

УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2

Е.О.Розенбах
Р.Ф. Калиенко



Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда

01 апреля 2021г. - 02 апреля 2021г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Икра морковная	60	0,84	2,34	6,3	45,06	10,07	75
	Суфле из печени с рисом	90	18,82	14,24	3,44	240,55	11,5	35,08
	Пюре картофельное	150	3,14	5,1	48,75	227,52	18,2	312
	Кисель	200	0,1	0,04	30,12	121	3	352
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,96	19,2	96	0,06	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	64,2		
Итого за Завтрак			27,53	23,58	122,75	794,33	3	
Обед								
	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200/10	4,52	4,12	38,71	176,88	6,78	96,02
	Котлеты (биточки) рыбные	90	15,84	22,61	15,55	358,56	0,94	234
	Рагу из овощей	150	2,52	3,95	15,35	98,07	17,9	143
	Компот из ягод (заморозка)	200	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388,06
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Булочка дорожная	50	0,04	0,07	0,21	1,61		425
Итого за Обед			27,43	32,51	134,42	915,12		
Итого за день 165 рублей 17 копеек								

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда

ВТОРНИК

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Соус красный основной	20	0,19	1,04	1,48	16,9	0,9	326
	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят	90	18	20,7	42,84	349,2	0,05	295
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	11,63	9,68	62,9	385,18		171
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	114,6	0,9	342
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,96	19,2	96	0,06	
	Хлеб ржаной	45	2,15	1,35	22,41	96,3		
Итого за Завтрак			35,37	33,93	176,73	1058,18	1,91	
Обед								
	Суп из овощей на курином бульоне	200/10	1,22	3,84	7,04	73,27	7,98	99,02
	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	90	10,44	24,15	17,4	334,5	1,38	279,02
	Капуста тушенная	150	10,68	10,68	29,17	189,18	25,8	139
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,06	29	108	1,49	349
	Манник	60	2,7	3,48	31,8	167,52	0,06	1
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,96	19,2	96	0,06	
	Хлеб ржаной	40	1,91	1,2	19,92	85,6		
Итого за Обед			30,21	44,37	153,53	1054,07		
Итого за день 165 рублей 17 копеек								

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова