

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО Директор школы №2



Е.О.Розенбах

Р.Ф. Калиенко

Рацион: 1-4_В.Салда_завтрак

ЧЕТВЕРГ

02 сентября 2021г. - 03 сентября 2021г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суфле из печени с рисом	90	18,82	14,24	3,44	240,55	11,5	35,08
	Пюре картофельное	150	3,14	5,1	48,75	227,52	18,2	312
	Кисель "Витошка"	200	0,1	0,04	30,12	121	3	352
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,96	19,2	96	0,06	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	64,2		
Итого за Завтрак			26,69	21,24	116,45	749,27	3	
Итого за день 75 рублей								

Рацион: 1-4_В.Салда_завтрак

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	100	20	23	47,6	388	0,07	295
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	11,63	9,68	62,9	385,18		171
	Соус красный основной	20	0,19	1,04	1,48	16,9	0,9	326
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	114,6	0,9	342
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,96	19,2	96	0,06	
	Хлеб ржаной	45	2,14	1,35	22,41	96,3		
	Итого за Завтрак		37,36	36,23	181,49	1096,98	1	
Итого за день 75 рублей								

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова