

УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2



Е.О.Розенбах
Р.Ф. Калиенко

Рацион: 1-4_В.Салда

ЧЕТВЕРГ

01 апреля 2021г. - 02 апреля 2021г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Икра морковная	60	0,84	2,34	6,3	45,06	10,07	75
	Суфле из печени с рисом	90	18,82	14,24	3,44	240,55	11,5	35,08
	Пюре картофельное	150	3,14	5,1	48,75	227,52	18,2	312
	Кисель	200	0,1	0,04	30,12	121	3	352
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,96	19,2	96	0,06	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	64,2		
Итого за Завтрак			27,53	23,58	122,75	794,33	3	
Итого за день 74 рубля 62 копейки								

Рацион: 1-4_В.Салда

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Соус красный основной	20	0,19	1,04	1,48	16,9	0,9	326
	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят	100	20	23	47,6	388	0,06	295
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	11,63	9,68	62,9	385,18		171
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	114,6	0,9	342
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,96	19,2	96	0,06	
	Хлеб ржаной	45	2,15	1,35	22,41	96,3		
	Итого за Завтрак			37,37	36,23	181,49	1096,98	1,92
Итого за день 74 рубля 62 копейки								

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова