

# МАОУ СОШ №2 (1-4 ДОВЗ В.Салда 21)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200/30	Каша вязкая молочная из пшеницы <small>Крупа пшеница, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-290, Бел-9, Жир-12, Угл-43	25-54
20	Масло (порциями)	кКал-66, Жир-7	12-00
30	Сыр (порциями)	кКал-103, Бел-8, Жир-8	17-64
180	Кофейный напиток с молоком сгущенным <small>Кофейный напиток, Молоко сгущенное, *Вода</small>	кКал-102, Бел-3, Жир-2, Угл-19	17-39
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Жир-1, Угл-19	2-95
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Жир-1, Угл-10	1-48
Итого за Завтрак		кКал-700, Бел-24, Жир-30, Угл-91	77-00
<u>Обед</u>			
200	Суп картофельный с бобовыми <small>Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, *Вода, Соль</small>	кКал-173, Бел-4, Жир-7, Угл-53	6-54
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13	2-96
60/60	Печень по-строгановски <small>Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Лук репчатый, Масло сливочное, Печень говяжья, Соль, Масло растительное</small>	кКал-555, Бел-49, Жир-39, Угл-111	45-41
150	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) <small>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное</small>	кКал-385, Бел-12, Жир-10, Угл-63	12-27
1	Сок 0,2	кКал-93, Угл-23	16-99
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-22
25	Хлеб ржаной	кКал-54, Бел-1, Жир-1, Угл-12	1-85
Итого за Обед		кКал-1394, Бел-71, Жир-58, Угл-190	88-24
Итого за		кКал-2094, Бел-95, Жир-88, Угл-281	165-24

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	165-17
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Согласовано: Директор школы \_\_\_\_\_

## МАОУ СОШ №2 (1-4 ДОВЗ В.Салда 21)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
60	Икра кабачковая ттк	кКал-71, Бел-1, Жир-5, Угл-5	12-24
90	Зразы рубленые (свин.)	кКал-285, Бел-11, Жир-20, Угл-15	37-52
	<small>Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сахар, паприка</small>		
150	Макаронные изделия отварные	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26	8-86
	<small>Макаронные изделия зр. А, Соль, Масло сливочное</small>		
180	Какао с молоком сгущенным	кКал-125, Бел-3, Жир-2, Угл-23	14-00
	<small>Какао-порошок, Молоко сгущенное, Сахар, *Вода</small>		
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-22
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Жир-1, Угл-10	1-48
Итого за Завтрак		кКал-824, Бел-24, Жир-34, Угл-93	76-32
<u>Обед</u>			
60	Зеленый горошек	кКал-54, Бел-4, Угл-9	15-94
200/10	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	кКал-103, Бел-1, Жир-4, Угл-16	14-10
	<small>Суповой набор (цыпленок бройлер), Вода питьевая высшей категории качества, Соль, Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Сыростан</small>		
240	Рагу из птицы с овощами	кКал-219, Бел-13, Жир-12, Угл-15	52-86
	<small>Цыпленок-бройлер, Масло растительное, Картофель, Морковь, Томат-паста, Лук репчатый, Мука пшеничная</small>		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29	8-16
	<small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>		
25	Хлеб пшеничный	кКал-60, Бел-2, Жир-1, Угл-12	1-85
25	Хлеб ржаной	кКал-54, Бел-1, Жир-1, Угл-12	1-85
Итого за Обед		кКал-598, Бел-21, Жир-17, Угл-94	94-76
Итого за		кКал-1 421, Бел-45, Жир-51, Угл-187	171-08

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	165-17
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Согласовано: Директор школы \_\_\_\_\_

03.03.2021



Для МАОУ СОШ №2 (1-4 ДОВЗ В.Салда 21)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200/10	Каши вязкая молочная ячневая <i>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>	кКал-303, Бел-13, Жир-14, Угл-63	18-14
1	Йогурт (стакан)	кКал-99, Бел-3, Жир-4, Угл-14	27-94
200/7	Чай с лимоном <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</i>	кКал-65, Угл-16	4-54
30/10/2	Бутерброды с маслом и сыром 30/10/20 <i>Сыр, Масло сливочное, Хлеб пшеничный витамин.</i>	кКал-390, Бел-16, Жир-21, Угл-34	21-16
40	Хлеб ржаной	кКал-86, Бел-2, Жир-1, Угл-20	2-95
Итого за Завтрак		кКал-942, Бел-34, Жир-40, Угл-148	74-73
<u>Обед</u>			
60	Свекла отварная Суп картофельный с	кКал-56, Бел-1, Жир-4, Угл-5	5-38
200	макаронными изделиями на курином бульоне <i>Суповой набор (цыпленок бройлер), Вода питьевая высшей категории качества, Соль, Картофель, Макароны изделия гр. А, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное</i>	кКал-138, Бел-2, Жир-2, Угл-19	8-78
240	Плов из бройлер-цыплят <i>Цыпленок-бройлер, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томат-паста, Крупа рис пропар.</i>	кКал-601, Бел-23, Жир-27, Угл-75	47-10
200	Компот из ягод (заморозка) <i>Ягоды заморозка, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-144, Бел-1, Угл-35	8-48
50	Турбинка с повидлом <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Яйцо, Эссенция, Соль, Повидло</i>	кКал-4	15-49
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Жир-1, Угл-19	2-95
35	Хлеб ржаной	кКал-75, Бел-2, Жир-1, Угл-17	2-58
Итого за Обед		кКал-1 113, Бел-32, Жир-35, Угл-171	90-76
Итого за		кКал-2 055, Бел-66, Жир-75, Угл-319	165-49

