	*Сок фруктовый	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,20	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
	<b>Итого за прием</b>		<b>5,07</b>	<b>0,27</b>	<b>1,86</b>	<b>1,76</b>	<b>53,88</b>	<b>256,24</b>	<b>25,82</b>	<b>15,54</b>	<b>49,48</b>	<b>3,7</b>	<b>1,5</b>	<b>3,87</b>	<b>1,33</b>	<b>0,07</b>	<b>4,4</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>50,60</b>	<b>17,48</b>	<b>39,27</b>	<b>5,69</b>	<b>227,01</b>	<b>1503,67</b>	<b>269,2</b>	<b>238,3</b>	<b>673</b>	<b>14,91</b>	<b>86,57</b>	<b>529,99</b>	<b>5</b>	<b>0,95</b>	<b>58,45</b>



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>Завтрак второй день первая неделя</b>																	
ТК	*Огурец свежий	30	0,23	0,00	0,03	0,03	0,68	4,38	6,07	3,65	10,96	0,16	0	3	0,03	0,01	1,2
20/	*Котлета особая из кур	75	11,65	11,39	11,11	3,20	8,76	183,12	11,29	11,31	88,75	0,8	13,95	23,25	1,68	0,05	0,47
6/2	*Рис отварной с овощами	150	3,66	0,09	5,33	2,79	36,17	214,17	41,14	48,32	102,9	1	10,8	127,46	1,58	0,06	6,53
орп	*Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
орп	*Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	0,27	14,01	69,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0
99/	*Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,01	0,02	22,23	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56
	<b>Итого за прием</b>		<b>19,93</b>	<b>11,49</b>	<b>17,11</b>	<b>6,66</b>	<b>91,87</b>	<b>617,17</b>	<b>75,27</b>	<b>79,06</b>	<b>253</b>	<b>3,27</b>	<b>24,75</b>	<b>154,33</b>	<b>3,75</b>	<b>0,17</b>	<b>10,75</b>
<b>Обед второй день первая неделя</b>																	
35/	*Суп из овощей	250	1,88	0,17	3,81	0,25	10,82	89,24	29,72	20,93	50,66	0,82	20	228,63	0,2	0,07	8,52
орп	*Сметана	5	0,12	0,13	0,66	0,00	0,15	7,12	3,78	0,35	2,61	0,01	4,5	8	0,02	0	0,01
3/2	*Суфле "Рыбка"	80	11,19	11,18	10,97	0,10	7,09	172,83	31,12	19,45	122,6	0,62	48,48	87,36	0,93	0,08	0,53
20/	*Картофельное пюре	150	3,06	0,69	4,43	0,51	20,05	137,70	41,01	28,69	84,68	1,07	15,3	32,42	0,18	0,12	10,38
67/	*Булочка "Ванильная"	50	3,90	0,50	3,43	0,44	26,52	155,65	9,54	5,4	34,01	0,47	14,72	26,97	0,57	0,05	0
	Компот из св яблок и вишни	200	0,15	0,00	0,14	0,16	25,36	100,61	6,27	3,13	3,83	0,83	0	2	0,08	0,01	1,6
орп	*Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
орп	*Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	0,27	14,01	69,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого за прием</b>		<b>24,56</b>	<b>12,66</b>	<b>24,08</b>	<b>2,10</b>	<b>114,02</b>	<b>790,18</b>	<b>132</b>	<b>92,05</b>	<b>345,8</b>	<b>4,99</b>	<b>103</b>	<b>385,69</b>	<b>2,4</b>	<b>0,39</b>	<b>21,04</b>
<b>Полдник второй день первая неделя</b>																	
95/	*Ватрушка с повидлом	75	4,32	0,33	1,65	1,68	44,24	210,68	12,71	7,93	37,83	0,82	2,25	3,9	1,11	0,05	0,06
	Йогурт	125	3,63	3,63	4,00	0,00	5,88	73,20	150	17,5	112,5	0,13	25	27,5	0	0,05	1,63
	<b>Итого за прием</b>		<b>7,95</b>	<b>3,96</b>	<b>5,65</b>	<b>1,68</b>	<b>50,12</b>	<b>283,88</b>	<b>162,7</b>	<b>25,43</b>	<b>150,3</b>	<b>0,95</b>	<b>27,25</b>	<b>31,4</b>	<b>1,11</b>	<b>0,1</b>	<b>1,69</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>52,44</b>	<b>28,11</b>	<b>46,84</b>	<b>10,44</b>	<b>256,01</b>	<b>1691,22</b>	<b>369,9</b>	<b>196,5</b>	<b>749,2</b>	<b>9,21</b>	<b>155</b>	<b>571,42</b>	<b>7,26</b>	<b>0,66</b>	<b>33,47</b>



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>Завтрак третий день первая неделя</b>																	
1/2004	*Бутерброд с маслом	10/20	1,34	1,43	8,85	0,00	7,74	116,77	1,27	0	1,98	0,02	42,48	78,36	0,12	0	0
19/5	Суфле творожное	150	21,00	21,21	17,25	3,13	15,51	304,94	194,5	27,22	249,2	0,74	68,85	124,91	1,81	0,06	0,33
ГТК №	Сгущенное молоко	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	61,4	6,8	43,8	0,04	8,4	9,4	0,04	0,01	0,2
585/200	*Чай с сахаром	200	0,17	0,00	0,04	0,05	12,71	49,54	0,37	0	0	0,04	0	0	0	0	0
торцио	*Хлеб пшеничный	15	1,14	0,00	0,14	0,14	7,01	34,51	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого за прием</b>		<b>25,10</b>	<b>24,08</b>	<b>27,98</b>	<b>3,32</b>	<b>54,06</b>	<b>569,24</b>	<b>257,5</b>	<b>34,02</b>	<b>295</b>	<b>0,84</b>	<b>119,7</b>	<b>212,67</b>	<b>1,97</b>	<b>0,07</b>	<b>0,53</b>
<b>Обед третий день первая неделя</b>																	
110/200	*Борщ с капустой и картофелем	250	1,60	0,17	3,34	0,17	8,75	74,83	36,57	19,66	44,15	0,96	12	224,51	0,2	0,04	7,5
торцио	*Сметана	10	0,24	0,25	1,32	0,00	0,31	14,24	7,57	0,7	5,22	0,02	9	16	0,04	0	0,01
17/2003	*Бифштекс рубленый "Школьный"	55	12,71	12,19	12,08	3,80	3,11	172,53	10,38	15,69	115,7	1,87	0	0,85	2,57	0,05	0,15
170	Картофель отварной	150	3,05	0,03	4,94	0,60	24,66	162,22	18,67	34,91	89,18	1,39	30,98	38,81	0,2	0,18	30,2
585/200	*Чай с сахаром	200	0,17	0,00	0,04	0,05	12,71	49,54	0,37	0	0	0,04	0	0	0	0	0
торцио	*Хлеб пшеничный	20	1,52	0,00	0,18	0,18	9,34	46,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого за прием</b>		<b>19,28</b>	<b>12,64</b>	<b>21,90</b>	<b>4,79</b>	<b>58,86</b>	<b>519,37</b>	<b>73,56</b>	<b>70,95</b>	<b>254,3</b>	<b>4,27</b>	<b>51,98</b>	<b>280,17</b>	<b>3</b>	<b>0,27</b>	<b>37,86</b>
<b>Полдник третий день первая неделя</b>																	
169/200	Булочка Домашняя	50	3,70	0,25	4,87	0,44	27,39	171,16	12,01	8,34	34,52	0,49	22,74	44,13	0,62	0,05	0,83
197/200	Молоко кипяченое	200	5,51	0,00	6,08	0,00	8,93	111,29	216	25,2	153	0,18	38	44	0	0,06	1,3
	<b>Итого за прием</b>		<b>9,21</b>	<b>0,25</b>	<b>10,95</b>	<b>0,44</b>	<b>36,32</b>	<b>282,46</b>	<b>228</b>	<b>33,54</b>	<b>187,5</b>	<b>0,67</b>	<b>60,74</b>	<b>88,13</b>	<b>0,62</b>	<b>0,11</b>	<b>2,13</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>53,60</b>	<b>36,97</b>	<b>60,82</b>	<b>8,55</b>	<b>149,24</b>	<b>1371,06</b>	<b>559,1</b>	<b>138,5</b>	<b>736,8</b>	<b>5,78</b>	<b>232,5</b>	<b>580,96</b>	<b>5,6</b>	<b>0,45</b>	<b>40,52</b>



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>Завтрак четвертый день первая неделя</b>																	
ГТК №	*Помидор свежий	30	0,31	0,00	0,05	0,06	1,04	7,17	3,7	5,22	6,79	0,23	0	39,9	0,21	0,01	3
144/199	*Птица, тушеная в соусе 80/50	80/50	22,73	22,50	17,73	2,82	2,80	261,94	19,69	23,08	184,9	1,44	31,92	133,2	2,21	0,09	1,11
516/200	*Макаронные изделия отварные	150	4,99	0,04	3,89	0,66	29,46	178,62	15,87	6,59	36,36	0,68	12,72	23,85	0,82	0,05	0
торцио	*Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
торцио	*Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	0,27	14,01	69,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1/10	Компот из яблок и кураги	200	0,31	0,00	0,01	0,01	17,98	71,53	7,29	4,48	6,22	0,17	0	0	0	0	49,08
	<b>Итого за прием</b>		<b>32,59</b>	<b>22,54</b>	<b>22,32</b>	<b>4,19</b>	<b>75,30</b>	<b>646,28</b>	<b>57,04</b>	<b>53,47</b>	<b>281,6</b>	<b>3,7</b>	<b>44,64</b>	<b>197,25</b>	<b>3,66</b>	<b>0,21</b>	<b>53,19</b>
<b>Обед четвертый день первая неделя</b>																	
132/200	*Рассольник Ленинградский	250	2,05	0,17	3,83	0,38	12,93	98,37	31,72	22,34	60,32	0,82	13,2	225,51	0,25	0,07	6,7
торцио	*Сметана	10	0,24	0,25	1,32	0,00	0,31	14,24	7,57	0,7	5,22	0,02	9	16	0,04	0	0,01
148/200	*Рыба, запеченная в омлете (горбуша)	100	21,26	21,54	14,53	7,49	6,86	244,42	40,15	28,15	211,3	1,14	56,39	96,81	4,86	0,15	0,37
512/200	*Рис припущенный	150	3,64	0,04	4,24	0,51	36,79	206,46	16,01	25,56	76,79	0,6	21	23,63	0,26	0,04	0
11/10	Чай с лимоном	207	0,08	0,00	0,01	0,02	9,32	36,93	2,04	0,53	0,97	0,05	0	0,1	0,01	0	0,81
торцио	*Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	0,27	14,01	69,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0
торцио	*Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
	<b>Итого за прием</b>		<b>31,53</b>	<b>22,00</b>	<b>24,57</b>	<b>9,03</b>	<b>90,23</b>	<b>727,44</b>	<b>108</b>	<b>91,38</b>	<b>402</b>	<b>3,8</b>	<b>99,59</b>	<b>362,34</b>	<b>5,84</b>	<b>0,32</b>	<b>7,89</b>
<b>Полдник четвертый день первая неделя</b>																	
78/200	*Ватрушка "Лакомка"	55	5,53	3,65	8,55	0,23	21,15	184,92	36,12	6,97	58,85	0,34	31,48	58,53	0,43	0,03	0,04
531/200	*Компот из свежих яблок	200	0,15	0,00	0,14	0,16	25,36	100,61	6,27	3,13	3,83	0,83	0	2	0,08	0,01	1,6
	<b>Итого за прием</b>		<b>5,68</b>	<b>3,65</b>	<b>8,69</b>	<b>0,39</b>	<b>46,52</b>	<b>285,53</b>	<b>43,74</b>	<b>10,45</b>	<b>65,58</b>	<b>1,18</b>	<b>47,91</b>	<b>60,53</b>	<b>0,51</b>	<b>0,05</b>	<b>1,7</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>69,81</b>	<b>48,18</b>	<b>55,57</b>	<b>13,61</b>	<b>212,04</b>	<b>1659,25</b>	<b>208,8</b>	<b>155,3</b>	<b>749,3</b>	<b>8,69</b>	<b>192,1</b>	<b>620,12</b>	<b>10,01</b>	<b>0,58</b>	<b>62,77</b>



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
<b>Завтрак пятый день первая неделя</b>																	
2004	*Бутерброд с сыром	40	5,72	5,72	9,27	0,00	7,89	139,71	168,7	9,24	101,9	0,13	50,68	37,31	0,06	0	0,07
22/19	*Тефтели 1 вариант 80	80	6,69	6,38	9,51	5,63	8 2/9	145,24	11,63	9,58	64,81	0,94	0	49,23	2,68	0,05	0,69
34/20	*Капуста тушеная	150	3,26	0,04	4,90	4,90	13,32	116,50	87,64	28,69	56,58	1,11	0	65,2	2,52	0,05	27,13
6/200	*Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	0,28	0,28	29,62	130,45	12,6	3,4	3,4	0,66	0	163,4	0,76	0,01	200
орци	*Хлеб пшеничный	20	1,52	0,00	0,18	0,18	9,34	46,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0
орци	*Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	6,68	38,68	7	9,4	31,6	0,78	0	0,2	0,28	0,04	0
	<b>Итого за прием</b>		<b>19,20</b>	<b>12,14</b>	<b>24,39</b>	<b>11,23</b>	<b>75,07</b>	<b>616,58</b>	<b>287,5</b>	<b>60,31</b>	<b>258,3</b>	<b>3,62</b>	<b>50,68</b>	<b>315,35</b>	<b>6,3</b>	<b>0,14</b>	<b>227,9</b>
<b>Обед пятый день первая неделя</b>																	
ТК 1	Суп Волна со сметаной	250	3,24	0,73	6,56	4,60	17,17	144,95	94,52	73,05	127,2	1,96	21,32	149,96	2,55	0,16	16,31
439	Печень, тушеная с овощами	200	10,40	8,67	3,02	1,66	17,68	145,67	43,22	49,15	212,9	4,2	2330,1	4285,3	1,45	0,22	19,56
10	Компот из сухофруктов	200	0,49	0,00	0,03	0,03	18,26	74,95	14,48	9,14	12,7	0,32	0	0	0	0,01	50,16
орци	*Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	0,27	14,01	69,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0
орци	*Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
	<b>Итого за прием</b>		<b>18,39</b>	<b>9,40</b>	<b>10,24</b>	<b>6,92</b>	<b>77,14</b>	<b>492,60</b>	<b>162,7</b>	<b>145,4</b>	<b>400,2</b>	<b>7,65</b>	<b>2351,4</b>	<b>4435,6</b>	<b>4,42</b>	<b>0,44</b>	<b>86,03</b>
<b>Полдник пятый день первая неделя</b>																	
06/20	*Коржик молочный*	75	5,04	0,77	7,46	0,55	46,41	274,24	19,15	7,22	46,55	0,6	30,53	56,4	0,76	0,06	0,04
09/20	*Напиток апельсиновый	200	0,19	0,00	0,04	0,04	23,42	91,82	7,22	2,49	4,4	0,12	0	1,76	0,04	0,01	5,28
	<b>Итого за прием</b>		<b>5,23</b>	<b>0,77</b>	<b>7,50</b>	<b>0,60</b>	<b>69,83</b>	<b>366,06</b>	<b>26,37</b>	<b>9,71</b>	<b>50,95</b>	<b>0,72</b>	<b>30,53</b>	<b>58,16</b>	<b>0,8</b>	<b>0,06</b>	<b>5,32</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>42,81</b>	<b>22,31</b>	<b>42,12</b>	<b>18,75</b>	<b>222,03</b>	<b>1475,24</b>	<b>476,6</b>	<b>215,5</b>	<b>709,4</b>	<b>12</b>	<b>2432,6</b>	<b>4809,1</b>	<b>11,52</b>	<b>0,64</b>	<b>319,2</b>



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>Завтрак шестой день первая неделя</b>																	
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200	4,39	2,93	6,67	0,25	23,78	174,58	140,5	43,6	135,9	0,74	29,7	69,95	0,42	0,06	5,92
687/	*Пирожок с мясом и рисом	100	11,01	6,56	7,63	4,24	35,95	262,23	15,39	14,72	96,51	1,33	2	3,47	2,48	0,08	0,02
пор	*Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	0,27	14,01	69,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0
631/	*Компот из свежих яблок	200	0,15	0,00	0,14	0,16	25,36	100,61	6,27	3,13	3,83	0,83	0	2	0,08	0,01	1,6
	<b>Итого за прием</b>		<b>17,83</b>	<b>9,48</b>	<b>14,71</b>	<b>4,92</b>	<b>99,10</b>	<b>606,43</b>	<b>162,2</b>	<b>61,45</b>	<b>236,2</b>	<b>2,9</b>	<b>31,7</b>	<b>75,42</b>	<b>2,98</b>	<b>0,15</b>	<b>7,54</b>
<b>Обед шестой день первая неделя</b>																	
174/	*Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,25	0,15	2,23	0,35	15,25	93,90	18,36	16,31	44,73	0,72	7,2	215,03	0,29	0,06	4,6
ГТК	Котлета "Детская"	80	12,30	11,56	13,21	4,98	8,79	204,92	22,39	18,05	129,3	1,9	24	42,96	2,67	0,05	0,8
163/	*Каша гречневая рассыпчатая	150	7,53	0,04	5,77	1,96	35,89	241,95	18,22	115,6	170,7	3,99	21	24,84	0,54	0,22	0
пор	*Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	0,27	14,01	69,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0
пор	*Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
185/	*Чай с сахаром	200	0,17	0,00	0,04	0,05	12,71	49,54	0,37	0	0	0,04	0	0	0	0	0
	<b>Итого за прием</b>		<b>26,52</b>	<b>11,75</b>	<b>21,88</b>	<b>7,97</b>	<b>96,67</b>	<b>717,33</b>	<b>69,84</b>	<b>164,1</b>	<b>392,1</b>	<b>7,82</b>	<b>52,2</b>	<b>283,13</b>	<b>3,92</b>	<b>0,39</b>	<b>5,4</b>
<b>Полдник шестой день первая неделя</b>																	
	Манник	75	4,79	1,52	5,53	0,36	40,98	233,57	30,44	8,28	53,61	0,57	34,09	61,01	0,65	0,05	0,09
198/	Кефир	200	5,80	5,80	6,40	0,00	8,00	116,60	240	28	190	0,2	40	44	0	0,06	1,4
	<b>Итого за прием</b>		<b>10,59</b>	<b>7,32</b>	<b>11,93</b>	<b>0,36</b>	<b>48,98</b>	<b>350,17</b>	<b>270,4</b>	<b>36,28</b>	<b>243,6</b>	<b>0,77</b>	<b>74,09</b>	<b>105,01</b>	<b>0,65</b>	<b>0,11</b>	<b>1,49</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>54,95</b>	<b>28,55</b>	<b>48,51</b>	<b>13,25</b>	<b>244,74</b>	<b>1673,93</b>	<b>502,4</b>	<b>261,8</b>	<b>872</b>	<b>11,5</b>	<b>158</b>	<b>463,55</b>	<b>7,55</b>	<b>0,65</b>	<b>14,43</b>



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч.			Са	Mg	P	Fe	А,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>Завтрак первый день вторая неделя</b>																	
1/2004	*Бутерброд с маслом	40	1,79	1,90	11,81	0,00	10,32	155,69	1,69	0	2,64	0,03	56,64	104,48	0,16	0	0
14/8	Биточки из мяса говяд.	80	11,21	11,01	10,96	2,99	5,10	164,52	15,44	18,91	111,1	1,7	0	2,99	1,71	0,04	1,06
516/20	*Макаронные изделия отварные	150	4,99	0,04	3,89	0,66	29,46	178,62	15,87	6,59	36,36	0,68	12,72	23,85	0,82	0,05	0
порци	*Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	0,27	14,01	69,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0
порци	*Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
685/20	*Чай с сахаром	200	0,17	0,00	0,04	0,05	12,71	49,54	0,37	0	0	0,04	0	0	0	0	0
	<b>Итого за прием</b>		<b>22,42</b>	<b>12,96</b>	<b>27,33</b>	<b>4,32</b>	<b>81,61</b>	<b>675,40</b>	<b>43,87</b>	<b>39,6</b>	<b>197,5</b>	<b>3,61</b>	<b>69,36</b>	<b>131,62</b>	<b>3,11</b>	<b>0,14</b>	<b>1,06</b>
<b>Обед первый день вторая неделя</b>																	
140/96	*Суп картофельный с рыбой	250	5,29	3,47	2,67	2,47	16,76	117,46	59,33	33,5	104	1,54	1,53	219,12	1,69	0,11	4,58
413/20	Сосиски отварные	100	9,90	9,90	17,93	0,00	0,40	202,45	28	15	111,3	1,44	0	0	0,4	0,1	0
36/200	*Рис отварной с овощами	150	3,66	0,09	5,33	2,79	36,17	214,17	41,14	48,32	102,9	1	10,8	127,46	1,58	0,06	6,53
528/19	*Соус красный основной	30	0,29	0,14	0,46	0,02	1,88	12,93	2,02	1,13	2,87	0,04	2,12	51,92	0,04	0	0,07
Н - 33	Компот из свежих ягод	200	0,38	0,40	0,14	0,00	24,45	101,95	13,31	10,79	11,48	0,52	0	0	0	0,01	32
порци	*Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	0,27	14,01	69,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0
порци	*Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
	<b>Итого за прием</b>		<b>23,78</b>	<b>14,01</b>	<b>27,15</b>	<b>5,91</b>	<b>103,69</b>	<b>775,98</b>	<b>154,3</b>	<b>122,9</b>	<b>379,9</b>	<b>5,71</b>	<b>14,45</b>	<b>398,8</b>	<b>4,14</b>	<b>0,34</b>	<b>43,17</b>
<b>Полдник первый день вторая неделя</b>																	
767/20	*Булочка "Ванильная"	75	5,85	0,75	5,15	0,66	39,78	233,48	14,31	8,1	51,02	0,71	22,08	40,46	0,86	0,07	0
порци	*Сок фруктовый	200	1,00	0,00	0,20	0,00	20,20	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
	<b>Итого за прием</b>		<b>6,85</b>	<b>0,75</b>	<b>5,35</b>	<b>0,66</b>	<b>59,98</b>	<b>319,96</b>	<b>28,31</b>	<b>16,1</b>	<b>65,02</b>	<b>3,51</b>	<b>22,08</b>	<b>40,46</b>	<b>1,06</b>	<b>0,09</b>	<b>4</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>53,04</b>	<b>27,71</b>	<b>59,83</b>	<b>10,90</b>	<b>245,28</b>	<b>1771,34</b>	<b>226,5</b>	<b>178,6</b>	<b>642,4</b>	<b>12,8</b>	<b>105,9</b>	<b>570,89</b>	<b>8,31</b>	<b>0,57</b>	<b>48,23</b>



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>Завтрак второй день вторая неделя</b>																	
3/2004	*Бутерброд с сыром	40	5,72	5,72	9,27	0,00	7,89	139,71	168,7	9,24	101,9	0,13	50,68	37,31	0,06	0	0,07
296	Запеканка творожно- морковная	150	17,11	17,29	11,56	2,33	16,17	240,05	183,5	35,25	230	0,86	49,77	779,38	1,44	0,06	1,09
ТТК №	Сгущенное молоко	20	1,44	1,44	1,70	0,00	11,10	63,48	61,4	6,8	43,8	0,04	8,4	9,4	0,04	0,01	0,2
Н - 33	Компот из свежих ягод	200	0,38	0,40	0,14	0,00	24,45	101,95	13,31	10,79	11,48	0,52	0	0	0	0,01	32
порции	*Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	0,27	14,01	69,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0
порции	*Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
	<b>Итого за прием</b>		<b>28,91</b>	<b>24,85</b>	<b>23,30</b>	<b>2,96</b>	<b>83,64</b>	<b>672,22</b>	<b>437,3</b>	<b>76,18</b>	<b>434,6</b>	<b>2,71</b>	<b>108,9</b>	<b>826,39</b>	<b>1,96</b>	<b>0,14</b>	<b>33,35</b>
<b>Обед второй день вторая неделя</b>																	
113/19	Борщ сибирский рец.113 сб.96 г	250	3,88	0,00	3,90	3,90	15,69	119,56	48,58	33,17	92,79	1,67	0	224,2	2,03	0,08	6,99
порции	*Сметана	10	0,24	0,25	1,32	0,00	0,31	14,24	7,57	0,7	5,22	0,02	9	16	0,04	0	0,01
487/20	*Птица отварная	80	20,67	20,64	14,82	0,00	0,19	216,80	17,41	17,88	138,8	1,31	24,53	49,07	0,37	0,06	0,8
516/20	*Макаронные изделия отварные	150	4,99	0,04	3,89	0,66	29,46	178,62	15,87	6,59	36,36	0,68	12,72	23,85	0,82	0,05	0
порции	*Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	0,27	14,01	69,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0
порции	*Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
631/20	*Компот из свежих яблок	200	0,15	0,00	0,14	0,16	25,36	100,61	6,27	3,13	3,83	0,83	0	2	0,08	0,01	1,6
	<b>Итого за прием</b>		<b>34,18</b>	<b>20,94</b>	<b>24,70</b>	<b>5,35</b>	<b>95,05</b>	<b>756,86</b>	<b>106,2</b>	<b>75,57</b>	<b>324,4</b>	<b>5,68</b>	<b>46,25</b>	<b>315,42</b>	<b>3,76</b>	<b>0,25</b>	<b>9,4</b>
<b>Полдник второй день вторая неделя</b>																	
6/12	Ватрушка со сметаной	65	5,23	1,14	7,93	5,53	30,06	216,76	9,1	6,59	40,99	0,56	6	10,4	2,85	0,06	0
590/19	*Кисель из клюквы	200	0,10	0,00	0,04	0,04	25,24	101,83	6,16	2,61	7,94	0,16	0	0	0,2	0	1,2
	<b>Итого за прием</b>		<b>5,33</b>	<b>1,14</b>	<b>7,97</b>	<b>5,57</b>	<b>55,30</b>	<b>318,59</b>	<b>15,26</b>	<b>9,2</b>	<b>48,93</b>	<b>0,71</b>	<b>6</b>	<b>10,4</b>	<b>3,05</b>	<b>0,06</b>	<b>1,2</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>68,42</b>	<b>46,93</b>	<b>55,97</b>	<b>13,88</b>	<b>233,99</b>	<b>1747,67</b>	<b>558,8</b>	<b>161</b>	<b>807,9</b>	<b>9,11</b>	<b>161,1</b>	<b>1152,2</b>	<b>8,76</b>	<b>0,45</b>	<b>43,96</b>



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
<b>Завтрак третий день вторая неделя</b>																	
ТТК	*Огурец свежий	30	0,23	0,00	0,03	0,03	0,68	4,38	6,07	3,65	10,96	0,16	0	3	0,03	0,01	1,2
124/2	*Колбаски Витаминные	80	13,78	13,78	12,72	3,60	2,39	179,54	19,01	18,95	109,9	1,07	24,06	160,8	2,41	0,07	0,84
511/2	*Рис отварной	150	3,64	0,05	5,16	0,51	35,80	210,62	16,08	24,94	76,91	0,58	27	30,38	0,28	0,03	0
порци	*Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	0,27	14,01	69,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0
порци	*Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
639/2	*Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	0,00	0,00	32,54	127,15	0,53	0	0	0,05	0	0	0	0	0,32
	<b>Итого за прием</b>		<b>21,91</b>	<b>13,83</b>	<b>18,53</b>	<b>4,77</b>	<b>95,45</b>	<b>648,72</b>	<b>52,18</b>	<b>61,65</b>	<b>245,2</b>	<b>3,03</b>	<b>51,06</b>	<b>194,48</b>	<b>3,14</b>	<b>0,16</b>	<b>2,36</b>
<b>Обед третий день вторая неделя</b>																	
ТТК	*Помидор свежий	20	0,21	0,00	0,04	0,04	0,69	4,78	2,46	3,48	4,52	0,16	0	26,6	0,14	0,01	2
148/2	*Суп-лапша домашняя	250	2,74	0,79	3,92	0,26	13,04	101,07	19,57	8,07	34,67	0,5	19,35	235,53	0,42	0,03	0,6
36/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	150	11,38	9,39	12,52	2,54	20,11	244,51	21,65	36,79	155,4	2,3	16,95	35,04	1,29	0,14	10,8
порци	*Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	0,27	14,01	69,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0
порци	*Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
699/2	*Напиток апельсиновый	200	0,19	0,00	0,04	0,04	23,42	91,82	7,22	2,49	4,4	0,12	0	1,76	0,04	0,01	5,28
	<b>Итого за прием</b>		<b>18,77</b>	<b>10,18</b>	<b>17,14</b>	<b>3,51</b>	<b>81,28</b>	<b>569,21</b>	<b>61,4</b>	<b>64,93</b>	<b>246,4</b>	<b>4,25</b>	<b>36,3</b>	<b>299,23</b>	<b>2,31</b>	<b>0,24</b>	<b>18,68</b>
<b>Полдник третий день вторая неделя</b>																	
12/12	Пирожок с курагой	75	5,32	1,08	2,86	1,55	32,17	185,47	39,78	25,17	64,52	1,1	10,61	143,68	2,18	0,06	0,34
698/2	Снежок	200	5,40	5,40	5,00	0,00	21,60	153,48	242	30	188	0,2	40	0	0	0,06	1,8
	<b>Итого за прием</b>		<b>10,72</b>	<b>6,48</b>	<b>7,86</b>	<b>1,55</b>	<b>53,77</b>	<b>338,95</b>	<b>281,8</b>	<b>55,17</b>	<b>252,5</b>	<b>1,3</b>	<b>50,61</b>	<b>143,68</b>	<b>2,18</b>	<b>0,12</b>	<b>2,14</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>51,41</b>	<b>30,49</b>	<b>43,54</b>	<b>9,83</b>	<b>230,51</b>	<b>1556,88</b>	<b>395,4</b>	<b>181,7</b>	<b>744,1</b>	<b>8,58</b>	<b>138</b>	<b>637,38</b>	<b>7,64</b>	<b>0,52</b>	<b>23,19</b>



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>Завтрак четвертый день вторая неделя</b>																	
ТТК	*Помидор свежий	25	0,26	0,00	0,04	0,05	0,86	5,97	3,08	4,35	5,66	0,2	0	33,25	0,18	0,01	2,5
	Шницель рыбный натур. (горб.)	80	14,71	14,35	9,98	6,56	7,47	180,66	24,95	23,36	142,8	0,71	17,04	29,81	4,06	0,12	1,4
520/	*Картофельное пюре	150	3,06	0,69	4,43	0,51	20,05	137,70	41,01	28,69	84,68	1,07	15,3	32,42	0,18	0,12	10,38
пор/	*Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	0,27	14,01	69,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0
пор/	*Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
