**Рекомендации родителям**

**Что делать если вы узнали о том, что ребенок попробовал** **наркотик?**

***Употребляющему наркотики человеку можно помочь избавиться от этой опасной привычки*** ***только в том случае, если он сам этого захочет!!!***

Перед тем, как провести с ребенком серьезный разговор, составьте для себя список доводов, чтобы разъяснить, почему возникла потребность в таком разговоре.

Будьте готовы, что разговор вызовет у вашего ребенка раздражение. Нужно ожидать, что ребенок попробует «надавить» на ваши чувства. Но ваша твердая позиция будет для него наилучшей заботой.

**Поэтому объясните ему всю опасность употребления наркотиков:**

**Первое, что нужно объяснить ребенку, что легких наркотиков не бывает!!!**

* расскажите, что через шприц довольно легко получить ВИЧ-инфекцию и гепатит С, который сделает его инвалидом;
* что под разрушительным воздействием наркотика он очень быстро утратит память и не сможет не только работать на компьютере, но даже прочитать книгу;
* что наркоман не сможет иметь здоровых детей;
* объясните, что состояние, в котором он находится это болезнь. Как и любая другая болезнь, наркомания подлежит лечению, а если тяжелую болезнь пустить на самотек, она может привести к смерти;

Если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики, не делайте вид, что ничего не случилось. Не тяните время – обратитесь к специалисту наркологу.

Не следует бояться слова «нарколог», т. к. в данной ситуации помочь вам сможет только профессионал.

**Ваша задача уговорить ребенка обратиться за помощью к специалистам!!!**

**Поддержите его, проявите понимание и заботу.**

**И постарайтесь стать для своего ребенка не врагом,** **от которого нужно скрываться и таиться,** **а союзником, который поможет справиться с надвигающейся бедой!!!**