

СОГЛАСОВАНО  Директор школы №2

Е.О.Розенбах

Р.Ф. Калиенко

Меню  
ШКОЛА №2

17 января 2021г. - 21 января 2021г

| Прием пищи              |                             | Наименование блюда | Выход<br>блюда | Питательные вещества (г) |       |         | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-------------------------|-----------------------------|--------------------|----------------|--------------------------|-------|---------|--------------------------------------|-----------|----------------|
|                         |                             |                    |                | Б                        | Ж     | У       |                                      |           |                |
| Обед.                   | Суп картофельный с бобовыми | 200                | 4,4            | 7,2                      | 52,9  | 172,8   | 1,76                                 | 102       |                |
|                         | Гренки                      | 20                 | 2,4            | 0,4                      | 12,6  | 63      |                                      | 371       |                |
|                         | Курица отварная             | 90                 | 15,28          | 14,54                    | 13,16 | 217,4   | 1                                    | 288       |                |
|                         | Каша гречневая              | 150                | 11,63          | 9,68                     | 62,9  | 385,18  |                                      | 171       |                |
|                         | рассыпчатая (2 вариант)     |                    |                |                          |       |         |                                      |           |                |
|                         | Соки фруктовые и ягодные    | 200                | 1              | 0,2                      | 24,4  | 101,6   | 20                                   | 389       |                |
|                         | Хлеб пшеничный              | 30                 | 2,4            | 0,72                     | 14,4  | 72      | 0,05                                 |           |                |
|                         | Хлеб ржаной                 | 30                 | 1,43           | 0,9                      | 14,94 | 64,2    |                                      |           |                |
| Итого за Обед.          |                             |                    | 38,54          | 33,64                    | 195,3 | 1076,18 | 1                                    |           |                |
| Итого за день 77 рублей |                             |                    |                |                          |       |         |                                      |           |                |

Рацион: 1-4\_В.Салда\_ОБЕД

## ВТОРНИК

| Прием пищи              | Наименование блюда                              | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамин С | №<br>рецептуры |
|-------------------------|-------------------------------------------------|----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|-----------|----------------|
|                         |                                                 |                | Б                    | Ж     | У     |                                      |           |                |
| Обед.                   | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 200/10         | 1,4                  | 3,94  | 15,59 | 103,22                               | 8,63      | 82,02          |
|                         | Азу по-татарски (свинина)                       | 240            | 15,85                | 8,58  | 4,47  | 161,85                               | 1         | 637            |
|                         | Компот из свежих яблок                          | 200            | 0,2                  | 0,2   | 27,9  | 114,6                                | 0,9       | 342            |
|                         | Хлеб пшеничный                                  | 30             | 2,4                  | 0,72  | 14,4  | 72                                   | 0,05      |                |
|                         | Хлеб ржаной                                     | 30             | 1,43                 | 0,9   | 14,94 | 64,2                                 |           |                |
|                         | Итого за Обед.                                  |                | 21,28                | 14,34 | 77,3  | 515,87                               | 1         |                |
| Итого за день 77 рублей |                                                 |                |                      |       |       |                                      |           |                |

Рацион: 1-4\_В.Салда ОБЕД

СРЕДА

[illegible]

Рацион: 1-4 В.Салда ОБЕД

## ЧЕТВЕРГ

[illegible]

Рацион: 1-4\_В.Салда ОБЕД

## ПЯТНИЦА

[illegible]

Зав. производством

Ю.А. Зуйкова