**Рекомендации по профилактике**

**жестокого обращения в отношении**

**несовершеннолетних**

 Не стоит требовать от ребенка невозможного или

трудновыполнимого. Вместо этого необходимо посмотреть,

что нужно изменить в окружающей обстановке.

 Чтобы избежать агрессивного поведения и возникновения

конфликтов, необходимо соразмерять собственные ожидания с

возможностями ребенка.

 С детьми стоит разговаривать спокойно, необходимо

описывать им свои чувства.

 Ни в коем случае нельзя прибегать к крику (крик всегда

раздражает и пугает детей). Крик говорит о бессилии и

невозможности справиться с ситуацией (и ребенок это

прекрасно осознает).

 Нельзя унижать и обзывать ребенка.

 Стоит научиться слушать детей, интересоваться их чувствами.

 «Нет», значит «нет». Необходимо четко объяснить ребенку

причину отказа и отстаивать свою позицию.

 Стоит научиться говорить «нет» твердо и спокойно. Без

эмоций.

 Если ребенок пытается манипулировать, необходимо просто

перестать с ним разговаривать, при этом оставаться

спокойным.

 Самое главное – терпение! Именно в терпении заключается

мудрость и проявляется любовь к ребенку.

**Памятка для взрослых**

 Вы никогда не должны забывать, что ребенок учится делать те

вещи, которым Вы его учите!

 Если дети живут во враждебности, они учатся биться.

 Если дети живут со страхом, они учатся бояться.

 Если дети живут с насмешкой, они учатся быть боязливыми.

 Если дети живут с завистью, они учатся разочарованию.

 Если дети живут с поощрением, они учатся доверию.

 Если детей учат делиться, они учатся быть щедрыми.

 Если дети живут в честности, они учатся быть правдивыми.

 Если дети живут в справедливости, они учатся быть

справедливыми.

 Если дети живут в доброте и вежливости, они учатся уважать.

 Если дети живут в дружелюбности, они учатся понимать, что

мир прекрасен.