686/	*Чай с лимоном	200	0,22	0,00	0,05	0,05	12,48	50,21	2,58	0,66	1,21	0,07	0	0,13	0,01	0	1,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>22,52</b>	<b>15,04</b>	<b>15,14</b>	<b>7,80</b>	<b>64,89</b>	<b>501,57</b>	<b>82,12</b>	<b>71,16</b>	<b>281,8</b>	<b>3,21</b>	<b>32,34</b>	<b>95,91</b>	<b>4,85</b>	<b>0,3</b>	<b>15,28</b>
<b>Обед четвертый день вторая неделя</b>																	
3/3	*Рассольник домашний	250	2,24	0,17	3,91	0,35	14,44	106,95	32,16	26,69	62,53	1,06	20	226,13	0,22	0,09	10,5
пор/	*Сметана	10	0,24	0,25	1,32	0,00	0,31	14,24	7,57	0,7	5,22	0,02	9	16	0,04	0	0,01
22/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	85	12,85	12,70	13,59	4,36	6,37	199,76	33	18,88	133,6	1,78	2,68	4,91	2,3	0,05	0,12
463/	*Каша гречневая рассыпчатая	150	7,53	0,04	5,77	1,96	35,89	241,95	18,22	115,6	170,7	3,99	21	24,84	0,54	0,22	0
638/	*Компот из изюма	200	0,34	0,00	0,00	0,00	25,63	99,89	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
пор/	*Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	0,27	14,01	69,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0
пор/	*Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
806/	*Коржик молочный*	50	3,36	0,52	4,97	0,37	30,94	182,83	12,77	4,81	31,03	0,4	20,35	37,6	0,51	0,04	0,03
	<b>Итого за прием</b>		<b>30,82</b>	<b>13,68</b>	<b>30,19</b>	<b>7,67</b>	<b>137,62</b>	<b>972,63</b>	<b>114,6</b>	<b>180,8</b>	<b>450,5</b>	<b>8,46</b>	<b>73,03</b>	<b>309,78</b>	<b>4,02</b>	<b>0,46</b>	<b>10,66</b>
<b>Полдник четвертый день вторая неделя</b>																	
413	*Пицца школьная	75	7,51	2,69	9,46	3,56	18,98	194,58	83,97	12,27	97,64	0,7	17,78	35,78	1,96	0,06	0,12
685/	*Чай с сахаром	200	0,17	0,00	0,04	0,05	12,71	49,54	0,37	0	0	0,04	0	0	0	0	0
	<b>Итого за прием</b>		<b>7,69</b>	<b>2,69</b>	<b>9,50</b>	<b>3,61</b>	<b>31,69</b>	<b>244,13</b>	<b>84,34</b>	<b>12,27</b>	<b>97,64</b>	<b>0,74</b>	<b>17,78</b>	<b>35,78</b>	<b>1,96</b>	<b>0,06</b>	<b>0,12</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>61,03</b>	<b>31,40</b>	<b>54,83</b>	<b>19,08</b>	<b>234,20</b>	<b>1718,33</b>	<b>281,1</b>	<b>264,2</b>	<b>829,9</b>	<b>12,4</b>	<b>123,1</b>	<b>441,46</b>	<b>10,83</b>	<b>0,82</b>	<b>26,06</b>



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
<b>Завтрак пятый день вторая неделя</b>																	
3/2004	*Бутерброд с сыром	40	5,72	5,72	9,27	0,00	7,89	139,71	168,67	9,24	101,86	0,13	50,68	37,31	0,06	0	0,07
340/20	*Омлет натуральный	105	10,41	11,07	12,13	0,00	1,85	157,93	74,69	12,2	159,08	1,8	135,6	237,1	0,53	0,05	0,16
630/19	*Чай с молоком	200	1,55	1,45	1,45	0,05	15,80	79,66	102,16	40,19	79,69	0,75	6,24	36,9	0,45	0,05	9,27
порци	*Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	0,27	14,01	69,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ф - 2	*Яблоко свежее	150	0,60	0,00	0,60	0,00	14,70	69,42	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого за прием</b>		<b>20,56</b>	<b>18,24</b>	<b>23,73</b>	<b>0,32</b>	<b>54,25</b>	<b>515,73</b>	<b>345,53</b>	<b>61,62</b>	<b>340,64</b>	<b>2,68</b>	<b>192,5</b>	<b>311,31</b>	<b>1,04</b>	<b>0,1</b>	<b>24,49</b>
<b>Обед пятый день вторая неделя</b>																	
ТТК Л	*Огурец соленый	15	0,12	0,00	0,01	0,02	0,24	2,07	3,16	1,9	3,26	0,08	0	0,78	0,02	0	0,31
21/2	Суп молочный с лапшой	250	4,29	2,91	4,80	0,20	14,94	121,25	150,72	42,64	123,02	0,86	20,85	59,58	0,63	0,07	8,02
449	Плов из мяса кур	200	19,14	16,92	17,45	2,89	32,95	372,12	54,42	62,46	231,09	2,28	38,64	354,56	2,07	0,1	7,24
порци	*Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	0,27	14,01	69,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0
порци	*Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
638/20	*Компот из кураги	200	0,98	0,00	0,05	0,06	27,45	116,29	28,69	18,27	25,4	0,61	0	116,6	1,1	0,01	0,32
