

15.11.2021

## Школа №2 г.В.Салда (1-4 ДОВЗ В.Салда №2\_22)

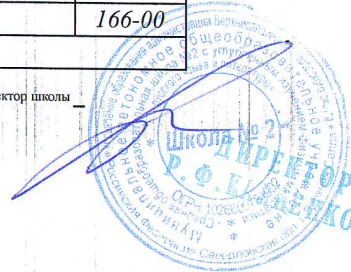
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200/10	Для Каши вязкая молочная из пшеница <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-290, Бел-9, Жир-12, Угл-43
180	Кофейный напиток с молоком сгущенным <small>Кофейный напиток, Молоко сгущенное, *Вода</small>	кКал-102, Бел-3, Жир-2, Угл-19
60	Бутерброды горячие с сыром 30/10/20 <small>Хлеб пшеничный витамин., Масло сливочное, Сыр</small>	кКал-377, Бел-13, Жир-20, Угл-36
20	Хлеб ржаной	кКал-43, Бел-1, Жир-1, Угл-10
Итого за Завтрак		кКал-812, Бел-26, Жир-34, Угл-107
<u>Обед</u>		
250	Суп картофельный с бобовыми <small>Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, *Вода, Соль</small>	кКал-216, Бел-6, Жир-9, Угл-66
20	Гренки	кКал-63, Бел-2, Угл-13
45/45	Печень по-строгановски <small>Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Лук репчатый, Масло сливочное, Печень говяжья, Соль, Масло растительное</small>	кКал-416, Бел-37, Жир-30, Угл-8
150	Каши гречневая рассыпчатая (2 вариант) <small>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное</small>	кКал-385, Бел-12, Жир-10, Угл-63
200	Соки фруктовые и ягодные	кКал-102, Бел-1, Угл-24
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14
25	Хлеб ржаной	кКал-54, Бел-1, Жир-1, Угл-12
Итого за Обед		кКал-1308, Бел-61, Жир-50, Угл-201
Итого за		кКал-2120, Бел-87, Жир-84, Угл-309

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	166-00
---	--------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



16.11.2021

## Школа №2 г.В.Салда (1-4 ДОВЗ В.Салда №2 22)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
90	<b>Зразы рубленые (свин.)</b> <small>Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сахар, пшеничные отруби</small>	кКал-285, Бел-11, Жир-20, Угл-15
150	<b>Макаронные изделия отварные</b> <small>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</small>	кКал-227, Бел-5, Жир-5, Угл-26
20	<b>Соус красный основной</b> <small>Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</small>	кКал-17, Жир-1, Угл-1
200	<b>Соки фруктовые и ягодные</b>	кКал-102, Бел-1, Угл-24
35	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-84, Бел-3, Жир-1, Угл-17
40	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-86, Бел-2, Жир-1, Угл-20
Итого за Завтрак		кКал-801, Бел-22, Жир-28, Угл-104
<b>Обед</b>		
200/10	<b>Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне</b> <small>Суповой набор (цыпленок бройлер), Вода питьевая высшей категории качества, Соль, Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, Сметана</small>	кКал-103, Бел-1, Жир-4, Угл-16
240	<b>Азу по-татарски (свинина)</b> <small>Свиной окорок, Масло растительное, Томат-паста, Лук репчатый, Мука пшеничная, Огурцы консервированные, Картофель, Чеснок</small>	кКал-162, Бел-16, Жир-9, Угл-4
200	<b>Компот из свежих яблок</b> <small>Яблоки, *Вода, Сахар, Кислота лимонная</small>	кКал-115, Угл-28
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-64, Бел-1, Жир-1, Угл-15
Итого за Обед		кКал-516, Бел-21, Жир-14, Угл-77
Итого за		кКал-1 317, Бел-43, Жир-43, Угл-181

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	166-00
---	--------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



## Школа №2 г.В.Салда (1-4 ДОВЗ В.Салда №2\_22)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

200/10	Каша вязкая молочная ячневая <small>Крупа ячневая, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-303, Бел-13, Жир-14, Угл-63
15	Сыр (порциями)	кКал-52, Бел-4, Жир-4
200	Чай с молоком <small>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</small>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-18
40	Хлеб ржаной	кКал-86, Бел-2, Жир-1, Угл-20
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Жир-1, Угл-19
1	Фрукт свежий	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20

Итого за Завтрак кКал-721, Бел-24, Жир-22, Угл-140

Обед

200/10	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне <small>Суповой набор (цыпленок бройлер), Вода питьевая высшей категории качества, Соль, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сметана</small>	кКал-111, Бел-6, Жир-4, Угл-17
100	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят <small>Цыпленок-бройлер, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Сухари панировочные, Масло растительное</small>	кКал-388, Бел-20, Жир-23, Угл-48
150	Рис припущенный <small>Крупа Рис круглый, *Вода, Масло сливочное</small>	кКал-256, Бел-4, Жир-5, Угл-52
200	Напиток из плодов шиповника <small>Плоды шиповника, Сахар, *Вода</small>	кКал-144, Бел-1, Угл-35
25	Хлеб пшеничный	кКал-60, Бел-2, Жир-1, Угл-12
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Жир-1, Угл-15