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	165-17
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Согласовано: Директор школы \_\_\_\_\_





04.03.2021

## MAOU SOSh №2 (1-4 DOVZ V. Salda 21)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
90	Суфле из рыбы (минтай) с рисом паровое <small>Минтай б/з, Яйцо, Лук репчатый, Молоко, Крупа Рис круглый, Масло растительное, Соль</small>	кКал-145, Бел-3, Жир-6, Угл-8	25-30
150	Пюре картофельное <small>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</small>	кКал-228, Бел-3, Жир-5, Угл-49	15-76
200	Чай со свежими ягодами (смородина) <small>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Смородина черная</small>	кКал-65, Угл-16	3-55
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-22
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Жир-1, Угл-10	1-48
1	Фрукт свежий	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	28-01
<b>Итого за Завтрак</b>		кКал-647, Бел-10, Жир-14, Угл-117	76-32
<b>Обед</b>			
250/10	Рассольник ленинградский на курином бульоне <small>Суповой набор (цыпленок бройлер), Вода питьевая высшей категории качества, Соль, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Сметана</small>	кКал-219, Бел-6, Жир-5, Угл-48	17-76
240	Бигус с цыпленком-бройлером <small>Цыпленок-бройлер, Капуста безокочанная, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Мука пшеничная, Сахар, Соль, Масло растительное, Кислота лимонная</small>	кКал-151, Бел-9, Жир-8, Угл-9	63-95
200	Кисель <small>Кисель плодово-ягодный, Кислота лимонная, *Вода, Сахар</small>	кКал-121, Угл-30	6-72
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-22
25	Хлеб ржаной	кКал-54, Бел-1, Жир-1, Угл-12	1-85
<b>Итого за Обед</b>		кКал-617, Бел-19, Жир-15, Угл-114	92-50
<b>Итого за</b>		кКал-1 263, Бел-29, Жир-29, Угл-231	168-82

<b>В том числе:</b>	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	165-17
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Согласовано: Директор школы \_\_\_\_\_



05.03.2021

**МАОУ СОШ №2 (1-4 ДОВЗ В.Салда 21)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
20/10	<b>Бутиерброды с маслом 20/10</b> <i>Масло сливочное, Хлеб пшеничный витамин.</i>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16	7-48
150/20	<b>Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/20</b> <i>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо, Масло сливочное, Сухари пашировочные, Сметана, Молоко сгущенное</i>	кКал-432, Бел-44, Жир-56, Угл-48	71-74
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15	2-16
<b>Итого за Завтрак</b>		кКал-639, Бел-47, Жир-64, Угл-79	<b>81-38</b>
<b>Обед</b>			
200/10	<b>Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне</b> <i>Суповой набор (цыпленок бройлер), Вода питьевая высшей категории качества, Соль, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана</i>	кКал-111, Бел-6, Жир-4, Угл-17	12-98
100	<b>Котлеты рубленые из бройлер-цыплят</b> <i>Цыпленок-бройлер, Хлеб пшеничный витамин, Молоко, Сухари пашировочные, Масло растительное</i>	кКал-46 560, Бел-2 400, Жир-2 760, Угл-5 712	46-88
150	<b>Рис припущенный</b> <i>Крупа Рис круглый, *Вода, Масло сливочное</i>	кКал-256, Бел-4, Жир-5, Угл-52	10-37
200	<b>Напиток из плодов шиповника</b> <i>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</i>	кКал-144, Бел-1, Угл-35	9-60
35	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-84, Бел-3, Жир-1, Угл-17	2-58
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-64, Бел-1, Жир-1, Угл-15	2-22
<b>Итого за Обед</b>		кКал-47 219, Бел-2 415, Жир-2 771, Угл-5 849	<b>84-63</b>
<b>Итого за</b>		кКал-47 858, Бел-2 461, Жир-2 835, Угл-5 928	<b>166-01</b>

<b>В том числе:</b>	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	<b>165-17</b>
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Согласовано: Директор школы \_\_\_\_\_