	<b>Итого за прием</b>		<b>28,78</b>	<b>19,83</b>	<b>22,95</b>	<b>3,79</b>	<b>99,61</b>	<b>738,76</b>	<b>247,49</b>	<b>139,37</b>	<b>430,17</b>	<b>5</b>	<b>59,49</b>	<b>531,82</b>	<b>4,23</b>	<b>0,25</b>	<b>15,89</b>
<b>Полдник пятый день вторая неделя</b>																	
	Кармашки творожные с повидлом	82	6,59	4,23	22,61	0,33	34,75	369,57	44,41	10,6	79,28	0,79	22,56	40,66	6,23	0,05	0,17
699/20	*Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,01	0,02	22,23	88,47	6,27	1,67	3,06	0,15	0	0,32	0,03	0	2,56
	<b>Итого за прием</b>		<b>6,73</b>	<b>4,23</b>	<b>22,62</b>	<b>0,34</b>	<b>56,98</b>	<b>458,04</b>	<b>50,67</b>	<b>12,27</b>	<b>82,34</b>	<b>0,93</b>	<b>22,56</b>	<b>40,98</b>	<b>6,27</b>	<b>0,05</b>	<b>2,73</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>56,07</b>	<b>42,31</b>	<b>69,30</b>	<b>4,45</b>	<b>210,84</b>	<b>1712,53</b>	<b>643,69</b>	<b>213,26</b>	<b>853,14</b>	<b>8,61</b>	<b>274,6</b>	<b>884,11</b>	<b>11,54</b>	<b>0,4</b>	<b>43,11</b>



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
<b>Завтрак шестой день вторая неделя</b>																	
№85	Каша гречневая на цельном молоке с мас. 200/5	200	7,43	4,38	8,67	0,92	24,56	211,48	167,2	67,18	191,52	1,81	35,7	66,21	0,27	0,13	0,78
	Колбаса Докторская отварная	25	2,88	0,00	3,89	0,00	0,38	47,91	6,53	4,68	37,83	0,34	1,5	2,5	0,08	0,04	0
695/190	*Ватрушка с повидлом тс	75	4,90	0,90	3,81	0,75	44,69	234,17	13,74	8,4	46,28	0,92	17,86	32,31	0,78	0,06	0,06
630/190	*Чай с молоком	200	1,55	1,45	1,45	0,05	15,80	79,66	102,16	40,19	79,69	0,75	6,24	36,9	0,45	0,05	9,27
порцио	*Хлеб пшеничный	20	1,52	0,00	0,18	0,18	9,34	46,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого за прием</b>		<b>18,28</b>	<b>6,73</b>	<b>17,99</b>	<b>1,91</b>	<b>94,76</b>	<b>619,23</b>	<b>289,62</b>	<b>120,44</b>	<b>355,31</b>	<b>3,81</b>	<b>61,3</b>	<b>137,92</b>	<b>1,58</b>	<b>0,28</b>	<b>10,11</b>
<b>Обед шестой день вторая неделя</b>																	
171/04	*Суп-пюре из картофеля	250	3,47	1,21	4,66	0,45	19,31	137,48	58,67	26,49	88,63	0,94	16,56	133,56	0,26	0,1	7,9
551/200	*Гренки из пшеничного хлеба	25	2,93	2,93	1,54	0,00	20,91	105,10	0	0	0	0	0	0	0	0,16	0
	Шницель рыбный натур. (горб.)	80	14,71	14,35	9,98	6,56	7,47	180,66	24,95	23,36	142,84	0,71	17,04	29,81	4,06	0,12	1,4
518/200	*Картофель отварной	150	2,89	0,04	4,19	0,57	21,86	143,07	15,13	31,08	79,82	1,23	21	28,13	0,2	0,13	6
685/200	*Чай с сахаром	200	0,17	0,00	0,04	0,05	12,71	49,54	0,37	0	0	0,04	0	0	0	0	0
порцио	*Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,27	0,27	14,01	69,01	0	0	0	0	0	0	0	0	0
порцио	*Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	58,01	10,5	14,1	47,4	1,17	0	0,3	0,42	0,05	0
	<b>Итого за прием</b>		<b>28,44</b>	<b>18,53</b>	<b>21,04</b>	<b>8,25</b>	<b>106,30</b>	<b>742,88</b>	<b>109,62</b>	<b>95,03</b>	<b>358,69</b>	<b>4,08</b>	<b>54,6</b>	<b>191,79</b>	<b>4,93</b>	<b>0,56</b>	<b>15,29</b>
<b>Полдник шестой день вторая неделя</b>																	
78/200	*Ватрушка "Лакомка"	55	5,53	3,65	8,55	0,23	21,15	184,92	36,12	6,97	58,85	0,34	31,48	58,53	0,43	0,03	0,04
631/200	*Компот из свежих яблок	200	0,15	0,00	0,14	0,16	25,36	100,61	6,27	3,13	3,83	0,83	0	2	0,08	0,01	1,6
	<b>Итого за прием</b>		<b>5,68</b>	<b>3,65</b>	<b>8,69</b>	<b>0,39</b>	<b>46,52</b>	<b>285,53</b>	<b>43,74</b>	<b>10,45</b>	<b>65,58</b>	<b>1,18</b>	<b>47,91</b>	<b>60,53</b>	<b>0,51</b>	<b>0,05</b>	<b>1,7</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>52,40</b>	<b>28,90</b>	<b>47,72</b>	<b>10,55</b>	<b>247,58</b>	<b>1647,64</b>	<b>442,99</b>	<b>225,92</b>	<b>779,59</b>	<b>9,07</b>	<b>163,8</b>	<b>390,25</b>	<b>7,03</b>	<b>0,89</b>	<b>27,1</b>