Итого за Обед кКал-1 023, Бел-34, Жир-33, Угл-180

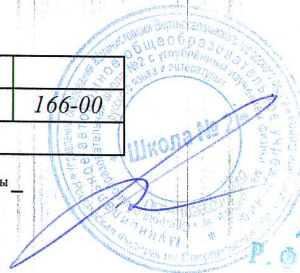
Итого за кКал-1 744, Бел-58, Жир-56, Угл-319

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	166-00
---	--------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

ДИРЕКТОР  
Р. Ф. КИРИЛЕНКО

18.11.2021

**Школа №2 г.В.Салда (1-4 ДОВЗ В.Салда №2\_22)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак

90	Суфле из печени с рисом <i>Печень говяжья, Крупа Рис круглый, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйцо, Соль</i>	кКал-241, Бел-19, Жир-14, Угл-3
150	Пюре картофельное <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</i>	кКал-228, Бел-3, Жир-5, Угл-49
200	Кисель "Витошка" <i>Кисель "Витошка", Кислота лимонная, *Вода, Сахар</i>	кКал-121, Угл-30
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Жир-1, Угл-19
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Жир-1, Угл-15
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>кКал-749, Бел-27, Жир-21, Угл-116</b>

Обед

200/10	Рассольник ленинградский на курином бульоне <i>Суповой набор (цыпленок бройлер), Вода питьевая высшей категории качества, Соль, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, Сметана</i>	кКал-177, Бел-5, Жир-4, Угл-39
90	Биточки из горбуши с отрубями(с/з) <i>Лук репчатый, Молоко, Масло растительное, Яйцо, Отруби, Горбуша с головой потрошенная, Морковь, в/у, Хлеб пшеничный витамин, Соль</i>	кКал-155, Бел-14, Жир-9, Угл-4
150	Капуста тушенная <i>Капуста белокочанная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь, Лук репчатый, Лист лавровый, Мука пшеничная, Сахар</i>	кКал-189, Бел-11, Жир-11, Угл-29
200	Компот из ягод (заморозка) <i>Ягоды заморозка, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>	кКал-144, Бел-1, Угл-35
30	Хлеб пшеничный	кКал-72, Бел-2, Жир-1, Угл-14
30	Хлеб ржаной	кКал-64, Бел-1, Жир-1, Угл-15
<b>Итого за Обед</b>		<b>кКал-801, Бел-34, Жир-25, Угл-137</b>
<b>Итого за</b>		<b>кКал-1 550, Бел-61, Жир-47, Угл-253</b>

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	166-00
---	--------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



**ДИРЕКТОР  
Р.Ф. КАЛИЕНКО**

## Школа №2 г.В.Салда (1-4 ДОВЗ В.Салда №2\_22)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
90	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	кКал-349, Бел-18, Жир-21, Угл-43 Цыпленок-бройлер, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Сухари панировочные, Масло растительное
150	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-385, Бел-12, Жир-10, Угл-63 Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное
20	Соус красный основной	кКал-17, Жир-1, Угл-1 Вода питьевая высшей категории качества, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль
200	Компот из свежих яблок	кКал-115, Угл-28 Яблоки, *Вода, Сахар, Кислота лимонная
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Жир-1, Угл-19
45	Хлеб ржаной	кКал-96, Бел-2, Жир-1, Угл-22
Итого за Завтрак		кКал-1 058, Бел-35, Жир-34, Угл-177
<u>Обед</u>		
200/10	Суп из овощей на курином бульоне	кКал-73, Бел-1, Жир-4, Угл-7 Суповой набор (цыпленок бройлер), Вода питьевая высшей категории качества, Соль, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консерв., Масло растительное, Сметана
90	Тефтели 2-й вариант /свин/ б/с	кКал-335, Бел-10, Жир-24, Угл-17 Свиной окорок, *Вода, Крупа Рис крупа, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная
150	Рагу из овощей	кКал-98, Бел-3, Жир-4, Угл-15 Сметана, Мука пшеничная, *Вода, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Лист лавровый, Масло сливочное, Соль
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-108, Угл-29 Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода
40	Хлеб пшеничный	кКал-96, Бел-3, Жир-1, Угл-19
40	Хлеб ржаной	кКал-86, Бел-2, Жир-1, Угл-20
Итого за Обед		кКал-795, Бел-19, Жир-34, Угл-108
Итого за		кКал-1 854, Бел-55, Жир-68, Угл-285

- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	166-00
---	--------

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

ДИРЕКТОР  
Ф. КАЛЕНКО