



09.03.2021

Школа №2 (1-4 ДОВЗ В.Салда 21)

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
150	Омлет натуральный	кКал-286, Бел-14, Жир-24, Угл-19	36-45
15	Сыр (порциями)	кКал-52, Бел-4, Жир-4	8-82
15	Масло (порциями)	кКал-50, Жир-5	9-00
180	Кофейный напиток с молоком сгущенным	кКал-102, Бел-3, Жир-2, Угл-19	17-39
	<i>Кофейный напиток. Молоко сгущенное, *Вода</i>		
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-48
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Жир-1, Угл-10	1-48
Итого за Завтрак		кКал-580, Бел-23, Жир-36, Угл-58	74-62
Обед			
200	Суп картофельный с бобовыми	кКал-173, Бел-4, Жир-7, Угл-53	6-54
	<i>Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, *Вода, Соль</i>		
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13	2-96
90	Курица отварная	кКал-217, Бел-15, Жир-15, Угл-13	39-95
	<i>Цыпленок-бройлер, Лук репчатый</i>		
150	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-385, Бел-12, Жир-10, Угл-63	12-27
	<i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное</i>		
1	Сок 0,2	кКал-93, Угл-23	16-99
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-22
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Жир-1, Угл-15	2-22
50	Булочка домашняя	кКал-156, Бел-4, Жир-3, Угл-28	8-64
	<i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Яйцо, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая</i>		
Итого за Обед		кКал-1 223, Бел-41, Жир-37, Угл-222	91-79
Итого за		кКал-1 803, Бел-64, Жир-73, Угл-280	166-41

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	165-17
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано: Директор школы _____



10.03.2021

Школа №2 (1-4 ДОВЗ В.Салда 21)

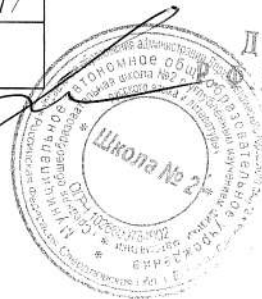
Взвешивание (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250/100	Каши молочная Геркулес <small>Сливочное масло "Геркулес". Соль, Сахар, Вода питьевая высшей категории качества. Молоко. Масло сливочное.</small>	кКал-495, Бел-21, Жир-27, Угл-81	23-60
30/20	Бутерброды с маслом 30/20 <small>Масло сливочное, Хлеб пшеничный витамин.</small>	кКал-147, Бел-2, Жир-8, Угл-16	14-22
200	Чай с молоком <small>Чай высшего сорта. *Вода, Сахар, Молоко</small>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18	6-24
35	Хлеб ржаной	кКал-75, Бел-2, Жир-1, Угл-17	2-58
1	Фрукт свежий	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	28-01
Итого за Завтрак		кКал-901, Бел-27, Жир-38, Угл-152	74-65
<u>Обед</u>			
200/10	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне <small>Суповой набор (цыпленок бройлер), Вода питьевая высшей категории качества, Соль, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана</small>	кКал-111, Бел-6, Жир-4, Угл-17	12-98
90	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят <small>Цыпленок-бройлер, Хлеб пшеничный витамин, Молоко, Сахари папировочные, Масло растительное</small>	кКал-41 904, Бел-2 160, Жир-2 484, Угл-5 141	42-19
150	Рис припущенный <small>Крупа Рис круглый, *Вода, Масло сливочное</small>	кКал-256, Бел-4, Жир-5, Угл-52	10-37
200	Напиток из плодов шиповника <small>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</small>	кКал-144, Бел-1, Угл-35	9-60
60	Пирог Зебра <small>Мука пшеничная, Какао-порошок, Масло сливочное, Сметана, Сахар, Яйцо, Сода пищевая</small>	кКал-301, Бел-4, Жир-14, Угл-40	12-21
25	Хлеб пшеничный	кКал-60, Бел-2, Жир-1, Угл-12	1-85
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Жир-1, Угл-15	2-22
Итого за Обед		кКал-42 840, Бел-2 178, Жир-2 508, Угл-5 313	91-42
Итого за		кКал-43 741, Бел-2 205, Жир-2 546, Угл-5 465	166-07

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	165-17
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



Школа №2 (1-4 ДОВЗ В.Салда 21)

