

УТВЕРЖДАЮ
СОГЛАСОВАНО Директор школы №2



Е.О.Розенбах
Р.Ф. Калиенко

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда

Меню
ШКОЛА №2

ЧЕТВЕРГ

02 сентября 2021г. - 03 сентября 2021г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суфле из печени с рисом_	90	18,82	14,24	3,44	240,55	11,5	35,08
	Пюре картофельное_	150	3,14	5,1	48,75	227,52	18,2	312
	Кисель "Витошка"__	200	0,1	0,04	30,12	121	3	352
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,96	19,2	96	0,06	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	64,2		
Итого за Завтрак			26,69	21,24	116,45	749,27	3	
Обед	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200/10	4,52	4,12	38,71	176,88	6,78	96,02
	Котлеты (биточки) рыбные_	90	15,84	22,61	15,55	358,56	0,94	234
	Рагу из овощей_	150	2,52	3,95	15,35	98,07	17,9	143
	Компот из ягод (заморозка)	200	0,68	0,14	35,26	143,8	0,6	388,06
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,72	14,4	72	0,05	
	Хлеб ржаной	30	1,43	0,9	14,94	64,2		
	Булочка дорожная_	50	0,04	0,07	0,21	1,61		425
Итого за Обед			27,43	32,51	134,42	915,12		
Итого за день 166 рублей								

Рацион: 1-4_ДОВЗ_В.Салда

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят	90	18	20,7	42,84	349,2	0,06	295
	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	11,63	9,68	62,9	385,18		171
	Соус красный основной	20	0,19	1,04	1,48	16,9	0,9	326
	Компот из свежих яблок_	200	0,2	0,2	27,9	114,6	0,9	342
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,96	19,2	96	0,06	
	Хлеб ржаной	45	2,14	1,35	22,41	96,3		
Итого за Завтрак			35,36	33,93	176,73	1058,18	1	
Обед	Суп из овощей на курином бульоне	200/10	1,22	3,84	7,04	73,27	7,98	99,02
	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	90	10,44	24,15	17,4	334,5	1,38	279,02
	Капуста тушеная_	150	10,68	10,68	29,17	189,18	25,8	139
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,06	29	108	1,49	349
	Манник	60	2,7	3,48	31,8	167,52	0,06	1
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,96	19,2	96	0,06	
	Хлеб ржаной	40	1,9	1,2	19,92	85,6		
Итого за Обед			30,2	44,37	153,53	1054,07		
Итого за день 166 рублей								

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова