

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО Директор школы №2



Е.О.Розенбах

Р.Ф. Калиенко

Рацион: 1-4_В.Салда_обед

**Меню
ШКОЛА №2**

ЧЕТВЕРГ

02 сентября 2021г. - 03 сентября 2021г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Обед	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200/10	4,52	4,12	38,71	176,88	6,78	96,02
	Котлеты (биточки) рыбные	90	15,84	22,61	15,55	358,56	0,94	234
	Рагу из овощей	150	2,52	3,95	15,35	98,07	17,9	143
	Компот из ягод (заморозка)	200	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388,06
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Итого за Обед		27,39	32,44	134,21	913,51		
Итого за день 75 рублей								

Рацион: 1-4_В.Салда_обед

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Обед	Суп из овощей на курином бульоне	200/10	1,22	3,84	7,04	73,27	7,98	99,02
	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	90	10,44	24,15	17,4	334,5	1,38	279,02
	Капуста тушеная	150	10,68	10,68	29,17	189,18	25,8	139
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,06	29	108	1,49	349
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,96	19,2	96	0,06	
	Хлеб ржаной	40	1,9	1,2	19,92	85,6		
	Итого за Обед		27,5	40,89	121,73	886,55		
Итого за день 75 рублей								

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова