



Наша жизнь вторая



В номере:

- Курение – проблема XXI века
- Занимательный английский
- Москва – город возможностей
- Новый год в разных странах
- Веселый гороскоп на 2022 год

*Белая береза под моим окном
Принакрылась снегом, точно серебром.
На пушистых ветках снежною каймой
Распустились кисти белой бахромой.
И стоит береза в сонной тишине,
И горят снежинки в золотом огне.
А заря, лениво обходя кругом,
Обсыпает ветки новым серебром*
Сергей Есенин



Курение - одна из вреднейших привычек

Табачный дым содержит десятки вредных веществ, которые, попадая в организм, отравляют легкие и другие внутренние органы. Поэтому происходит побледнение, кружится голова, появляется тошнота и рвота.

При выкуривании только одной сигареты отравление организма приравнивается к такой картине, как если бы человек постоял 16 часов и подышал выхлопными газами автомобилей на автостраде большого промышленного города.

1-2 пачки сигарет содержат смертельную дозу никотина. Курильщика спасает, что эта доза вводится в организм не сразу, а дробно.



Статистические данные говорят, что по сравнению с некурящими длительнокурящие в 13 раз чаще заболевают стенокардией, в 12 раз – Инфарктом миокарда, в 10 раз – Язвой желудка. Курильщики составляют 96-100% всех больных раком легких. Каждый седьмой долгое время курящий болеет облитерирующим эндартериитом - тяжким недугом кровеносных сосудов.

Табачные изделия готовятся из высушенных листьев табака, которые содержат белки, углеводы, минеральные соли, клетчатку, ферменты, жирные кислоты и другие. Среди них важно отметить две группы веществ, опасных для человека, - никотин и изопреноиды.

Никотин относится к нервным ядам. В экспериментах на животных и наблюдениях над людьми установлено, что никотин в малых дозах возбуждает нервные клетки, способствует учащению дыхания и сердцебиения, нарушению ритма сердечных сокращений, тошноте и рвоте.

Особенно вредно курение для детей и подростков. Еще не окрепшие нервная и кровеносная системы болезненно реагируют на табак.

Многие подростки знакомятся с сигаретой из-за любопытства, из-за подражания взрослым товарищам. “Ах, как сладко, как приятно, как престижно, ведь я совсем взрослый”, – думает подросток.

Но тут-то и начинаются «цветочки» каждого курящего человека.

В эксперименте установлено, что у 70% мышей, которые вдыхали табачный дым, развились злокачественные опухоли легких. Рак у курящих людей возникает в 20 раз чаще, чем у некурящих. Чем дольше человек курит, тем больше у него шансов умереть от этого тяжелого заболевания.

Очень часто курение ведет к развитию хронического бронхита, сопровождающегося постоянным кашлем и неприятным запахом изо рта.

Велика роль курения и в возникновении туберкулеза. Так, 95 из 100 человек, страдающих им, к моменту начала заболевания курили.

Часто курящие испытывают боли в сердце. Это связано со спазмом коронарных сосудов, питающих мышцу сердца с развитием стенокардии (коронарная недостаточность сердца).

Курящие подвергают опасности не только себя, но и окружающих людей. В медицине появился даже термин “пассивное курение”. В организме некурящих людей после пребывания в накуренном и не проветренном помещении определяется значительная концентрация никотина.

Не только врачевный долг, но и любовь к подрастающему поколению нашей родины побуждает нас предостеречь юношей и девушек от курения!



В заключение хочется сказать, что курение – плохой способ обратить на себя внимание одноклассников. Интерес к тебе быстро пройдет. А некоторые ребята, с кем действительно хочется дружить, начнут избегать тебя.

Ежегодно во всем мире празднуется День здоровья. А в Америке вот уже в течение 20 лет отмечается массовый праздник – «День некурения». У нас в стране тоже есть такой день, и отмечается он 21 ноября. Этот праздник пока не стал массовым, но хочется верить, что и нашу страну удастся когда-нибудь очистить от оскверняющего запаха табака!



Дмитрий ЛУКЪЯНОВ,
9м класс





Я ЗДЕСЬ! ДА ЗДРАВСТВУЕТ МОСКВА!

Эти осенние каникулы запомнятся ученикам 9-х классов поездкой в столицу нашей Родины – Москву!

Мосякина Софья:

«Мне запомнился один день во время поездки с классом в Москву... Это утро было очень солнечным, с прекрасным видом из окна. Мы посетили Третьяковскую галерею. Экскурсовод очень интересно рассказывал о шедеврах художников. Этой красоты словами не описать. Очень советую всем побывать в галерее»

Островская Маша:

«Ярким мигом моих осенних каникул стала поездка в Москву. Я испытала много новых эмоций, проводя время со своими одноклассниками. Самой запоминающейся оказалась экскурсия на киностудию «Мосфильм». Еще мы много гуляли по городу, изучали архитектуру и достопримечательности. Были на Красной площади и прогулялись по ночному Арбату. Мне запомнилась эта волшебная поездка, я бы съездила еще раз!»

Медведев Артем:

«Осень 2021 года я запомню надолго. Первая в моей жизни поездка в поезде, большой город, много достопримечательностей. Все это приносило мне большое удовольствие, много ярких эмоций и отличное времяпрепровождение с одноклассниками! Это была отличная осень!»



Аноним:

«В осенние каникулы во время поездки я влюбился в девушку и признался ей в своих чувствах»

Чистякова Настя:

«Во время поездки мы много общались и проводили время вместе. Мы сблизились благодаря этой поездке»

Сигов Марк:

«Мне запомнилась великолепная и яркая поездка в столицу. Красивейшие достопримечательности, гостеприимные люди, хорошая погода, отличный вид из окна отеля – все это сопровождало меня во время поездки. Советую каждому съездить в Москву – столицу нашей родины»



НОВЫЙ ГОД В РАЗНЫХ СТРАНАХ

Новый год у нас в России – самый любимый праздник ребят. В каждом доме к его приходу готовятся дети и взрослые. В полночь 31 декабря, с последним ударом часов наступает новый год. Утром под елкой дети находят подарки, оставленные Дедом Морозом и Снегурочкой!



В Германии Санта Клаус появляется на ослике. Перед сном дети ставят на стол тарелку для подарков, которые им принесет Санта Клаус, а в башмаки кладут сено – угощение для его ослика.



В Голландию Дед Мороз приплывает на корабле. Дети радостно встречают его на пристани. Дед мороз любит веселые розыгрыши и сюрпризы и часто дарит детям марципановые фрукты, игрушки, леденцовые цветы.



В Австралии новый год приходится на самый разгар лета, так что снеговиков и саней с бубенцами на празднике не бывает. Но дед Мороз все равно присутствует. Только появляется он на серфе из океана. Он может быть без шубы, но в неизменном красном колпаке и с белоснежной бородой.



В Италии, например, новый год начинается 6-го января. Все итальянские ребятки с нетерпением ждут добрую Фею Бефану. Она прилетает ночью на волшебной метле, открывает двери маленьким золотым ключиком и наполняет подарками детские чулки, специально подвешенные к камину. Тому, кто плохо учился или шалил, Бефана оставляет щепоточку золы или уголек. Обидно, но ведь сам заслужил!

Французский Дед Мороз – Пер Ноэль – приходит в новогоднюю ночь и оставляет подарки в детских башмаках. Тот, кому достается боб, запеченный в новогодний пирог, получает титул «бобового короля». И в праздничную ночь все подчиняются его приказам.



Илья ХЛЕБНИКОВ, 7г класс

ЗАНИМАТЕЛЬНЫЙ АНГЛИЙСКИЙ

1. Догадайтесь, о праздновании Нового года в какой стране этот стих?

Gather all your family and friends,
Dance the night away till it ends.
Let us wait for the ball to drop,
And then for the balloons to pop.
Wishing you a very Happy New Year!

Соберите всю свою семью и друзей,
Танцуйте всю ночь напролет, пока это не закончится.

Будем ждать, когда упадет елочный шар /на Таймс сквер/,
А потом посыпятся воздушные шарики.
Желаю вам счастливого Нового Года!



2. События этой истории описаны в чудесной сказке известного классика английской литературы. А вы знаете автора и название этого произведения?

The grim old miser Ebenzar Scrooge has long loved no one and nothing but his own money. He did not understand the joy that the approaching Christmas and Yuletide brings to others, and fastidiously declined his kind nephew's invitation to celebrate Christmas with him and his family.

On the evening of Christmas Eve, Scrooge very reluctantly dismissed his clerk from work, closed the office and went home. There, the spirit of his late partner Jacob Marley, who died on Christmas Eve seven years ago, suddenly appeared to him.

At the first hour after midnight, the Yuletide spirit of the past years appeared. He took Scrooge with him into the past. Scrooge saw the town where he was born and grew up, where he saw himself joyful. After that, Scrooge saw himself grown up, when greed had already begun to take root in him. On the second day, at exactly one o'clock in the morning, the spirit of the present Yuletide appeared to Scrooge. He took Scrooge around his town with Christmas decorations. The Spirit showed Bob Cratchit's dwelling. Bob's big, poor family was full of fun and jubilation. And to find out what happened next, you can read the entire work...





У учителей музыки в этом учебном году пойдёт всё как по нотам

У учителей технологии всё как и всегда: каша не подгорит, строчка на ткани будет ровной, гвоздь забит прямо, ученики прилежны, послушны, вежливы

Учениками на уроках **математики** все материалы будут усвоены как дважды два

На уроках **ИЗО** картина Репина «Всё тихо»

Дорогие **учителя физики!** Сила ваших действий неизменно равна силе противодействий учеников

На уроках географии вертеться будет глобус, а не ученики! Ваши ученики на экзамене НЕ пролетят как фанера над Парижем

У учителей **черчения** всё как по расчетке! Главный вид учеников будет соответствовать масштабу. И маленький совет: нерадивых учеников обозначьте пунктиром

Учителей иностранного языка ожидают very-very good children

У учителей биологии просто удачный учебный год, скелетов в шкафу не предвидится

На истории Ледового побоища учеников не предвидится! Ожидается масштабная Битва за знания

На уроках обществознания как всегда социальный баланс, душевный настрой предвещает победу

На уроках информатики ученики не будут зависать и долго перезагружаться

Учитель химии выпадет в осадок от ответов особо нерадивых учеников. Ожидает счастливый учебный год с каталитическими реакциями таких веществ, как **УЧЕНИК И УЧЕБНИК**

У учителей ОБЖ год будет без ДТП, ДДТ и т.д.

Учителей физкультуры ожидают кроссы, метания (чаще гранат), предвидятся даже прыжки через «козла». Всё успешно! В итоге вы на самой высокой ступени пьедестала!

Учителей литературы ожидает исполнение заветных желаний. В частности: домашнее задание учеников будет не мимолётным видением, а систематической работой! Во всех без исключения учениках пробудится гений чистой красоты

Учителей русского языка ожидает интенсивное изучение иероглифических надписей! К сожалению, это не находки прошлых веков, а тетради ваших учеников