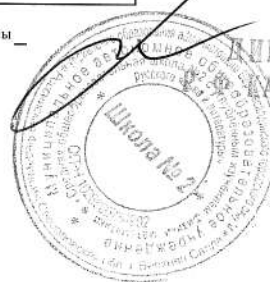
Выходной	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
50/50	Печень по-строгановски <i>Печень говяжья, *Вода, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Масло растительное</i>	кКал-463, Бел-41, Жир-33, Угл-9	37-86
150	Пюре картофельное <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</i>	кКал-228, Бел-3, Жир-5, Угл-49	15-76
200/7	Чай с лимоном <i>Чай высшего сорта, *Вода, Сахар, Лимон</i>	кКал-65, Угл-16	4-54
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Жир-1, Угл-19	2-95
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Жир-1, Угл-15	2-22
70	Икра морковная <i>Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар</i>	кКал-53, Бел-1, Жир-3, Угл-7	11-36
Итого за Завтрак		кКал-968, Бел-50, Жир-43, Угл-116	74-69
<u>Обед</u>			
200/10	Рассольник ленинградский на курином бульоне <i>Суповой набор (рыбленок бройлер), Вода питьевая высшей категории качества, Соль, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Сметана</i>	кКал-177, Бел-5, Жир-4, Угл-39	14-34
90	Котлеты (биточки) рыбные <i>Минтай б.г. Молоко, Хлеб пшеничный витамин, Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло растительное, Масло сливочное</i>	кКал-359, Бел-16, Жир-23, Угл-16	33-62
150	Рагу из овощей <i>Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лист лавровый, Масло сливочное, Соль</i>	кКал-98, Бел-3, Жир-4, Угл-15	21-15
200	Компот из ягод (заморозка) <i>Ягоды заморозка, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-144, Бел-1, Угл-35	8-48
50	Булочка дорожная <i>Мука пшеничная, Сахар, Масло сливочное, Соль, Дрожжи (прессованные), *Вода питьевая</i>	кКал-2	9-60
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14	2-22
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Жир-1, Угл-15	2-22
Итого за Обед		кКал-915, Бел-27, Жир-33, Угл-134	91-63
Итого за		кКал-1 883, Бел-77, Жир-75, Угл-250	166-32

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракту составляет:	165-17
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракту исполнитель берет на себя	

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

ДИРЕКТОР
КАЛИНЕНКО

Школа №2 (1-4 ДОВЗ В.Салда 21)

Выход	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
90	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят <small>Наличие: бройлер, хлеб пшеничный витамин., Молоко, Сахар панировочные, Масло растительное</small>	кКал-41 904, Бел-2 160, Жир-2 484, Угл-5 141	42-19
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) <small>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное</small>	кКал-385, Бел-12, Жир-10, Угл-63	12-27
200	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-60, Угл-15	2-16
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Жир-1, Угл-19	2-95
45	Хлеб ржаной	кКал-96, Бел-2, Жир-1, Угл-22	3-32
20	Сыр (порциями)	кКал-69, Бел-5, Жир-5	11-76
Итого за Завтрак		кКал-42 610, Бел-2 182, Жир-2 501, Угл-5 260	74-65
<u>Обед</u>			
200/10	Суп из овощей на курином бульоне <small>Суповой набор (цыпленок бройлер), Вода питьевая высшей категории качества, Соль, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консерв., Масло растительное, Сметана</small>	кКал-73, Бел-1, Жир-4, Угл-7	12-88
90	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с <small>Свиной окаррок, *Вода, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная</small>	кКал-335, Бел-10, Жир-24, Угл-17	42-22
150	Капуста тушеная <small>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</small>	кКал-189, Бел-11, Жир-11, Угл-29	16-34
200	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-108, Угл-29	8-16
60	Манник <small>Крупа манная, Яйцо, Молоко, Сахар, Сода пищевая, Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная</small>	кКал-168, Бел-3, Жир-3, Угл-32	8-70
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Жир-1, Угл-19	2-95
35	Хлеб ржаной	кКал-75, Бел-2, Жир-1, Угл-17	2-58
Итого за Обед		кКал-1 043, Бел-30, Жир-44, Угл-151	93-83
Итого за		кКал-43 654, Бел-2 212, Жир-2 546, Угл-5 411	168-48

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	165-17
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

ДИРЕКТОР
КАЛЕНКО

